



Beatrice Farina

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 25/02/1995

Numero di telefono: (+39) 3403264700

Indirizzo e-mail: Beafari95@gmail.com

Abitazione: Alessandro Volta 50, 20845 Sovico (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologa clinica

Centro per la Persona e la Famiglia (Family Care) [30/04/2021 – Attuale]

Città: Cesano Maderno, Via Copernico 19

Paese: Italia

All'interno del centro mi occupo di sostegno psicologico nei confronti di Bambini, adolescenti e adulti in caso di varie tipologie di disturbi come: Disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, difficoltà relazionali, elaborazione del lutto, difficoltà scolastiche, disturbi psicosomatici e disturbi alimentari.

Mi occupo, inoltre, di sostegno alla genitorialità, alla gravidanza e al post partum.

Tutor scolastica

Centro Amalthea [01/11/2022 – Attuale]

Città: Milano

Paese: Italia

All'interno di questo lavoro mi occupo di sostegno e potenziamento a livello scolastico di bambini e adolescenti con Disturbo Specifico dell'Apprendimento

Insegnante per alunni con bisogni educativi speciali nella scuola secondaria

Cooperativa Cogess [09/10/2020 – 30/06/2023]

Città: Milano

Paese: Italia

Il mio lavoro è consistito nel sostegno educativo scolastico presso una scuola Secondaria di Secondo grado (Istituto Istruzione Superiore Ettore Majorana, Via A. De Gasperi, 6, Cesano Maderno (MB)).

Questo lavoro mi ha permesso di entrare in contatto con la fragilità e la disabilità all'interno del contesto scolastico, allenando le mie capacità empatiche e di ascolto attivo. Inoltre, ho avuto la possibilità di conoscere e di lavorare con una fascia di età molto importante, quella adolescenziale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

tirocinio di specializzazione in psicoterapia

AIED (Consultorio privato e accreditato) Associazione per l'Educazione Demografica [01/01/2022 – Attuale]

Indirizzo: Via Vitruvio 43, Milano

Sito web: <https://www.aiedmilano.com/>

-Sotto la supervisione del tutor, presa in carico di diverse tipologie di pazienti in regime accreditato e privato

-Colloqui di monitoraggio della gravidanza, del post parto e dell'IVG volontaria o spontanea

-Colloqui di accoglienza dei pazienti che si rivolgono alla ginecologia

-due tipologie di progetti nelle scuole secondarie del comune di Milano (Manzoni Linguistico, Carducci, Einstein, Europa, Da Vinci): progetto EDUSEX (educazione all'affettività e alla sessualità) compreso di due incontri di 2 ore

ciascuno per ogni classe e progetto CORPOREITA' (progetto di due incontri di 2 ore ciascuno per ogni classe) per un totale di circa 20 ore nel 2022 e 20 ore nel 2023

-Partecipazione alle riunioni di equipe e alle supervisioni

Tirocinio di specializzazione

Centro Synesis: Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia & Ipnosi clinica – Con equipe DSA [29/08/2021 – 13/12/2021]

Indirizzo: Via Della Pace 11, 20866 Carnate (Italia)

Sito web: www.centrosynesis.it

All'interno di questo percorso di tirocinio, ho avuto modo di svolgere le seguenti mansioni:

- Somministrazione di diverse tipologie di test psicologici per valutare il livello di ansia, depressione, disturbi di personalità.
- Partecipazione come osservatrice a colloqui di natura individuale e di coppia
- Partecipazione alle diverse riunioni di equipe

Specializzazione quadriennale in Psicoterapia

IACP-Istituto approccio Centrato sulla Persona [21/01/2021 – Attuale]

Indirizzo: Via Francesco Burlamacchi 11, 20135 Milano (Italia)

Sito web: <https://www.iacp.it/iacp-milano>

Iscrizione presso la sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 23835

[15/04/2021]

Tirocinio professionalizzante per abilitazione ad Esame di Stato (albo A)

ABA Associazione Bulimia Anoressia [14/04/2020 – 13/10/2020]

Indirizzo: Via Solferino 14, 20121 Milano (Italia)

Sito web: <https://www.bulimianoressia.it>

All'interno di questo percorso di tirocinio, ho avuto modo di svolgere le seguenti mansioni:

- Lettura del materiale bibliografico ABA (in particolare, lettura dei libri: "Tutto il pane del mondo, Fame d'amore; Donne invisibili)
- Riunioni con gli operatori (psicologi psicoterapeuti e psichiatri), discussioni di casi clinici
- Partecipazione alle riunioni di equipe settimanali
- Affiancamento durante i pasti (colazione, pranzo e cena) alle pazienti ricoverate all'interno del reparto di pediatria dell'ospedale Fatebenefratelli di Milano
- Segreteria (compilazione agenda degli operatori)

Tirocinio professionalizzante per abilitazione ad Esame di Stato (albo A).

