




## Diana Sala

**Data di nascita:** 23/11/1993


**Nazionalità:** Italiana

### CONTATTI


 Via privata Giuba, 10  
20132 Milano, Italia  
**(Abitazione)**

 [dianasala93@gmail.com](mailto:dianasala93@gmail.com)

 [diana.sala@psypec.it](mailto:diana.sala@psypec.it)

 (+39) 3271649112

 [https://www.linkedin.com/in/diana-sala-08ba5228b?utm\\_source=share&utm\\_campaign=share\\_via&utm\\_content=profile&utm\\_medium=ios\\_app](https://www.linkedin.com/in/diana-sala-08ba5228b?utm_source=share&utm_campaign=share_via&utm_content=profile&utm_medium=ios_app)

 [dianasala93@gmail.com](https://www.skype.com/people/dianasala93@gmail.com)  
**(Skype)**

### PRESENTAZIONE

Psicologa Iscritta all'Ordine Regionale della Lombardia (Iscl. n° 23280); Psicoterapeuta in formazione, di orientamento sistemico relazionale integrato, presso la Scuola Mara Selvini Palazzoli. Abilitata a EMDR 1 livello. Con esperienza in ambito psiconcologico e collaborazioni con l'Istituto Europeo di Oncologia. Opere maggiormente con adolescenti, giovani adulti, coppie e famiglie.

### ESPERIENZA LAVORATIVA

**01/03/2024 – ATTUALE** Busto Arsizio, Italia

#### ● **Psicologa e psicoterapeuta in formazione** C.S.P.P.

Colloqui in co-conduzione con coppie e famiglie  
Colloqui individuali  
EMDR

**Sito Internet** <https://www.cspp.it/>

**14/04/2023 – ATTUALE** Milano, Italia

#### ● **Tirocinio di Specializzazione in psicoterapia** Istituto Europeo di Oncologia

Partecipazione a colloqui di psicoterapia come co-terapeuta sia in reparto ospedaliero sia in studio.  
Studio e stesura di articoli scientifici in ambito psiconcologico.  
Ricerca sperimentale in ambito psiconcologico.  
Colloqui psicoddecisionali e colloqui telefonici in ambito psiconcologico.

**01/01/2022 – ATTUALE** Milano, Italia

#### ● **Psicologo fuori studio** Associazione Psicologo Fuori Studio

Colloqui di supporto psicologico e psicoterapeutici con adolescenti a domicilio e in studio  
Colloqui familiari in co-terapia con adolescenti

**Indirizzo** Via Mantova, 4, Milano, 20135, Milano, Italia

**01/11/2021 – ATTUALE** Milano, Italia

#### ● **Ricercatrice e Psiconcologa** Istituto Europeo di Oncologia

Attività di ricerca in psiconcologia  
Partecipazione a progetti europei (Horizon 2020)  
Colloqui di supporto psicologico a pazienti oncologici, caregiver e familiari  
Partecipazione a formazioni continue

**Indirizzo** Via Ripamonti, 435, Milano, 20141, Milano, Italia

**01/2021 – ATTUALE** Milano, Italia

#### ● **Psicologa privata** Libera Professionista

Colloqui psicologici individuali, di coppia o familiari con adulti e adolescenti, volti al sostegno, all'abilitazione e riabilitazione di individui o gruppi.

**15/11/2015 – ATTUALE** Milano, Italia

#### ● **Educatrice scolastica per sostegno allo studio a domicilio** Coop. Soc. Stella Polare

Insegnamento e sostegno individuale con personalizzazione degli studi a studenti con DSA, BES o difficoltà scolastiche. Interfaccia scuola-famiglia.

**Impresa o settore** Sanità e assistenza sociale | **Indirizzo** Via Soperga, 39, 20127, Milano, Italia | **E-mail** [stellapol@tiscali.it](mailto:stellapol@tiscali.it) | **Sito Internet** [www.stellapolarecoop.it](http://www.stellapolarecoop.it)

**03/06/2013 – ATTUALE** Milano, Italia

#### ● **Assistente scolastica a domicilio**

Insegnamento e sostegno individuale con personalizzazione degli studi a studenti con DSA,

BES o difficoltà scolastiche. Interfaccia scuola-famiglia.

**01/07/2022 – 31/12/2023** Milano, Italia

### **Tutor di Master in psiconcologia** Università di Milano

Attività di segreteria organizzativa  
Attività di monitoraggio, supporto e aiuto agli studenti  
Organizzazione di lezioni e seminari  
Programmazione della calendarizzazione delle lezioni e degli esami  
Stesura delle prove d'esame  
Organizzazione dei viaggi per i docenti

**Indirizzo** Via Festa del Perdono 7, 20122, Milano, Italia

**02/09/2019 – 01/11/2021** Milano, Italia

### **Assistenza educativa scolastica e sostegno** Ist. Rizzoli per insegnamento Arti Grafiche

Assistenza educativa e scolastica a minori D.V.A. e sostegno in classe, con costante confronto con il corpo docenti, le famiglie e il Tutor scolastico.

**14/04/2021 – 01/09/2021** Milano, Italia

### **Tirocinio di Specializzazione in psicoterapia** Istituto Europeo di Oncologia

Partecipazione a colloqui di psicoterapia come co-terapeuta sia in reparto ospedaliero sia in studio.  
Studio e stesura di articoli scientifici in ambito psiconcologico.  
Ricerca sperimentale in ambito psiconcologico.  
Colloqui psicodecisionali e colloqui telefonici in ambito psiconcologico.

