



CANALI CHIARA

Libera Professionista - Psicologa*, Consulente e Formatrice

PROFILO

Mi occupo di supporto psicologico in fasi di vita di transizione e cambiamento. Specializzata in ambito perinatale, sostegno alla genitorialità e parent coaching, disagio lavorativo, consulenza di carriera, orientamento, bilancio di competenze. Esperta di sonno e insonnia.

COMPETENZE

- Comunicazione/Gestione Relazioni
- Accuratezza
- Gestione Stress/Imprevisti
- Empatia e ascolto attivo
- Proattività e Lavoro per Obiettivi
- Pianificazione e Analisi

LINGUE

Inglese: B2 | Francese: A2

SOFTWARE & TOOLS

Excel, PowerPoint, Word, SPSS
INAZ HR, K-REV, LinkedInRecruiter

RIFERIMENTI PERSONALI

Nata a Forlimpopoli (FC) il 15/02/86

Telefono: 347 6896031

E-mail: dott.chiaracanali@gmail.com

Residenza: Via P.V. da Sarsina, 442
47521 - Cesena (FC)

* Iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna con n.10481

TITOLI DI STUDIO

2023	Counseling Psicologico
Master	<i>Obiettivo Psicologia srl - Roma</i>
2010	Psicologia Cognitiva Applicata (110 e lode)
Laurea Magistrale	<i>Università degli Studi di Bologna</i>
2008	Sc. del Comportam. e delle Relaz. Soc. (110 e lode)
Laurea Triennale	<i>Università degli Studi di Bologna - sede di Cesena</i>

FORMAZIONE SPECIALISTICA/TECNICA

Nov 2022	Valutazione e Trattamento specialistico dell'Insonnia secondo il Protocollo Psicologico CBT-I
Nov 2022	Tecniche e Strumenti di Consulenza Psicologica sul Disagio Lavorativo e del Cambiamento Professionale
Feb 2022	Sonno e i suoi Disturbi - Valutazione Cognitiva e i Principali Trattamenti Terapeutici
Gen 2022	Consulente per l'Orientamento Professionale
Set-Ott 2021	Parent Coaching: sostegno alla genitorialità
Feb-Mar 2021	Lo psicologo consulente sul sonno dei bambini
Gen-Feb 2021	Master breve in Psicologia Perinatale
Giu 2020	Certificazione BabyBrains

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 01/02/2021 ad oggi	LIBERA PROFESSIONE Psicologa*, Consulente e Formatrice <ul style="list-style-type: none">• Consulenza e formazione HR• Orientamento professionale e percorsi di carriera• Supporto psicologico
Dal 06/09/2011 al 31/01/2021	GRUPPO AMADORI Specialista Sviluppo Risorse Umane <ul style="list-style-type: none">• Attività di Gestione e Sviluppo HR a 360°
Dal 14/12/2015 a 31/12/2016	VARI ENTI DI FORMAZIONE Docente <ul style="list-style-type: none">• Stress lavoro correlato, soft skills, tematiche HR, EQ
Dal 06/03/2011 al 05/09/2011	CENTRO PER L'IMPIEGO DI FAENZA (RA) Tirocinante Post-Lauream <ul style="list-style-type: none">• Orientamento/bilanci di competenze• Consulenze per redazione CV
Dal 06/09/2010 al 05/03/2011	CONSULTORIO FAMILIARE AUSL IMOLA (BO) Tirocinante Post-Lauream <ul style="list-style-type: none">• Progetti di psicologia della salute nelle scuole• Attività clinica e di supporto in ambito perinatale