



Maria I. Trecca

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 08/06/1985

Numero di telefono: (+39) 3665455899

Numero di telefono: (+39) 3490644297

Indirizzo e-mail: mariai.trecca@gmail.com

Abitazione: Viale G.B. Valente 143, 00177 Roma (Italia)

PRESENTAZIONE

Psicoterapeuta, Psicodiagnosta, Facilitatore Mindfulness per adulti e bambini. Psicoterapia per adolescenti e adulti, Supporto alla genitorialità. Esperta in Ritiro Sociale e Hikikomori.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicoterapeuta del servizio UnoBravo

Unobravo [04/2021 – Attuale]

Psicoterapia on line per adolescenti, giovani adulti e adulti attraverso la piattaforma Unobravo.

Psicoterapeuta

Associazione Fiori d'Acciaio [08/2016 – Attuale]

Indirizzo: Roma

Fino ad Aprile 2019 Compagno Adulto. Interventi terapeutici domiciliari con adolescenti ad alto rischio e adolescenti in ritiro sociale o Hikikomori con setting plurisettimanale

Dal settembre 2019 Socio Associazione Fiori d'Acciaio

Dal 2019 Referente e Conduttrice Laboratori Mente- Corpo per Bambini e Adolescenti (tecniche psico-corporee, yoga, mindfulness)

Dal 2019 Responsabile progetto Hikikomori e supervisore progetti di Compagno Adulto, co-conduttrice Gruppo Clinico Hikikomori.

Docente nel corso di formazione: Intervento Terapeutico Domiciliare Integrato e Personalizzato per l'Adolescenza- edizione 2021- 2022 per le lezioni dedicate al ritiro sociale e Hikikomori.

Dal settembre 2022 Referente Progetti Sportello d'Ascolto

Collaborazione

Centro Clinico SPAD [05/2021 – 07/2022]

Città: Roma

Percorsi di Supporto psicologico e Psicoterapia supervisionata per Adolescenti e Giovani Adulti

Libera Professione

[31/05/2012 – Attuale]

Psicoterapeuta e Psicodiagnosta

Supporto genitoriale, Supporto psicologico per adulti e adolescenti.

Via B. Varchi 5- Roma

Psicologa scolastica

ITCG Toscanelli [14/12/2020 – 30/05/2022]

Città: Ostia

Paese: Italia

a.a. 2019-2021. Sportello d'Ascolto emergenza COVID cofinanziato dal bando nazionale di supporto al protocollo d'intesa Consiglio Nazionale Ordine Psicologi e Ministero della Pubblica Istruzione.

a.a. 2021- 2022. Sportello d'ascolto, colloqui individuali e attività nei gruppi classe con adolescenti, genitori e personale

Laboratorio on line yoga e mindfulness per bimbi 6-10 anni

FreudAsana [10/2020 – 04/2021]

Laboratorio settimanale di Yoga e Mindfulness On line per bimbi dai 6 ai 10 anni .

Psicologa

NoiAltri [12/2017 – 04/2018]

Indirizzo: Orta Nova

Vengo Volontario. Progetto di formazione e supervisione Volontari della Associazione NoiAltri

Psicologa

Cooperativa Patatrac [09/2016 – 05/2017]

Indirizzo: Roma

Operatore Psicologo Domiciliare. Progetto Sostare Insieme. Lavoro di Home Visiting (genitori e minori 0-5)
Educatore con minori presso Centro di Integrazione Attraverso il Gioco (3-12 anni)

Psicologa

NoiAltri [03/2016 – 11/2017]

Indirizzo: Orta Nova (FG)

NoiAltri in Circolo- Circle Time con adolescenti.

