



#### INFORMAZIONI PERSONALI

|                 |   |
|-----------------|---|
| Nome            | <b>ARIANNA DE BATTE</b>   |
| Cell/E-mail     | 3482318400 arianna.debatte@gmail.com Indirizzo PEC: arianna.debatte@psypec.it |
| Nazionalità     | Italiana  |
| Data di nascita | 17/08/1989, LA SPEZIA (SP)  |

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

Da Gennaio 2019 ad oggi: educatrice domiciliare con minori e giovani adulti diversamente abili con Cooperativa Proges, presso progetti della Neuropsichiatria Infantile dell'Ausl di Parma, del Comune di Langhirano e Unione Pedemontana.

Luglio 2018: Educatrice di gruppo presso centri estivi Villa Bonelli (Parma)

Da Gennaio 2018 ad oggi collaborazione volontaria con l'Associazione Psicologi Liberi Professionisti Emilia-Romagna

Da Aprile 2017 a Dicembre 2019: collaborazione volontaria con l'Associazione Centro Traumi Corallo Rosso, con sede a Collecchio (Pr), Via delle Basse 1 ([www.centrotraumicorallorosso.it](http://www.centrotraumicorallorosso.it))

Da Marzo 2017 ad oggi: esercizio della libera professione di psicologa psicoterapeuta presso studio privato.

Da Marzo 2017 a Giugno 2018: Educatrice servizi di integrazione scolastica con Cooperativa Aldia, presso scuole del Comune di Parma

Da Febbraio 2017 a Dicembre 2018: tirocinante psicologa presso Centro di Terapia della Famiglia del Dipartimento Salute Mentale ASL Parma. Tirocinio di specializzazione in psicoterapia. Tutor: Dottor Antonio Restori.

Da Marzo 2014 a Dicembre 2018: Aiuto compiti scolastici e "babysitteraggio", come volontaria, a bambini/ragazzi di scuole superiori, medie, elementari, scuola dell'infanzia e età prescolare.

Da Ottobre a Dicembre 2016: Educatrice di gruppo presso servizio di pre e post scuola Cooperativa Pianeta Azzurro, zona 4, 5, 6 Milano

Nei mesi di Giugno e Luglio 2016: Educatrice di gruppo all'interno dei Centri Estivi del Comune di Milano per la Cooperativa Progetto A.

Dal Gennaio 2015 a Dicembre 2016 Psicologa tirocinante presso CPS 11 di Corso Plebisciti, 6 (MI) A.O. Ca' Granda Niguarda.

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia con Tutor: Dott.ssa Amina Cattedra

Dal 15/04/2014 al 14/10/2014

Presso il CPS 11 di Corso Plebisciti, 6 (MI)  
Azienda Ospedaliera "Ca' Grande Niguarda"

Psicologa e Psicoterapeuta tutor: Dott.ssa Amina Cattedra

Esperienza Formativa di Tirocinio, propedeutica all'esame di Stato per l'accesso all'Albo degli Psicologi, sez A.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Da Febbraio 2012 a Giugno 2013

Ho pubblicato parti della mia tesi triennale collaborando con il magazine online "MassaCritica" (www.massacritica.eu) (registrata al Tribunale di Milano n.288 del 24/05/2011 – copyright Massacritica – all rights reserved), testata periodica con uscita mensile di informazione e approfondimento, riguardo notizie di attualità, maggiori criticità e best practices mondiali. Direzione Responsabile: Adriana Paolini; Direzione Editoriale: Adriana Paolini, Marco Pavesi; Caporedattore: Davide Migliore  
Ho inoltre pubblicato veri articoli a tema psicologico, culturale e di comunicazione.

Da Ottobre 2010 a Maggio 2011

Presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano; professoressa tutor: Annella Bartolomeo; presso l'Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus, psicologhe tutor Pamela Pace e Aurora Mastroleo; presso il C.O.S.P.E.S. di Arese, psicologo tutor Sergio Curti.

Esperienza Pratica di Tirocinio (EPT)

Esperienza di tirocinio in piccoli gruppi, sia presso la sede scolastica che presso i servizi, per un totale di 300 ore, analisi di casi, simulazioni, role palyng, mappatura di servizi su territorio lombardo, conoscenza approfondita delle attività svolte dai centri, osservazione, confronti e discussioni, creazione di un progetto.

Da Ottobre 2009 a Maggio 2011

Presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano; professoressa tutor: Marina Giampietro; presso l'Associazione MenteCorpo (psicologia dello sport), psicologo referente Andrea Colombo.

Esperienza Pratica Guidata (EPG)

Tirocinio in piccoli gruppi, sia in ambiente scolastico che esterno, per un totale di 175 ore: esperienza presso un servizio, partecipazione ad alcune attività insieme agli utenti, interviste allo/gli psicologi/o responsabile/i; discussioni, ricerche, approfondimenti rispetto alla conoscenza della professione dello psicologo, dell'attuale mondo del lavoro ed eventuali proposte; interviste a giovani psicologi.

Dal 2003 al 2007 presso la Parrocchia di San Giovanni Battista in Riomaggiore (SP)  
Educatrice oratoriale

Periodo estivo 2007 presso l'Ospedale S. Andrea di La Spezia  
stage con attività di osservazione e interviste.

Anno scolastico 2005/2006 presso la Scuola  
Materna Maria Ausiliatrice di La Spezia  
Stage con attività di animazione ed educative

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

29/04/2021: Diploma di Specializzazione in "Psicoterapia sistemico-relazionale familiare, di coppia e individuale" presso E.I.S.T. European Institute of Systemic-relational Therapies.

