

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Mandelli Chiara**

Indirizzo **Via Malliani n° 13, 24124, Bergamo**

Telefono **328-2158121**

Fax

E-mail **mandelli.chi@gmail.com**

Nazionalità italiana

Data di nascita 8 Febbraio 1979

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1° Giugno 2010 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Consultorio familiare “Centro per la famiglia” di Treviglio (Bg) e “Punto Famiglia” di Caravaggio (Bg)
- Tipo di azienda o settore Consultorio privato accreditato ASL
- Tipo di impiego **Psicologa- Psicoterapeuta** (collaborazione libero-professionale)
- Principali mansioni e responsabilità Valutazioni psicodiagnostiche, consulenze e psicoterapie facenti parte dell’area minori. (0-18 anni);
Coordinamento del “Percorso Nascita”: coordina equipe composta da psicologhe, ostetriche e assistente sociale; svolge corsi di accompagnamento alla nascita, visite domiciliari, corsi inerenti tematiche la gravidanza e la primissima infanzia e consulenze alle neo mamme, papà o di coppia.

- Date (da – a) Da Febbraio 2010 a Febbraio 2011

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa L'impronta, via Cesare Battisti 100, Seriate (Bg)
- Tipo di azienda o settore Cooperativa sociale
- Tipo di impiego **Psicologa- Psicoterapeuta** (collaborazione professionale)
- Principali mansioni e responsabilità All'interno del progetto "Genitori non sospesi...", gestisce un gruppo di sostegno per coppie di genitori provenienti dall'esperienza dell'ospedalizzazione precoce dei propri figli presso la Terapia Intensiva Neonatale dell'Ospedale Bolognini di Seriate. Gli incontri di gruppo si svolgono una volta ogni tre settimane. La psicologa aiuta a rileggere alcune situazioni di particolare coinvolgimento emotivo e facilita lo scambio delle diverse esperienze che le famiglie hanno vissuto prima, durante e successivamente alla nascita del figlio.

- Date (da – a) Dal 6 Aprile 2008 al 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione "Insieme per crescere" onlus c/o Azienda Ospedaliera "Bolognini" - Seriate, Via Marconi 38, 24068 Seriate (Bergamo)
- Tipo di azienda o settore Unità Operativa di Patologia Neonatale - Terapia Intensiva.
- Tipo di impiego **Psicologa- Psicoterapeuta** (collaborazione professionale)
- Principali mansioni e responsabilità Sviluppa la "competenza affettiva d'ascolto", una volta terminate le visite mediche, avvicinandosi ad ogni culla, raccogliendo le confidenze, le difficoltà e le preoccupazioni dei genitori. Definisce le modalità di "care" per il bambino, svolge attività di consulenza e sostegno psicologico ai genitori favorendo il recupero/sostegno delle capacità genitoriali anche tramite approfondimenti psicodiagnostici. Effettua massaggio infantile. Organizza incontri di formazione e gruppi di supervisione per il personale medico, infermieristico e volontario. Svolge interventi di raccordo con i servizi territoriali nell'eventualità in cui sussistano situazioni che necessitano di sostegno e intervento da parte dell'autorità giudiziaria e/o di servizi specialistici. Si occupa inoltre di situazioni di depressione post-parto e/o maternity blues, segnalate dal personale dell' Ostetricia- Ginecologia del medesimo Ospedale.

- Date Dal 2 ottobre 2008 al 30 giugno 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ABF, Provincia di Bergamo
- Tipo di azienda o settore Servizio Spidis
- Tipo di impiego Istruttore educativo