Incontri mensili con utenti dell'associazione Noi Altri. Incontri incentrati su tematiche sensibili per la fascia d'età interessata (12-18 anni)

Psicologa, Operatrice domiciliare

Ce.R.F. Centro Ricerche sulla Famiglia [09/2015 – 08/2016]

Indirizzo: Roma

Interventi domiciliari di supporto alla genitorialità e intervento attraverso il gioco con minori (2-6 anni)

Psicologa- Compagno Adulto

Cooperativa Il Funambolo Onlus [03/2015 – 06/2016]

Indirizzo: Roma

Intervento domiciliare, Compagno Adulto per adolescenti.

Supporto alla genitorialità.

Docente

Università della Terza Età - UNITRE [12/2014 – 04/2016]

Indirizzo: Orta Nova (FG)

"Lezioni di Psicoanalisi"

Serie di incontri su psicologia e psicoanalisi.

Psicologa- Tirocinante

Villa Letizia [02/2015 – 06/2015]

Indirizzo: Roma

Psicologa Tirocinante presso comunità terapeutica per adolescenti.
Osservazione e interazione libera con i pazienti.
Partecipazione al laboratorio di scrittura creativa e al laboratorio musicale (Letizia Drums)

Psicologa, Psicodiagnosta

Associazione Prospettiva Psi [04/2013 – 04/2017]

Indirizzo: Roma

Supporto psicologico, Valutazione psicologica e psicodiagnosi.

11/2014- 6/2016= "NoiAltri in gruppo". Gruppo di supporto e supervisione all'operato dei volontari dell'Associazione Noi Altri Via B. Buozzi- Orta Nova (FG)

11/2014-10/2015= "La Parola che spegne il fuoco". Gruppi di discussione con insegnanti per la prevenzione al burnout II Circolo "Via Scarabino" di Orta Nova (FG)

11/2014-5/2015= "La parola che spegne il fuoco". Gruppi di discussione con insegnanti per la prevenzione del burnout I Circolo "N. Zingarelli" di Orta Nova (FG)

2012-2014= Consulenze ospedaliere pre il Policlinico "A. Gemelli" in progetti di intervento rivolti a pazienti obesi.

Progetti di sensibilizzazione e prevenzione psicologica sul territorio romano in contesti formali e informali.

Da ottobre 2014: Presidente

Operatrice nel progetto di prevenzione per la dispersione scolastica "La Filastrocca di Pinocchio"

La Maieutica [30/09/2012 – 29/06/2013]

Indirizzo: Roma

Somministrazione e scoring di Questionario TVD.

Laboratorio con ragazzi delle scuole medie.

Valutazione dell'efficacia del progetto.

Psicologa Tirocinante per Scuola di Specializzazione

Istituto di Psichiatria e Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma [30/06/2012 – 30/12/2013]

Indirizzo: Roma

Psicologa ed Esperta in Psicodiagnosi.

Colloqui clinici, Somministrazione e scoring di test, stesura relazioni diagnostiche, supporto psicologico per adolescenti e adulti.

Psicodiagnosi per Invalidità, Valutazione del Danno, Mobbing, Affidamento Minori, Adozioni, Pazienti candidati alla Chirurgia Bariatrica.

Osservatrice in Gruppo Terapeutico per Adolescenti

Gruppi psico-educazionali per pazienti Obesi

Psicologa frequentatrice

Istituto di Psichiatria e Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma [31/12/2011 – 29/06/2012]

Indirizzo: Roma

Psicologa ed Esperta in Psicodiagnosi.

Colloqui clinici, Somministrazione e scoring di test, stesura relazioni diagnostiche, supporto psicologico per adolescenti e adulti. Psicodiagnosi per Invalidità, Valutazione del Danno, Mobbing, Affidamento Minori, Adozioni, Pazienti Obesi e candidati alla Chirurgia Bariatrica.

Psicologa iscritta all'albo

[18/12/2011 – Attuale]

Iscrizione all'Albo degli Psicologi sezione A della Regione Lazio

Iscrizione N. 19061

Organizzatrice e Conduttrice di eventi di sensibilizzazione e prevenzione nel Progetto Psicoville *Psicoville- Progetto ospitato da Belleville Circolo Arci.* [28/02/2011 – 29/03/2012]

Indirizzo: Roma

Dibattiti su tematiche psicologiche a cadenza settimanale, strutturati partendo dalla proiezione di film/documentari e dalla lettura di testi.
Social Dreaming.

