

La Dott.ssa Michela Romano è Psicologa e Psicoterapeuta, iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (n° 03/13542). E' **laureata in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione** presso l'Università Cattolica di Milano ed è specializzata alla scuola quadriennale di **Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva** (ASIPSE) di Milano.

Si è formata presso il **Centro per il Trattamento dei Disturbi Depressivi e dell'Umore** presso l'Azienda Ospedaliera Luigi Sacco (Milano) e ha avuto esperienza di **Ricerca presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Swansea** (Galles) sul tema della dipendenza da Internet in partnership con l'Università Statale di Milano.

Le aree specifiche e di interesse sono le **Nuove Dipendenze** (Dipendenza da Internet, Shopping Compulsivo, Dipendenza da Giochi, Gioco d'Azzardo, Cybersex) sia in ambito clinico che di ricerca.

Si è formata presso Aispa, **Associazione Italiana Sessuologia e Psicologia Applicata**, con il titolo di Consulente Sessuale.

Parallelamente in questi anni ha seguito ulteriori corsi di formazione, workshops, convegni quali Mindfulness, ACT, TMI base e avanzato (Terapia Cognitiva Interpersonale) per i disturbi di personalità, Dipendenze Tecnologiche.

Ad oggi collabora con il Centro Polifunzionale Mosaico di Sociosfera specializzato nel trattamento dei Disturbi dello Spettro Autistico, disabilità intellettiva e psicomotoria. Per il Centro Polifunzionale svolge l'attività clinica di Psicologa e Psicoterapeuta, segue i genitori nei Parent Training per aiutarli a gestire le problematiche comportamentali dei lor figli e collabora con le scuole nel ruolo di Case Manager occupandosi di osservazioni strutturate in classe, struttura degli spazi, passaggio di strumenti agli insegnanti per gestire l'alunno con sindrome dello spettro autistico, creare una rete tra la famiglia, la scuola e gli enti sul territorio.

Inoltre collabora con il Centro Medico Santagostino nel ruolo di Psicologa e Psicoterapeuta occupandosi di problematiche legate alle Nuove Dipendenze quali Dipendenza da Internet, Cybersex, Dipendenza da Gioco d'Azzardo, Shopping Compulsivo, Giochi Online, Dipendenza Affettiva e gestisce l'ambulatorio fumo in collaborazione con la figura dello pneumologo. Sempre per il Centro Medico Santagostino fa parte del progetto "Digital Family", progetto rivolto alle famiglie con lo scopo di dare buone informazioni sui rischi e i vantaggi dell'utilizzo degli strumenti tecnologici.

Dal 2013 oltre alla collaborazione con le strutture di cui sopra la Dott.ssa Romano porta avanti la professione nel privato dove si occupa di disturbi:

- relazionali-emotivi
- disturbi di personalità
- disturbi di ansia (attacchi di panico, ansia generalizzata)
- depressione e disturbo bipolare
- dipendenze tecnologiche e gioco d'azzardo patologico
- consulenze sessuologiche individuali.