

**Dott.ssa Annalisa De Filippo**

**Psicologa Psicoterapeuta**

[www.centropianetapsicologia.com](http://www.centropianetapsicologia.com)

[www.psicologasestosangiovanni.com](http://www.psicologasestosangiovanni.com)

Laurea Specialistica in **Psicologia** conseguita presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca con la votazione di 110/110

Laurea Triennale in **Scienze e Tecniche Psicologiche** conseguita presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca

Diploma di Specializzazione Quadriennale in **Psicoterapia** a indirizzo Sistemico-Relazionale Integrato conseguito presso l'Istituto IRIS - Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi - di Milano

Professional Certificate in **Psicopatologia Clinica** conseguito presso Centro Universitario Internazionale

Iscrizione all'**Ordine** degli **Psicologi** della Lombardia con il n° 12298

Iscrizione all'**Elenco** degli **Psicoterapeuti** - Abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica

Iscrizione all'**Ordine** dei **Giornalisti** della Lombardia - Elenco **Pubblicisti**

Dal 2008 al 2015 Curatrice della rubrica "**Salute e benessere. L'angolo della psicologia**" del giornale "Lo Specchio di Sesto San Giovanni"

Dal 2008 al 2012 Socia Affiliata **SIPP** - Società Italiana di Psicologia Positiva

## **ATTIVITA' PROFESSIONALE**

*IN CORSO*

**Psicologa Psicoterapeuta** libera professionista. Approccio integrato e individualizzato che mira alla promozione del benessere e all'attivazione delle risorse delle persone; in base ad esigenze specifiche collaborazione con altri professionisti

**Consulenze psicologiche e psicoterapie:**

- *individuali*, nel trattamento delle diverse forme di disagio psicologico degli adulti
- *di coppia*, in risposta a diverse problematiche relazionali
- *familiari*, in particolare negli interventi con i minori che prevedono il coinvolgimento attivo dei genitori

## **Consulenze online** per diversi siti specialistici di psicologia

### *ESPERIENZE PASSATE*

Partecipazione alla gestione del processo terapeutico nella conduzione di **psicoterapie** ad orientamento sistemico-relazionale rivolte alla **coppia** e alla **famiglia**, presso un Consultorio Familiare dell'ASL della Provincia di Milano

Partecipazione ad un intervento di **Educazione alla Salute - Educazione all'Affettività e alla Sessualità** - presso Istituti Scolastici e in collaborazione con un Consultorio Familiare dell'ASL della Provincia di Milano

Partecipazione a **supervisioni** e osservazione **gruppi di psicoterapia** a indirizzo psicoanalitico presso l'Ambulatorio di Psicologia di un'Azienda Ospedaliera lombarda

**Orientamento professionale** - counseling orientativo, bilancio competenze e ricerca attiva del lavoro - presso Enti di Formazione - Dote Lavoro e Dote Lavoro Ammortizzatori Sociali, Regione Lombardia

Partecipazione alla realizzazione di programmi di **riabilitazione psicosociale** rivolti a **pazienti psicotici**, nello specifico attività di **teatro**, presso un Centro Diurno psichiatrico di Milano convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale

Partecipazione alla realizzazione di programmi **riabilitativi**, in particolare attività di **arteterapia**, presso un Centro di Psicologia e Psicoterapia di Milano

Collaborazione con il settore Psicologia dell'Associazione Bahlara Onlus - Ente no profit per la tutela della **salute mentale in età evolutiva** - in particolare curandone il Forum su internet

Partecipazione a **ricerche di mercato** presso il Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca e presso NCP Ricerche di Milano

Partecipazione a ricerche sul tema **medico-paziente** e **disturbi alimentari** presso il Laboratorio di Psicologia Clinica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca

**Orientamento** informativo per studenti interessati a iscriversi alla Facoltà di Psicologia presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca

**Somministrazione e rilevazione degli apprendimenti** nelle scuole della Lombardia in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione e il Co.Ri.Tecna - Consorzio per la Ricerca Scientifica e Tecnologica - di Roma

**Terapista aba**, interventi riabilitativi con **tecniche comportamentali** nell'**autismo** infantile

**Insegnante di sostegno** presso Istituto scolastico paritario di Milano

**Interventi psico-educativi** e **motivazione allo studio** nell'infanzia e nell'adolescenza, in contesti scolastici e familiari

### *RELATRICE*

Nel corso degli anni 2009-2010 incontri di consulenza psicologica a gruppi di genitori sui temi *"Regole e capricci"* *"Rapporto tra fratelli: gelosia ma non solo"* presso Asili Nido  
21 Marzo 2009 - Seminario FAND - Associazione Nazionale Diabetici - **"Alimentazione, motivazione e benessere"** in collaborazione con dietista

#### *PUBBLICAZIONI*

Autrice del libro **"Stress e Resilienza. Vincere sul lavoro"**. Edizioni Psiconline, 2007 (Prima Ed.), 2009 (Seconda Ed.).

Co-autrice del libro **"Autismo: apprendere con l'intervento comportamentale"**. Edizioni Psiconline, 2009.

Parere professionale *"Il potere della condivisione"* in Luca Govoni e altri 65 autori

**"Nienteansia.** Il libro scritto dagli utenti di un sito web", 2011, pag. 10-11

Tesi Laurea di I Livello (a.a. 2004-2005) **"Fratelli: nati e cresciuti nella stessa famiglia ma diversi"**. Tesionline

#### **PARTECIPAZIONE A CORSI, SEMINARI, CONVEGNI**

*2018*

Corso di Perfezionamento in **"Psicologia Clinica Perinatale"** - Università degli Studi di Brescia

Corso FAD **"Trattamento del Disturbo Narcisistico secondo la Schema Therapy"** - SIST Webinar - Seminario online **"Il segreto professionale per gli psicologi in teoria e in pratica"** - OPL

Corso FAD **"Schema Therapy passo dopo passo"** - SIST

Convegno Nazionale **"Benessere, stress e patologia psichiatrica negli ambienti di lavoro"** - Sipiss

Corso di aggiornamento professionale **"Depressione e ansia perinatale: dall'individuazione precoce al supporto alla genitorialità"** - Università degli Studi di Brescia

Corso FAD **"Minnesota Multiphasic Personality Inventory - MMPI-2"** - Base e Avanzato - Giunti OS

*2017*

Seminario **"Amore e sessualità. Gradi di vicinanza e di lontananza. Riflessioni e interventi"**

**terapeutici in un'ottica integrata" - ISPSI**

Corso FAD "**La Sindrome del Burn-out**" - Edi.Ermes

Corso FAD "**Sessuologia: assessment, diagnosi e terapia**" – Ebookecm

*2016*

Webinar - Seminario online "**Nuove prospettive nella comprensione e la cura dei disturbi alimentari**" - OPL

Webinar - Seminario online "**Terapia del Breakdown ed esordio psicotico in adolescenza**" - OPL

Corso FAD "**Le dipendenze: clinica e trattamento**" – Edra

Webinar - Seminario online "**Terapia cognitivo-comportamentale di seconda e terza generazione per i Disturbi Alimentari**" - OPL

Webinar - Seminario online "**La consulenza nell'elaborazione del lutto e della perdita**" - Liquid Plan

Corso FAD "**Disturbo da gioco d'azzardo: prevenzione, diagnosi e cura**" - Liquid Plan

Corso FAD "**La Psicoeducazione Cognitivo-Comportamentale di terza generazione per il Panico, DOC e Depressione**" – CentroMoses

Corso FAD "**Il significato del trauma nei disturbi del comportamento alimentare**" - B.B.C. By Business Center

*2015*

Webinar - Seminario online "**Attualità del masochismo: da Freud a Lacan**" - OPL

