

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Prada Diana Margherita

-  Pignolo, 113, 24121 Bergamo (Italia)
-  (+39) 340 3056178
-  [diana.prada@libero.it](mailto:diana.prada@libero.it)
-  [www.theclew.net](http://www.theclew.net) [www.dianamargheritaprada.altervista.org](http://www.dianamargheritaprada.altervista.org)

## POSIZIONE RICOPERTA

Psicoterapeuta Sistemico Relazionale, iscritta all'ordine degli psicologi della Lombardia 03/15343 dal 12/04/2012. Svolgo sedute di psicoterapia rivolte a individui, coppie e famiglie. Formatrice. Docente in corsi di formazione in area di competenze relazionali, comunicazione efficace e gestione delle relazioni; facilitazione alla socialità funzionale, identità aziendale, leadership. Pubblicista. Scrivo sulla rivista Infosostenibile, nella rubrica "sostenibilmente" che ho co-fondato con l'equipe theclew. Scrivo inoltre su Bergamo Salute.

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/09/2018–alla data attuale

**Formatrice**

Teorema Servizi di Pellegrinelli Angelo, Casazza (Italia)

Formatrice, docente in corsi di comunicazione in ambito di sicurezza per figure RLS, RSPP, e datori di lavoro di aziende di diversi settori.

02/02/2018–alla data attuale

**Psicoterapeuta sistemico relazionale**

Centro Etnoclinico "Forme" - Cooperativa Ruah, Bergamo (Italia)

Conduzione di psicoterapie in equipe etnoclinica in co-conduzione con psichiatra e educatrice etnoclinica.

Collaborazione nella gestione e supervisione dei tirocinanti in quanto tutor di tirocinio.

Collaborazione in attività parallele legate alla ricerca e pubblicazione.

**Attività o settore** Etnoclinica

01/02/2018–alla data attuale

**Formatrice e orientatrice**

Camera di Commercio di Bergamo - Bergamo sviluppo, Bergamo (Italia)

Formazione e orientamento negli istituti scolastici del territorio per il progetto "Ragazzi che impresa!" col fine di sviluppare mentalità imprenditoriale nei giovani.

01/01/2016–alla data attuale

**Formatrice - docente**Edilcassa Artigiana di Bergamo  
Via San Giorgio, 17, 24122 Bergamo (Italia)

Docente in materia di competenze relazionali; temi relativi a: comunicazione verbale, non verbale e para-verbale; comunicazione espressiva; ascolto attivo; emozioni di base; micro-espressioni; assiomi della comunicazione; public speaking; assertività e negoziazione; pregiudizi e stereotipie.

**Attività o settore** Area formazione-apprendistato

01/01/2016–alla data attuale

**Formatrice e docente**

EBA Ente Bilaterale dell'Artigianato  
Via San Giorgio, 17, 24122 Bergamo (Italia)

Docente in materia di competenze relazionali; temi relativi a: comunicazione verbale, non verbale e para-verbale; comunicazione espressiva; ascolto attivo; emozioni di base; micro-espressioni; assiomi della comunicazione; public speaking; assertività e negoziazione; pregiudizi e stereotipi.

**Attività o settore** Area formazione-apprendistato

01/10/2015–alla data attuale

**Formatrice e consulente**

Lia - Liberi Imprenditori Associati  
Via delle Canovine, 12, 24126 Bergamo (Italia)

Formatrice:

Corso esperienziale di Team building ai fornelli "Team cooking"

Corse esperienziale Team building in Alpeggio.

Corso esperienziale Team building e arte circense.

Corso di "architetture relazionali".

Corsi specifici in tema di comunicazione efficace, team building, leadership.

Natura intra-aziendale; natura inter-aziendale; criticità e opportunità.

Corsi rivolti agli associati Lia: imprenditori pmi, futuri imprenditori pmi; lavoratori autonomi e dipendenti con mansioni di coordinatori o manager.