CIPM Centro Italiano di Promozione della Mediazione [14/10/2019 – 13/04/2020]

Indirizzo: Via Privata Tarvisio 13, 20125 Milano (Italia)

Sito web: <https://www.cipm.it>

All'interno di questo percorso di tirocinio, ho avuto la possibilità di svolgere diverse mansioni:

- Filtro e accoglienza degli utenti, valutazione iniziale e call center
- Partecipazione alle riunioni di equipe, sia all'interno del Presidio Criminologico Territoriale di Milano (servizio esterno al carcere), sia per quanto riguarda la sezione UTI del Carcere di Bollate
- Partecipazione come osservatrice a colloqui di natura individuale (con utenti vittime di reati o autori di reati) e mediazioni sociali e penali (familiari e non).
- Partecipazione settimanale a gruppi trattamentali per autori di reati sessuali all'interno del carcere di Bollate, nell'UTI (Unità di Trattamento Intensiva) e all'interno del Presidio Criminologico Territoriale di Milano (servizio esterno al carcere).
- Partecipazione a diversi incontri di formazione, tra cui: cinque moduli all'interno del progetto SFERA, per quanto riguarda la formazione delle reti antiviolenza (L'uso del linguaggio nella trattazione dei casi di violenza di genere - la violenza assistita, quello che i minori non vedono - Conoscere le metodologie e

lavorare con gli abusanti – La doppia violenza – Misurare la violenza, analisi del rischio – Tratta e sfruttamento sessuale – Pensiamoci sopra, le ambivalenze nelle relazioni).

- Partecipazione a due incontri di formazione all'interno del CIPM (Via Correggio, 1, Milano) rivolti ad operatori che si occupano di autori di reati e ad un incontro di formazione a Firenze, (Palagio di parte Guelfa) all'interno del progetto ENGAGE, per la rilevazione della violenza domestica nei servizi.

Collaborazione tramite Tirocinio post Lauream

CIPM Centro Italiano di Promozione della Mediazione [14/03/2020 – 29/06/2020]

Indirizzo: Via Privata Tarvisio 13, 20125 Milano (Italia)

Sito web: <https://www.cipm.it>

Partecipazione, in collaborazione con il CIPM (centro italiano per la promozione della mediazione) di Milano, alla creazione di un nuovo progetto di trattamento delle emergenze psicologiche e relazionali legate al COVID-19. Il servizio permetteva all'utente che ne sentisse il bisogno, di usufruire gratuitamente di colloqui telefonici di sostegno psicologico e gestione di situazioni problematiche connesse alla pandemia. In questo contesto ho avuto modo di seguire diverse riunioni di supervisione e formazione degli operatori, entrando in contatto con i file e le cartelle dei pazienti.

Laurea Magistrale: Psicologia dello sviluppo e processi di tutela.

Università Cattolica del Sacro Cuore [01/10/2017 – 25/09/2019]

Indirizzo: Largo Gemelli 1, 20123 Milano (Italia)

Sito web: <https://www.unicatt.it>

Campi di studio: Salute e assistenza

Voto finale: 110 e lode/110

Tesi: Sindrome di Asperger e relazioni nella fratria

Il percorso universitario da me scelto promuove alcune competenze in due aree principali: quella della tutela dell'infanzia, che integra il sapere psicologico con quello giuridico e quella della psicologia scolastica e dell'educazione. Durante questo percorso di studi, ho svolto delle esperienze professionalizzanti (E.P.) presso alcuni centri diurni per minori (nell'ambito penale e civile) all'interno dell'associazione Età Insieme Onlus di Milano e Rho. Inoltre, negli ultimi due anni, ho preso parte a 4 moduli specialistici con laboratorio: "competenze narrative, l'audizione protetta del bambino, Trattamenti in situazioni traumatiche, Trattamenti con gli autori di reato".

