

## INFORMAZIONI PERSONALI

## ALICE PICCARDI



📍 Via Melegnano 51, 33100 Udine (UD) (Italia)

📞 3492306361 📠

✉ [alice.piccardi@libero.it](mailto:alice.piccardi@libero.it)

👤 Sesso Femminile | 📅 Data di nascita 03/03/1987 | 🇮🇹 Nazionalità Italiana

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Novembre 2015- 11 dicembre 2020

**Scuola di specializzazione in psicoterapia**

Centro di Psicologia e Analisi Transazionale, Via Archimede 127, Milano

Scuola quadriennale di psicoterapia ad orientamento Analisi Transazionale. Principali insegnamenti: principi teorici dell'Analisi Transazionale, conduzione di percorsi di psicoterapia individuale, di gruppo, e con differenti tipologie di utenza.

Dicembre 2014

**Esame di stato per iscrizione all'albo degli Psicologi sez. A**

Università degli Studi di Padova, Padova (Italia)

Sostenuto l'Esame di Stato, con risultato "Approvato" e conseguente iscrizione all'albo, sezione A dell'Ordine degli Psicologi della Regione Emilia Romagna, n°8090, in data 19/03/2015

Ottobre 2010–Dicembre 2012

**Laurea Magistrale in Psicologia di Comunità**

voto 100/110

Università degli Studi di Padova, Padova (Italia)

Prevenzione e promozione della salute e del benessere sociale; disabilità e integrazione sociale; psicologia delle dinamiche di gruppo; psicologia delle differenze culturali e clinica della devianza. Tesi di laurea: interessi e soddisfazione lavorativa di persone con menomazione intellettiva.

Ottobre 2006–Febbraio 2010

**Laurea triennale in scienze psicologiche della personalità e delle relazioni interpersonali**

voto 96/110

Università degli Studi di Padova, Padova (Italia)

Psicologia generale, dinamica, dello sviluppo e del lavoro; statistica; tecniche di conduzione del colloquio individuale e di gruppo; psichiatria; psicologia delle tossicodipendenze e di comunità. Tesi di laurea: Effetti del contatto a livello implicito ed esplicito- il rapporto tra nord e sud.

Settembre 2001–Luglio 2006

## Diploma di maturità scientifica (sperimentale informatica)

Liceo Scientifico P.N.I. Archimede, San Giovanni in Persiceto (BO) (Italia)

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

Maggio 2016 - oggi

#### Psicologa - Psicoterapeuta

Libera professionista- studio privato a Udine, via Bertaldia 21

- Progetto di sostegno alla genitorialità presso “Asilo Nido Cecilia Danieli”: progetto costituito da incontri informativi e di confronto per i genitori e successivi colloqui di sostegno psicologico ai genitori dei bambini dell’asilo nido e della scuola dell’infanzia.
- Attività clinica di psicologia e psicoterapia con bambini e adolescenti. Colloqui clinici con i genitori, accoglienza, valutazione delle problematiche all’interno del nucleo familiare, pianificazione di un percorso specifico per il minore in carico. Nell’attività clinica con il minore alterno colloqui individuali con il minore a colloqui di restituzione e di confronto sull’andamento del percorso con i genitori.
- Attività clinica di consulenza psicologica e psicoterapia con adulti
- Sportello di ascolto per uomini presso il comune di Tavagnacco

Maggio 2015- oggi

#### Psicologa - Psicoterapeuta

Consultorio Familiare Udinese, viale XXIII Marzo, Udine

- Colloqui di consulenza psicologica a giovani adulti;
- Conduzione di un percorso di psicoterapia di gruppo rivolta a giovani adulti;
- “la stanza dei piccoli” progetto di osservazione dell’interazione madre-bambino con bambini da 0 a 3 anni: all’interno di uno spazio gioco per neomamme e neonati si interagiva con loro per favorire tale relazione. Colloqui di supporto alle madri in difficoltà nella relazione con il figlio.
- Interventi di gruppo ai genitori della stanza dei piccoli come restituzione e sostegno: conduzione di gruppi di genitori nei quali si accoglievano le problematiche emerse, si suggerivano strategie comunicative tra i genitori e con i figli.
- Equipe di supervisione.

#### Docente

Civiform Coop. Soc., Via Gemona 4, Cividale del Friuli (UD)

Settembre 2016- oggi

- Insegnamenti di supporto a ragazzi certificati con la legge 104/92
- Preparazione di materiale di supporto all’insegnamento
- Equipe di supervisione.

Settembre 2014- 31 Agosto 2016

#### Psicologa

Azienda Agricola Il Ronco Albina, Strada Sant’Anna 50, Cividale del Friuli (UD)

- Effettuato e seguito progetti individuali di inserimento lavorativo di persone con disabilità intellettiva;
- Partecipato a riunioni di rete con le figure responsabili dei servizi dell’Ausl;
- Somministrazione di prove valutative per la classificazione di alcune abilità di persone con disabilità intellettiva facendo riferimento all’ICF;
- Supervisione di percorsi lavorativi in contesti profit di persone con disabilità intellettiva.