Tirocinante per Master in Psicodiagnosi e Valutazione Psicologica (300 ore) *Istituto di Psichiatria e Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma* [02/2011 – 11/2011]

Indirizzo: Largo Vito 1, Roma

Servizio psicodiagnosi con utilizzo di test proiettivi e grafici, questionari, relazioni psicodiagnostiche. Valutazioni psicologiche per adozioni, invalidità, Psicodiagnosi per fini clinici e peritali.

Tirocinio pre-lauream- 500 ore (Laurea Specialistica) *Accademia di Psicoterapia della Famiglia del Prof. Maurizio Andolfi* [02/2009 – 08/2009]

Indirizzo: Roma

Impiegata all'interno del Servizio Clinico dell'APF con il compito di accogliere le prime richieste di terapia, analisi della domanda, gestione contatti con gli utenti. Partecipazione alle supervisioni dei gruppi in formazione.

Tirocinio pre-lauream - 500 ore (Laurea Triennale) *Consultorio Antera Onlus* [02/2007 – 08/2007]

Indirizzo: Roma

Primo contatto con i pazienti, analisi della domanda, partecipazione a incontri teorico-pratici su colloquio clinico e utilizzo di test.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Scuola di specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo psicomotricità per l'adolescente e il giovane adulto *SPAD* [12/2020 – 12/2022]

Indirizzo: (Italia)

Bullismo e cyberbullismo *Piattaforma Elisa* [01/2021 – 05/2021]

Bullismo e cyberbullismo: conoscenza, valutazione e indicazioni per la prevenzione
Percorsi di prevenzione universale
Cyberbullismo: gli aspetti giuridici
Percorsi di Prevenzione Indicata
Bullismo basato sul pregiudizio

Comportamenti alimentari problematici per diabetici, celiaci e cardiopatici *Formazione Continua Psicologia* [24/02/2021 – 17/03/2021]

Mindful Eating per bambini *Formazione Continua Psicologia* [30/11/2020 – 27/12/2020]

Mindful Eating *Formazione Continua Psicologia* [14/10/2020 – 09/12/2020]

Mindful Yoga

Istituto di formazione in Psicoterapia Beck- Roma [10/2019 – 11/2020]

Esperto Mindfulness Adulti

Mindfulness Educators [05/2019 – 30/12/2019]

Workshop "La Mindfulness dei bambini: Il fiore dentro"

Istituto A.T. Beck [05/2019]

Indirizzo: Roma

Frequenza Corsi

Lo Spazio Psicoanalitico [10/2011 – 12/2018]

Indirizzo: Roma (Italia)

Dal 2011 al 2018 Lo Spazio Psicoanalitico
Approfondimento sul modello Psicoanalitico di intervento e cura.

La Sicurezza Stradale: aspetti psicologici ed educativi

Ordine degli Psicologi del Lazio- Università "La Sapienza" di Roma [08/2012 – 12/2012]

Corso specialistico rivolto ai formatori con il compito di aggiornare le competenze degli istruttori di scuola guida per fornire messaggi più efficaci ai propri allievi rispetto alla sicurezza stradale (ai sensi del DM n. 17/2011). Aggiornamento per la progettazione di interventi efficaci sulla sicurezza stradale.

Imprenditoria Progettuale per Psicologi

Ordine degli Psicologi del Lazio- Università "La Sapienza" di Roma [08/2012 – 12/2012]

Indirizzo: Roma

Corso on-line sulla progettazione imprenditoriale per gli psicologi.
Tecniche di Progettazione, Pianificazione economica, Fund-raising.

