

## **ALESSANDRA ZOMPARELLI**

Psicologa-Psicoterapeuta

Telefono 329 9088362

Indirizzo e-mail: [alesszomparelli@gmail.com](mailto:alesszomparelli@gmail.com)

P.I. 03602650172

Iscrizione Albo Psicologi della Lombardia n. 5620

### **DATI ANAGRAFICI**

Nata a Brescia il 18 dicembre 1970.

- Studio professionale: Centro clinico Arxè, via Veneto n.31, Brescia.

### **STUDI**

*1984 - 1989* Conseguito il diploma di maturità classica presso il Liceo-Ginnasio "Arnaldo" di Brescia.

*1991 - 1998* Conseguito il diploma di laurea in Psicologia Clinica presso l'Università degli studi di Padova.  
Titolo della Tesi: "Influenza della pubblicità sulla formazione degli stereotipi di genere in età evolutiva".

### **CORSI POST-LAUREAM**

*1999 - 2001* **Master biennale in Testistica Psicodiagnostica** presso l'Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica (A.R.P.), con sede a Milano. Docenti: Lang, Nosengo, Xella. Itinerario formativo diretto alla somministrazione e siglatura di una batteria di test (**Wais-R, Blacky pictures, Rorschach**), alla formulazione di ipotesi cliniche e relativa stesura delle relazioni diagnostiche.

*Ott 2001-Dic '05* Frequenza del **corso quadriennale** di specializzazione in **psicoterapia psicoanalitica dell'adolescente e dell'adulto** presso la scuola "S.P.P." appartenente al gruppo ASP (associazione studi psicoanalitici) in via Pergolesi 27, Milano.  
Tesi di specialità: 16 febbraio 2006, votazione 60/60. Il contenuto della tesi è stato presentato all'International forum of psychoanalysis del 2006 a Roma.

*Dal 2006 ad oggi*

Numerosi casi di adulti e adolescenti seguiti in supervisione con la dott.sa Romano ex docente dell'istituto di psicoterapia del bambino e dell'adolescente (PSIBA), via F.lli Bronzetti a Milano. Approfondimento della fase diagnostica tramite test carta e matita, reattivi di livello e proiettivi, studio della relazione terapeutica. Dal 2014 seminario di 1 anno atto ad approfondire la fase diagnostica in età evolutiva tramite test e colloqui. Docente dott.sa Romano.

Qualifica: esperta in psicoterapia dell'età evolutiva.

- Dal 2015* Ciclo di supervisioni presso il Centro Benedetta d'Intino di Milano con la dott.ssa Micotti su casi col gruppo familiare di bambini dagli 0 ai 5 anni.
- 2016-2017* Corso di formazione sulla tecnica EMDR I e II livello. Qualifica: terapeuta iscritta alle liste ufficiali dell'associazione Emdr Italia (emdr.it).
- Dal 2017* Aggiornamento costante sulle tecniche terapeutiche per trattare il PTDS complesso e i disturbi dissociativi.
- 2018* Master di 1 anno su bio e neuro feedback nella pratica clinica e nello sport

### **Convegni e seminari**

- 2001* "Alla ricerca del processo" relatori: Amadei, Kaechele, Lingiardi. Organizzato da Asp, Milano
- 2002* "L'interpretazione non basta", relatori: Stern. Organizzato da ASP, Milano.
- 2002* "Che ne è dell'Isteria?", relatori: J. Mitchell, organizzato da ASP, Milano. Seminario residenziale.
- 2002* "Idee guida per la psicoterapia dell'adolescente", relatori: Pelanda, Aliprandi. Organizzato da ASP, Milano
- 2002* "Psicologia dello sviluppo", organizzato da ASP, Milano.
- 2002* "I disturbi post-traumatici", relatori: Vassalli, organizzato dal centro Ellisse, Brescia.
- 2003* "Cura e relazione in psicoanalisi", relatori: Lingiardi, Elia, organizzato da ASP, Milano.
- 2004* "Omosessualità in psicoanalisi", relatori: Capuozzo, organizzato dal centro Ellisse, Brescia.
- 2004* "Identità e trauma emotivo", relatori: De Masi, organizzato dal centro Ellisse, Brescia.
- 2005* "Il coraggio di avere paura", relatori: Bolognini, organizzato dal centro Ellisse, Brescia.
- 2005* Partecipazione al laboratorio di 8 incontri "Ascolto dei pazienti difficili" tenuto dal dott. De Masi, organizzato dallo studio Ellisse di Brescia.
- 2006* "Freud aveva ragione? Il transfert", organizzato da ASP, Milano.
- 2006* Partecipazione al laboratorio di 8 incontri "Formulare una diagnosi in psicoanalisi" tenuto dal dott. De Masi, organizzato dallo studio Ellisse di Brescia.
- 2007* Partecipazione al laboratorio "Ascolto Psicoanalitico e Sensibilità Intersoggettiva" tenuto dalla dott.ssa Robutti, organizzato dallo studio Ellisse di Brescia.
- 2008* Partecipazione al laboratorio "Trauma emotivo, identificazioni patologiche e sviluppo di identità", tenuto da vari colleghi membri della SPI (Società psicoanalitica Italiana) e coordinato dal dott. De Masi. Organizzato dallo studio Ellisse di Brescia.

