



Dallavo Anna

Via Viale Degasperi 25

38023 Cles Trento

Tel 335 7530130

[annadallavo@virgilio.it](mailto:annadallavo@virgilio.it)

C.F DLLNNA72E41F205G

**P.IVA02331600227**

**Albo degli Psicologi della Provincia di Trento n. 874**

## **PROFILO ATTUALE**

Psicologa- Psicoterapeuta Albo degli Psicologi di Trento n. 874

**Libera Professionista.**

**Da Aprile, 2016** collaborazione, in libera professione presso la RSA San Francesco D'Assisi, Piazza Piccoli Martiri 5, Milano. La mia attività in struttura si divide in clinica, neuropsicologica e formazione del personale. La parte neuropsicologica riguarda la valutazione delle funzioni cognitive, e la programmazione di specifici percorsi riabilitativi, in collaborazione con il servizio sociale ed educativo. Nella parte clinica, mi occupo della valutazione e trattamento di disturbi dell'umore e dell'adattamento tipici delle persone istituzionalizzate e dei loro familiari.

Per la parte formativa mi occupo della formazione degli operatori all'approccio empatico all'ospite e al trattamento dei disturbi comportamentali attraverso l'utilizzo del metodo centrato sulla persona di Kitwood e l'approccio capacitante.

**Dal 2015** collaboro al progetto di ricerca "collaborazione sperimentale tra i medici di medicina generale e gli psicologi in Italia" a cura dell'International Society of Psychology-progetto nazionale per la salute psicologica dopo aver partecipato ad una Formazione specialistica in psicologia delle cure primarie organizzata dal progetto ISP. In questo progetto collaboro con uno studio di medicina di base dedicando attenzione particolare ai pazienti con disturbi cronici, cardiovascolari, diabete, disturbi gastrointestinali e persone con ansia da malattia meglio conosciuta come ipocondria.

**Dal 2014** sono docente presso L'università della terza età e del tempo libero (Fondazione demarchi Trento).

Esercizio privatamente presso i miei studi:

Cles (Tn), Viale Degasperi 25

Milano, Viale Gran Sasso 28

Attività principalmente svolte:

- Psicoterapia per il trattamento dei disturbi d'ansia e dell'umore
- Valutazione neuropsicologica dell'adulto e dell'anziano tramite somministrazione di test cognitivi.
- Progetti d'intervento per la riabilitazione cognitiva di persone con malattia di Alzheimer e malattia di Parkinson.
- Progetti d'intervento per la stimolazione cognitiva di persone anziane sane che vogliono mantenere attiva la propria mente.
- Progetti d'intervento di attivazione cognitiva per adulti.
- Sostegno psicologico dell'adulto e dell'anziano.
- Valutazione del carico assistenziale del caregiver in termini di stress percepito.
- Sostegno psicoeducazionale, addestramento e formazione nella gestione delle malattie neurodegenerative.

**Settembre 2019 Settimana di Prevenzione dell'invecchiamento mentale.** In collaborazione con l'Associazione Assomensana di Monza. Durante questa settimana ho eseguito le valutazioni neuropsicologiche gratuitamente ai pazienti che hanno aderito all'iniziativa

**Settembre 2017 Settimana di Prevenzione dell'invecchiamento mentale.** In collaborazione con l'Associazione Assomensana di Monza. Durante questa settimana ho eseguito le valutazioni neuropsicologiche gratuitamente ai pazienti che hanno aderito all'iniziativa.

**Settembre 2016 Settimana di Prevenzione dell'invecchiamento mentale.** In collaborazione con l'Associazione Assomensana di Monza. Durante questa settimana ho eseguito le valutazioni neuropsicologiche gratuitamente ai pazienti che hanno aderito all'iniziativa.

**Ottobre 2015:** inizio collaborazione tuttora in corso con gli ambulatori medicina di base di Cles

**Settembre 2015 Settimana di Prevenzione dell'invecchiamento mentale.** In collaborazione con l'Associazione Assomensana di Monza. Durante questa settimana ho eseguito le valutazioni neuropsicologiche gratuitamente ai pazienti che hanno aderito all'iniziativa.

**2014/2015 - Tirocinio formativo post laurea presso l'Associazione Italiana Psicologia Adulto e Anziano Trento.** Ho svolto un totale di 1000 ore di tirocinio. 500 ore sono state svolte in associazione, e 500 nelle strutture della casa di riposo Pergine Val Sugana e nella casa di riposo Civica di Trento.

**Informatore medico scientifico per Demetra Farmaceutica di Piacenza.** Nella mia attività ho svolto il ruolo di contatto tra la ditta Demetra e i medici di medicina generale e pediatri di libera scelta della provincia di Trento. Il mio compito comprendeva una visita mensile ad ogni medico per consegna campioni e presentazione nuovi prodotti.