**Indirizzo** Via Ripamonti, 435, 20141, Milano, Italia | **E-mail** [urp@ieo.it](mailto:urp@ieo.it) | **Sito Internet** [www.ieo.it/](http://www.ieo.it/)

**15/01/2016 – 2020** Milano, Italia

### **Giornalista-Redattrice** Revolart.it

Reportage e articoli culturali del settore teatrale, museale, artistico e musicale.

**15/04/2019 – 15/10/2019** Milano, Italia

### **Tirocinio Post Lauream** CDD Stella Polare

Attività di sostegno ad adulti con disabilità miste, integrazione e attività di equipe.

**Indirizzo** Via Soperga, 39, 20127, Milano, Italia | **E-mail** [stellapol@tiscali.it](mailto:stellapol@tiscali.it) | **Sito Internet** [www.stellapolarecoop.it](http://www.stellapolarecoop.it)

**15/10/2018 – 15/04/2019** Milano, Italia

### **Tirocinio Post Lauream** Coop. Soc. Stella Polare

Attività di sostegno ad adulti con disabilità miste, integrazione e attività di equipe.  
Attività propedeutiche alla musica con minori tra 3-5 anni e danzaterapia.

**Indirizzo** Via Soperga, 39, 20127, Milano, Italia | **E-mail** [stellapol@tiscali.it](mailto:stellapol@tiscali.it) | **Sito Internet** [www.stellapolarecoop.it](http://www.stellapolarecoop.it)

**15/07/2015 – 15/10/2015** Milano, Italia

### **Commessa di libreria** Passalibro Milano

Vendita diretta al pubblico di libri, riviste, giornali e CD.  
Controllo delle giacenze.  
Controllo e aggiornamento del database

**Indirizzo** Via dal Pozzo Toscanelli, 10, 20132, Milano, Italia | **Sito Internet** [www.passalibro.it](http://www.passalibro.it)

**15/07/2014 – 15/10/2014** Milano, Italia

### **Commessa di libreria** Passalibro Milano

Vendita diretta al pubblico di libri, riviste, giornali e CD.  
Controllo delle giacenze.  
Controllo e aggiornamento del database.

**Indirizzo** Via dal Pozzo Toscanelli, 10, 20132, Milano, Italia | **Sito Internet** [www.passalibro.it](http://www.passalibro.it)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**19/09/2020 – ATTUALE** Brescia, Italia

### **Psicoterapeuta** Scuola di psicoterapia Mara Selvini Palazzoli

**Indirizzo** Via Privata de Vitalis, 44, 25126, Brescia, Italia | **Sito Internet** [www.scuolamaraselvini.it/it/sedi/brescia](http://www.scuolamaraselvini.it/it/sedi/brescia)

07/2020 Milano, Italia

**Abilitazione all'esercizio professionale** Università Cattolica Sacro Cuore

**Indirizzo** Largo A. Gemelli, 1, 20123, Milano, Italia | **Sito Internet** [www.unicatt.it/](http://www.unicatt.it/)

04/2019 – 10/2019 Romans D'Isonzo, Italia

**Psicologa dello Sport** PsyMediSport

Psicologa dello Sport e operatrice training autogeno

**Indirizzo** Via S. Andrea 12 Fraz. Versa, 34076, Romans D'Isonzo, Italia | **Classificazione nazionale** Master 2 Livello

09/2016 – 10/2018 Milano, Italia

**Laurea Magistrale** Università degli Studi di Milano - Bicocca

**Indirizzo** Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1, 20126, Milano, Italia | **Sito Internet** [www.unimib.it](http://www.unimib.it) | **Tesi** L'EFFETTO DI UNA MUSICALIZZAZIONE PRECOCE SULLO SVILUPPO DELLE ABILITA' LINGUISTICHE E DELLA MEMORI

02/2016 – 10/2016 Romans D'Isonzo, Italia

**Consulente in Psicologia dello Sport** PsyMediSport

**Indirizzo** Via S. Andrea 12 Fraz. Versa, 34076, Romans D'Isonzo, Italia

09/2012 – 10/2015 Milano, Italia

**Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche** Università degli Studi di Milano - Bicocca

**Indirizzo** Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1, 20126, Milano, Italia | **Sito Internet** [www.unimib.it](http://www.unimib.it)

09/2007 – 07/2012 Milano, Italia

**Diploma di maturità classica sperimentale** Liceo classico G. Carducci

**Indirizzo** Via Beroldo, 9, 20127, Milano, Italia | **Sito Internet** [www.liceoclassicocarducci.edu.it](http://www.liceoclassicocarducci.edu.it)

09/2007 – 06/2012 Milano, Italia

**Licenza di Teoria e Solfeggio sperimentale** Conservatorio Giuseppe Verdi di Milano

**Indirizzo** Via Conservatorio, 12, 20100, Milano, Italia

09/02/2024 – 11/02/2024 Milano, Italia

**EMDR di Livello 1** EMDR Italia

**Sito Internet** <https://emdr.it/terapeuti/lombardia/provincia/milano/comune/milano/>

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** Italiano

**Altre lingue:**

**Inglese**

**Ascolto** C1

**Lettura** C1

**Scrittura** C1

**Produzione orale** C1

**Interazione orale** C1

**Tedesco**

**Ascolto** A1

**Lettura** A1

**Scrittura** A1

**Produzione orale** A1

**Interazione orale** A1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI


Ottima conoscenza del PC (pacchetto Office, principali browser, posta elettronica) | Buone competenze del pacchetto Adobe (Illustrator, Indesign, Photoshop, After Effect)

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Patente di guida

 **Patente di guida:** B      27/12/2012 – 23/11/2022

### Competenze comunicative e interpersonali

 **Comunicazione e relazione** Buona capacità comunicativa e osservativa.  
Ottime capacità organizzative.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Milano,