- Ideazione, programmazione, strutturazione del corso con l'equipe TheClew-formazione e psicoterapia. Creazione del materiale didattico e supervisione agli altri formatori.

- Docenza in merito ai corsi specifici in tema di:

- Identità, costruzione e gestione del gruppo di lavoro

- Leadership: principi e differenti stili

- Identità aziendale, marchio, vision e mission

- Il feedback come strumento di miglioramento

- Leadership, analisi e gestione delle difficoltà aziendali-conflitti e loro gestione

- Personalità aziendali, teorie temperamentali

**Attività o settore** Associazione di Imprenditori a servizio delle Imprese

01/10/2014–alla data attuale

**libero professionista**

Equipe TheClew -formazione e psicoterapia, Bergamo (Italia)

**Socio co-fondatore dell'equipe TheClew.**

Progettazione e realizzazione di progetti nell'ambito della formazione e gestione dei gruppi, temi relativi alla comunicazione, team building, comunicazione efficace, stili comunicativi, strategie di vendita.

Sostegno alle figure professionali e alle aziende come consulenza alla ristrutturazione di aree aziendali, supporto al management, coaching integrato.

Autrice e co-fondatrice della rubrica – *Sostenibil-mente* - pubblicata per la rivista Info-sostenibile.

Coduzione di colloqui di sostegno psicologico e successivamente di psicoterapia individuali e familiari.

Coaching individuale in merito a tematiche potenziamento della motivazione, empowerment, connessione tra aspetti di vita privata e ambito professionale, individuazione di criticità e risorse.

01/04/2013–alla data attuale

**Psicologa e psicoterapeuta Sistemico Relazionale**

libera professionista

Studio12 via Costantina, 12, 24126 Bergamo (Italia)

- Psicoterapia sistemico relazionale rivolta a individui, coppie e famiglie.
- Sostegno psicologico per adolescenti e giovani.
- Colloqui di sostegno psicologico.

**Attività o settore** Psicologia Clinica e Psicoterapia Sistemico Relazionale

01/04/2013–alla data attuale

### **Psicologa e Psicoterapeuta sistemico relazionale**

libera professionista

studio medico viale dei Mille, 17, 20129 Milano (Italia)

[www.dianamargheritaprada.altervista.org](http://www.dianamargheritaprada.altervista.org)

- Psicoterapia sistemico relazionale rivolta a individui, coppie e famiglie.
- Sostegno psicologico per adolescenti e giovani.
- Colloqui di sostegno psicologico.

**Attività o settore** Psicologia Clinica e Psicoterapia Sistemico Relazionale

01/06/2016–01/11/2017

### **Responsabile Servizio ADI e Coordinatore Servizio Assistenti Familiari**

Cooperativa Sociale generAzioni

Via A. Moro, 2/P, 24021 Albino (Italia)

Gestione equipe. Gestione contatti con ASST Bergamo. Partecipazione a riunione di coordinamento dei referenti poli ADI Bergamo est. Supervisione equipe infermieristica. Gestione della documentazione per accreditamento e adeguamenti legislativi. Partecipazione a equipe coordinatori cooperativa. Coordinamento e organizzazione programmi d'intervento. Contatto con le famiglie utenti del servizio di assistenti familiari. Gestione problematiche e supervisione all'attività dell'assistente familiare esperta. Collaborazione con la dirigenza nell'ideazione di possibili innovazioni. Selezione del personale tramite colloqui individuali e di gruppo.

**Attività o settore** Area sanità anziani

01/03/2016–10/06/2016

### **Psicologa esperta in prevenzione del disagio**

Istituto comprensivo "E.Calvi" - scuola primaria.

Viale Piave, 2, 26027 Rivolta d'Adda (Italia)

Progetto "3D". Incarico a carattere intellettuale a sostegno di due classi con situazioni problematiche di disagio sociale.

