

# ROBERTA CATTANI

## Psicologa Psicoterapeuta

Telefono: 340 7251562

E-mail: robertacattani.psicoterapeuta@gmail.com

Sito web: [www.psicologo-curno-robertacattani.it](http://www.psicologo-curno-robertacattani.it)

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

- Psicologa e Psicoterapeuta presso Gruppo Ospedaliero San Donato, dal 2018 ad oggi, presso Unità Operativa di Chirurgia Bariatrica- Policlinico San Pietro.
- Psicologa e Psicoterapeuta presso Gruppo Ospedaliero San Donato, dal 2015 ad oggi, presso Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare- Policlinico San Pietro.
- Psicologa e Psicoterapeuta presso Gruppo Ospedaliero San Donato, dal 2014 ad oggi, presso strutture ambulatoriali afferenti ad Istituti Ospedalieri Bergamaschi.
- Psicologa e Psicoterapeuta in libera professione presso studio privato, dal 2014 ad oggi.
- Psicologa Specializzanda in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, presso Reparto di Chirurgia Generale- Ospedale Pesenti Fenaroli di Alzano Lombardo- Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate, dal 2014 al 2017.
- Psicologa Specializzanda in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, presso Dipartimento di Salute Mentale- Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate, dal 2014 al 2017.
- Psicologa Clinica presso Progetto InForma, dal 2014 al 2015.
- Docenza di Corso di Formazione ECM rivolto a personale sanitario, presso Policlinico San Pietro (2013).
- Tirocinio post-lauream professionalizzante per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, presso Dipartimento di Salute Mentale- Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate, dal 2012 al 2013.

### TITOLI DI STUDIO E FORMAZIONE

---

- 2017- Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale, conseguito presso la Scuola Quadriennale di Specializzazione "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca" di Milano, con tesi dal titolo "*Processi e credenze metacognitive nei Disturbi Alimentari: uno studio preliminare*" e discussione di due casi clinici, votazione 30/30.
- 2016- Abilitazione EMDR I livello, conseguita presso Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia ed Associazione per l'EMDR in Italia.
- 2014- Iscrizione all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con n. 03/16669.
- 2013- Esame di Stato di abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, conseguito presso Università degli Studi di Milano Bicocca.

2012- Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia, conseguita presso Università degli Studi di Milano Bicocca, con tesi dal titolo *“Caratterizzazioni psicopatologiche di Disturbo Antisociale di Personalità e Psicopatia: modelli esplicativi e ruolo della morale nelle condotte etero-lesive”*, votazione 110/110 e lode.

2010- Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, indirizzo Counseling e Salute Mentale, conseguita presso Università degli Studi di Milano Bicocca, con tesi dal titolo *“L'autostima: caratteristiche ed origini”*, votazione 110/110 e lode.

2009- Diploma di studio, conseguito presso Collegio di Milano- Fondazione Collegio delle Università Milanesi.

2006- Diploma di Maturità Classica, conseguito presso Liceo Classico “Paolo Sarpi” di Bergamo.

## **CORSI, CONVEGNI E SEMINARI DI AGGIORNAMENTO**

---

**‘Il gioco d’azzardo in Italia: dall’intrattenimento alla patologia’**, 19 Dicembre 2018, presso Istituto Superiore di Sanità.

**‘Le procedure psicologico psichiatriche nel percorso di Chirurgia Bariatrica’**, 5 Novembre 2018, presso Società Italiana di Chirurgia dell’Obesità.

**‘Obesità: riconoscerla e curarla’**, 19 Maggio 2018, presso Policlinico San Pietro- Gruppo Ospedaliero San Donato.

**‘Le tecniche non convenzionali’**, 9-10 Settembre 2017, presso Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi” di Milano.

**Corso di Perfezionamento in Sessuologia**, dal 4 Febbraio 2017 al 14 Maggio 2017, presso Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi” di Milano.

**‘Concettualizzazione del caso e Pianificazione terapeutica con EMDR’**, 18 Dicembre 2016, presso Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia e Associazione per l’EMDR in Italia.

**‘Gli interventi in campo sessuologico’**, 14-15-16 Ottobre 2016, presso Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi” di Milano.

**‘L’insonnia’**, 10 Settembre 2016, presso Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi” di Milano.

**Congresso della Sezione Regionale SIO (Società Italiana dell’Obesità) Piemonte-Val D’Aosta**, 18 Giugno 2016, presso Istituto Auxologico Italiano- Verbania.

**VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia**, 16-17-18 Ottobre 2015.

**‘Terapia Cognitiva Focalizzata su Ruminazione e Rimuginio’**, 19-20 Settembre 2015, presso Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi” di Milano.

**‘Chirurgia Bariatrica in team multidisciplinare’**, 17 Giugno 2015, presso Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano, Ospedale Costantino Cantù di Abbiategrasso e Centro di Chirurgia dell’Obesità.

**‘Il disturbo Binge e l’Obesità (BED)’**, 12-13-14 Giugno 2015, presso Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi” di Milano.

**‘I Cicli Interpersonali e Metacognitivi’**, 18-19 Aprile 2015, presso Scuola di Formazione in Psicoterapia

Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi” di Milano.

