

# ***CURRICULUM VITAE***

## **INFORMAZIONI PERSONALI**

Cognome/ Nome: **Berdini Alessandra**

Data di nascita: 10/09/1980

Cittadinanza: Italiana

Telefono: **320/6338380**

E-mail: [alessandraberдини@yahoo.it](mailto:alessandraberдини@yahoo.it)

Sito: [www.psicologaberдини.altervista.org](http://www.psicologaberдини.altervista.org)

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Diploma Secondario: Maturità Tecnica Commerciale

Indirizzo: Programmatori

Presso l'Istituto Tecnico Commerciale Filippo Corridoni – Civitanova Marche (MC)

Voto Diploma: 100/100

Laurea di I livello: Scienze e Tecniche Psicologiche

Denominazione Corso: Scienze del Comportamento e delle Relazione Sociali

Indirizzo: Relazioni Interpersonali e di Aiuto

Presso l'Università degli Studi di Bologna – Facoltà di Psicologia

Votazione Finale: 110/110 con Lode

Laurea Specialistica di II livello: Psicologia

Indirizzo: Psicologia Clinica e di Comunità

Presso l'Università degli Studi di Bologna – Facoltà di Psicologia

Votazione Finale: 110/110 con Lode

Attività di Tirocinio:

Presso l'A.U.S.L di Cesena – Ospedale Bufalini, Reparto di Pediatria

Presso l'A.S.U.R Marche, U.M.E.E. Zona Territoriale n. 8– Civitanova Marche

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo Sezione A:

Presso l'Università degli Studi di Bologna

Iscrizione nella Sezione A – Psicologi – dell'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Regione Marche

## Specializzazione:

Corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia della Famiglia presso l'Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale-Roma, sede di Ancona.

Votazione finale: 90/90

## **AREE DI INTERVENTO**

### *Infanzia-adolescenza-età adulta*

- ✓ Disturbi clinici tra i quali: disturbi d'ansia, disturbi dell'umore (depressione-disturbo bipolare), disturbi alimentari, disturbi ossessivi-compulsivi, disturbi psicosomatici, disturbi del sonno e disturbi di personalità
- ✓ Gioco d'azzardo
- ✓ Dipendenze senza sostanza tra cui: dipendenza da TV, da internet, dai videogiochi e devianze del comportamento come l'eccesso di allenamento sportivo (sindrome da sovrallenamento)
- ✓ Problematiche relazionali
- ✓ Dipendenze affettive
- ✓ Supporto psicologico alla funzione genitoriale
- ✓ Conflittualità familiari
- ✓ Orientamento scolastico e professionale

- ✓ Disagi scolastici e lavorativi
- ✓ Motivazione allo studio e senso di autoefficacia
- ✓ Disturbi specifici dell'apprendimento: valutazione, diagnosi e certificazione ai sensi della delibera regionale n. 1288 del 16/09/13. Trattamento e potenziamento cognitivo
- ✓ Disturbi dell'attenzione
- ✓ Disturbi comportamentali
- ✓ Problematiche nella gestione delle risorse umane in ambito lavorativo
- ✓ Crescita personale
- ✓ Autostima
- ✓ Abilità psico-sociali e relazionali
- ✓ Comunicazione empatica
- ✓ Benessere psicologico
- ✓ Strategie di coping adattivo
- ✓ Gestione dello stress

**Attività di consulenza psicologica e di trattamento psicoterapeutico individuale, di coppia e familiare ON LINE ed in studio**

Attività di supervisione e consulenza psicologica, rivolta agli insegnanti, per i bisogni educativi speciali ed i disturbi specifici dell'apprendimento, per la stesura dei PDP,

dei PDF, dei PEI e per individuare le misure compensative e dispensative idonee agli alunni con disturbo specifico d'apprendimento.

**Attività di diagnosi, certificazione e trattamento dei disturbi specifici dell'apprendimento (DSA) all'interno di un'équipe multidisciplinare, come Responsabile Sanitaria, composta da psicologa, neuropsichiatra infantile e logopedista. L'équipe è autorizzata ai sensi della Delibera regionale n.1288 del 16/09/13.**