

La Dott.ssa **Antonella NESTICO'**, Psicologa e Psicoterapeuta di Catanzaro, è iscritta nella sez. A dell'Ordine Professionale degli Psicologi della Calabria dal 1992 ed è inserita nell'elenco interno degli Psicoterapeuti. Ha un'esperienza professionale di trent'anni, in vari ambiti della psicologia.

Laureata in **Psicologia**, presso l'Università degli Studi "**La Sapienza**" di Roma con indirizzo **Psicologia Clinica e di Comunità**.

Specializzata in **Psicoterapia Analitica Antropologico Esistenziale**, come Psicoterapeuta Individuale e di Gruppo, presso l'IPAAE di Pescara, Istituto di formazione quadriennale riconosciuto dal MIUR.

Qualificata come **Operatore individuale e di gruppo per il trattamento del Tabagismo**(S.I.T.A.B.), **Mental Trainer in Psicologia dello Sport** (Psymedisport Group), **Psico-Oncologa di Area psico-oncologica** (Certificata SIPO).

Opera presso il suo studio professionale privato, ed è consulente psicologo e psicoterapeuta presso centri sanitari privati di Catanzaro.

E' libera professionista e si occupa, in particolare, di attività di valutazione, sostegno psicologico e psicoterapia per singole persone, coppie e gruppi; di prevenzione, promozione dei sani stili di vita, riabilitazione psicologica nelle condizioni di malattie oncologiche e croniche.

Attua percorsi terapeutici per la disassuefazione dal fumo di Tabacco. E' referente del "**FREEDOM CENTER**"- **Ambulatorio privato per il Trattamento del Tabagismo**, aderente alla rete nazionale dei Centri S.I.T.A.B.

Riveste la carica di Board of Directors della **Mediterranean Society of Lifestyle Medicine**.

E' Direttore Nazionale per l'Area Psicologia Psicoterapia di **Doctorium Medical Institute**.

Precedentemente ha frequentato numerosi corsi di formazione conseguendo, fra gli altri, i seguenti attestati:

- in "**Psicoterapia Analitica**", corso quadriennale, presso gli Istituti C.IN.PSY. e IPA AEB (Calabria Institute of Psychotherapy e Istituto di Psicoterapia Analitica e di Antropologia Esistenziale Biopsicosociale) di Catanzaro, associati alla SUR (Sophia University of Rome).
- in "**Psicologia Oncologica**", corso biennale, per Operatori Sanitari, presso il Polo Oncologico di Roma, organizzato da: Istituto Regina Elena, Lega Italiana per la lotta contro i Tumori e Istituti Fisioterapici Ospitalieri. Qualifica Certificata di "Psico-oncologo di Area Oncologica".
- in "**Operatore individuale di primo di primo livello, per il Trattamento del Tabagismo**", conseguito con il corso per Terapeuti del Tabagismo, organizzato dalla Associazione PsiGea di Roma, in collaborazione con la S.I.T.A.B.
- in "**Group Trainer per il trattamento del Tabagismo**", corso annuale, organizzato da: Università "Cattolica del Sacro Cuore", Facoltà di Medicina e Chirurgia presso Ospedale "A. Gemelli", Istituto di Psichiatria e Psicologia, in collaborazione con la Società Italiana di Tabaccologia (SITAB) e con l'Associazione "La Fenice".
- in "**Psicologia dello Sport**", Master annuale in *Mental Training* e Psicologia dello Sport, organizzato da *Psymedisport Group*.

- in "**BLS-D**" con Certificazione di **Esecutore BLS-LL.Guida AHA**(American Heart Association, BLS Provider)", conseguito con la frequenza del corso organizzato dalla "Fondazione Università Magna Graecia" in collaborazione con la Cattedra di Anestesia e Rianimazione presso il Centro di Simulazione Medica Avanzata dell' UMG di Catanzaro.

E' in continuo aggiornamento professionale seguendo anche i numerosi corsi organizzati dall' Ordine Professionale degli Psicologi della Calabria e corsi interdisciplinari in ambito sanitario.

Svolge attività di docenza in vari ambiti della psicologia, su incarico di agenzie formative pubbliche e private, in ambito scolastico, sociosanitario e del lavoro, in particolare, da oltre 15 anni, è docente di "Elementi di Psicologia" nei corsi per Operatore Socio Sanitario organizzati dalla Società Svimag Formazione Agenzia Formativa accreditata dalla Regione Calabria. Insegna altresì Psicologia nei corsi per Assistente di Studio Odontoiatrico organizzati da "Associazione Performare" accreditata dalla Regione Calabria.

Ha lavorato nell'ambito della **PSICOLOGIA SOCIALE**, per associazioni di volontariato a livello provinciale e regionale, nell'ambito della progettazione sociale, dell'intervento psicologico per persone in stato di disagio fisico e sociale, svolgendo anche la supervisione dei progetti in svolti.

Nell'ambito della Psicologia Sociale, ha lavorato anche su incarico: dell'**UNICZ** Facoltà dei Servizi Sociali e del **Comune di Catanzaro Settore Politiche Sociali**; di Enti in house della Regione Calabria: Fondazione Calabria Etica (Dipartimento 10 Regione Calabria Settore Politiche Sociali), FIELD Calabria, Commissione per L'Emersione Calabria, CSV Catanzaro.

E' esperta in formazione e progettazione. Si occupa di coordinamento scientifico, tecnico ed organizzativo in ambito sociosanitario e del lavoro. Realizza attività di consulenza per la promozione delle attività delle organizzazioni lavorative.

Ha organizzato e relazionato in numerosi convegni di carattere scientifico, a livello regionale e nazionale. Ha partecipato a trasmissioni televisive, radiofoniche a livello locale, ha scritto articoli di divulgazione scientifica per attività di promozione della salute pubblica.

Fa parte delle seguenti Società Scientifiche:

**S.I.T.A.B.** (Società Italiana di Tabaccologia)

**S.I.P.O.** (Società Italiana di Psicologia Oncologica)

**M.S.L.M.** Mediterranean Society of Lifestyle Medicine )

**A.N.P.** (Agenzia Nazionale per la Prevenzione)