- Principali mansioni e responsabilità Facilita lo sviluppo del linguaggio, della comunicazione e delle relazioni sociali a bambini/ragazzi audiolesi.
- Date (da – a) Dal 2009 a oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Collabora alcuni medici specialisti in pediatria presenti sul territorio e con altri colleghi e figure professionali
- Tipo di azienda o settore Studio Privato
- Tipo di impiego **Psicologa- Psicoterapeuta libero professionista**
- Principali mansioni e responsabilità Consulenza, sostegno e presa in carico psicologica e psicoterapeutica di genitori, bambini e adolescenti seguendo l'approccio teorico cognitivo-comportamentale, ACT insieme a diverse tecniche di mindfulness. Si occupa inoltre di disturbi d'ansia, attacchi di panico, depressione post-parto e gestione dello stress. Gruppi.
- Date (da – a) Dal 4 Settembre 2006 al 3 Settembre 2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera Bolognini- Seriate, Via Marconi 38, 24068 Seriate (Bergamo); sede territoriale di Gazzaniga (Bg).
- Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera, Unità Operativa Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza
- Tipo di impiego **Volontaria Servizio Civile Nazionale**
- Principali mansioni e responsabilità Progettazione di attività di sostegno per i bambini e i familiari che li accompagnano; programmazione di attività di miglioramento del servizio; osservazione, consulenza di supporto agli insegnanti per attività programmate nelle scuole, focalizzando l'attenzione su eventuali criticità che emergono nel rapporto fra bambino, educatore di sostegno e gruppo insegnanti nell'attuare i progetti di sostegno riabilitativo indicati dagli operatori della UONPIA (es: CAA e Basali).
- Date (da – a) Da Febbraio 2005 a Dicembre 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli studi di Bergamo, Facoltà di Lettere e Filosofia, Piazzale sant'Agostino 2, Bergamo, collaborando con il Prof. Braibanti.
- Tipo di azienda o settore Università
- Tipo di impiego **Ricercatrice**

- Principali mansioni e responsabilità
Collaboratrice all' interno del progetto di ricerca "Prendersi Cura". Funzione svolta: ricercatrice/formatrice con particolare attenzione all'accompagnamento e supporto dei genitori di neonati all'interno dell' U.O. di Patologia Neonatale dell'Ospedale Bolognini di Seriate (Bg). I molteplici obiettivi della ricerca hanno richiesto una osservazione non partecipata dell'andamento del reparto di patologia neonatale; la rilevazione delle difficoltà all'interno del reparto per gli operatori sanitari; il sostegno dei genitori che esprimevano maggiore bisogno di fare emergere le proprie emozioni e il disagio di trovarsi in un reparto ospedaliero che li allontana necessariamente dal proprio figlio appena nato.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da gennaio 2016 ad aprile 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Corso di formazione "La valutazione peritale, il processo diagnostico e separazione/divorzio e affido minori", Studio Ripsi (Milano)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Definizione dei ruoli del CTU e del CTP, come si svolge il processo diagnostico peritale; il ruolo del CTU e del CTP nei casi di valutazione di separazione/affido dei minori
- Qualifica conseguita
Specialista in valutazioni peritali nel caso di separazione/divorzio e affido di minori
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a) 18 e 19 Novembre 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Corso di formazione teorico/pratico presso **Azienda Ospedaliera Meyer** di Firenze
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
"Il dolore del bambino": conoscere gli aspetti evolutivi nella percezione e nell'espressione del dolore e l'impatto psicologico. Approfondire i vissuti del bambino e dei familiari di fronte ai diversi tipi di dolore.
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a) Dall'Aprile 2008 a Dicembre 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Asl Bergamo, Servizio Adozioni e Tutela minori (Società Servizi Val Seriana).

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Analisi delle caratteristiche e competenze dei genitori che effettuano richiesta di adozione. Si svolgono colloqui multiprofessionali, di coppia, visite domiciliari, gruppi pre e post adozione e sostegno psicologico ai bambini e ai genitori. Consultazione psicologica breve per il singolo, la coppia, la famiglia, definendo eventuali programmi di intervento a tutela del minore e sostegno della famiglia.

- Qualifica conseguita
 - 300 ore di tirocinio (tutor dott.ssa Ferrero) per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitivo - comportamentale integrata su infanzia e adolescenza.

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
 - Da Settembre 2006 a Dicembre 2007

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Provincia di Bergamo, Spazio Autismo.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Osservazione, intervento e educazione a bambini ed adolescenti con diagnosi di Disturbo Pervasivo dello Sviluppo, secondo l'approccio TEACCH.
- Qualifica conseguita
 - 400 ore di tirocinio per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitivo - comportamentale integrata su infanzia e adolescenza.