**Attività o settore** Settore educativo e della salute

01/04/2015–22/12/2015

### **Coordinatrice area formazione-apprendistato, certificatore delle competenze e tutoraggio**

Edilcassa Artigiana, Bergamo (Italia)

Coordinamento e organizzazione area formazione-apprendistato .

Condizioni colloqui di selezione per docenti e tutor d'aula.

Organizzazione e strutturazione di corsi di formazione per apprendisti e per tutor aziendali.

Gestione delle relazioni coi docenti e tutor d'aula.

Condizione di colloqui individuali con i tutor aziendali in merito alla strutturazione del percorso formativo trasversale e on the job da proporre agli apprendisti.

Supervisione e certificazione del percorso formativo svolto e in essere.

Gestione e coordinamento dei rapporti con gli enti provinciali e regionali in ambito di apprendistato.

Gestione ed elaborazione customer care.

**Attività o settore** Formazione e apprendistato

01/09/2013–30/06/2014

**Coordinatrice servizio di post-asilo e consulente psico-educativa**

Itaca società cooperativa Onlus, Cernusco sul Naviglio (Italia)

Attività di organizzazione e attuazione di interventi psico-educativi per il settore infanzia. (fascia 3/6 anni).

Selezione del personale addetto alle attività educative.

Coordinamento e progettazione post-asilo.

Supervisione agli operatori del servizio educativo.

Organizzazioni di eventi mirati alla fascia di età 3/6 anni.

Conduzione incontri con i genitori dei bambini partecipanti alle attività proposte.

**Attività o settore** Educazione Infanzia

08/2013–11/2014

Associazione la Fabbrica, Milano

Componente del direttivo dell'ass. La Fabbrica.

Consulente per la gestione e organizzazione del lavoro dell'associazione.

Collaboratrice psicologa e consulente psico-educativa.

Organizzazione e coordinamento di soggiorni sollievo, vacanze ed eventi rivolti a persone con disabilità fisica e psichica.

**Attività o settore** Disabilità

04/2013–06/2013

**Ricercatrice**

Fondazione Istud

Revisione ricerche precedenti sul tema qualità della vita nei suoi diversi ambiti.

Tematiche relative al burnout, stress lavoro correlato in situazioni di vita quotidiana e in situazioni di presenza di malattia cronica.

Strutturazione interviste semi-strutturate e metodologia "medicina narrativa".

Gestione dei contatti con le reti ospedaliere di riferimento.

Ricerca in merito ad un progetto sulla qualità della vita di pazienti con mielofibrosi e loro familiari attraverso un *indagine quantitativa e qualitativa con l'uso della medicina narrativa*.

**Attività o settore** Ricerca e salute

03/2013

Università degli studi di Bergamo

Facoltà di scienze della formazione. Corso di laurea in metodi e tecniche psicodiagnostiche. Cattedra del professor Angelo Compare.

Conduzione di 2 lezioni sulle metodologie psicodiagnostiche, nello specifico in merito alla strutturazione, all'uso e alla storia dei test psicologici di livello e proiettivi. Wisc e Rorschach.

12/2011–03/2015

**tutor d'aula**

Edilcassa Artigiana di Bergamo

Tutoraggio d'aula e co-docenza in ambito di comunicazione o materia di apprendistato.

Gestione dell'aula, introduzione ai corsi, spiegazione e proposta dei servizi offerti dall'ente, collaborazione e supervisione ai docenti, relazione in merito all'andamento del corso e possibili margini di miglioramento, customer care.

Co-conduzione di docenze in aree relative alle competenze relazionali e comunicative. Temi relativi alla comunicazione nei luoghi di lavoro, ascolto attivo, stili comunicativi, team building e riscoperta delle risorse individuali. Negoziazione e gestione delle situazioni di difficoltà nel contesto di lavoro.

Consulenza per apporto miglioramenti trasversalmente alle diverse discipline (organizzazione aziendale-competenze relazionali-disciplina del rapporto di lavoro-sicurezza).

