

Percorso di studi:

Laureata in psicologia con l'indirizzo Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, conseguita presso l'Ateneo di Padova il 20/02/1998, abilitazione all'esercizio della professione di psicologo, conseguita con il superamento dell'Esame di Stato nella prima sessione dell'anno 1999. **Specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale** presso la scuola SPC con sede ad Ancona, con votazione 30 e lode.

Dal marzo 2002 al marzo 2003 corso annuale teorico-pratico nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità con conseguimento del **First certificate of professional training in eating disorders and obesity**.

Corso di specializzazione in **Schema Therapy** (2018-2019)

Esperienze professionali:

Attualmente lavoro principalmente in ambito clinico nel mio studio privato, che ho avviato al mio rientro in Trentino, nel 2012, occupandomi di supporto psicologico e psicoterapia per adulti, adolescenti e coppie con problemi legati a disturbi dell'umore, di ansia, relazionali.

Esperienze professionali precedenti:

Dopo la laurea nel 1998 e 1999 ho lavorato come psicologa tirocinante presso il Centro per Otologopatici a Padova (ULSS16), occupandomi di diagnosi e valutazione e svolgendo lavoro clinico con bambini ipoacusici e le loro famiglie. Nello stesso periodo inoltre ho partecipato al progetto del Comune di Padova per la creazione e l'ampliamento di un Gruppo Affidi, il cui scopo era promuovere e sostenere l'affido temporaneo di minori in difficoltà a famiglie che offrivano il loro aiuto.

Nel 2000-2001 ho vissuto in Inghilterra dove ho lavorato come responsabile ed educatrice in un centro doposcuola per bambini dai 4 ai 14 anni a Bristol, ho conseguito il "**Take ten for play**", titolo assegnato dal National centre for Playwork Education Cheltenham and the South West, un corso sul lavoro educativo e di animazione con i minori ed ho superato il **Cambridge Advanced Exam**.

Nel 2001 sono rientrata in Italia, iniziando da subito una collaborazione dapprima come tirocinante ed in seguito come libera professionista negli ambulatori Cedif (Pescara) nel settore della diagnosi e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità. Negli anni seguenti, fino al 2012, ho lavorato a tempo pieno in questo ambulatorio, dove mi occupavo in qualità di psicologa e poi psicoterapeuta, insieme ad un'équipe delle **terapie ambulatoriali** dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità. Le attività dell'ambulatorio contemplavano inoltre la ricerca, i **gruppi di auto aiuto** per le persone obese, i **gruppi di psicoeducazione** per i familiari delle persone affette da d.a., gli **incontri di informazione** sui disturbi del comportamento alimentare e sull'obesità per il pubblico in generale e **di prevenzione** di questi disturbi per i ragazzi nelle scuole in particolare, i **colloqui di motivazione**, il **counseling**.

In questi anni ho avuto diversi incarichi (2003, 2004, 2005, 2006) come **consulente** per la **prevenzione** dei disturbi alimentari e dell'obesità nel Progetto della Regione Abruzzo "Promozione Salute a Scuola".

Nel 2003 ho iniziato a frequentare la scuola di specializzazione in psicoterapia e ho svolto nel contempo dei tirocini formativi frequentando quindi il reparto di terapia e riabilitazione dei disturbi della nutrizione della Casa di Cura Villa Pini d'Abruzzo, il Centro Il Piccolo Principe, un servizio psicodiagnostico e di trattamento per gli abusi ed i maltrattamenti minorili e il consultorio familiare Pescara nord..

Nel 2007 ho **pubblicato**, in collaborazione con un medico dell'équipe con cui lavoravo, l'articolo: Di Flaviano C.E., Mosca D., *Strategie per potenziare la perdita di peso ed il suo mantenimento*. The European Journal of Health, Sport and Nutrition, n.1, pag 31-35, 2007, supplemento del n.3 di "SIAS in forma", Santa Croce Editori Parma.

Sono stata **relatrice** all'interno del III Forum Nazionale delle professioni d'aiuto per la salute mentale (Castel di Sangro (AQ), 27 Febbraio- 3 marzo 2011) con l'intervento : "DCA- modelli di intervento in comunità ed esiti dei trattamenti".

Nel 2012 **docente** per il “Corso di formazione sull’intervento psicologico nei disturbi alimentari”, organizzato da IGEA Centro Promozione Salute, Pescara).

Relatrice all’interno del progetto “Comunicare la Salute. Un percorso tra salute e malattia” per l’incontro “Come conoscere e prevenire i disturbi alimentari” (Incontri pubblici promossi dal Comune di Città Sant’Angelo dicembre 2011-gennaio 2012).

Per l’anno 2011-2012 sono stata **responsabile del progetto** “Le cose buone, laboratorio sperimentale di cucina e di educazione alimentare” presso la cooperativa Nuova Pegaso in Abruzzo. Il progetto aveva uno scopo abilitativo/riabilitativo funzionale di specifici processi o abilità cognitive di ragazzi disabili preadolescenti e adolescenti.

Nel 2012 mi sono trasferita in Trentino, mia regione d’origine.

Nel 2013 e 2014 ho collaborato come **docente referente** per il progetto “Allenamento” dell’Associazione More di Breguzzo. Il progetto offriva sostegno a famiglie che cercavano per i loro figli un aiuto nello svolgimento dei compiti e nello studio.

Nel 2014 ho iniziato a collaborare come consulente al progetto per la nascita del centro MeTe, un centro servizi per la famiglia ed i giovani, dove in particolare ero la **referente per l’area del supporto**, con attività di counseling psicologico individuale, di coppia o familiare attraverso sportelli aperti al pubblico e attività di formazione per genitori.

Successivamente la mia collaborazione con il MeTe si è concentrata sulle attività di **formazione, in particolare nell’ambito familiare e nel campo della formazione di persone disoccupate**. Mi sono occupata inoltre delle attività di **docenza** proposte dal MeTe all’interno delle Scuole della Psoriasi e della Dermatite Atopica presso le **Terme di Comano** e dei **colloqui di supporto** e consulenza per gli utenti, in particolare per i genitori di bambini con dermatite atopica.

Dal 2014 al 2016 sono stata **docente** nei progetti: *Genitori si cresce* - ciclo di 7 serate sulla genitorialità, *Comunicare con il cuore* - incontri per genitori di bambini al primo anno di scuola materna, *Comunicare con il cuore 2* – scoprire le emozioni attraverso le storie e il gioco, *Laboratorio sulle emozioni* (Educa 2016).

Nel 2016 ho iniziato ad occuparmi come **docente** del progetto “K8 Comunicazione e creatività”, organizzato dall’agenzia per il lavoro e finanziato dalla Comunità Europea.

Dal 2016 sono anche volontaria nell’Associazione della Protezione Civile **Psicologi per i Popoli**, operando nel campo della psicologia dell’emergenza.