Master Universitario di II Livello in Psicodiagnosi e Valutazione Psicologica

Consorzio FO.R.T.UN.E.- Università LUMSA di Roma- Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma [2009 – 2010]

Voto finale: 29/30

Psicodiagnosi e valutazione psicologica attraverso l'utilizzo di test: Rorschach con metodo Klopfer, test grafici, Wartegg, MMPI-2, Wais-R, colloquio, questionari, interviste. Approfondimento test per adulti, età evolutiva, ambito giuridico-peritale, selezione del personale.

Tesi "Approccio multidisciplinare alla chirurgia bariatrica: l'assessment psicologico". Relatore Prof.ssa Regina Rodriguez Votazione 29/30

1500 ore di lezione, 60 CFU

Dottore in Psicologia Dinamica e Clinica

Università "La Sapienza" [2006 – 2009]

Indirizzo: Roma

Voto finale: 110/110 e lode

Psicologia Dinamica e Clinica per l'Infanzia, l'Adolescenza e la Famiglia Tesi Sperimentale "Adjustment Ratio degli interventi del terapeuta e processi di rottura e riparazione dell'alleanza terapeutica". Relatore Prof. Vittorio Lingiardi. Votazione 110/110 e lode.

Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università "La Sapienza" [2003 – 2006]

Indirizzo: Roma

Voto finale: 108/110

Scienze e Tecniche Psicologiche per la Valutazione e la Consulenza Clinica
Tesi Sperimentale "Analisi delle interazioni collaborative in uno studio single-case". Relatore Prof. Vittorio Lingiardi. Votazione 108/110

Diploma di Ragioneria

ITC "Pietro Giannone" [1998 - 2003]

Indirizzo: Foggia

Diploma di Scuola Superiore conseguito con la votazione di 100/100

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C2 SCRITTURA B2
PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

francese

ASCOLTO B1 LETTURA C1 SCRITTURA B1
PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Office / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Social Network / Posta elettronica / Gestione autonoma della posta e-mail / Utilizzo del browser / office / Discreta conoscenza Wordpress

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Buona capacità di intervento in contesti formali e non.

Dimestichezza con la strutturazione e la conduzione di interventi su singoli, gruppi e istituzioni.

Psicodiagnosi utilizzando test :

- Rorschach
- WAIS-R
- Test Grafici (Figura Umana, Reattivo dell'Albero, Disegno della Famiglia)
- Wartegg
- MMPI-II
- questionari e interviste strutturate di diverso tipo
- Stesura relazioni per fini clinici e peritali
- test di orientamento scolastico

In costante aggiornamento sui temi relativi al Ritiro Sociale e Hikikomori, Psicoterapia, Psicoanalisi, Interventi per l'adolescenza difficile, tecniche psicocorporee, psicologia scolastica.

ALTRE COMPETENZE

Altre competenze

Ottimo utilizzo del PC - Pacchetto Office
Certificazione Europea nell'Utilizzo del Computer

CONVEGNI E PUBBLICAZIONI

Presentazione Convegno

[2015]

Trecca, M.I., Visco, M.A., Vitagliano, L., Zambelli, M. (2015). Versione italiana della boston interview for bariatric surgery: uno strumento per la valutazione psicologica dei pazienti candidati all'intervento di chirurgia bariatrica. Conference: XXIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche. Roma.

Presentazione Convegno

[2008]

Colli, A., Trecca, M. I., & Lingiardi, V. (2008). Un'analisi fattoriale dinamica delle interazioni collaborative tra paziente e terapeuta [A dynamic factorial analysis of the collaborative interactions between patient and therapist]. Relazione presentata al VII Congresso Nazionale SPR, Modena

Presentazione Convegno

[2008]

Colli, A., Trecca, M. I. (2008). Un'analisi fattoriale dinamica delle interazioni collaborative tra paziente e terapeuta: lo studio integrato di fattori specifici e aspecifici nella costruzione dell'alleanza. X Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica Dinamica, AIP Padova

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".