Settembre 2020: Superamento esame finale "Corso intensivo di qualificazione per l'esercizio della professione di educatore professionale socio-pedagogico (corso valido ai sensi della L. 205/2017, commi 594-601)" di 1500 ore (60 CFU).

Da Gennaio 2016 a Dicembre 2018: frequentazione del corso di specializzazione in psicoterapia presso EIST, via Marco de Marchi 7, Milano.

Da Gennaio 2015 a Dicembre 2015 frequentazione del primo anno di corso di specializzazione in psicoterapia sistemica presso Centro Panta Rei, via Omboni 7, Milano.

Ho inoltre preso parte ad alcuni seminari e eventi formativi:

26 Maggio 2018: "La gestione dell'evento problema nella sfera dei disturbi del comportamento"

13 Giugno 2016: "Il selfie e la costruzione sociale dell'identità" presso la Casa della Psicologia (Piazza Castello, 2- Milano) dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

25 Maggio 2016: "La depressione: quello che la serotonina non spiega" a cura di Valeria Ugazio, presso la Casa della Psicologia.

23 Maggio 2016: "Nuove frontiere del lavoro psicologico: la conoscenza e l'intervento in contesti di mafia", presso la Casa della Psicologia.

9 Maggio 2016: "I DSA e gli altri BES: indicazioni per la pratica professionale e i contesti educativi", presso la Casa della Psicologia.

23 Marzo 2016: "L'individuazione precoce del rischio dislessia e altri DSA" con il Dottor Stefano Franceschi presso la Casa della Psicologia.

16 Febbraio 2016: “Il ruolo del trauma nella salute mentale: Il contributo della terapia EMDR con la Dott.ssa Isabel Fernandez presso la Casa della Psicologia.  
 15 Ottobre 2015: “Violenza intra-familiare e filio-parentale” tenuto dal dottor. Roberto Pereira in collaborazione con la Scuola di Psicoterapia Sistemico-Socio-Costruzionista “Panta Rei” di Milano.  
 05 Giugno 2015: “Bambini feriti: abuso sessuale e funzionamento post-traumatico”, tenuto dalla Dott.ssa Chiara Bertonati, collaboratrice del Centro TIAMA, presso la Scuola Sistemico-Socio-Costruzionista “Panta Rei” in via Omboni 7, Milano.  
 29 Marzo 2015: “Disturbi di apprendimento e autismo: le sfide della crescita” presso la Società Economica di Chiavari, a cura del Centro per l’età evolutiva “L’Officina”, l’Associazione “La Meridiana” e il patrocinio del “Lions”.  
 22 Gennaio/19 Febbraio/12 Marzo 2015: Presso l’A.O. San Paolo di Milano, “Il lavoro clinico con l’adolescente” con il Dott. Giuseppe Pellizzari (Psicoanalista didatta SPI/IPA); “Adolescenza e sessualità”, con la Dottoressa Angela Gesùè (Psicoanalista SPI/IPA) e “La presa in carico e la terapia degli adolescenti multiproblematici”, con la Dott.ssa Francesca Codignola (Psicoanalista SPI/IPA).  
 Nel Maggio 2011: nell’ambito del X Congresso dell’Istituto Riza Psicosomatica, dal titolo “L’arte di dimagrire”, ho partecipato al workshop “Creatività, Cervello e Dimagrimento”.

Iscrizione all’Ordine degli Psicologi della Lombardia, n. 03/17768, il 12-03-2015

Da Novembre 2014 a Settembre 2015: Esame di Stato Albo degli Psicologi, sezione A

07/04/2014 Laurea magistrale in “Psicologia Clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità” con voto 107/110. Lavoro di tesi dal titolo: “Depressione e personalità, aspetti teorici e clinici attraverso uno studio di caso” Professore relatore: Osmano Oasi, professore correlatore: Davide Cavagna

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Ottobre 2011 a Giugno 2013

Corso di laurea magistrale in Psicologia Clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità, presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Da Settembre 2008 a Giugno 2011

Corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche presso la facoltà di Psicologia dell’Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano, curriculum Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione, diploma di laurea conseguito nel Settembre 2011 con punteggio di 105/110, con una tesi di psicologia dell’adolescenza dal titolo: “Adolescenti e social network: ostacolo o risorsa per la realizzazione dei compiti evolutivi?”, professore relatore: Luca Milani

Da Settembre 2003 a Giugno 2008

Scuola secondaria di secondo grado Liceo Classico Lorenzo Costa, La Spezia (SP), diploma di maturità conseguito con punteggio di 81/100.

### MADRELINGUA

ITALIANA

### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### INGLESE (UK)

Buono  
 Buono  
 Buono

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Empatia, autoconsapevolezza, osservazione, riflessività, negoziazione, problem solving, lavoro in team.

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO OFFICE, CONOSCENZA BASE DI SPSS, CONOSCENZA DELLA “CALIFORNIA PSYCHOTHERAPY ALLIANCE SCALE” PER L’ANALISI DELL’ALLEANZA TERAPEUTICA, “SWAP-200” PER LA DIAGNOSI FUNZIONALE DI PERSONALITÀ, “BECK DEPRESSION INVENTORY”, “DEPRESSIVE EXPERIENCES QUESTIONNAIRE”, “HAMILTON RATING SCALE”, ELEMENTARE CONOSCENZA DI T-LAB, ESAME UNIVERSITARIO DI ICT

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Oltre alla danza classica, moderna e teatro-danza, studiate presso il “Centro Studi Danza” di Loredana Rovagna in La Spezia, mi piace molto scrivere e soprattutto leggere. Ho praticato anche il nuoto, a livello non agonistico.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali qui presenti ai sensi del DL 2003 n.196 e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Arianna De Batte