

INFORMAZIONI PERSONALI



Cristina De Nardo

📍 Piazza dell'Alberone, 10, 00181 Roma (Italia)

☎ +393806553347

✉ cristina.denardo@hotmail.com

🌐 <https://www.facebook.com/dottssacristinadenardo>

👤 Sesso Femminile | 📅 Data di nascita 08/10/1987 | 🇮🇹 Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

Psicologa, Criminologa, Trainer di Training Autogeno, Psicoterapeuta della Gestalt in Formazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

07/06/2019–09/06/2019

Lavorare come Psicologo del Benessere: tecniche di rilassamento e tecniche immaginative

Obiettivo Psicologia, Roma

- Il lavoro sul respiro: consapevolezza e controllo; - Fasi e livelli del respiro; - Respirazione diaframmatica, respirazione controllata, respirazione quadrata; - Tecniche di pranaiama applicate al rilassamento; - Il rilassamento progressivo di Jacobson; - Tecniche di frazionamento corporeo; - La tecnica del body scanner; - Il rilassamento di Vogt; - Il Training Autogeno; - Visualizzazione e sogno guidato.

09/03/2018–13/01/2019

Trainer di Training Autogeno e Tecniche di Consapevolezza Corporea

Istituto Kàris, Roma

- migliorare la consapevolezza corporea e sensoriale del terapeuta;
- fornire una tecnica che con gradualità sostenga l'individuo nel recupero delle sensazioni profonde legate al rilassamento passivo;
- apprendere il ciclo degli esercizi inferiori del T.A. di Schultz già validato nella cura di diverse sintomatologie (Disturbi Psicosomatici dei vari apparati, Ansia, attacchi di Panico, Stress, Insonnia, Onicofagia, Tic e Balbuzie) e nel miglioramento delle prestazioni (artistiche dello studio e sportive);
- strutturare la relazione clinica partendo dal corpo;
- sostenere e migliorare l'osservazione del corpo;
- imparare ad accogliere "quello che c'è".

23/02/2018–25/02/2018

Attestato di Partecipazione al Seminario di "Body Therapy" con George Downing

Istituto Sviluppo Interazione George Downing, Roma

Dimostrazione di una serie di tecniche focalizzate sul corpo durante una seduta di psicoterapia ed esercizi esperienziali attinenti.

06/11/2017–07/11/2017

Corso di Formazione Specifica sulla Sicurezza sul Lavoro

Medra Servizi, Roma

Corso di formazione specifica della durata di 12 ore sulla sicurezza dei lavoratori secondo l'art.37 D.Lgs. 81/2008

19/10/2017

Corso di Formazione Generale sulla Sicurezza sul Lavoro

Medra Servizi, Roma

- Corso di formazione generale della durata di 3 ore sulla sicurezza dei lavoratori secondo l'art.37 D.Lgs. 81/2008
- 19/10/2017 **Corso di Formazione sulle Norme per il Rispetto della Privacy**
Medra Servizi, Roma
Corso di formazione generale sulla privacy e trattamento dei dati personali secondo il D.Lgs. 196/2003
- 18/10/2017 **Corso di Formazione HACCP**
Medra Servizi, Roma
Corso di formazione specifica HACCP sull'igiene e la sicurezza alimentare secondo il Regolamento 852/04/CE e la Normativa Regionale
- 03/2016–alla data attuale **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt - 4° Anno**
Istituto di Gestalt Therapy Hcc Kairòs, Roma
- 07/11/2015–22/05/2016 **Corso di Formazione per operatori di Pet Therapy (Interventi Assistiti con Animali - IAA) con n. 50 crediti formativi E.C.M.**
A.I.E.C.C.S. ONLUS ASD e CSEN, Bracciano
Il corso ha lo scopo di fornire informazioni sulle applicazioni e metodologie degli interventi assistiti dagli animali (in particolare dal cane) e le competenze per partecipare alla programmazione e realizzazione di programmi di Pet Therapy.
- 15/07/2015–30/06/2016 **Corso di Formazione ai sensi art. 34 del Dlg. 81/08 - Servizio Prevenzione e Protezione sui luoghi di lavoro**
Cesv - Rete Bianca & Bernie, Roma (Italia)
Il corso, della durata di 18 ore ha riguardato i seguenti argomenti:
La salute e sicurezza sul lavoro; Obblighi e responsabilità; Valutazione dei rischi; La sorveglianza sanitaria; Macchine e attrezzature; Impianti elettrici, certificazioni e rischi; Rischio incendi e misure di prevenzione; Agenti fisici, agenti chimici, altri rischi professionali; DPI e segnaletica; Primo soccorso.
- 01/2014–23/01/2015 **Master di II° Livello in Scienze Criminologico-Forensi**
Università Sapienza di Roma, Roma
Titolo della Tesi: "La Transessualità: Identità, Diritti e Carcere"
Votazione: 110 con lode
- 17/11/2014 **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Lazio**
Sezione A - N° Ordine: 20849
- 29/10/2014 **Esame di Stato per l'Abilitazione della Professione di Psicologo**
Seconda Università degli Studi di Napoli, Caserta
- 06/03/2013 **Laurea Magistrale in Psicologia, indirizzo Clinico e di Comunità**
Libera Università degli Studi "Maria SS. Assunta", Roma
Titolo della Tesi: "Identità e Senso di Appartenenza al Luogo: Restorativeness e Luogo Casa"
- 29/04/2011 **Corso di Formazione "I Test Grafici: strumento di indagine della personalità"**
LrPsicologia, Santa Maria delle Mole (RM)