**‘Teoria e Tecniche di Valutazione dell’Attaccamento (Crittenden e Main)’**, 14-15 Febbraio 2015, presso Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi” di Milano.

**‘Il trattamento ospedaliero dei Disturbi del Comportamento Alimentare’**, dal 8 Ottobre 2014 al 26 Novembre 2014, presso Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate.

**‘Control and Worry Therapy per i Disturbi d’Ansia ed Alimentari’**, 8-9 Novembre 2014, presso Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi” di Milano.

**‘WAIS-IV: la valutazione delle abilità intellettive’**, 29 Ottobre 2014, presso Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate.

**‘ADHD’**, 11-12 Ottobre 2014, presso Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi” di Milano.

**‘La prevenzione del Trauma’**, 4-5 Ottobre 2014, presso Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi” di Milano.

**‘CBT Dipendenze Patologiche- Disturbo da Uso di Cocaina’**, 12-13 Luglio 2014, presso Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi” di Milano.

**‘Cool Kids Program’**, 18 Maggio 2014, presso Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi” di Milano.

**‘Ricerca, diagnosi e riabilitazione nel paziente con Disturbi del Comportamento Alimentare’**, 16 Maggio 2014, presso Centro Studi e Formazione “Fra Pierluigi Marchesi”, Ordine Ospedaliero San Giovanni di Dio Fatebenefratelli.

**‘I Pazienti Intrattabili: i Serial Killer e le Perversioni’**, 21-22 Marzo 2014, presso Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi” di Milano.

**‘Disturbi del comportamento e psicopatologia in adolescenti e giovani adulti: obiettivi e metodi d’intervento’**, 14 Marzo 2014, presso Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate.

**‘L’uso dell’MMPI-2 e dell’MMPI-A nella valutazione psicologica 2<sup>a</sup> step’**, 20 Gennaio 2014 e 17 Febbraio 2014, presso Azienda Istituti Ospitalieri di Cremona.

**‘La gestione del paziente borderline e affetto da disturbi alimentari nell’équipe psichiatrica multiprofessionale’**, dal 4 Aprile al 23 Maggio 2013, presso Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate.

**‘I Disturbi di Personalità: verso il DSM-V’**, 2 Ottobre 2012, presso Università degli Studi di Milano Bicocca.

## **PUBBLICAZIONI**

---

Cattani R., Invernici G. (2018), *Valutazione e accompagnamento del paziente in Chirurgia Bariatrica*, Convegno di Psicologia Clinica- Servizio di Psicologia e Sanità: un modello organizzativo, ASST Bergamo Est (Bergamo, 5 Novembre 2018).

Gandini F., Sapuppo W., Romero L., Arrigoni A., Moriggia D. F., Vinciullo F., Murelli G., Compagnoni M., Costanzo V., Cattani R., Ruggiero G. M., Sassaroli S. (2017), *Processi e credenze metacognitive nei disturbi alimentari: uno studio preliminare*, Forum di Psicoterapia e Ricerca (Riccione, 5-6 Maggio 2017).

Cattani R. (2016), *Quali sono le capacità di ragionamento morale nella psicopatia?*, State of Mind: il Giornale delle Scienze Psicologiche, Testata giornalistica registrata al Tribunale di Milano n. 587 del 02/12/2011.

Cattani R. (2015), *Caratterizzazioni psicopatologiche della psicopatia tra modello del deficit e modello del disimpegno morale*, Giornale Italiano di Psicologia, Volume XLII nr. 4 (2015), Il Mulino.

Costanzo V., Moriggia D. F., Arrigoni A., Bedani F., Campus A., Cattani R., Coen A., Colli F., Compagnoni M., Covili S., Frassica S., Gandini F., Lorusso V., Malanchini M., Micalizzi C., Murelli G., Novelli M., Passoni A., Spinetta M., Strina E., Testagrossa S., Trezzi V., Vinciullo F., Sapuppo W. (2015), *Workaholism, tratti di personalità ed attaccamento: una review*, VI Forum di Assisi sulla Formazione in Psicoterapia (Assisi, 16-18 Ottobre 2015).

Cattani R., Aceto N., Mansueto G., Palmieri S., Fiore F., Ruggiero G. M. (2015), *Credenze cognitive e processi intervenienti nella timidezza*, VI Forum di Assisi sulla Formazione in Psicoterapia (Assisi, 16-18 Ottobre 2015).

Cattani R. (2015), *Che ruolo ha l'empatia nell'attuazione di condotte etero-lesive?*, State of Mind: il Giornale delle Scienze Psicologiche, Testata giornalistica registrata al Tribunale di Milano n. 587 del 02/12/2011.

Mansueto G., Fiore F., Palmieri S., Aceto N., Cattani R., Ruggiero G. M., Carducci B. J. (2015), *Cognitive beliefs and process involved in shyness*, XIV European Congress of Psychology (Milano, 7-10 Luglio 2015).

Cattani R. (2014), *Operazione decluttering*, Bergamo Salute, nr. 4 (Marzo-Aprile 2014).