



# DAVIDE BERTELLONI

**Psicologo, mental coach e scrittore**

Autorizzo il trattamento dei dati contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del d.lgs. 196/2003 e all'art. 13 gdpr 679/16

PROFESSIONAL PROFILE  
CHI SONO?


Psicologo iscritto all'ordine degli psicologi della Toscana con il numero 9747.  
Mental coach e scrittore.


## CONTATTI

Telefono   
+39 327-2004594

Email   
[davide.bertelloni@unopsicologo.it](mailto:davide.bertelloni@unopsicologo.it)

Sito web   
<http://www.unopsicologo.it>

Indirizzo   
Via vecchia pesciatina (429/F)

Data nascita   
24/06/1991

Patente: B 

## QR CODE SOCIAL

LinkedIn  
<https://www.linkedin.com/in/davide-bertelloni/>



Facebook  
<https://www.facebook.com/davide.bertelloni1991/>



## HARD SKILLS



## ESPERIENZE PROFESSIONALI

**ATTIVITA' PRIVATA: Libero professionista FEB 2022 - PRESENTE**

*Svolgo l'attività di libero professionista a Pisa presso il centro Vistavision e a Lucca presso il centro Lamm centro analisi.*

**TIROCCINIO POST-LAUREA: Psicologia clinica SET 2020 – DIC 2021**

*Dipartimento di patologia chirurgica, medica, molecolare e dell'area critica l'Ospedale Santa Chiara (Pisa, IT)*

- Analisi dei fattori di rischio e di protezione per il benessere psicologico in popolazioni cliniche.
- Analisi dei predittori della qualità della relazione
- Acquisizione di metodologie per la gestione del colloquio a scopo diagnostico/valutativo e di supporto
- Sviluppo di competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di diagnosi e sostegno in ambito psicologico

**SERVIZIO CIVILE: area geriatrica e gerontologica MAR 2015 - MAR 2016**

*RSA Pia Casa (Lucca, IT)*

Attività di tutoraggio e coaching in team multidisciplinari. Supporto al personale sanitario, potenziamento del servizio educativo e di animazione. Progetti personalizzati.

## SETTORE DI RICERCA

**ATTIVITA' DI RICERCA: Psicologia clinica SET 2020 - MAR 2020**

*Dipartimento di patologia chirurgica, medica, molecolare e dell'area critica presso l'Ospedale Santa Chiara (Pisa, IT)*

Analisi dei fattori di rischio e protezione per il benessere psicologico inerenti la sindrome da COVID-19 e la sindrome Long COVID-19.

**TIROCCINIO DI RICERCA: Neuropsicologia SET 2019 – MAG 2020**

*Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana Santa Chiara, AOUP (Pisa, IT)*

Effetti di tDCS e TMS nei disturbi di salute clinica e mentale. Analisi della letteratura, redazione di review e meta-analisi.

**ATTIVITA' DI RICERCA: Psicofisiologia DIC 2017 - LUG 2020**

*Istitute for advanced studies Lucca, IMT (Lucca, IT)*

- Progetto sperimentale sulle strategie di regolazione emotiva, sonno e sonno locale. Analisi ed interpretazione di dati elettroencefalografici (EEG).
- Progetto sperimentale sulle pratiche di meditazione e Mindfulness. Metodiche di neuroimaging con focus sulla Risonanza Magnetica Funzionale.

## ALTRE ESPERIENZE

**Responsabile del sito web UNOPSILOGO.IT GEN 2022 - PRESENTE**

Sito personale per la professione privata clinica e blog di divulgazione scientifica con tematiche psicologiche.

**Responsabile del sito web NPMC.IT GEN 2018 - PRESENTE**

Divulgazione scientifica in ambito psicologico, neuropsicologico e di neuroscienze.

# DAVIDE BERTELLONI

## PROFESSIONAL PROFILE

### LINGUE

Italiano	Madrelingua
Inglese	Scrittura: B1 Lettura: B1 Conversazione: B1

### SOFT SKILLS

	Ascolto attivo
	Autocontrollo
	Problem-Solving
	Gestione Stress
	Doti relazionali
	Capacità decisionali

### COMPETENZE INFORMATICHE

Ho collaborato con il team di planetahosting.com (Planetservice) acquisendo competenze informatiche e di webmarketing

Autorizzo il trattamento dei dati contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16

FIRMA: \_\_\_\_\_

### ISTRUZIONE

#### Sett 2021-Attuale Master in Psicodiagnostica clinica e forense

Area Medico Sanitaria - Facoltà di Psicologia, Università Niccolò Cusano (RM)

#### 2018-2020 Laurea magistrale in Psicologia clinica e della salute (LM-51)

Dipartimento di medicina, Università di Pisa (PI)

VOTO: 110/110L

- Tirocinio curriculare, Psichiatria  
AOUP - U.O. Psichiatria II (Degenze) (Pisa, IT)  
Osservazione attività di reparto e ambulatoriale. Colloquio individuale ed obiettivi di trattamento farmacologico. GEN 2019 - MAG 2019
- Tirocinio curriculare, servizio di ascolto  
Unità orientamento e sostegno agli studenti DIC 2018 - APR 2019
- Tirocinio curriculare, attività esperienziale  
Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo (CRPG Pisa) (Pisa, IT): Partecipazione a gruppi esperienziali a conduzione analitica. GEN 2019 - APR 2019

#### 2015-2018 Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia clinica e della salute (L-24)

Dipartimento di medicina presso Università di Pisa (PI)

VOTO: 108/110

#### 2009-2010 Diploma di maturità: Geometra

Istituto tecnico e tecnologico CAT "L. Nottolini" - Lucca (IT)

### FORMAZIONE

#### CORSO di "GESTIONE DELLE RISORSE UMANE" (120 ORE)

Presso ABEA srl, Milano (MI)

MAR-APR 2021

Organizzazione aziendale; selezione del personale; inserimento in azienda (contrattualistica e assunzioni); formazione (processo formativo, progettazione e formazione finanziata); valutazione del personale.

#### CORSO di "ISTRUTTORE MINDFULNESS - Protocollo MBSR"

Presso Hire Holdings srl

MAR 2021-LUG 2021

Mindfulness e Mindful Eating. Protocollo Mindfulness-based stress reduction (MBSR) e regolazione emotiva.

Microsoft Office	Completa e approfondita conoscenza dei pacchetti Office (Word Ottimo, Excel Buono, Powerpoint Ottimo)
Pacchetti adobe	Conoscenza base di pacchetti quali Photoshop e InDesign
Marketing	Corso di Marketing Digitale rilasciato da Google Digital Marketing and Interactive Advertising Bureau (IAB): campagne ADS, SEO, AdSense, Analytics,...
WEB e gestione siti	Conoscenza base di HTML e CSS, CMS (Wordpress Ottimo)
Social media	Campagne ADS e gestione profilo approfondita

### INTERESSI/ATTIVITÀ EXTRAPROFESSIONALI

	Attività di volontariato in clownterapia. Associazione Ridolina		Ho pubblicato il libro "A Natale mi uccido" con la PAV edizioni
	Attività di canto: animazione e intrattenimento.		Attività sportiva: cardio fitness, palestra e nuoto.