

Arianna Aschelter

DATA DI NASCITA:
10/04/1986

CONTATTI

Nazionalità: Italiana

Genere: Femminile

 Via Matteotti, 7, null
00049 Velletri (RM), Italia

 ariannaaschelter.psi@gmail.com

 (+39) 3474924018

Facebook: [https://
www.facebook.com/
AriannaAschelterPsicologa/](https://www.facebook.com/AriannaAschelterPsicologa/)

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/04/2020 – ATTUALE – Velletri, Italia

Attività di libera professione presso associazione Fiore della Vita APS

Psicologa e Psicogiagnosta

- Consulenze individuali e di coppia per adulti e adolescenti :
affettività e relazioni; gestione di stati ansiosi e stress, gestione di
conflitti, consapevolezza emotiva, autostima ed orientamento
scolastico e/o lavorativo
- Consulenze sullo stile alimentare e sostegno a percorsi di sana
alimentazione e calo ponderale
- Consulenze perinatali a donne in gravidanza e coppie genitoriali
- Sostegno al post-partum
- Sostegno nei casi di lutto perinatale, IVG e PMA
- Gruppi e laboratori tematici terapeutici e psicoeducativi
- Gruppi di benessere psicocorporeo
- Percorsi di accompagnamento alla nascita e di sostegno post-
partum
- Eventi di volontariato e di Promozione sociale

2016 – ATTUALE

Attività di libera professione

Psicologa, Psicodiagnosta

Colloqui individuali e di coppia con adulti ed adolescenti:

- v Affettività e relazioni;
- v Gestione di stati ansiosi e stress
- v Gestione di conflitti
- v Consapevolezza emotiva
- v Sostegno alla genitorialità
- v Gravidanza e maternità (prevenzione depressione post-partum)
- v Autostima e orientamento scolastico e/o lavorativo
- v Sessualità e intimità
- v Sostegno a famiglie che affrontano la disabilità
- v Valutazioni psicodiagnostiche

Valutazioni diagnostiche per bambini e ragazzi

- v Disturbi Specifici dell'Apprendimento
- v Disturbi dell'Attenzione con Iperattività (ADHD)

2016 – 2019

Assistente specialistico

Cooperativa sociale Agape - Consorzio Tiresia

- Attivazione processi di scambio e partecipazione alla vita scolastica di
ragazzi con ritardo cognitivo e/o disagi psicomotori
- Prevenzione di eventi critici
- Supporto per la scuola e il corpo docente nella programmazione e
nella messa in atto degli obiettivi specifici
- Collaborazione alla stesura e aggiornamento del Piano Educativo
Individualizzato e partecipazione ai G.L.H e ai momenti di lavoro di
équipe della scuola;
- Supporto all'alunno nelle sue difficoltà e promuovere la sua
autonomia, proponendo strategie per perseguire le finalità formative e
di sviluppo complessivo della persona;

- Supporto alla gestione di interventi coordinati tra servizi scolastici e servizi sanitari, socio-assistenziali, culturali, ricreativi, sportivi e altre attività sul territorio;

- Realizzazione di percorsi di alternanza scuola-lavoro e progetti ponte per l'uscita dal percorso scolastico.

Roma, Italia

2016 - ATTUALE

Membro junior del Comitato d'area del Gruppo di lavoro Psicologia Forense - Ordine Psicologi Lazio

Ordine Psicologi Lazio

Ricerca dati sulla situazione attuale degli psicologi nei tribunali

Progettazione di proposte innovative

Roma, Italia

2015 - ATTUALE

Coordinatrice e conduttrice di seminari ed incontri su varie tematiche di natura psicologica, nell'

Libera professione

Progettazione seminari e laboratori

Gestione pubblicità e strategie di marketing

Coordinamento e conduzione di gruppi

Lavoro in equipe

Roma, Italia

2015 - 2017

Guida e animatrice culturale per bambini e ragazzi

Associazione "L'isola che c'è"

Organizzazione laboratori tematici presso le scuole

Coordinamento attività giornaliere durante campi scuola e gite d'istruzione

Gestione attività ludiche e culturali durante campi scuola e gite d'istruzione

Roma, Italia

15/03/2014 - 14/09/2014

Tirocinante Psicologa

Associazione Differenza Donna ONG - Centro Prendere il volo, per donne vittime di tratta a scopo di

