

Curriculum Vitae dott.ssa Cristina Nobile

Marzo 1995: conseguimento Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università degli Studi di Padova. Votazione: 104/110.

Giugno 1996: superamento Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo. Iscrizione all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Regione Veneto, numero 2711.

Da Dicembre 1999 a Maggio 2005: iscrizione e partecipazione all' 8° Corso di Specializzazione in "Psicoterapia Individuale e di Gruppo ad indirizzo Bioenergetico" presso la S.I.A.B. (Società Italiana di Analisi Bioenergetica di Roma, Via Magna Grecia 128, società riconosciuta dal MIUR con Decreto Ministeriale del 20/03/1998).

Giugno 2015: conseguimento del titolo di CBT (Analista Bioenergetico Certificato).

Da gennaio 2009 a dicembre 2018: partecipazione in maniera continuativa e costante al Programma post-graduate tenuto dal Prof. Bennett Shapiro, Ph.D, docente e membro onorario dell'IIBA (International Institute for Bioenergetic Analysis) di Educazione Permanente per Psicoterapeuti "La Terapia della Forza Vitale".

Il lavoro della "Forza Vitale", sviluppato dal Prof. Bennett Shapiro nel corso di trent'anni di attività con pazienti e terapeuti, è un'espansione dell'Analisi Bioenergetica sviluppata da A. Lowen.

Mira al raggiungimento del benessere energetico, fisiologico ed emozionale attraverso:

- la psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo;
- alcuni esercizi e tecniche di rilascio della tensione muscolare condotti con un approccio giocoso e divertente;
- un lavoro terapeutico per l'elaborazione in maniera produttiva dei sentimenti negativi che emergono all'interno dei gruppi.

Da dicembre 2019 a ottobre 2020 partecipazione al "Postgrado in Bioneuroemozione" tenuto da "Enric Corbera Institute", Spagna. Ottenimento del diploma in Bioneuroemozione con un punteggio di 7,85/10.

La Bioneuroemozione è un nuovo metodo per il benessere emotivo. Si fonda su diverse discipline scientifiche, filosofiche e umaniste che studiano le emozioni e la loro relazione con le credenze, la percezione, il corpo e le relazioni interpersonali.