

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologa	DR.SSA BENEDETTA MAZZONI
Indirizzo	VIA MEZZADRI 2, VILLAFRANCA (FC)
Telefono	339-6905537
Sito web	www.benedettamazzone.it
E-mail	benedettamazzone@libero.it
Nazionalità	italiana
Data di nascita	22/07/1977

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Dal 2006 ad oggi

Psicologa-Psicoterapeuta (libera professione) attività privata di psicoterapia, principalmente nella cura dei disturbi d'ansia, dell'umore, psicosomatici e di personalità.

Dal 2008 ad oggi

collaborazione libero professionale con “Centro medico Alfa”, Cervia (Ra), in qualità di psicoterapeuta cognitivo comportamentale, principalmente nella psicoterapia dei Disturbi del comportamento alimentare.

Dal 2017 ad oggi

Collaborazione libero professionale con ‘Centro Alimenta’, Cervia (Ra), in qualità di psicoterapeuta cognitivo comportamentale.

Settembre 2018-giugno 2019

Docenze di sostegno (supplenza part time a tempo determinato, 9 ore settimanali presso istituto professionale per servizi sociali ‘Macrelli-Versari, Cesena’)

Settembre 2016-giugno 2017

Docenze di psicologia(supplenza part-time a tempo determinato, da settembre 2016 a giugno 2017, 8 ore settimanali), presso istituto professionale per grafici pubblicitari ‘Macrelli-Versari’, Cesena

Giugno -novembre 2016

Conduzione di un gruppo di allenamento all’Assertività, presso ‘Centro Alimenta’, Cervia

Da Giugno 2016 a oggi

Co-Conduzione di un gruppo di auto aiuto per disturbi alimentari presso 'Centro Alimenta', Cervia

2008-2009

Docenze di pedagogia e psicologia (supplenze part-time a tempo determinato), presso istituti scolastici superiori, tra cui Liceo socio-psico-pedagogico "V.Monti", Cesena (da gennaio a giugno 2008, 6 ore settimanali), e Istituto serale per tecnico dei servizi sociali ("Istituto Iris Versari", Cesena), presso comunità terapeutica di San Patrignano (da ottobre 2008 a giugno 2009, 5 ore settimanali).

2007-2008, ANFFAS di Faenza (Ra)

Psicologa-Psicoterapeuta (libera professione, collaborazione part time, 3 ore settimanali, da settembre 2007 a giugno 2008)

Agosto-dicembre 2007, SIMAP di Faenza (Ra)

Psicologa-Psicoterapeuta (contratto dipendente da "cooperativa sociale 0-100", Faenza (Ra), collaborazione part time, 12 ore settimanali, da agosto 2007 a dicembre 2007)

2003-2007, Cooperativa Sociale 0-100 di Faenza (Ra)

Educatrice socio riabilitativa c/o "Residenza Psichiatrica" di Brisighella, accreditata. (socio dipendente a tempo indeterminato full-time)

2003, Cooperativa Sociale 0-100 di Faenza (Ra)

Educatrice socio riabilitativa c/o Centro Residenziale "Casa Sintoni" di Bagnacavallo (dipendente full-time)

2003, "Cooperativa Sociale Laura" di Faenza

Educatrice socio riabilitativa c/o il Centro Diurno e Residenziale 'coop.Laura' (dipendente a tempo indeterminato full-time)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

Febbraio 2007, Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC), sede di Ancona

Diploma di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

Votazione: 30/30 con lode

Febbraio 2003

Esame di Stato per l'Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

con iscrizione all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna con numero progressivo 3594 a decorrere dal 22/01/2004

Luglio 2001, Università degli Studi di Bologna

Laurea in Psicologia (indirizzo Clinico e di Comunità - vecchio ordinamento)

Tesi di Laurea dal titolo "Identità maschile e bisessualità"

Votazione: 107/110

Luglio 1996, Liceo Scientifico "F.P. de Calboli" di Forlì

Diploma di maturità scientifica

Votazione: 49/60

AGGIORNAMENTO, CORSI FORMATIVI E TIROCINI

- Date (da-a)

dal 2006 ad oggi:

supervisioni mensili sui casi clinici, tenute dal dott. R. Mosticoni, Roma,

e dal dott. F.Lambruschi, Forlì'.

Ottobre 2014-gennaio 2015, Bologna, 'Oasi formazione':
corso formativo su " il supervisore in ambito socio sanitario"

Marzo- Giugno 2007, Servizio di Salute Mentale di Faenza (Ra)

Corso formativo su “teoria e pratica della riabilitazione psichiatrica nel sistema dei servizi di salute Mentale”, tenuto da Dott.ssa P. Carozza

Gennaio 2004-Dicembre 2006

Tirocinio di specializzazione presso il Consultorio Familiare di Faenza (Ra), dove sono state svolte attività cliniche di osservazione, supervisione, somministrazione tests psicodiagnostici e conduzione di colloqui di sostegno e psicoterapici

Gennaio-Ottobre 2004, Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (SBPC), Bologna

Corso di Perfezionamento in “Le tecniche nella Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo Costruttivista”

Settembre-Ottobre 2004, Istituto Rizzoli, Bologna

Corso formativo per Conduttori di Gruppi Antifumo previsto dal Progetto regionale “tabagismo”

Settembre 2001-Settembre 2002, Centro “ALIMENTA” Centro Studi per i disturbi del comportamento alimentare, Forlì

Tirocinio post-lauream: dove sono state svolte attività riguardanti l’area clinica (osservazione, supervisione di casi clinici e conduzione di gruppi di auto-aiuto per pazienti con Disturbi Alimentari) e attività riguardanti l’area sociale (interventi psicoeducazionali nelle scuole medie e superiori di Forlì sui temi “Tossicodipendenza”, e “innamoramento e amore”)