Laurea triennale: scienze e tecniche psicologiche

Università Cattolica del Sacro Cuore [01/10/2014 – 19/07/2017]

Indirizzo: Largo Gemelli 1, 20123 Milano (Italia)

Sito web: <https://www.unicatt.it>

Campi di studio: Salute e assistenza

Voto finale: 110/110

Tesi: Riconoscere l'altro: la risorsa della Teatroterapia nel Disturbo dello Spettro Autistico

Durante questi primi tre anni del mio percorso di studi ho avuto modo di conoscere e approfondire lo studio della psicologia in tutti i suoi ambiti, dal punto di vista prettamente teorico. Durante questo periodo ho anche svolto un'esperienza pratica guidata (E.P.G.) della durata di un anno, presso il servizio sociale di Macherio (MB).

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **Italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Social Network / GoogleChrome / Android / Google

social network

Instagram

pacchetto office

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Microsoft Office / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office

posta

Gestione autonoma della posta e-mail

CORSI DI FORMAZIONE CON ATTESTATO

Corsi di formazione

- 10 Maggio 2020: corso online sulla sicurezza promosso dall'Università Cattolica di Milano (Decreto legislativo n. 81/2008 – La formazione generale dei lavoratori)
- 9 Aprile 2020: "Il sostegno in psicologia perinatale nel periodo del Coronavirus", corso online promosso da "Formazione continua in psicologia", percorso dal titolo: "attraversamenti".
- 22 Marzo 2020: Istituto Superiore di Sanità: Corso online FAD di 16 ore dal titolo: "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto".
- 18 Novembre-25 Novembre 2017: Corso di formazione per educatori e psicologi nell'ambito della Sindrome di Asperger e dell'autismo ad alto funzionamento presso l'Associazione ASA Italia, Associazione Sindrome di Asperger (Milano, via Daverio 7)

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

VOLONTARIATO

Esperienze

- Settembre 2018-Giugno 2019: Volontariato presso ABIO Brianza (associazione per il bambino in ospedale) all'interno del reparto di neuropsichiatria infantile dell'ospedale San Gerardo di Monza.
- Settembre 2011-Giugno 2013: Volontariato presso associazione E-LAB (associazione per il dopo scuola) nel quartiere San Biagio della città di Monza.

COMPETENZE

Capacità

- Ottima capacità di gestione delle emozioni e delle situazioni difficili, che ho avuto modo di sperimentare grazie al mio percorso di tirocinio di specializzazione, sia presso il Centro Synesis, sia presso il consultorio AIED di Milano
- Ottima capacità di lavoro all'interno della difficoltà scolastica, che ho avuto modo di conoscere grazie al mio impiego come educatrice presso la cooperativa Cogess (Via Privata Giovanni Battista Prandini, Milano)
- Conoscenza del mondo della scuola secondaria di Secondo grado, grazie ai progetti svolti presso le scuole di Milano (Progetto EDUSEX e progetto CORPOREITA')
- Disponibilità all'ascolto e buone doti relazionali, maturate grazie al mio lavoro come psicologa presso il Centro Per La Persona e La Famiglia di Cesano Maderno
- Capacità di lavorare in gruppo e competenze di leadership perfezionate grazie alle esperienze di team-working durante gli studi universitari presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
- Ottima capacità di gestione e pianificazione dello studio e del lavoro, formata attraverso il percorso di studi universitari e liceali, che mi hanno insegnato anche a rispettare le scadenze più difficili.

HOBBY E INTERESSI

Interessi

Il mio interesse principale, al di fuori dell'università, è il teatro. Lo pratico dal 2013 a oggi presso la città di Monza (Binario 7) e presso il teatro Pedonale di Agrate Brianza (MB). Ne ho sperimentato diverse tipologie: quello antico, quello drammatico e la commedia. Mi sono occupata anche di scrivere alcune parti degli spettacoli che ho messo in scena. Un altro interesse molto importante per me, che ho coltivato per 12 anni, è stato lo studio della danza classica.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Sovico, 13/10/2023

Beatrice Farina

Beatrice Farina