

# CORINA PASAT

Nata il 19/11/1994 in Moldavia.

RESIDENTE IN  
FARA GERA D'ADDA, VIA  
BADALASCETTA, 144 CAP 24045 (BG).



[CORINAPASAT.PSICOLOGA@GMAIL.COM](mailto:CORINAPASAT.PSICOLOGA@GMAIL.COM)  
[CORINAPASAT@PSYPEC.IT](mailto:CORINAPASAT@PSYPEC.IT)



(+39) 3342784042



**ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA  
LOMBARDIA N° 24527**

**Psicoterapeuta in formazione** presso  
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia  
della **Gestalt (HCC)** a Milano (a partire da  
gennaio 2022).

**Corina Pasat | LinkedIn**  
**@corinapasat\_psicologa | Instagram**

## PRESENTAZIONE

**Psicologa clinica** in possesso di regolari  
titoli e certificazioni professionali, dispone di  
un approccio innovativo e pragmatico al  
lavoro.

Responsabile ed empatica, con ottime doti  
relazionali e di ascolto, ha sviluppato una  
forte capacità di osservazione e analisi del

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA  
CLINICA** presso **Università degli Studi di Bergamo**  
(ottobre 2017-novembre 2019) – Tesi Sperimentale:  
“Reattività Autonoma e cambiamenti Psicologici durante  
il Separation Recall, un compito sperimentale per indurre  
Comportamenti d'Attaccamento”.

## MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT

Novembre 2019 – Giugno 2020

Master specialistico conseguito con il massimo dei voti  
presso PSICOSPORT a Milano. Mi occupo di **Psicologia  
applicata allo Sport: ricerca dell'eccellenza e del  
potenziamento delle abilità mentali attraverso la  
promozione del benessere psico-fisico  
dell'individuo**. I settori presi in considerazione sono:

- **Settore giovanile**
- **Alto agonismo**
- **Rientro in campo dopo l'infortunio**
- **Società sportive**

**OPERATRICE PSICOLOGA PRESSO  
COMUNITA' TERAPEUTICA PSICHIATRICA  
REDANCIA PO – CREMA**

**OPERATRICE SOCIALE POLITICHE GIOVANILI  
PRESSO SOCIETA' COOPERATIVA SPAZIO  
GIOVANI**

**TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE PRESSO  
COMUNITA' TERAPEUTICA CURA DELLE  
DIPENDENZE GASPARINA – ROMANO DI  
LOMBARDIA**

**TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE SER.D  
(BG) CENTRO DIPENDENZE:**

- **Psicologia clinica applicata alla cura dalle  
dipendenze da sostanze** (cocaina, alcol, eroina)  
e da comportamenti disfunzionali (gioco  
d'azzardo); partecipazione ad equipe



linguaggio corporeo e delle risposte non verbali della persona di cui si serve per acquisire una maggiore comprensione dei vari modi di essere al mondo degli utenti. Sono proattiva, con forte elasticità mentale e ottime doti comunicative ed interpersonali oltre a spirito di squadra e capacità di stabilire le priorità organizzando il proprio lavoro in maniera rigorosa e orientata al raggiungimento degli obiettivi.

Specializzata inoltre anche in **Psicologia applicata allo Sport**. Ambito nel quale ho sviluppato un'ottima capacità di conseguimento degli obiettivi assegnati nel pieno rispetto delle tempistiche stabilite, ottenendo risultati soddisfacenti sia su attività sviluppate a livello individuale che partecipando attivamente a progetti di team con impegno, capacità e dedizione costanti.

Possiedo **un'attitudine positiva e proattiva al lavoro** e partecipo con impegno e motivazione al miglioramento dei risultati individuali e di team.

Mi caratterizzo per la presenza di una **comunicazione chiara ed efficace** con colleghi, superiori e clienti sia in presenza che da remoto, avendo cura di instaurare un dialogo costruttivo e aperto al confronto.

Ottime **capacità di ascolto e valutazione di richieste, domande, feedback** e istruzioni ed elaborazione di risposte e azioni adeguate e capaci di assicurare i migliori risultati in tempi brevi.

Fornisco un buon livello di **attenzione nell'organizzazione e pianificazione delle attività identificando obiettivi e priorità** e tenendo conto del tempo e delle risorse a disposizione per garantirne il corretto completamento

multidisciplinari; corsi di formazione ed aggiornamento organizzati dalla struttura

- **Psicologia sociale applicata all'ambito della prevenzione da comportamenti di uso di sostanze:** prevenzione degli incidenti stradali alcol-correlati tramite gestione del progetto Safe-Driver con supervisione del dottor. Andrea Noventa (psicologo psicoterapeuta).

### **PSICOLOGA DELLO SPORT PRESSO FIGC (FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO).**

PSICOLOGA ALL'INTERNO DELLO STAFF TECNICO FIGC PRESSO IL CFT (CENTRO FEDERALE TERRITORIALE) DI COLOGNO AL SERIO. LAVORO CON CFT E SOCIETA' AST (AREA DI SVILUPPO TERRITORIALE).

### **ATLETA AGONISTA DI TAEKWON-DO ED ISTRUTTRICE TECNICO DI TAEKWONDO (FITA)**

### **COMMISSARIO TECNICO DELLA SQUADRA REGIONALE LOMABARDA DI TAEKWONDO (FITA - FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO).**

### **EDUCATRICE PRESSO COMUNITA' RESIDENZIALE COOPERATIVA SIRIO (TREVIGLIO) CENTRO ANTIVIOLENZA:**

- Gestione quotidianità delle utenti
- Partecipazione ad equipe multidisciplinari
- Lavoro in gruppo
- Gestione emotività e competenze relazionali delle utenti

### **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Italiano, Rumeno: Lingua Madre

Inglese: Livello Intermedio Superiore B2

### **COMPETENZE INFORMATICHE**



**Attività di prevenzione, diagnosi, abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico** realizzate attraverso:

- **consulenze psicologiche e supporto psicologico** rivolto a adulti e adolescenti.
- **Identificazione e diagnosi** di disturbi psicologici
- **Gestione clinica** di disturbi relazionali ed emotivi
- **Osservazione diretta e valutazione delle dinamiche di gruppo** per lo sviluppo di programmi e progetti specifici.
- Insegnamento di **tecniche di rilassamento muscolare e strategie psicologiche** per aumentare la performance sportiva.
- **Determinazione di tematiche e problematiche centrali e individuazione delle migliori strategie di intervento psicologico.**

**Utilizzo di strumenti conoscitivi per la prevenzione e il sostegno in ambito psicologico e sportivo, tramite percorsi personalizzati:**

- Consulenza ad atleti, genitori, allenatori, dirigenti e Società sportive.
- Programmi di Mental Training individuali e di squadra.
- Sostegno, Valutazione e Training nella gestione dell'infortunio.
- Ciclo di incontri con genitori
- Formazione degli operatori negli ambiti quali:
  - Motivazione
  - Comunicazione
  - Team Building

Livello Basic nell'utilizzo di:

- Sistemi operativi (Windows, Linux)
- Programmi comuni (Office, Power Point)
- Gestione della Posta Elettronica e Web Browser (Chrome, Explorer)