Webinar - Seminario online "**Quando un figlio non arriva, il sostegno psicologico nell'infertilità**" - Liquid Plan

Webinar - Seminario online "**Psicofarmaci e psicologia: quale relazione?**" - OPL

Giornata di studio CSCP "**DMS e dintorni. Cosa è cambiato e perchè**" - Università degli Studi di Milano-Bicocca

Seminario "**Malinconia, amore e paura: un imbroglio dei sentimenti**" - ARP

*2014*

Giornata di studio CMP "**Narcisismo oggi a 100 anni da "Introduzione al Narcisismo" di Freud**" - Università degli Studi di Milano-Bicocca

Webinar - Seminario online "**Quando il bambino non dorme... come affrontare il (mancato) sonno dei bambini**" - Liquid Plan

Corso FAD "**Pensiamoci prima: procreazione responsabile, rischio riproduttivo e consulenza preconcezionale**" - Adveniam

Webinar - Seminario online "**Ipnosi e realtà inventata**" - Liquid Plan  
Webinar - Seminario online "**I Test Grafici in ambito clinico**" - Liquid Plan  
Webinar - Seminario online "**Ipnosi e stati alterati di coscienza**" - Liquid Plan

*2013*

Corso di Perfezionamento in "**Tecniche comportamentali per bambini con disturbi autistici ed evolutivi globali**" - Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia  
Giornata di studio CSCP "**Jung. Un incontro con la psicologia analitica**" - Università degli Studi di Milano-Bicocca  
Webinar - Seminario online "**La dipendenza affettiva**" - Liquid Plan  
Corso FAD "**Secondo Corso di Programmazione Neuro-Linguistica**" - Abacusonline  
Evento "**Pet Therapy. Animali che aiutano a curare**" - OPL  
Giornata di studio CSCP "**Interventi: un nuovo approccio alla psicopatologia clinica. Analogie e differenze con la psicoterapia**" - Università degli Studi di Milano-Bicocca  
Giornata di studio CSCP "**Il trauma: interventi clinici nell'infanzia e nell'età adulta**" - Università degli Studi di Milano-Bicocca  
Corso FAD "**Comunicare per sviluppare le relazioni**" - St. John International University e Infor

*2012*

I Convegno Nazionale di Pollicino Onlus "**Nutrire il cuore. L'importanza dell'intervento precoce nella prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare**" - Università degli Studi di Milano  
Corso FAD "**Medical Review**" - Healthware  
Corso FAD "**Corso di Programmazione Neuro-Linguistica**" - Abacusonline  
Evento "**I Disturbi Specifici dell'Apprendimento: diagnosi e intervento**" - OPL  
Giornata di studio CSCP "**Il processo diagnostico: un intervento**" - Università degli Studi di Milano-Bicocca  
Giornata di studio CSCP "**Disturbi di Personalità: verso il DSM-5**" - Università degli Studi di Milano-Bicocca  
Seminario "**Feriti dentro. Strategie pratiche per sostenere i bambini con difficoltà dell'attaccamento nelle scuole**" - CTA  
Seminario "**Bambini depressi**" - IRIS  
Seminario "**Sviluppi recenti della terapia cognitiva**" - Università degli Studi di Milano-Bicocca  
Seminario "**Psicoterapia con i bambini: processo terapeutico e tecniche cognitive**" - IRIS

Seminario **"I figli di famiglie immigrate. Prospettive psicologiche e transculturali"** -  
Fondazione Cecchini Pace

*2011*

Seminario **"Trauma e genitorialità"** - Provincia di Milano

Seminario **"Osservare la famiglia, ascoltare i minori: il Lausanne Triadic Play"** – CTA

Corso ABA - Associazione studio e ricerca su anoressia, bulimia e disordini alimentari -

**"Disturbi del comportamento alimentare dall'infanzia all'età adulta. Linee guida per l'individuazione e il trattamento dei DCA"** - Università Cattolica di Milano