Corso relativo alla somministrazione ed interpretazione dei seguenti reattivi: Test della Figura Umana, Test dell'Albero, Test della Famiglia.

03/02/2010–26/02/2010 **Curso de Preparacion Linguistica para Extranjeros**
Universidad de Malaga, Malaga (Spagna)
Livello Europeo A2

02/2010–07/2010 **Mobilità Erasmus, nell'ambito del Lifelong Learning Programme**
Universidad de Malaga, Malaga (Spagna)

14/12/2009 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, indirizzo Sviluppo e Riabilitazione**
Libera Università degli Studi "Maria SS. Assunta", Roma
Titolo della Tesi: "Autolesionismo e Adolescenza: un urlo silenzioso"

ESPERIENZA PROFESSIONALE

12/09/2018–08/07/2019 **Tirocinio Formativo III°- IV° anno - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt**
Centro Italiano di Solidarietà don Mario Picchi - Comunità Terapeutica San Carlo, Castel Gandolfo

Partecipazione a:

- Gruppi di incontro, d'ascolto e di supporto; - Gruppi di espressioni delle emozioni; - Gruppi sulle problematiche relative all'uso di alcool; - Incontri generali; - Gruppi per l'organizzazione dei settori di lavoro (ergoterapia); - Riunioni tecniche-organizzative; - Riunioni di équipe; - Conduzione di colloqui di sostegno individuali; - Conduzione di un gruppo di Training Autogeno

01/07/2018–alla data attuale

Operatrice Sociale

Cooperativa Sociale Magliana '80, Progetto "Roxanne", Roma

Da circa 17 anni la Cooperativa realizza interventi rivolti alle donne vittime della prostituzione coatta. Nel 1995-98 ha realizzato il Primo progetto di Unità di strada per l'aiuto e il sostegno sociale e sanitario alle persone che si prostituivano in strada, in convenzione con la Regione Lazio. La cooperativa è tra gli attori del progetto Roxanne coordinato dal Comune di Roma, nella lotta alla tratta, gestendo interventi volti a rilevare il fenomeno tratta mediante l'impiego di Unità di Strada e servizi di accoglienza e inserimento lavorativo per vittime di tratta sia sessuale che lavorativa, anche in collaborazione con il Ministero delle Pari Opportunità.

07/08/2017–31/01/2018

Educatore Professionale

Associazione Virtus Italia Onlus - Consorzio di Solidarietà Sociale - Progetto Gruppi Appartamento, Roma (Italia)

Il servizio di accoglienza residenziale temporanea è rivolto a minori stranieri non accompagnati, di età compresa tra i 14 ed i 18 anni, in situazione di abbandono o di urgente bisogno di allontanamento dall'ambiente familiare e che richiedono un intervento tempestivo. Pertanto, in attesa di soluzioni più adeguate, viene assicurato il soddisfacimento temporaneo di vitto, alloggio, tutela, sostegno sociale ed educativo.

12/09/2016–31/05/2017

Tirocinio Formativo I°- II° anno - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt

Centro Italiano di Solidarietà don Mario Picchi Onlus - Comunità Terapeutica S. Carlo, Castel Gandolfo

Partecipazione a:

- Gruppi di incontro, d'ascolto e di supporto; - Gruppi di espressioni delle emozioni; - Gruppi sulle problematiche relative all'uso di alcool; - Incontri generali; - Colloqui individuali; - Gruppi per l'organizzazione dei settori di lavoro (ergoterapia); - Riunioni tecniche-organizzative; - Riunioni di équipe; - Attività di problem solving