PUBBLICAZIONI

• Date (da-a)

Settembre 2006

Stesura in equipe di un Progetto riabilitativo psichiatrico riguardante la riorganizzazione della “Residenza Sanitaria Psichiatrica di Brisighella”, presentato all’AUSL di Faenza (Ra) nell’Ottobre 2006

Settembre 2005

Progetto di Ricerca in collaborazione con APC (Associazione di Psicoterapia Cognitiva), sede di Ancona e Grosseto, su “L’ anxiety sensitivity in età evolutiva: ruolo nello sviluppo e nel mantenimento del disturbo di panico con agorafobia”, presentato al Congresso SPC di San Benedetto del Tronto nel settembre 2005

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI

Corso ecm (15 ecm), aprile 2020:

‘la danza della coppia e la psicoterapia di coppia’

Convegno ecm(15 ecm), novembre 2019:

‘la dieta che allunga la vita: nuove acquisizioni in materia di protocolli alimentari e metabolismo energetico’

Convegno ecm (15 ecm), dicembre 2019:

‘le tattiche del cambiamento: manuale di psicoterapia strategica’

Ancona, ottobre 2018

Workshop: ‘il corpo e la psicoterapia cognitiva’

Cesenatico, ottobre 2016:

‘Il disturbo borderline di personalità e le patologie affettive’

F.Mancini, Forlì, maggio 2016

‘La mente ossessiva: recenti sviluppi nella comprensione e nel trattamento del disturbo ossessivo compulsivo’

Settembre 2015, corso FAD

‘la mindfulness in psicoterapia: l’approccio ACT’

Cesenatico, ottobre 2014:

“Il disturbo borderline di personalità, le comorbidità in asse I: dai tratti ai disturbi di personalità in una prospettiva evolutiva ”

Rimini, settembre 2013:

“Convegno nazionale su metacognizione e intervento clinico”

Porcelli P., Febbraio 2011:

“Medicina psicosomatica e psicologia clinica: modelli teorici, diagnosi e trattamento”, Ancona

Faravelli, Liotti, Mancini, Melli, Nardone, Semerari, Ugazio, Dicembre 2009:

“Il disturbo ossessivo compulsivo: approcci terapeutici a confronto”, Firenze.

Liotti G, Semerari A., Novembre 2009:

“Attaccamento disorganizzato, disturbi metacognitivi e di theory of mind nei disturbi di personalità: principi teorici e strategie cliniche”, Ancona

SISDCA, ANDID, Febbraio 2009:

“Bologna challenge DCA ‘09”

Liotti G , Dicembre 2008: “trauma e dissociazione”, Fano

Loriedo C., Picardi L., Dicembre 2007:
“Il trattamento familiare nei disturbi del comportamento alimentare”,
Ravenna

Burns, settembre 2007:
“Assertive Community Treatment”, Faenza

Callieri, Settembre 2005:
“La relazione terapeutica”, Ravenna

Novembre 2004:
Seminario su “Abuso e Maltrattamento: confronto con i Mass Media”, Ravenna

Clarkin, Gennaio 2004:
“Psicoterapia dei Disturbi di Personalità”, Roma

Mancini, Ottobre 2003:
“La terapia Cognitiva per il Disturbo Ossessivo Compulsivo”,
Ancona

Wells, Ottobre 2003:
“La terapia Cognitiva per la Fobia Sociale” Ottobre 2003, Verona

Seminari seguiti durante il corso di Laurea in Psicologia:

Aprile 2000, Cesena:
E. Trombini: “Psicodiagnostica in età evolutiva”

Dicembre 1999, Cesena:
T. Harris: “Stili di attaccamento e gruppi”

Esperienze Pratiche Guidate svolte durante il corso di Laurea:

Novembre 2000, Cesena:
“Seminario esperienziale sulla Gruppoanalisi” condotto da L.
Brunori

Marzo 1997, Cesena:

**CAPACITA' E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura/scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

BUONE CAPACITA' COMUNICATIVE ED EMPATICHE, IN PARTE INNATE, IN PARTE ACQUISITE NEL CORSO DI ANNI DI ESPERIENZA, IN QUALITA' DI EDUCATRICE PRIMA E DI PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA POI, STANDO A CONTATTO CON VARIEGATE REALTA' E GRADI DI DISAGIO, HO POTUTO IMPARARE A CONOSCERE E A RICONOSCERE BISOGNI E STATI D'ANIMO.

BUONE CAPACITA' DI LAVORARE NEI GRUPPI E COI GRUPPI, ACQUISITE NEL CORSO DELLE VARIE ESPERIENZE DI LAVORO IN EQUIPE E DI SUPERVISIONE, OLTRE CHE CON L'ESPERIENZA DI DOCENZA.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

BUONE CAPACITA' ORGANIZZATIVE E DI SINTESI ACQUISITE NEL CORSO DELLE ESPERIENZE DI LAVORO COME EDUCATRICE, DOCENTE E PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

BUONE CAPACITA' DI DISEGNO E PITTORICHE (ACQUERELLO, OLIO, ACRILICO), ACQUISITE GRAZIE ALLA PASSIONE PER L'ARTE, E ALLA FREQUENTAZIONE DI SCUOLE D'ARTE.

BUONA CAPACITA' DI SUONARE IL PIANOFORTE, ACQUISITA GRAZIE ALLA PASSIONE PER LA MUSICA E ALLA FREQUENTAZIONE DI SCUOLE DI MUSICA

COMPETENZE INFORMATICHE

SISTEMA OPERATIVO WINDOWS
PACCHETTO OFFICE
STRUMENTI DI NAVIGAZIONE INTERNET

PATENTE

B