

CORINA PASAT

Nata il 19/11/1994 in Moldavia.

RESIDENTE IN
FARA GERA D'ADDA, VIA
BADALASCETTA, 144 CAP 24045 (BG).



CORINAPASAT.PSICOLOGA@GMAIL.COM
CORINAPASAT@PSYPEC.IT



(+39) 3342784042



**ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA
LOMBARDIA N° 24527**

Psicoterapeuta in formazione presso
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
della **Gestalt (HCC)** a Milano (a partire da
gennaio 2022).

Corina Pasat | LinkedIn
@corinapasat_psicologa | Instagram

PRESENTAZIONE

Psicologa clinica in possesso di regolari
titoli e certificazioni professionali, dispone di
un approccio innovativo e pragmatico al
lavoro.

Responsabile ed empatica, con ottime doti
relazionali e di ascolto, ha sviluppato una
forte capacità di osservazione e analisi del

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA
CLINICA** presso **Università degli Studi di Bergamo**
(ottobre 2017-novembre 2019) – Tesi Sperimentale:
“Reattività Autonoma e cambiamenti Psicologici durante
il Separation Recall, un compito sperimentale per indurre
Comportamenti d'Attaccamento”.

MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT

Novembre 2019 – Giugno 2020

Master specialistico conseguito con il massimo dei voti
presso PSICOSPORT a Milano. Mi occupo di **Psicologia
applicata allo Sport: ricerca dell'eccellenza e del
potenziamento delle abilità mentali attraverso la
promozione del benessere psico-fisico
dell'individuo**. I settori presi in considerazione sono:

- **Settore giovanile**
- **Alto agonismo**
- **Rientro in campo dopo l'infortunio**
- **Società sportive**


**OPERATRICE PSICOLOGA PRESSO
COMUNITA' TERAPEUTICA PSICHIATRICA
REDANCIA PO – CREMA**

**OPERATRICE SOCIALE POLITICHE GIOVANILI
PRESSO SOCIETA' COOPERATIVA SPAZIO
GIOVANI**

**TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE PRESSO
COMUNITA' TERAPEUTICA CURA DELLE
DIPENDENZE GASPARINA – ROMANO DI
LOMBARDIA**

**TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE SER.D
(BG) CENTRO DIPENDENZE:**

- **Psicologia clinica applicata alla cura dalle
dipendenze da sostanze** (cocaina, alcol, eroina)
e da comportamenti disfunzionali (gioco
d'azzardo); partecipazione ad equipe



linguaggio corporeo e delle risposte non verbali della persona di cui si serve per acquisire una maggiore comprensione dei vari modi di essere al mondo degli utenti. Sono proattiva, con forte elasticità mentale e ottime doti comunicative ed interpersonali oltre a spirito di squadra e capacità di stabilire le priorità organizzando il proprio lavoro in maniera rigorosa e orientata al raggiungimento degli obiettivi.

Specializzata inoltre anche in **Psicologia applicata allo Sport**. Ambito nel quale ho sviluppato un'ottima capacità di conseguimento degli obiettivi assegnati nel pieno rispetto delle tempistiche stabilite, ottenendo risultati soddisfacenti sia su attività sviluppate a livello individuale che partecipando attivamente a progetti di team con impegno, capacità e dedizione costanti.

Possiedo **un'attitudine positiva e proattiva al lavoro** e partecipo con impegno e motivazione al miglioramento dei risultati individuali e di team.

Mi caratterizzo per la presenza di una **comunicazione chiara ed efficace** con colleghi, superiori e clienti sia in presenza che da remoto, avendo cura di instaurare un dialogo costruttivo e aperto al confronto.

Ottime **capacità di ascolto e valutazione di richieste, domande, feedback** e istruzioni ed elaborazione di risposte e azioni adeguate e capaci di assicurare i migliori risultati in tempi brevi.

Fornisco un buon livello di **attenzione nell'organizzazione e pianificazione delle attività identificando obiettivi e priorità** e tenendo conto del tempo e delle risorse a disposizione per garantirne il corretto completamento

multidisciplinari; corsi di formazione ed aggiornamento organizzati dalla struttura

- **Psicologia sociale applicata all'ambito della prevenzione da comportamenti di uso di sostanze:** prevenzione degli incidenti stradali alcol-correlati tramite gestione del progetto Safe-Driver con supervisione del dottor. Andrea Noventa (psicologo psicoterapeuta).

PSICOLOGA DELLO SPORT PRESSO FIGC (FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO).

PSICOLOGA ALL'INTERNO DELLO STAFF TECNICO FIGC PRESSO IL CFT (CENTRO FEDERALE TERRITORIALE) DI COLOGNO AL SERIO. LAVORO CON CFT E SOCIETA' AST (AREA DI SVILUPPO TERRITORIALE).

ATLETA AGONISTA DI TAEKWON-DO ED ISTRUTTRICE TECNICO DI TAEKWONDO (FITA)

COMMISSARIO TECNICO DELLA SQUADRA REGIONALE LOMABARDA DI TAEKWONDO (FITA - FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO).

EDUCATRICE PRESSO COMUNITA' RESIDENZIALE COOPERATIVA SIRIO (TREVIGLIO) CENTRO ANTIVIOLENZA:

- Gestione quotidianità delle utenti
- Partecipazione ad equipe multidisciplinari
- Lavoro in gruppo
- Gestione emotività e competenze relazionali delle utenti

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano, Rumeno: Lingua Madre

Inglese: Livello Intermedio Superiore B2

COMPETENZE INFORMATICHE



Attività di prevenzione, diagnosi, abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico realizzate attraverso:

- **consulenze psicologiche e supporto psicologico** rivolto a adulti e adolescenti.
- **Identificazione e diagnosi** di disturbi psicologici
- **Gestione clinica** di disturbi relazionali ed emotivi
- **Osservazione diretta e valutazione delle dinamiche di gruppo** per lo sviluppo di programmi e progetti specifici.
- Insegnamento di **tecniche di rilassamento muscolare e strategie psicologiche** per aumentare la performance sportiva.
- **Determinazione di tematiche e problematiche centrali e individuazione delle migliori strategie di intervento psicologico.**

Utilizzo di strumenti conoscitivi per la prevenzione e il sostegno in ambito psicologico e sportivo, tramite percorsi personalizzati:

- Consulenza ad atleti, genitori, allenatori, dirigenti e Società sportive.
- Programmi di Mental Training individuali e di squadra.
- Sostegno, Valutazione e Training nella gestione dell'infortunio.
- Ciclo di incontri con genitori
- Formazione degli operatori negli ambiti quali:
 - Motivazione
 - Comunicazione
 - Team Building

Livello Basic nell'utilizzo di:

- Sistemi operativi (Windows, Linux)
- Programmi comuni (Office, Power Point)
- Gestione della Posta Elettronica e Web Browser (Chrome, Explorer)



