


INFORMAZIONI PERSONALI

**Alessandra Volpe Brinzaglia**

Via Umberto Badini 1 - 00052 Cerveteri (RM).

 3457794215

alessandravolpe87@yahoo.it ; psi.volpebrinzagliaalessandra@gmail.com ;
volpe.alessandra@psypec.it ;

Sesso Donna | Data di nascita 07/09/1987 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

**Novembre 2020 - Giugno
2021**

Tirocinio Formativo

Servizio Psichiatrico di Diagnosi e cura (SPDC) Osp. San Paolo di Civitavecchia
Lgo Donatori del sangue Civitavecchia

- Verifica in un contesto di gestione delle acuzie patologica della adeguatezza e fruibilità del modello interpretativo del Se come strumento della relazione;
- Organizzazione delle strutture e delle risorse sociali e sanitarie al fine di realizzare il progetto educativo integrato;
- Enhancement della partecipazione alla cura e facilitazione dei processi di presa in carico complessiva da parte del DSM dei soggetti affetti da Disturbo Psichiatrico Grave;
- Approfondimento delle metodologie diagnostiche e della nosografia attuale in contesti real life;
- Partecipazione alle attività di reparto: riunioni cliniche del mattino per discussione sui casi, partecipazione come osservatore ai colloqui periodici, partecipazione come osservatore alle attività riabilitative e psicoeducative promosse dal reparto SPDC durante la degenza.C.S.M

Casa famiglia per minori dai 10-18 anni.

**Settembre 2017 - Febbraio
2018**

Psicologa ed Educatore Professionale

Casa Famiglia La Stella del Cammino
Via dei Normanni 7, S.Severa (Comune S.Marinella), 00058

- Stesura di relazioni sociopsicopedagogiche sui minori in struttura; Interventi educativi e riabilitativi nell'ambito di un progetto terapeutico; Recupero delle sue potenzialità e al raggiungimento di livelli sempre più avanzati di autonomia;
- Organizzazione delle strutture e delle risorse sociali e sanitarie al fine di realizzare il progetto educativo integrato;
- Operare sulla collettività e sul contesto sociale per integrare al meglio i ragazzi nel contesto sociale e relazionale;
- Svolgimento di attività curriculari ed extra curriculari;
- Attività di confronto e interscambio relazionale per il sano sviluppo psico-affettivo dei ragazzi;
- Attività ludiche

Casa famiglia per minori dai 10-18 anni.

Dal 2017 al 2019

Vicepresidente

Associazione Professionale Operatori Olistici in Tecniche Corporee (A.P.O.TE.CO)

Comitato tecnico scientifico per la valutazione e il rilascio di attestati di qualità e di competenza come da Legge 4/2013

Discipline Naturali, Olimpiche e Corporee

**Settembre 2016 - Settembre
2017**

Tirocinio Formativo

C.S.M Ladispoli, RM 4.
Via Berna 6, Ladispoli, 00053

- Osservazione prime visite psicologiche,
- Osservazione in accoglienza attraverso la compilazione della scheda di prima accoglienza
- Osservazione nella stesura delle relazioni cliniche e autorità giudiziaria
- Osservazione nella somministrazione di test di livello e di personalità
- Osservazione di visite domiciliari
- Studio teorico dei test di livello (Matrici Progressive, WAIS-R) e di personalità (MMPI-II)

CSM Ladispoli

Dal 2013 a Oggi

Insegnante presso l'Istitutoterapiecorporee

Istituto Terapie Corporee

- Didattica in discipline naturali, olistiche e corporee,
- Insegnante in tecniche corporee, discipline olistiche e bionaturali
- Organizzazione dei corsi
- Preparazione didattica
- Mansioni di tutoring e sostegno per insegnati e allievi
- Counseling Psicologico per gli allievi e insegnanti

Discipline Naturali, Olimpiche e Corporee

Dal 2013 a 2018

Vicepresidente

A.S.D. Centro Studi Terapie Corporee

- Didattica in discipline naturali, olistiche e corporee,
- Insegnante in tecniche corporee, discipline olistiche e bionaturali
- Organizzazione dei corsi
- Preparazione didattica
- Mansioni di tutoring e sostegno per insegnati e allievi

Discipline Naturali, Olimpiche e Corporee

Dal 2014 al 2016

Operatore nella Terapia per mezzo del cavallo

Io e Il Cavallo, 4° Regimento Carabinieri di Tor di Quinto

- Osservazione di casi clinici,
- Assistente operatore e co-operatore nella gestione del cavallo da terra e in sella con bambini portatori di deficit cognitivi e motori.