Seminario **"I consumi, i consumi patologici e gli adolescenti. Riflessioni epidemiologiche, teoriche e cliniche"** - CTA

Corso FAD **"Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Riconoscerli per operare"** - Consorzio Universitario

Tavola rotonda **"Il trauma psicologico: relazione di cura e metodi di trattamento. Tecniche di intervento ed EMDR"** – ARP

Convegno **"Dar voce ai bambini nei percorsi di cura familiare"** - SIRTS

Seminario **"La genitorialità difficile: i figli dei genitori con disturbi mentali"** - CTA

*2010*

Convegno **"I figli dimenticati. Fragilità genitoriale, disagio dei figli: una sfida tra prevenzione e cura"** - WAPR

Ciclo di seminari Gruppo Anchise **"L'approccio capacitante nella cura degli anziani fragili e delle persone malate di Alzheimer"** - IRIS

Seminario **"L'approccio diadico evolutivo: lavorare con i bambini traumatizzati con attaccamento disorganizzato"** - CTA

Seminario **"Gruppi multifamiliari per pazienti con disturbi mentali gravi"** - CTA

Seminario **"Nuovi modelli di sostegno alla genitorialità"** - CTA

Seminario **"Intervento sistemico integrato in un'area svantaggiata del Brasile"** - CTA

Convegno **"La psicologia nella scuola: una risorsa"** - OPL

*2009*

Seminario **"Adattamento al divorzio: un'analisi alla luce della teoria dell'attaccamento"** -

CTA

Seminario "**L'utilizzo clinico del Rorschach Comprehensive System**" - ASAG

Seminario "**Il modello dinamico maturativo di Crittenden: adolescenza ed età adulta**" -

CTA

Seminario "**Il cambiamento delle rappresentazioni mentali dei bambini in adozione: lo Story Stem**" - CTA

Seminario "**Il modello dinamico maturativo di Crittenden e l'utilizzo del Care Index**" - CTA

Corso di formazione OPL - Ordine Psicologi della Lombardia - "**La progettazione sociale ed i bandi di finanziamento**" - Università Cattolica di Milano

Corso "**Strumenti per la valutazione di ansia e stress**" - Centro Ferrari-Sinibaldi

Workshop di formazione "**Introduzione all'Applied Behavior Analysis e all'insegnamento Verbal Behavior in classe**" - Fate ed EmergenzAutismo

*2008*

Seminario "**Psicologia delle emergenze. Soccorritori, incidenti e famiglie**" - I.Co.S.

Seminario "**La teoria della comunicazione**" - CTA

Workshop di formazione "**PECS - Picture Exchange Communication System - Sistema di comunicazione aumentativa alternativa**" - Consulente Clinico ABA-MIPIA

Seminario A.R.P.Ad. - "**Psicoterapia evolutiva e intervento nel contesto**" - Minotauro

*2007*

I Giornata Nazionale di Psicologia Positiva "**Costruire e condividere benessere**" - Università degli Studi di Milano

Workshop di formazione "**La Terapia ABA - Applied Behavior Analysis - applicata all'autismo**" - Analista Comportamentale Certificata (BCABA)

Corso "**Tecniche di somministrazione e rilevazione**" - Ministero della Pubblica Istruzione e Co.Ri.Tecna

Convegno La famiglia davanti all'autismo - "**La voce delle famiglie: un ponte per il cambiamento**" - Università degli Studi di Milano-Bicocca

*2006*

Convegno COSPES "**La voglia di imparare: dono di natura o maturità da costruire?**" -

Centro di Psicologia Clinica ed Educativa

*2005*

VII Convegno ASCo II **“paziente difficile” in medicina** - Università degli Studi di Milano-Bicocca

Seminario **“Counseling e psicoterapia: obiettivi, differenze e somiglianze”** - Centro Studi Panta Rei

Seminario **“La psicologia giuridica: prospettive di intervento”** - Università degli Studi di Milano-Bicocca

Seminario **“La selezione del personale”** - Studio HRC di Milano