



ARIANNA FATICHENTI

CURRICULUM VITAE



Data di nascita / 18/05/1993 Età / 30
Luogo di nascita / TRENTO (TN)
Cittadinanza / Italiana
TRENTO (TN)
Patente di guida / B / Automunito
ID / 4077634 aggiornato al 06/09/23

✉ ari.fatichenti@gmail.com
☎ (+39) 346 4948477
☎ (+39) 328 068 1099
🌐 www.ariannafatichentipsicologa...

CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



INGLESE BUONA	C1	B2	C1	B2	B2
TEDESCO LIMITATA	A1	A1	A1	A1	A1

COMPETENZE DIGITALI

Scheda per l'autovalutazione
Elaborazione delle informazioni **Utente autonomo**
Comunicazione **Utente autonomo**

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: **SI** /
Altro tipo di master o corso di perfezionamento
SETTORE ECONOMICO: 1. sanità'
OCCUPAZIONE DESIDERATA: **Psicologa**
PROVINCIA PREFERITA: 1. **TRENTO**
DISPONIBILITÀ A TRASFERTE: **No**
DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO: **No**

Obiettivo Professionale

Il mio lavoro come psicologa si rivolge a giovani adulti, donne, adolescenti che si trovano difficoltà relazionali, di studio o di vita in generale. Credo fortemente nella collaborazione multiprofessionale e sono orientata in questa direzione per poter offrire un supporto il più completo possibile. Lavoro con tecniche di Terapia Breve perchè penso che rispecchino i bisogni principali della società moderna in costante evoluzione. Uso la Libroterapia per favorire il benessere e la conoscenza di sè



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

psicologa clinica
ARIANNA FATICHENTI
PSICOLOGA
TRENTO (TN)
01/2023 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Attraverso l'uso delle terapie brevi voglio offrire la possibilità di affrontare un problema o raggiungere un obiettivo nel minor numero di sedute possibili. Questo non vuol dire che andremo di fretta, ma che lavoreremo assieme sulla richiesta con l'obiettivo di rendere autonome le persone. Mi occupo principalmente di ansia, panico, blocchi e ossessioni, ma anche di scelte o cambiamenti. Uso la libroterapia per promuovere il benessere e la conoscenza di sè. Mi rivolgo principalmente al mondo femminile. Lavoro a Trento e online. Attività svolta come: libero professionista

educatore professionale
sociale
COOPERATIVA SOCIALE
PROGETTO 92
Servizi
TRENTO (TN)
07/2021 - 09/2022

Principali attività e responsabilità: Ho svolto tre mesi estivi in una comunità socio-sanitaria di riabilitazione per i Disturbi del Comportamento Alimentare dove affiancavo le utenti durante i pasti e nella gestione della quotidianità. In seguito sono entrata a far parte di un'equipe in un gruppo appartamento socio-educativo nel quale è richiesta la gestione della quotidianità di ragazzi di 15-16 anni dal lunedì alla domenica (casa, spesa, pasti, scuola, ...) e il mantenimento dei contatti con le famiglie e la rete dei servizi coinvolti (assistenti sociali, neuropsichiatria, tutori).

Competenze e obiettivi raggiunti: Ho potuto sperimentare il disturbo alimentare nella pratica, dopo averlo studiato in università, ed ho acquisito nuove competenze di comprensione e gestione del disagio mentale. Nell'altro servizio ho approfondito la gestione della giornata nei gruppi appartamento integrando attività amministrative, ludiche ed educative, anche nei momenti di tensione o scompenso degli utenti più fragili e con l'assunzione in prima persona di più responsabilità come educatrice stabile della struttura.

Assunto come: altro - a tempo determinato

educatore professionale
sociale
ASSOCIAZIONE
PROVINCIALE PER I
MINORI - APPM ONLUS
Servizi
(TN)
11/2020 - 06/2021

Principali attività e responsabilità: Ho svolto l'attività di educatrice nei servizi residenziali di APPM in qualità di turnante, andando a sostituire altri educatori per periodi più o meno lunghi. Nelle strutture dove ho passato più tempo sono entrata nella turnistica delle notti e dei weekend. Per una parte del mio orario ho svolto il ruolo di retta maggiorata per tre mesi su un ragazzo di 14 anni. In qualche occasione ho sostituito educatrici BES nelle scuole primarie di primo grado. Ho svolto un mese presso il Centro di Pronto Accoglienza di Gardolo dove ho potuto imparare ad interagire con un'utenza prevalentemente straniera (minori stranieri non accompagnati).

