

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome e Cognome
 Data e Luogo di nascita
 Residenza
 Telefono
 E-mail
 Partita .I.V.A. e C.F.

CARLO PLAINO
06/10/1977, LIVORNO
VIA COLLE APERTO, 41 24030 LOCATELLO (BG)
338-2763008
carlo.plaino@yahoo.com
01710250505 - PLNCRL77R06E625G

ISTRUZIONE**Marzo 2012**

- Tipo di istituto
- Qualifica

ASSCO-Accademia delle Scienze Cognitive e Comportamentali di Parma
PSICOTERAPEUTA ad indirizzo cognitivo-comportamentale

Maggio 2005

- Tipo di istituto
- Qualifica

Ordine degli Psicologi della Lombardia
 Iscritto nella sezione **A** dell'Albo Professionale con il titolo di **PSICOLOGO** n° di iscrizione 03/8962

Febbraio 2002

- Tipo di istituto
- Qualifica conseguita

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
 Laurea specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità

ESPERIENZE PROFESSIONALI**Gennaio 2017-Ad oggi**

- Istituto
- Servizio
- Principali mansioni

Centro per la Famiglia – AGAPE Soc. Coop. Sociale di Treviglio
 Consultorio Familiare privato accreditato da Regione Lombardia
 Psicologo-Psicoterapeuta Area Adulti

Marzo 2012-Ad oggi

- Società
- Aziende
- Attività
- Moduli realizzati

Sil.Ca Consulting srls
 Agusta Westland Spa, ING Bank Spa, SBB Cargo International Spa, In Action Srl, Simply Spa, Auchan Retail Italia Spa, Conductix Srl, Ospedale di Circolo di Varese, Risparmio Casa Spa
 Docente per la formazione continua attraverso i fondi interprofessionali lex 236/98
 Problem-solving creativo, Time management, Team coaching e coaching individuale, Team building, Comunicazione assertiva, Autoefficacia e Motivazione (accreditato ECM)

Ottobre 2010-Ad oggi

- Associazione
- Attività

Consorzio "La Cascina" di Villa d'Almè - Cooperativa Sociale Lavorare Insieme onlus di Almè
 Supervisore di equipe socio-assistenziali presso Comunità Socio Sanitarie (CSS), Centri Diurni Disabili (CDD) e Centri Socio Educativi (CSE)

Febbraio 2010-Ad oggi

- Azienda
- Attività

Federazione Italiana Judo Lotta Karate e Arti Marziali - FIJLKAM
 Docente nei corsi di preparazione e di aggiornamento al Metodo Globale di Autodifesa MGA

Novembre 2009-Ad oggi

- Aziende
- Attività
- Moduli realizzati

Eliplast Spa, Casa di Cura Palazzolo di Bergamo, RSA Sacro Cuore di Bergamo, Consorzio "La Cascina" di Villa d'Almè, Forteqa Spa, RSA Gleno di Bergamo, Sbafo Srl, Pizzeria Leggera Srl, Coprem spa, UBI Insurance Broker Spa, Compagnia delle Opere di Bergamo, Fingroup spa, Comunità Gasparina di Romano di Lombardia, Comunità "Casa Aurora" di Cologno al Serio, Centro Servizi Aziendali di Coonfcooperative, Coop. Sociale Sport e Cultura, AirProject srl, Ellepack srl
 Docente per la formazione continua attraverso i fondi interprofessionali lex 236/98:
 Comunicazione con il paziente, Ciclo del lutto ed accompagnamento alla morte (accreditati ECM), Team building e Leadership efficace, Time management, Problem-solving creativo, Negoziazione

Settembre 2009-Ad oggi

- Attività

Psicoterapeuta presso Centro Synesis-Ipnosi Clinica di Carnate (MB) - Servizi di Psicoterapia per adulti e Consulenza psicopedagogica per l'età evolutiva e per genitori.

Settembre 2007-Ad oggi

- Istituti
- Attività
- Specifica degli Istituti

Istituti Scolastici Pubblici e Privati di Scuola Primaria, Secondaria di I° e di II° Grado
 Psicologo scolastico: sportello di consulenza psicopedagogica per genitori/insegnanti/alunni, servizio di orientamento scolastico, team building per la formazione di insegnanti, percorsi di formazione alla genitorialità e parent training
 I.S. "Paolo VI" di Alzano Lombardo (BG), I.C. di Robbiate (LC), I.C.S. "A. Moro" di Seriate (BG), I.P.I.A. "C. Pesenti" di Bergamo (BG), I.I.S.S. "A. Greppi" di Monticello Brianza (LC), I.C. "A. Moro" di Dalmine (BG), I.T.C. "G. Galli" di Bergamo (BG), I.S. Engim di Valbrembo e di Calcio (BG), I.S. "Quarenghi" di Sant'Omobono Terme (BG), Oratori: "Malpensata" di Bergamo (BG), "Città Alta" di Bergamo (BG), Ponte S. Pietro (BG), Urgnano (BG), Cassano d'Adda (BG), Seriate (BG)

Maggio 2005-Ad oggi

- Attività

Psicoterapeuta presso Centro di Psicologia Clinica di Bergamo (BG) - Servizi di Psicoterapia per adulti e consulenza psicopedagogica per l'età evolutiva e per genitori.

<p>Giugno 2007-Dicembre 2018</p> <ul style="list-style-type: none"> • Azienda • Attività 	<p>Croce Rossa Italiana della Provincia di Bergamo</p> <p>Percorsi di formazione alla relazione d'aiuto, alla comunicazione con il paziente ed alla gestione delle emozioni per i volontari del soccorso. Punto di ascolto per la motivazione/ri-motivazione dei volontari.</p>
<p>Aprile 2015-Luglio 2015</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attività 	<p>Incarico di CTP (Consulente Tecnico di Parte) c/o il Tribunale di Bergamo in causa civile di inquinamento acustico.</p>
<p>Maggio 2010-Dicembre 2014</p> <ul style="list-style-type: none"> • Associazione • Attività 	<p>Club Alpino Italiano, Regione Lombardia, Università degli Studi Insubria di Varese, Università degli Studi di Bergamo</p> <p>Consulente per il progetto VETTA nelle attività dei soci Senior e dell'Alpinismo Giovanile attraverso l'accompagnamento e la psico-educazione per una corretta fruizione della montagna.</p>
<p>Dicembre 2011-Dicembre 2013</p> <ul style="list-style-type: none"> • Azienda • Attività 	<p>Mornico Legnami Srl (BG), Il Truciolo Spa (CO)</p> <p>Certificazione stress lavoro correlato ex lex 81/08, art. 28</p>
<p>Luglio 2008-Ottobre 2014</p> <ul style="list-style-type: none"> • Azienda • Attività 	<p>A.O. Papa Giovanni XXIII di Bergamo- U.O. Psichiatria</p> <p>Psicoterapeuta presso Ambulatorio Varenna per i disturbi d'ansia e depressione.</p>
<p>Marzo 2008-Dicembre 2012</p> <ul style="list-style-type: none"> • Azienda • Tipologia dispositivo • Principali mansioni 	<p>Custodia srl, Regione Lombardia, Provincia di Bergamo</p> <p>Dispositivo Regionale DOTE Istruzione, Formazione, Lavoro</p> <p>Creazione, coordinamento e realizzazione dei Piani di Intervento Personalizzato (P.I.P.) per i servizi al lavoro afferenti alle diverse iniziative di Regione Lombardia/Provincia di Bergamo: LaborLab, Svantaggio, Edilizia, Dote Formazione e Lavoro, Dote Disabili, Piano Provinciale Apprendisti</p>
<p>Novembre 2006-Maggio 2007</p> <ul style="list-style-type: none"> • Azienda • Tipologia del corso • Moduli realizzati 	<p>Custodia S.r.l., Impresa e Persona s.c.a.r.l., Fondazione Maddalena di Canossa di Bergamo</p> <p>Dispositivo Provinciale per la Formazione Superiore finanziamento FSE</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Comunicazione, Lavoro di gruppo, Strategie comunicative e gestione dei conflitti
<p>Maggio 2006-Gennaio 2007</p> <ul style="list-style-type: none"> • Azienda • Attività • Tipologia del corso • Moduli realizzati 	<p>Impresa e Persona s.c.a.r.l. di Bergamo e Istituto Tecnico Commerciale "G. Galli" di Bergamo</p> <p>Direttore, Progettista e Docente</p> <p>"Corso di formazione per Operatore Interculturale" finanziamento FSE</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Comunicazione, Informatica
<p>Marzo 2006-Giugno 2007</p> <ul style="list-style-type: none"> • Azienda • Tipologia del corso • Tipo di impiego • Principali mansioni 	<p>Provincia di Bergamo, Impresa e Persona s.c.a.r.l., Custodia s.r.l., Istituto Betty Ambiveri</p> <p>"Job-Guide: percorsi di orientamento al lavoro nella Provincia di Bergamo"</p> <p>Orientatore professionale</p> <p>Orientamento professionale attraverso l'attivazione di percorsi sia individuali che di gruppo</p>
<p>Novembre 2005-Maggio 2006</p> <ul style="list-style-type: none"> • Azienda • Attività • Tipologia del corso • Moduli realizzati 	<p>Impresa e Persona s.c.a.r.l. di Bergamo e Istituto Agrario di Bergamo</p> <p>Progettista e Docente</p> <p>"Drop-in: integrazione e recupero socio-educativo e scolastico per immigrati" finanziamento FSE</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Informatica di base, Orientamento scolastico e professionale
<p>Maggio 2005-Dicembre 2005</p> <ul style="list-style-type: none"> • Azienda • Attività 	<p>Fondazione Casa di Riposo S.M. Ausiliatrice e Coop. sociale di Locatello O.N.L.U.S.</p> <p>Relatore ai convegni "La Diversità e l'Integrazione: l'incontro dell'altro nel complesso mondo della cura e dell'assistenza" e "Conoscere e valutare per meglio assistere e curare"</p>
<p>Febbraio 2004-Dicembre 2011</p> <ul style="list-style-type: none"> • Azienda • Attività • Tipologia del corso • Moduli realizzati 	<p>Impresa e Persona scarl di Bergamo-Custodia srl-Istituto Gleno Casa Circondariale di Bergamo</p> <p>Progettista, Coordinatore e Docente</p> <p>"Corso di formazione per addetti ai laboratori artigianali di falegnameria" finanziamento FSE</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Recupero della capacità relazionale ed Informatica
<p>Novembre 2004-Gennaio 2005</p> <ul style="list-style-type: none"> • Azienda • Attività 	<p>Mediamarket S.p.a.- Punti vendita MediaWorld</p> <p>Selezionatore di figure professionali per apertura di nuovi punti vendita sul territorio nazionale</p>
<p>Gennaio 2004-Luglio 2006</p> <ul style="list-style-type: none"> • Azienda • Attività • Tipologia dei corsi • Moduli realizzati 	<p>Fondazione Maddalena di Canossa, Custodia s.r.l., Impresa e Persona s.c.a.r.l. di Bergamo</p> <p>Progettista, Docente e Tutor di stage</p> <p>"Accompagnare i disabili psico-fisici nell'ambito del lavoro di ufficio" e "La tecnologia informatica: accesso al mondo del lavoro di soggetti disabili" FSE presso C.S.E.; "Le competenze informatiche: inserimento lavorativo di soggetti disabili" FSE presso CISL di Bergamo.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Recupero dell'autonomia personale, Orientamento al lavoro, Informatica
<p>Settembre 2003-Dicembre 2006</p> <ul style="list-style-type: none"> • Azienda • Attività 	<p>Dipartimento di Medicina Preventiva e di Comunità della ASL di Bergamo</p> <p>Consulente per la realizzazione di programmi di prevenzione comunitaria e di promozione alla salute.</p>
<p>Settembre 2002-Novembre 2002</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di istituto di istruzione • Attività 	<p>Università degli Studi di Cagliari-Dipartimento di Psicologia</p> <p>Correttore di bozze per il manuale della dott.ssa Nenci Anna Maria "Profili di ricerca ed intervento psicologico sociale nella gestione ambientale" edito da Franco Angeli</p>

Febbraio 2002-Dicembre 2003

- Azienda
- Attività
- Oggetto di studio presentato

Gennaio 2000-Novembre 2002

- Tipo di istituto di istruzione
- Attività
- Moduli realizzati

PUBBLICAZIONI

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

LINGUE

- Capacità di lettura
 - Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale
- CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

ALTRE COMPETENZE

Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione del Consiglio Nazionale delle Ricerche-Roma
Relatore al II° Convegno Nazionale di Psicologia Ambientale e Curatore del Master Disk
"La Psicologia Ambientale attraverso le sue riviste: Environment and Behavior & Journal of Environmental Psychology" : ricerca bibliometrica sulle pubblicazioni delle principali riviste.

Università La Sapienza di Roma-Cattedra di Psicologia Epidemiologica delle Tossicodipendenze e
USSL di Roma

Docente

- ✓ Comunicazione e lavoro di gruppo: la "peer education" per la prevenzione all'uso di sostanze
- ✓ Il personale socio-sanitario: epidemiologia e sintomatologia delle nuove sostanze stupefacenti

- AA.VV. (2015) Come comunicare in situazioni di emergenza, *Salire-Periodico del CAI Regione Lombardia*, Anno 1°, n°4, Dicembre 2015
- AA.VV. (2015) Vademecum C.A.I. per gli escursionisti seniores, Carlo P. *La comunicazione interpersonale in situazioni di emergenza*, ed. Club Alpino Italiano
- AA.VV. (2015) Montagna: un luogo per giovani. Diario ed esperienza in montagna dell'Alpinismo Giovanile, Carlo P. *Una settimana in montagna con i ragazzi*. ed. Club Alpino Italiano
- A cura di A. Macchiavelli (2014) L'escursionismo in montagna-Fatti, comportamenti e prospettive, Carlo P. *Lo spirito del Senior C.A.I.: Atteggiamenti e benefici nelle escursioni in montagna*.
- C. Plaino (2014) Attitude and anxiety power of montagnaterapia in elderly, *X World Congress of High Altitude Medicine and Physiology & Mountain Emergency Medicine*
- C. Plaino & M. Berizzi (2011) Scheda stress-lavoro correlato, *Finanziare la formazione continua*, (a cura di) L. Colombo, Franco Angeli
- C. Plaino & M. Berizzi (2009) Uno sguardo dentro: osservare e riflettere sulle proprie emozioni, *N&A Psicologia nell'emergenza*, Anno 4°, n° 10, Dicembre/Marzo 2009.
- R. Paganoni, C. Plaino & M. Berizzi (2006) Ricerca-intervento: una strategia di prevenzione agli infortuni domestici, *Educazione sanitaria e Promozione della salute*, Volume 29, n° 2.
- C. Plaino & M. Berizzi (2004) La Peer Education come strategia preventiva, *Educazione sanitaria e Promozione della salute*, Volume 27, n° 4.

INGLESE

OTTIMA-LIVELLO C1

BUONA-LIVELLO B2

BUONA-LIVELLO B2

- Ottima gestione del Pacchetto OFFICE e dei SISTEMI OPERATIVI Windows.
- Ottime capacità nell'utilizzo di Internet e nella gestione della posta elettronica.
- Ottima gestione del pacchetto SPSS (Statistic Package for Social Science) per l'elaborazione di statistiche in ambito sociale.

ABILITATO NELLA PRATICA EYES MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING (EMDR) PER I DISTURBI D'ANSIA E POST-TRUMATICI

Consapevole delle sanzioni di cui all'art.76 del DPR 445/00 per dichiarazioni mendaci dichiaro che tutti i dati contenuti nel curriculum corrispondono al vero. Ai sensi della legge 675/96 (tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali) e dell'art. 13 del D.Lgs 30 giugno 2003 n. 196, AUTORIZZO al trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum. Il presente curriculum è reso in forma di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà ai sensi dell'art. 47 DPR 445/00

Locatello, 14/05/2019