4° Regimento Carabinieri di Tor di Quinto

Dal 2011 al 2013

Operatore nella Terapia per mezzo del cavallo

L'Auriga onlus, via Lonato 62, Roma

- Osservazione di casi clinici,
- Assistente operatore e co-operatore nella gestione del cavallo da terra con bambini portatori di deficit cognitivi e motori.

L'Auriga Onlus

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2020

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica di Giorgio Nardone

31 Marzo 2019

Corso in Counseling e Problem Solving Strategico Integrato

Strategie e tecniche evolutive per risolvere efficacemente complicate problematiche della persona in tempi brevi.

11 Marzo 2019 **Iscritta all'Ordine Psicologi Lazio n.24758**

24 Gennaio 2019 **Attestato di Idoneità come Referente di Intervento in Educazione Assistita con gli Animali**

15 Marzo 2018 **Convegno Tecniche di Neuromodulazione: tra psicologia e clinica**

Università Europea di Roma, via degli Aldobrandeschi 190, 00163 Roma.

- La tDCS: funzionamento, indicazioni, applicazioni nei disturbi psichiatrici;
- La stimolazione Magnetica Transcranica nel trattamento dei disturbi neuropsichiatrici;
- Utilizzo del neurofeedback nella pratica e nella ricerca clinica;
- Utilizzo dell'Alpha/theta Training nel trattamento di disturbi psichiatrici.

2013 al 2016 **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità**

Università Europea di Roma, via degli Aldobrandeschi 190, 00163 Roma.

- Elevata preparazione a livello progettuale ed operativo nei diversi ambiti teorici della psicologia clinica e di comunità;
- Conoscenza scientifico-metodologica approfondita ed aggiornata dei modelli teorici di riferimento e di intervento;
- Capacità di progettare e di gestire autonomamente interventi e ricerche nei diversi ambiti della psicologia clinica e di comunità;
- Capacità di analizzare e di valutare dati rilevati con la somministrazione dei test;
- Capacità progettuale nella gestione e nella organizzazione di ambienti relazionali congruenti con le esigenze delle persone, dei gruppi e delle comunità;
- Capacità di valutare la qualità e l'efficacia degli interventi;
- Capacità di operare e collaborare con altri settori disciplinari;
- Conoscenza dei principali strumenti telematici ed informatici negli specifici ambiti di competenza

2013 **Corso base e perfezionamento in Riabilitazione Equestre**

Associazione Interdisciplinare coterapie onlus (AICOTE), via Lonato 62, Roma

- Terapia a mediazione corporea
- Acquisizione dello schema corporeo da parte del paziente, privilegiando il linguaggio non verbale
- Implica l'utilizzo della tecnica equestre che si basa sulla comunicazione corpo a corpo con il cavallo

2011 **Diploma di Operatore Olistico e discipline bionaturali**

Istitutoterapiecorporee, via Settevene Palo 40, 00052 Cerveteri (RM)

- Massaggio Antistress,
- Massaggio Bioenergetico
- Massaggio Decontratturante
- Massaggio Distensivo
- Massaggio Sportivo
- Massaggio Distensivo
- Massaggio Defaticante
- Drenaggio Bionaturale Wodder
- Shatsu Anatomo-fisiologico integrato al massaggio

2009 al 2013 Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università Europea di Roma, via degli Aldobrandeschi 190, 00163 Roma.

- Diagnosticare i processi ed i quadri psicopatologici più diffusi nell'individuo, nella coppia, nella famiglia e nei gruppi;
- Svolgere interventi di consulenza, attività di prevenzione e di ricerca psicometrica, sulla base di elevata preparazione a livello progettuale e operativo nei diversi ambiti teorici della psicologia clinica e di comunità e con approfondita ed aggiornata conoscenza scientifico - metodologica sui modelli teorici di riferimento e d'intervento;
- Utilizzare tecniche di intervista e colloquio appropriate all'interazione con bambini, adolescenti e adulti, a fini conoscitivi e di supporto al progresso individuale;
- Utilizzare strumenti strutturati di valutazione dello sviluppo, normale e patologico, in ambito cognitivo, linguistico, emotivo e sociale;
- Utilizzare strumenti strutturati di valutazione della personalità;
- Migliorare la qualità dell'istruzione e dell'apprendimento, individuando sia potenzialità positive che difficoltà o disturbi.