**Gennaio –Dicembre 2013- Animatore presso APSP PELLIZZANO.** Gestione attività di animazione ospiti. Partecipazione alla predisposizione dei piani di assistenza individualizzati. Coordinazione attività del personale e dei volontari. APSP Pellizzano Dr. Antonio Bontempelli, Via Baschenis 6 38020 Pellizzano

**2012 - Collaborazione saltuaria c/o la piscina comunale di Revò (Tn) e Male'.**

In qualità di istruttore di nuoto, in particolare bambini delle prime classi elementari e portatori di handicap.

### **2011- Collaborazione di due mesi presso il Centro Servizi Residenziali di Male' (Tn)**

Gestione attività di animazione ospiti. Partecipazione alla predisposizione dei piani di assistenza individualizzati. Coordinazione attività del personale e dei volontari.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali

### **1990-2011 Collaboratore commerciale presso la Ditta Dallavo Vittorio.**

Responsabile acquisti, e gestione del personale. Nella mia attività ho gestito i rapporti con i fornitori, e coordinato l'attività del personale nei loro rapporti diretti con la clientela.

## **FORMAZIONE**

**Gennaio – Novembre 2019** : Gruppo Anchise Milano – Corso di formazione, formatore per operatori Capacitanti malati di Alzheimer.

**Maggio 2019:** Società Internazionale di Psicologia – Roma Progetto Nazionale per la Salute Psicologica - Corso formazione aggiuntivo percorso di formazione in psicologia delle cure primarie Psicologi delle cure Primarie – Pazienti con dolore cronico.

**Dicembre 2018:** Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale e di ricerca presso Centro studi cognitivi – Milano sede di Bolzano

**Novembre 2018:** corso di formazione primo livello tecnica EMDR – Associazione per Emdr Italia

**Agosto 2018:** Società Internazionale di Psicologia – Roma Progetto Nazionale per la Salute Psicologica - Corso formazione aggiuntivo percorso di formazione in psicologia delle cure primarie Psicologi delle cure Primarie – Gestione dello stress

**26-27 maggio 2018** - Work shop DBT Skills Training per pazienti con disturbo Borderline della personalità  
C/o Centro studi cognitivi di Bolzano

**5-6 maggio 2018** – Work shop psicoterapia cognitivo comportamentale della coppia  
C/o Centro studi cognitivi di Bolzano

**Gennaio 2018: S.P** Società Internazionale di Psicologia – Roma Progetto Nazionale per la Salute Psicologica - Corso formazione aggiuntivo percorso di formazione in psicologia delle cure primarie Psicologi delle cure Primarie – Pazienti in sovrappeso

**14-15 ottobre 2017** – work shop psicoterapia cognitivo comportamentale con gli adolescenti  
C/o Centro studi cognitivi di Bolzano

**Gennaio – aprile 2017:** Corso di perfezionamento in SchemaTherapy presso la scuola di formazione in Psicoterapia Cognitivo comportamentale di Bolzano.

**Febbraio 2017:** **S.P** Società Internazionale di Psicologia – Roma Progetto Nazionale per la Salute Psicologica - Corso formazione aggiuntivo percorso di formazione in psicologia delle cure primarie Psicologi delle cure Primarie – Pazienti con disturbi gastrointestinali.

**Novembre-Dicembre 2015** – Corso di Brain Trainer presso l'associazione Assomensana di Monza

**Novembre 2015 – Corso di formazione Associazione Assomensana Monza.**

Psicologo a domicilio.

**Giugno-Ottobre 2015 – I.S.P** Società Internazionale di Psicologia – Roma

**Progetto Nazionale per la Salute Psicologica**

Corso formazione di base Psicologi delle cure Primarie

**2015 – Esame di Stato abilitante alla Professione di Psicologo**

Ho sostenuto e superato l'esame di Stato valido per ottenere l'abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo nella sessione di giugno 2015 presso L'università degli Studi di Padova.

**2014 – Laurea Magistrale In Psicologia-Neuroscienze- Università degli Studi di Trento**

Tesi: L'aspetto semantico del colore

**2014 – Obiettivo psicologia Milano corso di specializzazione:** L'intervento Psicologico nell'anziano

**2013 – Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva**

Tesi: il colore degli Angoli

Università degli Studi di Trento

**2007 - ECDL**

Ho superato con successo tutti gli esami necessari al conseguimento del Certificato ECDL European Computer Driving Licence.

**2004 – Brevetto di istruttore di nuoto**

Ho conseguito il brevetto di istruttore di nuoto, rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto Trento.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali