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
 - Dall'anno 2005- 2006 alla fine del 2009

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia "Humanitas", con indirizzo cognitivo comportamentale integrato su infanzia e adolescenza.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Lo studio teorico, pratico ed esperienziale avviene in riferimento all'età evolutiva, con approfondimenti anche in relazione all'età adulta. Conoscenza approfondita delle tecniche cognitivo-comportamentale e delle tecniche di terza generazione ACT . Utilizzo della mindfulness all'interno dei processi terapeutici.
- Qualifica conseguita
 - In data 21 Ottobre 2010 ha conseguito il diploma di specializzazione in psicoterapia, successivamente iscritta all'albo degli psicoterapeuti della Lombardia.**

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
 - 7-9 Giugno 2006

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione presso il Centro Brazelton dell'Ospedale Meyer di Firenze:
“L'assistenza personalizzata allo sviluppo neurocomportamentale del neonato in T.I.N.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione professionale che ha come finalità l'essere in grado di individuare le basi concettuali dell'assistenza allo sviluppo neurocomportamentale per programmare l'intervento personalizzato in T.I.N.
- Qualifica conseguita **Specialista della valutazione del neonato in T.I.N.**
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a) 15 Settembre 2004 al 14 Settembre 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione AA. OO. Riuniti di Bergamo, U.O. Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza, sede di Via Borgo Palazzo 130 (Bergamo).
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Durante il primo semestre (dal 15 Settembre 2004, al 15 Marzo 2005) ha svolto, all'Università di Bergamo, presso la Facoltà di Psicologia, attività di ricerca. Nello specifico ha effettuato una ricerca di tipo bibliografico avente come obiettivo quello di monitorare le differenti visioni, credenze, e modalità di allattamento, nelle diverse culture.
Dal 15 Marzo 2005 al 14 Settembre 2005 ha prestato tirocinio presso l'Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile dell'Ospedale di Bergamo con sede in via Borgo Palazzo 130. Qui ha partecipato alle équipe mediche supervisionata dalle dott.sse Sciotti e Ambrosino, eseguendo osservazioni 0-5 anni secondo il modello Tavistock, e valutazioni psicodiagnostiche. Era possibile inoltre la presa in carico di bambini dimessi dal reparto di pediatria oncologica. Attualmente, vista la delicata situazione, si reca ancora in reparto per seguire il caso che aveva individualmente psicodiagnosticato durante il tirocinio.
- Qualifica conseguita Tirocinio post-lauream.
Consenso allo svolgimento dell'Esame di Stato per Psicologi.
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia, sezione A, n° 10095 dal 14/9/06.**
- Date (da – a) 26 e 27 Maggio 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione presso il Centro Brazelton dell'Ospedale Meyer di Firenze:
“La valutazione comportamentale del neonato a termine di Brazelton”

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Formazione professionale per operatori che desiderano arricchire le proprie competenze nella promozione dello sviluppo neurocomportamentale nel primo anno di vita.
Nello specifico la finalità di questo primo corso è: essere in grado di individuare le basi concettuali e le modalità di esecuzione della scala di valutazione comportamentale del neonato a termine di Brazelton (NBAS) e prepararsi ad utilizzare questi concetti con la famiglia per promuovere lo sviluppo neurocomportamentale del neonato.
- Qualifica conseguita

Specialista della valutazione neurocomportamentale del neonato.
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)

2 Luglio 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Laurea Quinquennale presso l'Università di Padova, Facoltà di Psicologia, con punteggio di 107/110.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Tesi di ricerca: “Il Locus of Control della salute nelle madri di bambini sani nei primi tre anni di vita”. Relatore: Prof.ssa Giovanna Axia.
- Qualifica conseguita

Psicologa
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dottore

- Date (da – a)

Anno scolastico 1998/1999
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Liceo Scientifico E.Fermi
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Diploma di liceo scientifico con punteggio di 77/100.
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Diplomata

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUA

FRANCESE

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Buono

Inglese

- Capacità di lettura Sufficiente
- Capacità di scrittura Sufficiente
- Capacità di espressione orale Sufficiente
Ha frequentato il primo e secondo corso d'inglese presso lo "Shenker Institute" di Bergamo.
Nel 2014 ha svolto esperienza all'estero per migliorare le proprie competenze.

<p>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI <i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i></p>	<p>Le buone competenze e capacità relazionali sono scaturite in parte da esperienze personali dove ha sperimentato la condivisione e la convivenza con persone sconosciute, ma anche dalla tipologia delle attività lavorative svolte. Significativa e basilare infatti, all'interno sia degli ambiti lavorativi che di volontariato, era la capacità di operare in gruppo dando ampio spazio alla comunicazione, relazione e attenzione nei confronti di altre persone (adulti e/o bambini).</p> <p>Nel corso degli anni sviluppa sempre più la capacità di interazione ed integrazione con le diverse figure professionali con cui collabora e lavora.</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE <i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i></p>	<p>Ottime le capacità e le competenze organizzative e le competenze nella gestione di equipe multi-professionali.</p> <p>All'interno delle varie attività di volontariato e lavorative che prevedevano l'organizzazione di operazioni, comportamenti e decisioni, singole o di team, si è sempre operato con attenzione e rispetto dei diversi ruoli e delle caratteristiche individuali.</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<p>Buono l'utilizzo del computer, in particolare World e Excell.</p> <p>Buona la capacità di somministrazione e successiva valutazione di alcuni test psicologici quali: Wisc-IV, Wais, Leiter, i test dei Disegni, Cat, Fat, Blacky, Bayley, Vineland, test di personalità, questionari vari.</p> <p>Ottimo l'utilizzo della mindfulness.</p>
<p>PATENTE O PATENTI</p>	<p>Patente di guida: B</p>

**ULTERIORI
INFORMAZIONI**

Corsi, convegni e seminari frequentati:

- VII Convegno Comitato di Bioetica: “Il bambino in ospedale: quali protezioni dall’etica?”. Tenutosi a Bergamo il 23 Ottobre 2004 ed organizzato dal Comitato di Bioetica dell’A. O. Ospedali Riuniti di Bergamo.
- Convegno sul tema “ Il dovere di dire, il diritto di sapere comunicare in pediatria”. Tenutosi a Bergamo il 19 Novembre 2004 e organizzato da Ufficio Pubblica Tutela ASL Provincia di Bergamo, Ufficio Comunicazione A. O. Ospedali Riuniti di Bergamo, Associazione Amici della Pediatria A. O. Ospedali Riuniti di Bergamo, Associazione per il Bambino in Ospedale A. O. Ospedali Riuniti di Bergamo, Laboratorio Ricerca sulla Famiglia.
- Corso di formazione: “Promuovere i linguaggi espressivi ad artistici: un percorso integrato per ridurre la dispersione scolastica” e “Laboratori e percorsi personalizzati: un’esperienza integrata per combattere la dispersione scolastica”. Si tratta di un progetto del Consorzio Scholé, con sovvenzione globale misura C.2, in collaborazione con il Fondo Sociale Europeo, Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, Regione Lombardia.
- Convegno “I bambini ci guardano...e riguardano”, genitorialità: pensieri, prassi, politiche. Tenutosi a Bergamo il 16 Aprile 2005 e organizzato dalla Provincia di Bergamo, settore Politiche Giovanili.
- Incontro di Studi Eros ed educazione 2005: nel pomeriggio del 6 Maggio e la mattina del 7 Maggio, ha partecipato a questa giornata che ha avuto come tema centrale la re-interpretazione del piacere come principio guida per l’educazione sessuale.
- Convegno: “La psicologia tra ospedale e territorio”, organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Lombardia in data 11 Dicembre 2006.
- Convegno: “L’Ansia cresce ma non fa crescere: genitori, pediatri e la salute dei bambini”, organizzato dalla Provincia di Bergamo, in data 15 Febbraio 2008.
- Corso di formazione: “Il primo soccorso nei nidi dell’infanzia”, organizzato dal Comune di Bergamo e dall’ ASL, nei giorni 11,12,13 Febbraio 2008.
- Convegno: “Le problematiche migratorie in ambito materno infantile”, organizzato da Azienda Ospedaliera Bolognini Seriate, in data 6 Maggio 2008.
- Convegno “La personalità del pedofilo” organizzato dall’Asl di Bergamo e in collaborazione con il Conventino . Tenutosi dal Dott. De Masi in data 9 Maggio 2008.
- Convegno: “ Intorno alla nascita”, organizzato da Istituto Change di Torino, in data 14 Novembre 2009.
- Workshop: “Conoscere e superare la depressione post parto”, organizzato dall’Asl di Bergamo, in data 26 Marzo 2010.
- Convegno: “Conflittualità coniugale e familiare”, il 21/5/11
- Corso: “Quale modello di consulenza nei consultori familiari”, dal 26/4/12 al 8/6/12; Centro per la Famiglia- Treviglio (Bg)
- Workshop organizzato dal Gruppo di Studio sulla Care: “Nessun dorma”; 8/4/11
- Workshop: “ACT e depressione”; 12 e 13 novembre 2011; ACT Italia
- Corso “Psicofarmacologia per psicologi e psicopedagogisti”; 3/10 e 28/11 2011, Agape
- Convegno: “Il dolore segreto: tecniche cognitivo-comportamentali; 24/4/12, Azienda ospedaliera ICP
- Evento formativo: “Educare prima: metodologie didattiche per organizzare un corso di accompagnamento alla nascita”; dal 19 al 21 /11 2012; Associazione Italiana Care in perinatologia
- **Corso di formazione: “Psicodiagnosi per l’età evolutiva”; da marzo a**

maggio 2013; Studio Ripsi

- Convegno “Percorso nascita: integrazione intraprofessionale ospedale territorio”, 13/4/113

Corsi, convegni, workshop, seminari:

Congresso: “100 anni di comportamentismo”; 8 e 9 novembre 2013; Iescum

Corso: “La depressione nella donna: trattamento delle sindromi legate al post partum, aborto e menopausa”; 1/3/14, Lyceum

Convegno: “Illuminare i lati oscuri della maternità”; 18/3/14; Asl Bergamo

Workshop: “ACT for youth: L’acceptance and commitment therapy nella pratica clinica con gli adolescenti”; 2 e 3 Aprile 2014; Iescum e Ascco

Workshop: “Potenziare la creatività e superare gli ostacoli nella psicoterapia attraverso l’ACT”; 26,27 e 28 giugno 2014; Iescum e Ascco

Seminario di formazione: “Clinica dell’ADHD: strategie d’intervento”; 27/9/2014, Lab.D.A

Corso: “I consultori familiari accreditati, le funzioni di tutela per i minori e le famiglie fragili”; da settembre ad ottobre 2014; FE.L.CE.A.F.

Corso: “Il disturbo da deficit di attenzione iperattività: nuovi strumenti di valutazione e intervento”; 13 e 14 febbraio 2015; Centro per l’Età Evolutiva.

Presentazione lavori a congressi:

Nel Luglio del 2011 ha partecipato e presentato all’interno del simposio “Prevention and Treatment of Perinatal Depression” durante **ACBS WORLD CONFERENCE IX di Parma**, un proprio lavoro: “Acceptance and Commitment Therapy and case treatment: a case report”.

Attività di volontariato:

Per due anni consecutivi presso il reparto di Pediatria dell’Ospedale Maggiore di Bergamo, in qualità di socia dell’associazione “**Amici della Pediatria**”. Settimanalmente si recava presso il reparto, dove c’era anche un’ala preposta per i pazienti oncologici, dove svolgeva attività di intrattenimento e supporto ai bambini ed ai genitori.

13 Giugno 2005: vincitrice del premio indetto dalla Provincia di Bergamo

“Migliore tesi di laurea in campo sociale”, quinta edizione 2005. Motivazione: il Comitato Scientifico ha valutato come argomento particolarmente interessante la percezione della salute dei bambini da 0 a 3 anni da parte delle madri. La ricerca effettuata, anche tramite i servizi per l’infanzia del territorio, dimostra come il benessere del bambino nei primi anni di vita sia attribuito a cause interne o esterne a seconda della rete di sostegno sociale che circonda i genitori durante il difficile passaggio alla genitorialità. Di questo elaborato sono stati particolarmente apprezzati l’originalità dell’approccio, la chiarezza e la sinteticità dell’esposizione, la rigosità dell’impianto metodologico.

Dal mese di Marzo 2008 ha iniziato sia un percorso di psicoterapia personale che di supervisione dei casi, ritenendoli importanti e arricchenti per la propria professione, la relazione con pazienti e per se stessa.

"Ai sensi e per gli effetti dell'Art. 13 del REGOLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO del 27 aprile 2016, autorizzo al trattamento dei miei dati personali con le finalità e le modalità descritte nell'Informativa per i candidati all'assunzione, della quale ho preso visione"

dott.ssa Chiara Mandelli