Competenze e obiettivi raggiunti: Come turnante ho potuto conoscere più strutture e lavorare con diversi ragazzi di età compresa tra i 12 e i 17 anni. Ho imparato a gestire la giornata nei gruppi appartamento integrando attività amministrative, ludiche ed educative, anche nei momenti di tensione. Ho allenato la flessibilità relazionale nel passaggio da una struttura all'altra, sia

con i colleghi che con i ragazzi. Presso il Centro di Pronta Accoglienza ho imparato a relazionarmi con ragazzi stranieri e ad accompagnarli in parte nell'integrazione tramite l'affiancamento nell'apprendimento della lingua italiana e l'acquisizione di autonomie (spostamenti, collaborazione domestica, ricerca del lavoro).

Assunto come: altro - a tempo determinato

Tirocinio post-lauream AZIENDA SANITARIA DI BOLZANO - CENTRO DI SALUTE MENTALE

Sanita'
(BZ)
01/2019 - 12/2019

Principali attività e responsabilità: Gli obiettivi previsti dal tirocinio post-lauream sono finalizzati a permettere di maturare una graduale autonomia professionale sotto la supervisione del tutor di riferimento.

Durante il mio tirocinio presso il CSM ho potuto partecipare:
- ai colloqui individuali nelle fasi di accoglienza, diagnosi e di psicoterapia degli utenti;
- alla somministrazione di strumenti diagnostici e valutativi;
- all'elaborazione di ipotesi rispetto alla valutazione diagnostica. In generale ho partecipato alla discussione dei casi e all'elaborazione dei progetti terapeutici nelle riunioni multi-professionali dell'equipe territoriale e dell'equipe forense; ai colloqui psicodiagnostici e psicoterapeutici con il tutor; alle riunioni di servizio e tra servizi.

Competenze e obiettivi raggiunti: Le riflessioni e le spiegazioni degli approcci e delle tecniche usate dal mio tutor mi hanno aiutata a comprendere meglio i pazienti e le modalità di intervento. Grazie a questo ho potuto quindi sviluppare una maggior capacità osservativa e diagnostica, ed ho arricchito la mia formazione professionale.

Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

Tirocinio curriculare UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

(TO)
04/2016 - 05/2017

Principali attività e responsabilità: Corsi sostitutivi di tirocinio proposti dall'università: Accoglienza e sostegno alle vittime di violenza, Crime Mapping, Il Processo penale minorile, Il rischio di violenza nel paziente psichiatrico, Inglese scientifico, Neuroscienze forensi.

Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

Tirocinio Curriculare UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRENTO

(ITALIA)
03/2015 - 05/2015

Principali attività e responsabilità: Corsi sostitutivi di tirocinio proposti dall'università: - Metodi di indagine della personalità: il colloquio (28 ore) - Utilizzo risorse bibliografiche (16 ore) - Metodi di indagine dello sviluppo: il ragionamento morale (28 ore)

Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

Volontariato CENTRO DI SALUTE MENTALE DI TRENTO

(TN)
06/2014 - 02/2015

Principali attività e responsabilità: Partecipazione all'attività della pallacanestro con alcuni utenti del Centro di Salute Mentale. Sensibilizzazione e promozione dell'associazione e delle attività proposte tramite volantinaggio e raccolta fondi.

Attività di volontariato/associazionismo



ISTRUZIONE

EQUIVALENTE II LIVELLO
2023 - 2023
STUDI IN CORSO

Istituto ICNOS
Master in Terapie Brevi per l'Età Evolutiva
Data presunta di conseguimento: 2023

EQUIVALENTE II LIVELLO
2020 - 2022

Centro di Terapia Strategica di Arezzo
Master in Terapia Breve Strategica
Età al conseguimento del titolo: 29 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni
Giudizio finale: Superato
Data di conseguimento: 21/05/2022