09/11/2015–22/05/2016

Tirocinio Corso di Formazione in Pet Therapy

A.I.E.C.C.S

- Osservazione di Interventi Assistiti dal cane presso scuole, centri diurni (disabilità), case di cura (anziani), sedute individuali e/o domiciliari; - Osservazione del linguaggio del cane, identificazione dei segnali di stress, acquisizione di abilità pratica nell'interazione con il cane; - Simulazioni di visite all'utente, allenamento alla comunicazione, ascolto e interazione con gli altri; - Pianificazione del percorso educativo/terapeutico/riabilitativo e progettazione delle attività; - Partecipazione a riunioni di équipe

15/07/2015–30/06/2016

Volontaria Servizio Civile Nazionale

Comunità "Casa Felix", Parsec Consortium Soc. Coop. Sociale Arl, Roma

Progetto: "Residenzialità: tra appartenenza e svincolo"

- Affiancamento dei minori nella gestione quotidiana dei compiti e delle mansioni domestiche; - Sostegno didattico ai ragazzi ospiti; - Eventuale accompagnamento dei minori a colloqui e attività lavorative; - Preparazione logistica, accompagnamento e partecipazione ad attività sportive, laboratori creativi, uscite ed escursioni; - Attività preparatoria per l'attività dei gruppi genitoriali e partecipazione agli stessi

05/02/2015–07/2017

Psicologa Volontaria in Sportello di Ascolto Identità di Genere

Consultorio Familiare Monte Mario, ASL RM-E, Roma

Sportello di accoglienza, consulenza, orientamento socio-sanitario e supporto psicologico rivolto a persone che vivono un disagio psicologico e sociale legato alla propria identità di genere, in collaborazione con l'Associazione di Volontariato "Libellula"

20/12/2014–07/2017

Volontaria Psicologa in Associazione "Libellula"

Associazione di Volontariato "Libellula", Roma

L'Associazione "Libellula" si prefigge l'obiettivo di affrontare le problematiche sociali, psicologiche, sanitarie e occupazionali legate al transessualismo e transgenderismo nella società moderna

19/10/2014–20/12/2014

Tirocinio Formativo del Master di II° Livello in Scienze Criminologico-Forensi

Associazione di Volontariato "Libellula", Roma

Obiettivi:

- Partecipazione ai colloqui di accoglienza, informazione e supporto; - Conoscere le problematiche sociali, psicologiche, sanitarie e occupazionali legate al transessualismo e transgenderismo; - Collaborazione e partecipazione alle attività della compagnia teatrale Incontras-Stabile dell'Associazione

15/09/2013–14/03/2014

Tirocinio Post Lauream

Associazione Differenza Donna - Centro Antiviolenza della Provincia di Roma, Roma

Obiettivi:

- osservare i colloqui con le donne vittime di violenza; - osservare i colloqui con i minori testimoni e/o vittime di violenza; - partecipare ai colloqui con donne vittime di stalking; - partecipare alle riunioni di équipe e alle riunioni delle donne ospiti in struttura

15/03/2013–14/09/2013

Tirocinio Post Lauream

Fondazione Villa Maraini Onlus - Centro Alternativo alla Detenzione, Roma

Obiettivi:

- conoscere le problematiche dei pazienti tossicodipendenti in pena alternativa; - osservare gli psicologi durante le attività quotidiane; - accompagnare gli ospiti del centro durante le loro attività terapeutiche; - partecipare alle riunioni di équipe e di supervisione

06/04/2009–05/10/2009

Tirocinio Pre Laurea Triennale

D.S.M., Centro Diurno "Valle Aurelia" - Azienda UsI Roma E, Roma

Obiettivi:

- conoscere il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.) ed il Dipartimento di Salute Mentale (D.S.M); - conoscere le attività riabilitative; - osservare i pazienti durante le riunioni di gruppo; - osservare le modalità terapeutiche utilizzate; - partecipare al progetto riabilitativo

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
spagnolo	B1	B1	B1	B1	B1
Curso de Preparacion Linguistica para Extranjeros - Universidad de Malaga, Malaga (Spagna), Livello europeo A2					
francese	A1	A1	A1	A1	A1
inglese	A2	A2	A1	A1	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative e attitudine ai rapporti interpersonali.
 Buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali.
 Adattabilità, flessibilità, capacità di cooperare e lavorare in equipe.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alla necessità di svolgere attività articolate su più fronti e con diverse tipologie di utenti (adulti, bambini).
 Buone capacità organizzative e gestione del tempo.

Competenze professionali

Buona capacità di ascolto ed empatica della persona, di comunicazione, scambio e collaborazione.
 Nel corso della carriera formativa ho acquisito buone conoscenze e competenze inerenti a:
 Dipendenza da sostanze, Violenza di Genere, Identità di Genere.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona conoscenza di Microsoft Office (Word, Excel e PowerPoint).
 Buona conoscenza e competenza di utilizzo delle applicazioni internet e dei principali motori di ricerca.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".