



CARLA BONOMO

PSICOLOGA

CONTATTI

☎ 333 6920995

✉ carlabonomo.psico@gmail.com

📍 Via Irma Bandiera 14,
Funò di Argelato (BO)

PROFILO

Psicologa formata in neuropsicologia clinica e attualmente in formazione presso la Scuola di Psicoterapia Biosistemica di Bologna.

Seguendo l'approccio biosistemico, mi rivolgo alla persona nella sua interezza mente-corpo, perciò avendo cura che nel nostro dialogo ricevano ascolto non soltanto i racconti fatti di parole, ma anche ciò che il corpo comunica ed esprime attraverso il proprio linguaggio. Il cambiamento, un maggiore benessere psicofisico e una più profonda conoscenza di sé sono obiettivi sui quali la persona può concretamente lavorare ricercando una maggiore connessione con tutte le parti della propria esperienza che è prima di tutto "fatta di corpo": di sensazioni, percezioni, emozioni, movimento...

Ciascuno di noi, in quanto essere umano, ha una naturale propensione a ricercare relazioni in cui si senta al sicuro, accolto, ascoltato e riconosciuto, relazioni perciò che hanno un potere riparativo. Inoltre il nostro sistema mente-corpo possiede un'innata saggezza per superare la sofferenza. Il percorso di cura che propongo si avvale innanzitutto di queste due preziose risorse connaturate all'essere umano.

FORMAZIONE

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
2022 - In formazione,
presso Scuola Biosistemica di Bologna

Master di II livello in
Neuropsicologia clinica dell'adulto e dell'anziano
2019, LRpsicologia, Torino

Laurea Magistrale in Psicologia
2016, Università degli Studi di Pavia

ESPERIENZE

Servizio di Alcologia: 2023 - 2024

Tirocinio formativo presso il servizio di Alcologia del Policlinico Sant'Orsola-Malpighi di Bologna. Partecipazione al gruppo CATIA (Centro Alcologico per il Trattamento Intensivo Ambulatoriale): gruppo intensivo con approccio DBT (Terapia Dialettico-Comportamentale) rivolto a pazienti affetti da epatopatia acuta o cronica e Disturbo da Uso di Alcol.

Educatrice di Comunità: Giugno-Settembre 2023

Educatrice presso la Comunità Mamma-Bambino della Fraternità Cristiana Opera Padre Marella di Bologna.

Residenza Sanitaria Psichiatrica: 2022

Tirocinio formativo presso la Residenza Sanitaria Psichiatrica "Casa Maria Domenica Mantovani" di Bologna, residenza psichiatrica per trattamenti riabilitativi biopsicosociali a medio termine, a carattere estensivo, di pazienti adulti con psicopatologia complessa e una disfunzionalità moderata o grave.

Psicologia per i Trapianti d'Organo: 2018

Tirocinio formativo presso il Servizio di Psicologia per i Trapianti d'Organo del Policlinico Sant'Orsola-Malpighi di Bologna.

Day Hospital per i Disturbi Alimentari: 2017

Tirocinio formativo presso il Day Hospital per i Disturbi Alimentari del Policlinico Sant'Orsola-Malpighi di Bologna.