- 2009 e 2010 Partecipazione al seminario di approfondimento: “Disturbi di personalità e trasformazioni cliniche” a cura del dott. Greco (analista associato SPI) di Brescia.
- 2012 Laboratorio di 6 incontri “Curare coi sogni”, relatori vari, coordinato dal dott. De Masi, organizzato dal centro Ellisse, Brescia.
- 2013 Laboratorio di 8 incontri “Curare coi sogni”, relatori vari, coordinato dal dott. De Masi, organizzato dal centro Ellisse, Brescia.
- 2014 “Il corpo che vorrei. Adolescenza e trasformazioni corpo-mente”, partecipazione alla segreteria organizzativa del centro Ellisse, Bergamo.
- 2014 Segreteria organizzativa del centro Ellisse per un ciclo di giornate dal tema:”Arcipelago borderline, teoria e clinica a confronto”
- 2015 “L’amore nell’età dell’incertezza” organizzate dal centro Ellisse, ciclo di giornate sul tema dell’innamoramento in adolescenza.
- 2015/17 Ciclo di supervisioni presso il Centro Benedetta d’Intino con la dott.ssa Micotti sui casi col gruppo familiare di bambini 0/5.
- 2017 Seminario di 3 giornate tenuto dalla dott.ssa R. Shapiro “Terapia degli stati dell’IO”.
- 2018 gen. Convegno di 2 giornate sul Disturbo dissociativo d’identità tenuto dal dott. C. Ross a Milano.
- 2018 mag. Convegno di 2 giornate sulla regolazione affettiva nei pazienti post traumatici e gli effetti del trauma sul sistema nervoso centrale, tenuto dal dott. Hill.
- 2018 Convegno di 2 giornate tenuto dalla dott.ssa J. Fisher “Guarire la frammentazione del sé, come integrare le parti dissociate dal trauma psicologico”.
- 2018 Convegno di 2 giornate tenuto dal dott. R. Solomon “Trattamento del trauma complesso nelle vittime di abusi sessuali”.
- 2018-2019 Master in bio e neuro feedback per applicazioni cliniche in ambito post traumatico e in stati ansiosi.

### **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

- Da lug. 2016 Fondatrice del centro clinico Arxè, qui collaboro con altri professionisti e conduco terapie individuali e di gruppo
- Da gen. 2015 Psicoterapeuta presso il consultorio Familiare Onlus in via Volturmo 42 a Brescia, che dal 1973 svolge attività di ascolto e sostegno al singolo, coppia e famiglia sia italiani che stranieri. Qui mi occupo di: assesment psicologici che comprendono all’occorrenza somministrazione di batterie di test proiettivi e di livello, a preadolescenti, adolescenti e adulti. Psicoterapie a breve o lungo termine in seguito all’analisi della

domanda. Colloqui di sostegno a genitori o familiari di persone con handicap fisici o mentali.

Partecipo alle equipe: Adolescenti, e terapia per famiglie con bambini di età da 0 a 5 anni.