- Osservazione di colloqui clinici e di sostegno alla persona

- Progettazione di percorsi di inserimento sociale e/o lavorativo

- Partecipazione alle riunioni di equipe

- Partecipazione e condivisione della vita quotidiana all'interno della struttura

- Ricerca su argomenti legati alla violenza sulle donne, al femminicidio e allo sfruttamento sessuale e lavorativo

Roma, Italia

15/09/2013 - 14/03/2014

Tirocinante Psicologa

Istituto Italiano di Sessuologia Scientifica

- osservazione in ambito consulenziale di tipo clinico;

- attività di ricerca e inserimento e analisi dati statistici tramite il programma SPSS;

- partecipazione ad alcuni progetti di carattere psicologico-educativo all'interno di istituti scolastici (educazione sesso-affettiva, prevenzione al bullismo, tossicodipendenze;

- partecipazione a seminari e convegni su temi di natura psico-sessuologica.

Roma, Italia

2008 - 2009

Hostess per eventi culturali

Prefettura de L'Aquila

Accoglienza partecipanti

Raccolta dati

Gestione ed invio inviti

L'Aquila, Italia

2006 - 2008

Animatrice centri estivi per bambini

Organizzazione di attività ludiche per bambini dai 5 ai 10 anni

Gestione mensa centro estivo

Latina, Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Il family home visiting in Psicologia Perinatale

Formazione continua in Psicologia

- Sviluppo di competenze nella relazione e nell'intervento con i genitori, nello specifico strumenti per la diagnosi e presa in carico della diade mamma-bambino e della triade mamma-bambino-papà.
- Acquisizione di strumenti e tecniche per favorire la sintonizzazione emotiva.
- Competenze relative allo screening e alla valutazione di situazioni a rischio e utilizzo IRMAG (Intervista sulle rappresentazioni materne in gravidanza), SVIA (Scala di valutazione dell'interazione alimentare madre-bambino)
- Psicoeducazione e intervento domiciliare

Campi di studio

- Salute e assistenza

24/10/2020 - 24/10/2020

Esecutore BLS e PBLSD

CSE FORMAZIONE S.R.L.

- Riconoscimento e gestione di uno stato di emergenza;
- Manovre pratiche di primo soccorso adulto e pediatrico;
- Rianimazione cardio-polmonare e defibrillazione precoce sul soggetto adulto e pediatrico;
- NPS Nozioni di primo soccorso

24/10/2022

20/06/2020 - 19/07/2020

Formazione in Psicologia Perinatale

Obiettivo Psicologia S.r.l.

- Consulenze preconcezionali per valutare aspettative e bisogni della coppia
- Sostegno alla gravidanza e ai cambiamenti fisici, psicologici e relazionali della donna e della coppia

- Sostegno nel periodo post-partum per allattamento, riorganizzazione spazi familiari, identità genitoriale, attaccamento, sonno, pianto, svezzamento, ecc..
- Prevenzione Depressione Post-Partum e sostegno al Maternity Blues
- Organizzazione percorsi di Accompagnamento alla nascita e di Percorsi Post-partum
- Sostegno alla genitorialità all'interno di Asili nido
- Sostegno all'infertilità e alla sterilità
- Sostegno al lutto perinatale
- Sostegno per percorsi di IVG (interruzione volontaria di gravidanza)
- Sostegno per percorsi di PMA (procreazione medicalmente assistita)

07/05/2020 - 18/06/2020

Formazione in Libroterapia in contesti individuali e di gruppo

Formazione Continua in Psicologia

- Capacità di lettura libroterapica
- Organizzazione dei materiali di lettura
- Organizzazione e conduzione di gruppi libroterapici

23/04/2020 - 05/07/2020

Formazione in Psicologia dell'alimentazione

Pianeta Psicologia

- Tecniche di colloquio cognitivo-comportamentale
- Coaching alimentare
- Coaching strategico
- Dietoterapia
- Disturbi del Comportamento Alimentare
- Somministrazione test diagnostici
- Tecniche di avviamento all'attività fisica e allo sport

22/06/2019 - 23/06/2019 - Velletri, Italia

Coordinatore di comunità per minori

Girotondo Onlus - Cooperativa sociale

- Gestione dei rapporti con la rete inviante;
- Rapporto con le famiglie di origine;
- Valutazione percorsi di uscita;
- Segreto professionale e privacy;
- Gestione del gruppo:
 - Leadership,
 - Comunicazione,
 - Gestione dei conflitti.