2002 al 2007 Diploma di Maturità Scientifica

Liceo Scientifico Salesiano San Giovanni Bosco (Cagliari)

- Competenza nell'indagine e nella decodifica di un testo nella sua specificità (letterario, storico, iconico, giornalistico, ecc.);
- Competenza nella produzione chiara, corretta e pertinente di un testo nelle varie e distinte tipologie;
- Competenza nella comprensione e nella traduzione di testi dalle lingue studiate alla lingua d'uso;
- Competenza nell'utilizzo delle lingue straniere studiate per gli scopi essenziali della comunicazione;
- Competenza nella risoluzione di problemi con gli strumenti forniti dalle discipline scientifiche;
- competenza nell'uso dei principali software in ambiente Windows.
- Capacità nel selezionare e collegare le conoscenze acquisite in modo da costruire personali reti di concetti;
- Capacità di impiegare metodi di studio appresi per individuare percorsi autonomi di ricerca ;
- Capacità di orientarsi nelle situazioni nuove di studio o di lavoro utilizzando gli strumenti, i linguaggi e le strategie di volta in volta più efficaci.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

- Competenze comunicative
- So valutare i bisogni del cliente, il raggiungimento degli standard di qualità e la soddisfazione della clientela.
 - Sono a conoscenza della produzione dei mezzi di comunicazione, delle tecniche e dei metodi per diffondere informazioni, dei mezzi alternativi per informare e intrattenere in modo scritto, orale e visivo la clientela.
 - Mostro piena attenzione a quello che altri stanno dicendo, soffermandomi sulle loro parole per capirne i punti essenziali, ponendo domande al momento opportuno ed evitando interruzioni inappropriate.
 - Comprendo le reazioni degli altri e il perché reagiscono in determinati modi.
 - Profonda conoscenza del comportamento e delle prestazioni umane, delle differenze individuali nelle attitudini, nella personalità e negli interessi, dei meccanismi di apprendimento e di motivazione, dei metodi della ricerca psicologica e della valutazione e del trattamento dei disordini comportamentali ed affettivi.

- Competenze organizzative e gestionali
- Utilizzo la logica e il ragionamento per individuare i punti di forza e di debolezza di soluzioni, conclusioni o approcci alternativi ai problemi.
 - Utilizzo nuove informazioni per la soluzione di problemi presenti, futuri e per i processi decisionali.
 - Sono in grado di gestire il mio tempo e quello altrui.
 - Sono in grado di utilizzare metodi e procedure formative appropriate per apprendere e/o insegnare ad apprendere.
 - Coordino le mie azioni con quelle degli altri.
 - Cerco in modo attivo soluzioni per soddisfare le esigenze degli altri.
 - Valuto i costi e i benefici di possibili azioni per scegliere la più opportuna.
 - Sono in grado di analizzare le caratteristiche e gli strumenti, servizi o prodotti necessari alla realizzazione di un progetto.
 - Sono in grado di gestire la motivazione al fine di far crescere e dirigere il personale e individuare il personale più adatto ad un lavoro.
 - Sono in grado di determinare le cause di errori di funzionamento e decidere cosa fare per risolverli.
 - Profonda conoscenza del comportamento e delle dinamiche di gruppo, delle influenze e tendenze sociali, delle migrazioni umane, dell'etnicità, delle culture e della loro storia e origine.
 - Profonda conoscenza nel persuadere gli altri a cambiare opinioni o comportamenti.

- Competenze professionali
- Sono in grado di fornire assistenza personale, supporto emotivo o altre cure personali ad altri (colleghi, clienti, pazienti).
 - Creare rapporti di lavoro costruttivi e cooperativi e mantenerli nel tempo;
 - Somministrazione e scormi di test di livello e di personalità (MMPI-2; WAIS-R).

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

- Buona conoscenza delle procedure amministrative e d'ufficio, dei programmi di elaborazione di testi, delle tecniche di gestione di archivi e di basi di dati e delle regole di trascrizione o di altre procedure e linguaggi previsti dal lavoro di ufficio.
- Buona conoscenza dei principi e dei metodi per la progettazione formativa e curricolare, per l'insegnamento e l'addestramento collettivo ed individuale, per la misurazione degli effetti della formazione

Altre competenze

- Ascolto e comprensione di informazioni ed idee presentate in forma parlata.
- Buona attitudine nel parlare con chiarezza in modo che gli altri possano capire.
- Buona comprensione e lettura di informazioni ed idee espresse in forma scritta.
- Attitudine a cogliere rapidamente il senso, a combinare e ad organizzare informazioni in dimensioni significative.
- Buona capacità di concentrazione su un compito per un lungo periodo senza distrarsi e nel seguire contemporaneamente due o più diverse attività o fonti di informazione.

Patente di guida

B, Automunita.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".