Per quanto riguarda i corsi rivolti ai tutor aziendali, le tematiche trattate sono: il ruolo del tutor, come cambia nella storia. Che ruolo ricopre in azienda. Capacità di leadership con i colleghi e gli apprendisti. Comunicazione efficace.

**Attività o settore** Formazione e apprendistato

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

01/01/2018–alla data attuale

Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Milano (Italia)  
Percorso di formazione per Allievi Didatti.

01/01/2012–31/12/2015

**Psicoterapeuta Sistemico Relazionale - votazione: 60/60**

Centro Milanese di Terapia della Famiglia  
via G. Leopardi, 19, Milano (Italia)

01/01/2015–30/09/2015

**Tirocinio di specializzazione in psicoterapia**

Centro per la famiglia Cardinal Martini - unità operativa di Trezzo d'Adda, Trezzo d'Adda (Italia)

Conduzione di colloqui.

Formazione presso scuole primarie e medie inferiori.

Co-conduzione di gruppi di sostegno per genitori separati.

05/04/2015

**Corso di formazione FAD "La gestione del lutto".**

Accreditato ECM

28/04/2014–30/04/2014

**Convegno: "Il disagio psichico: dalla famiglia alla società".**

Casa di Salute San Raphael, Roncegno (Italia)

Crediti ECM

01/05/2012–13/12/2014

**Tirocinio di specializzazione in psicoterapia**

Consultorio familiare ASL di Bergamo, Romano di Lombardia (Italia)

Co-conduzione di colloqui individuali e familiari. Area minori fascia 10/15 anni.

Somministrazione di test qualitativi e quantitativi (ex Wisc III).

Partecipazione ad equipe.

Partecipazione ad incontri con assistenti sociali, educatori in area adozioni/affidi.

09/2011–alla data attuale

**Cultrice della materia presso la cattedra del Prof. Pietro Barbetta**

Università degli Studi di Bergamo - Facoltà di Scienze della Formazione, corso di laurea specialistica in Psicologia Clinica., Bergamo

Cultrice della materia in nei corsi di Psicologia dinamica e di Teorie psicodinamiche.

09/2010

**Laurea specialistica in psicologia clinica**

Università degli studi di Bergamo, Bergamo

Titolo tesi: Narrarsi nel cambiamento: Riflessioni su una ricerca con pazienti in riabilitazione presso il servizio DAT (domotica - ausili - terapia occupazionale, dell'Ospedale Don Gnocchi) di Milano.

Relatore: Prof. Attà Negri. Correlatore: Prof. Enrico Giannetto.

votazione:105/110

09/2008

Università degli studi di Bergamo, Bergamo

Titolo Tesi: "Emmanuel Levinas e l'epifania del Volto".

Relatore Prof.Enrico Giannetto.

Votazione: 99/110.

24/11/2017–25/11/2017

**11,2 crediti ECM**

Sirts Società Italiana di Ricerca e Terapia Sistemica

Congresso Nazionale SIRTIS:

"VIOLENZA E DIALOGO. ESPERIENZE DI DIALOGO SULLA VIOLENZA: CULTURE, ISTITUZIONI, GENERI E GENERAZIONI"

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Ottime, prediligo modalità partecipative e attivanti. Accompagno spesso le mie presentazioni ad attività pratiche.

**Competenze organizzative e gestionali** Ottime competenze organizzative e gestionali maturate sia attraverso gli studi che grazie ai ruoli lavorativi intrapresi. Leadership partecipativa ed empatica.

**Competenze professionali** Conduzione di colloqui e gestione dei gruppi. Capacità di parlare in platee di piccole, medie e grandi dimensioni.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**Trattamento dei dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

"Il sottoscritto così come disposto dall'art. 76 del DPR n. 445 del 28/12/2000 è consapevole delle sanzioni penali previste per le dichiarazioni mendaci, la falsità in atti e l'uso di atti falsi."