Gennaio 2014–Maggio 2014

**Addetto alla custodia museale**

Società Cooperativa Sociale Nazareno work, Via Bollitora Interna 130, Carpi (MO)

Controllo degli ingressi, assistenza all'utenza, vigilanza e custodia delle opere presso Palazzo Fava a Bologna, durante la mostra "La ragazza con l'orecchino di perla. Il mito della Golden Age"

Gennaio 2013- Dicembre 2013

**Tirocinio professionalizzante**

Società Cooperativa Sociale Nazareno, via Bollitora Interna 130, Carpi (MO) (Italia)

- Supervisione di percorsi di inserimento lavorativo di persone con disabilità intellettiva sia in contesti profit sia in contesti no profit;
- Partecipazione alle équipes settimanali;
- Progettazione e conduzione di un percorso di Intelligenza emotiva;
- Somministrazione di prove valutative per la classificazione di alcune abilità di persone con disabilità intellettiva facendo riferimento all'ICF al fine di effettuare un progetto individuale di inserimento lavorativo idoneo alle competenze e agli interessi della persona;
- Partecipazione alle riunioni di rete presso i servizi sanitari dell'area handicap adulto.

Luglio 2005–Agosto 2015

**Educatrice e coordinatrice (soggiorni estivi con disabili)**

Servizi Integrati A.N.F.F.AS. Onlus, Via Luigi Rasi 14, Bologna - Via Due Palazzi 41, Padova (Italia)

Ogni anno ho partecipato a due soggiorni estivi di due settimane ciascuno, con gruppi di persone con disabilità intellettiva e psichica al mare e in montagna. Principali mansioni:

- Predisposizione dei progetti educativi individuali e del gruppo con successive verifiche;
- Pianificazione delle attività, dei turni e delle regole durante il periodo di soggiorno;
- Riunioni di équipes organizzative e di confronto;
- Persona di riferimento per i supervisori dell'associazione, per le famiglie e per le persone esterne presenti nella località della meta;
- Attività socio-assistenziali in aiuto alle persone con disabilità relative alla propria cura di sé, igiene personale, spostamenti, ecc..

Luglio 2006–Agosto 2006

**Animatrice per l'infanzia (esperienza lavorativa in Francia)**

La Maison de l'Enfance, Nantes (Francia)

Attività ludico-ricreative a bambini di età compresa fra i 3 e 6 anni.

Ottobre 2003–Giugno 2012

**Insegnante di danza classica**

Associazione Culturale Danzainsieme, Via San Benedetto 1, S.Agata Bolognese (BO)

Lezioni di danza classica rivolte a classi di bambine di età 5-12 anni.

**Altre esperienze professionali**

Baby sitter; animatrice di centri estivi per ragazzi (6-13 anni); lezioni private a studenti di scuole medie inferiori e superiori.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

Altre lingue

COMPRESIONE	PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA
-------------	---------	--------------------

	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
francese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenze comunicative** Ho frequentato e fatto parte per 14 anni di un gruppo scout presso il mio paese abitativo, inoltre per 6 anni ho alloggiato in collegio universitario, pertanto ho appreso ottime capacità relazionali e comunicative, riuscendo a convivere e a collaborare con numerose persone con personalità differenti. Inoltre, da diversi anni svolgo un'attività di teatro a livello amatoriale con una compagnia teatrale, pertanto ho avuto modo di apprendere ulteriori tecniche comunicative.

**Competenze organizzative e gestionali** Ricoprendo il ruolo di coordinatrice durante i soggiorni con disabili, sia essendo una persona con molti interessi e impegni ho imparato a pianificare diverse attività e a organizzare bene il tempo tenendo in considerazione tutte le variabili.

**Competenze professionali** Ho frequentato e partecipato a diversi corsi di formazione per conseguire i crediti ECM previsti dalle norme vigenti inerenti al lavoro con gli adolescenti e al ruolo dello psicologo all'interno dei contesti scolastici.

**Competenze informatiche** Ottima conoscenza e utilizzo dei programmi appartenenti al pacchetto di Microsoft Office (Word, Excel, Power Point) e ottime conoscenze dell'utilizzo di internet e di posta elettronica.

Patente di guida B

[Documenti collegati](#)

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 2005 svolgo attività di volontariato con persone disabili (Anffas) e dal 2010 anche come catechista. Inoltre sono stata membro del gruppo Scout S.Agata 1 per 14 anni.  
 Svolgo attività di recitazione con la compagnia teatrale "Attori per forza" di Ravarino (MO).  
 Ho suonato il pianoforte per 12 anni.

Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi della legge 196/03.

Udine, marzo 2022

Firma



