

Tutti noi viviamo immersi in una serie di storie su cui gli automatismi quotidiani non permettono di soffermarci. Solo nel momento in cui accade qualcosa che interrompe la nostra coerenza interna ci fermiamo, ci osserviamo e cominciamo a cogliere alcuni dati della nostra vita per ridare forma alla nostra storia.

Dott.ssa Cristina Lanza - Psicologa-Psicoterapeuta

- Formazione in Psicoterapia Cognitivo – Costruttivista Post-Razionalista
- Attività cliniche: Consulenze Psicologiche, Sostegno Psicologico e Psicoterapia per Disturbi d'Ansia e Panico, Depressione, Disturbi dell'Alimentazione, Problematiche Relazionali, Crescita Personale
- Interventi individuali e di coppia
- Sito Web: www.psicoiuto.it

- Mi sono **laureata in Psicologia Clinica e di Comunità** presso l'Università "La Sapienza" di Roma con votazione 110/110 e sono iscritta all'Albo degli Psicologi del Lazio (prot. N. 11600 del 12.02.2004).
- Mi sono **specializzata in Psicoterapia ad orientamento cognitivo-costruttivista** presso l'IPRA - Istituto di Psicologia e Psicoterapia Cognitiva Post-Razionalista, riconosciuta dal M.I.U.R. con D.M. del 20/03/2002 ai sensi dell'art. 3 della legge 56/89. Abilitazione all'attività psicoterapeutica.

Ho acquisito una **formazione** in:

- *Life & Wellness Coach* presso SCUOLA di COACHING UMANISTICO di cui sono partner
- *Persuasione e Linguaggio del Corpo* presso SIPMED – Società Italiana di Psicologia e Pedagogia Medica in collaborazione con CFS – Centro di Clinica e Formazione Strategica
- *Comunicazione Efficace Strategica* presso SIPMED – Società Italiana di Psicologia e Pedagogia Medica in collaborazione con CFS – Centro di Clinica e Formazione Strategica
- *Psicologia Per il Benessere* presso l'IAF - Istituto di Alta Formazione
- *Prevenzione e Gestione dello Stress Lavoro-Correlato* presso SMORRL – Scuola Medica Ospedaliera
- *Psicologia Oncologica* presso l'ASP - Agenzia di Sanità Pubblica del Lazio e presso l'Istituto Regina Elena di Roma - Polo Oncologico
- *Psicologia Scolastica* presso l'IAF - Istituto di Alta Formazione
- *Psicologia dell'Emergenza* presso l'IAF - Istituto di Alta Formazione

- Svolgo la **libera professione** a Roma
- Ho collaborato come **Life Coach** con la Scuola di Coaching Umanistico – di cui sono partner – per il **Progetto di Orientamento "Dalle Potenzialità al Talento"** presso l'Istituto Comprensivo Virgilio di Roma, classe Seconda Media
- Sono stata **docente** di "Psicologia della Comunicazione e del Marketing" presso il **"Centro Studi G. Mameli"** di Bracciano
- Sono stata **Socio Fondatore e Presidente dell'Associazione "Centro Adriana – Consulenze Psicologiche e Psicoterapia"** con sede c/o IPRA, Piazza Adriana n. 20
- Sono stata **psicologa volontaria** presso un Centro di Salute Mentale (ASL RM/E)
- Ho collaborato come **psicologo scolastico** con il Cempis - Centro di Servizi Scolastici - per sportelli di ascolto e corsi ad alunni, genitori e docenti
- Ho prestato servizio presso la comunità terapeutico-riabilitativa Villa Alda (ASL RM/E) e presso l'Unità Operativa per la salute mentale e la riabilitazione nell'età evolutiva (ASL RM/E).