





Anna
Massarotto

DATA DI NASCITA:
28/8/1990

CONTATTI

 Via degli Incisori, 11, null
25127 Brescia, Italia

 anna.massarotto@gmail.com

 (+39) 3405192810

ESPERIENZA LAVORATIVA

1/2019 - ATTUALE - Brescia, Italia

Psicologa Psicoterapeuta

Libera professione

Supporto individuale e di coppia rivolto ad adolescenti e adulti.
Brescia

12/2019 - ATTUALE - Brescia, Italia

Psicologa Psicoterapeuta

Servizio di Psicologia - Istituto Clinico S.Anna

- Corso di accompagnamento alla nascita
- Supporto psicologico pre e post parto

Via del Franzone, 31, 25127, Brescia

10/2015 - ATTUALE - Brescia

Conduttrice corso di educazione affettiva e sessuale

Libera professione

Servizio rivolto a scuole secondarie di primo e secondo grado.

Il corso è condotto da me rispetto al tema dell'affettività e dall' Osterica e Consulente Sessuale Ghidori R. rispetto al tema della sessualità, in collaborazione con l'associazione PRIAMO.

Brescia

2/2019 - ATTUALE - Brescia, Italia

Psicologa

Opera Pavoniana - Istituto dei Figli di Maria Immacolata

Assistenza psico-educativa di minori con disabilità.

Via Lodovico Pavoni, 9, 25128, Brescia

8/2018 - 4/2019 - Brescia, Italia

Psicologa

Centro Accoglienza Speciale (CAS) - Fondazione Padre Marcolini

Supporto psicologico a rifugiati e richiedenti asilo.

V.le Caduti del Lavoro, 17, Brescia

1/2017 - 11/2018 - Brescia, Italia

Educatrice nell'area 'Tutela minori e famiglie'

Cooperativa Elefanti Volanti

- supporto scolastico a DSA
- insegnamento metodi di studio efficaci
- laboratori tematici e ludico-animativi
- programmazione attività

Via E. Ferri, 9, Brescia

7/2016 - 1/2017 - Brescia, Italia

Babysitter

2/2016 - 7/2016 - Brescia, Italia

Maestra di asilo nido

L'albero verde di Trainini Paola

V. Campana, 5/B, Brescia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1/2017 – 12/2020 – Via Parisio, 28, Bologna, Italia

Psicoterapeuta psico-corporea

S.I.B. Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica

<https://www.biosistemica.net/>

5/2014 – 12/2020 – Via del Franzone, 31, Brescia, Italia

Tirocinio professionalizzante

Istituto Clinico S.Anna

Sotto il tutorato della Dott.ssa Diana Lucchini e della Dott.ssa Daniela Speziani ho acquisito esperienza nelle seguenti aree:

- *neonatologia*: supporto psicologico post-parto sui temi della relazione di attaccamento, maternity blues, depressione post-partum, massaggio dolce neonatale di Eva Reich;
- *riabilitazione respiratoria*: valutazione diagnostica e trattamento di pazienti con broncopatie cronico ostruttive attraverso tecniche di respirazione e rilassamento (semplice, con visualizzazione, body scan e muscolare progressivo di Jacobson);
- *oncologia*: supporto psicologico e gestione laboratorio danzaterapia di donne affette da carcinoma mammario.

10/2012 – 10/2015 – Padova, Italia

Laurea Magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica

Università degli Studi di Padova - Facoltà di Psicologia

103/110 | Danzaterapia con pazienti oncologici: analisi qualitativa dei cambiamenti percepiti dai pazienti.

10/2009 – 10/2012 – Padova, Italia

Laurea in Scienze Psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione

Università degli Studi di Padova - Facoltà di Psicologia

100/110 | Integrazione e disabilità.

9/2011 – 7/2012 – V. Schivardi, 58, Brescia, Italia

Tirocinio formativo e volontariato

Centro Famiglia Diocesano

Sotto il tutorato del Dott. Simonluca Calabria ho attivamente partecipato a psicoterapie di gruppo con minori e rispettivi genitori, principalmente gestite tramite la tecnica dello psicodramma di Moreno.

9/2011 – 7/2012 – V. Fratelli Bronzetti, 17, Brescia, Italia

Tirocinio formativo e volontariato

Istituto Luigi Palazzolo e Suore delle Poverelle

Sotto il tutorato del Dott. Simonluca Calabria ho svolto il ruolo di educatrice nella comunità per minori e partecipato a riunioni d'equipe.

7/2009 – Brescia

Diploma

Liceo Socio-Psico Pedagogico "Veronica Gambara"

COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Office / Social Network / Posta elettronica / Windows / Google

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

● **Competenze organizzative**

- Spiccata determinazione nelle situazioni di problem solving
- Ottime capacità di adattamento
- Ottime capacità metodologiche, di ordine e puntualità

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

● **Competenze comunicative e interpersonali.**

Ottime capacità d'integrazione e relazione all'interno di un Team

COMPETENZE PROFESSIONALI

● **Competenze professionali**

- Supporto psicologico ad adolescenti e adulti
- Supporto psicologico pre e post parto
- Conduzione incontri di educazione affettiva e sessuale
- Conduzione di gruppi con attività esperienziali psico-corporee
- Conduzione tecniche di rilassamento (semplice, con visualizzazione, body scan, muscolare-progressiva di Jacobson)