- 2002- 2016* Lavoro come terapeuta con adolescenti, pre-adolescenti ed adulti nel mio studio privato (centro Ellisse di Brescia), sia in equipe con i colleghi che in rete con psichiatri ed altri operatori della salute mentale.
- 2012* Consulente psicoterapeuta per lo sportello ascolto presso il liceo artistico statale "Olivieri" di Brescia.
- 2009-2010* Consulente psicoterapeuta presso il Liceo artistico statale "Olivieri" per lo sportello ascolto rivolto agli studenti.
- 2009-2010* Psicoterapeuta presso la comunità aperta S. Luigi, cooperativa sociale ONLUS, per il recupero dei tossicodipendenti.
- 2007-2008* Sportello ascolto per prevenzione disagio negli adolescenti presso l'istituto di restauro "Enaip" di Botticino (BS), per cooperativa "La Vela".
- 2005-2006* Collaborazione con la ONLUS "Kairos" per la realizzazione di un progetto di prevenzione del disagio e della depressione giovanile nell'ambito delle società sportive del Sebino.
- Gen –sett '04* Collaborazione con la ONLUS "Disciplina della solidarietà" per la realizzazione di un progetto di prevenzione al disagio giovanile in Val Sabbia.
- Ott '03-mag '04* Collaborazione con la Provincia di Brescia per la realizzazione del progetto TRAGUARDI, f.s.e. ob. 3, dispositivo orientamento presso i centri per l'impiego. Io mi occupavo dei colloqui di accoglienza, di condurre i corsi di orientamento al lavoro, i corsi di tecniche di ricerca del lavoro e i colloqui di orientamento singoli.
- Nov'02 - giu '03* Collaborazione con **API Milano e IPSOSE** (istituto di psicologia, società e servizi), per la realizzazione del progetto multimisura di "orientamento ed accompagnamento alle professioni nelle PMI", qui eseguivo psicodiagnosi e colloqui di orientamento.
- Set – dic 2002* Collaborazione con la **Career point s.p.o.** (scuola di psicosociologia delle organizzazioni) con sede a Milano in via Washington 51, al progetto multimisura ob. 3 di orientamento nelle classi quinte di istituti tecnici e licei dell'hinterland milanese. La fase da me seguita prevedeva il colloquio individuale di accoglienza.
- Da maggio '02* Collaborazione con lo studio associato di **psicoterapia e psicologia clinica Ellisse** dove eseguivo valutazioni diagnostiche e percorsi terapeutici.

- Feb '02-dic '05* Collaborazione come specializzanda in psicoterapia con il **I C.P.S. in via Malta 12, Brescia**. Qui ho eseguito valutazioni diagnostiche e percorsi psicoterapeutici.
- Dic. '01-marzo '02* Collaborazione volontaria con la dott.ssa Grasso presso il consultorio familiare di via Nikolajewka a Brescia. Qui ho partecipato alle equipe organizzative, e seguito le coppie nell'iter di adozione.
- Nov. '01-lug. '02* Collaborazione con A.P.I. Brescia per la conduzione del corso F.S.E. 2001 finalizzato all'inserimento lavorativo di persone disabili. Le mansioni prevedono: ore di docenza in aula e tutoraggio in fase di stage aziendale.
- 2001 - 2002* Collaborazione volontaria con il **C.P.S. di Concesio** (BS) durante il quale ho approfondito le fasi del processo diagnostico e ho svolto interventi di sostegno
- Set. '00-set. '01* Collaborazione con l'azienda **space work srl** di Brescia per la **ricerca e selezione del personale**. L'utenza comprendeva piccole e medie imprese sul territorio bresciano e nazionale, il personale da me ricercato spaziava dalle figure amministrative, informatiche e tecniche fino a quelle manageriali.
- 1999 - 2000* Collaborazione con A.P.I. (associazione piccole e medie industrie) di Brescia al Progetto di formazione professionale mirato all'integrazione socio-lavorativa di persone disabili, F.S.E. 1999. Ho seguito le selezioni dei 10 candidati idonei a partecipare al corso; ho coinvolto i ragazzi in giochi di gruppo e discussioni, ho infine curato, insieme ad un altro tutor, l'inserimento dei candidati nelle aziende che partecipavano al progetto tramite 500 ore di tirocinio.
- 1998 - 1999* Tirocinio post-laurea presso **l'Università Cattolica di Brescia** nel centro di ricerche sull'orientamento scolastico-professionale e sullo sviluppo delle organizzazioni (C. R. O. S. S.).  
 Qui ho avuto l'opportunità di somministrare alcuni test quali:  
Test di interesse: QIP, QUIPA, THORPE. Test di personalità: RORSCHACH, BIG FIVE. Test di attitudine mentale: WISC-R, WAIS, TAC. Test di disegno: GOODENOUGH, KOCH.  
 Gli interventi di orientamento singoli li ho seguiti all'interno del centro, gli interventi di gruppo all'interno delle istituzioni richiedenti (**scuole medie e medie superiori**).  
 Partecipazione al seminario: " Il Bilancio delle Competenze" organizzato dal CROSS.

*Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 196/2003.*

*Alessandra Zomparelli*