09/03/2019 - 17/03/2019 - Velletri (RM), Italia

Corso per Operatore di Casa Famiglia

Federiciana Università Popolare - Splendor Mundi

Struttura e organizzazione di case famiglia e comunità;

Accoglienza e misure di protezione;

Capacità di ascolto e gestione di possibili situazioni critiche;

Rapporti con i familiari e rapporti con le istituzioni;

I percorsi di uscita: rientro in famiglia, affidamento, adozione, autonomia e semi-autonomia;

Strumenti operativi ed educativi nel lavoro come operatore di casa famiglia;

Legge sulla privacy e deontologia professionale

Campi di studio

- Servizi sociali

04/2017 - 05/2017 - Roma, Italia

Consulente Songtherapy

Lo Psicologo del Rock

- Creazione di una relazione con l'altro attraverso la musica, le parole di una canzone, la vita di un artista musicale
- Agevolare un cambiamento
- Stimolazione crescita personale
- Gestione rabbia
- Orientamento scuola-lavoro

02/2014 - 01/2016 - Roma, Italia

Formazione in Counseling Psicologico

Obiettivo Psicologia s.r.l

Accoglienza e primi colloqui

Individuazione risorse del cliente e lavoro su di esse

Peculiarità consulenza psicologica nei diversi ambiti di intervento (emozioni, gestione ansia e stress, sessualità, coppia, adolescenza, lavoro, lutto, ecc)

Tecniche creative e cognitive

Progettazione di seminari e laboratori

10/2013 - 11/2015 - Roma, Italia

Formazione in Psicodiagnosi clinica e forense

Centro studi psicologia applicata - Istituto di formazione e ricerca scientifica

Training teorico-pratico sui seguenti test:

- Rorschach
- Scale Wechsler
- MMPI 2
- Test grafici

07/2015 - 07/2015 - Roma, Italia

Formazione come Psicologo del Benessere: tecniche di rilassamento, tecniche induttive ed immaginati

Obiettivo Psicologia s.r.l.

Strutturazione del setting

Lavoro sul respiro: consapevolezza e controllo

Respirazione diaframmatica, respirazione controllata, respirazione quadrata

Rilassamento di Jacobson

Tecnica del body scanner

Training autogeno

Tecniche immaginative

Sogno guidato

05/2015 - 06/2015 - Roma, Italia

Attestato di formazione: I disturbi specifici dell'apprendimento (DSA): prevenzione, diagnosi e tra

Obiettivo Psicologia s.r.l

Normativa specifica di riferimento

Indicazione su come lavorare con bambini con Dsa

Indicazioni su come presentare progetti a scuole, enti e cooperative

Principali test utilizzati per la diagnosi dei diversi tipi di Dsa

10/2014 – 11/2014 – Roma, Italia

Formazione per Animatrice Culturale

Associazione L'Isola che c'è

Gestione di gruppi di bambini e ragazzi

Organizzazione di laboratori e visite guidate

Tecniche di realizzazioni didattiche

07/2013 – L'Aquila, Italia

Laurea Magistrale in Psicologia applicata, clinica e della salute - Indirizzo: Sessuologia clinica

Università degli studi di L'Aquila

09/2012 – 02/2013 – Roma, Italia

Formazione in Psicologia giuridica

Obiettivo Psicologia s.r.l.

Normativa specifica di riferimento

Stesura di perizie in ambito Civile, Penale e in relazione ai risarcimenti danno

10/2010 – L'Aquila, Italia

Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche

Università degli studi di L'Aquila

07/2005 – Velletri, Italia

Diploma superiore: liceo classico-linguistico

Liceo Mancinelli-Falconi

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

Inglese

Ascolto
A2

Lettura
B1

**Produzione
orale**
A2

**Interazione
orale**
A2

Scrittura
B1

Francese

Ascolto
B1

Lettura
B2

**Produzione
orale**
A2

**Interazione
orale**
B1

Scrittura
B1

Spagnolo

Ascolto
B1

Lettura
B2

**Produzione
orale**
A2

**Interazione
orale**
A2

Scrittura
B1

PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida:** B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE



Competenze organizzative

- capacità di lavorare in equipe;
- gestione e coordinamento di gruppi di lavoro;

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.



Competenze comunicative e interpersonali.

- Ascolto, accoglienza, empatia
- Gestione di situazione caratterizzate da ansia

COMPETENZE PROFESSIONALI



Competenze professionali

-