LAUREA MAGISTRALE

Università degli Studi di TORINO

2015 - 2018
TITOLO CERTIFICATO



Dipartimento di Psicologia
PSICOLOGIA CRIMINOLOGICA E FORENSE

LM-51 - Laurea Magistrale in Psicologia

Titolo della tesi: Il caso di Breivik e il fenomeno dei mass murderers | Materia: PSICOPATOLOGIA CLINICA E FORENSE | Relatore: FREILONE FRANCO

Età al conseguimento del titolo: 25 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni

Votazione finale: **103/110**

Data di conseguimento: 13/07/2018

LAUREA
2012 - 2015
TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di TRENTO
Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive
Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva

L-24 - Laurea in Scienze e tecniche psicologiche

Età al conseguimento del titolo: 22 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **99/110**

Data di conseguimento: 23/07/2015

MATURITÀ SCIENTIFICA
TRENTO
2012

Liceo Scientifico

'DA VINCI' - TRENTO, TRENTO (TN)

Voto Diploma: **63/100**

Tipo Diploma: diploma italiano



ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

2023

La libroterapia con gli Albi Illustrati

Psicologia.io

L'utilizzo della libroterapia con gli albi illustrati come strumento nella pratica clinica in setting individuale e di gruppo, con adulti e bambini

2023

Corso di formazione Violenza maschile sulle donne

Centro Antiviolenza di Trento

L'obiettivo è quello di veicolare conoscenze per favorire il riconoscimento di situazioni di violenza e un agito consapevole per la messa in sicurezza delle donne vittime di violenza.

Il tentativo di creare delle reti che permettano la collaborazione tra i vari soggetti e la sensibilizzazione al tema della violenza di genere e il suo contrasto è uno degli scopi statuari del Centro Antiviolenza di Trento.

2022

Corso online per facilitatore Mindfulness

Mindfulness Educators

Corso completo di introduzione alla pratica e all'insegnamento della mindfulness per diventare facilitatore per il singolo o i gruppi. I moduli, sia teorici che pratici, permettono di acquisire le basi della mindfulness e di poterla personalizzare in base alle specifiche esigenze degli utenti.

Durata in mesi: 4 mesi

2022

Workshop in Terapia a Seduta Singola

Italian Center for Single Session Therapy

Si tratta di un metodo di Terapia Breve insegnato presso l'Istituto ICNOS di Roma. Vuole essere al passo con i cambiamenti di una società sempre più dinamica e che per questo vede le persone sempre più attive nel processo di cura. Essa mira a massimizzare l'efficacia di ogni seduta, che potrebbe anche essere una sola. Infatti, se condotte secondo i modelli di Terapie Brevi, la maggior parte dei risultati si ottiene nei primi incontri. Secondo questa visione il terapeuta è un facilitatore che aiuta la persona ad individuare le proprie risorse e le leve migliori per risolvere il problema.

2022

Libroterapia come cura

Psicologia.io

L'utilizzo dei libri come strumenti per promuovere il benessere e la cura nell'ambito del sostegno psicologico. Nel piccolo gruppo di

Libroterapia, i membri costruiscono una relazione affettiva e si scambiano elementi significativi del vissuto personale: il libro diviene strumento che aiuta le persone a riscoprire parti segrete di sé stesse e a integrarle nella propria vita.

2022 - 2023

Corso di formazione per Tutor DSA e BES

Sapere Più s.a.s. - Miur

Fornisce un'ottima base teorica relativa ai DSA e ad altre tipologie di Bisogno Educativo Speciale e molteplici strumenti metodologici per impostare la didattica inclusiva. Infine, il Corso forma anche alla creazione di una buona relazione con lo studente, con la famiglia e con tutte le altre figure professionali che orbitano intorno allo studente, in modo da personalizzare l'approccio didattico ed educativo.

2022 - 2023

Advanced Mindfulness Professional Teacher Training - AMPT

Mindfulness Educators

Fornisce principi base della comunicazione efficace e dell'apprendimento esperienziale, per entrare poi nel dettaglio di ciascuna fase del metodo didattico, sviscerandone ogni aspetto, passo dopo passo, partendo sempre dall'esperienza del momento presente. (Segue al corso Mindfulness Educators di Facilitatore Mindfulness, già completato).



COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Avanzato) | **Suite da ufficio:** (Avanzato) | **Web Browser:** (Altamente specializzato)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Sistemi Operativi: (Intermedio)

GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Avanzato)