

ELENA DACREMA

Psicologa Psicoterapeuta. Specialista in Psicoterapia Breve Strategica.

Psicoterapeuta ufficiale del Centro di Terapia Strategica di Arezzo.

Volontaria SIPEM SoS (Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza) sez. Liguria

Sono stata Consulente Tecnico d'Ufficio per il Tribunale di Pavia

Iscrizione Ordine degli Psicologi della Lombardia - sez. A - con il numero 03/13504

Residenza: CORSO VITTORIO EMANUELE II N.317, 29121- PIACENZA

Telefono: +393342112887 Fax: 0523 314325 Posta elettronica: elenadacrema@gmail.com

Web site: www.elenadacrema.com

Psicologa e Psicoterapeuta libera-professionista a Piacenza, Rapallo (GE) e Castel San Giovanni (PC).

Esperienza

Scuola primaria

A partire da dicembre 2007 ad oggi

Docente a tempo indeterminato, dal 1 settembre 2018 in servizio presso Quinto Circolo di Piacenza – via Manfredi 40. Piacenza

Istituto Comprensivo di Fiorenzuola

Maggio e Giugno 2019

Via San Bernardo, 10 – 29017 Fiorenzuola d'Arda

Psicologa nel percorso formativo "STREET ART" afferente al PON FSE "Potenziamento dell'educazione al patrimonio culturale, artistico, paesaggistico. Colloqui psicologici per ragazzi della Scuola Secondaria di Primo Grado.

CPIA di Piacenza - Centro per l'istruzione degli adulti

marzo-aprile 2019. Tot . 6 ore

Via Michelangelo, 4 – Piacenza (PC)

Intervento strategico nei contesti educativi per docenti.

CPIA di Piacenza - Centro per l'istruzione degli adulti

maggio 2018 (11 ore)

Via Michelangelo, 4 – Piacenza (PC)

Corso di orientamento per i ragazzi di terza media "Conoscersi e Decidere"

AVM Trekking (Associazione Via del Mare - A.P.S.)- Via Roma, 2 - 27048 Sommo (PV)

13 aprile 2018

Docenza sulla paura per il "Corso Base di Escursionismo".

UniTre di Broni (PV)

12 e 19 gennaio 2017

Centro Culturale Polifunzionale" - Via Matteotti, 2/D - 27043 BRONI (PV)

Docenze di psicologia: "Le Paure Specifiche – Paura degli animali e paura di guidare" (12 gennaio 2017) e "Cogito ergo soffro – quando pensare troppo fa male" (19 gennaio 2017) .

Scuole dell'infanzia di Pieve Porto Morone e Santa Cristina e Bissone

Dal 21/01/2016 al 10/03/2016

Via Roma, 2 - Pieve Porto Morone (PV)

Corso base di formazione alle insegnanti sulla Terapia Breve Strategica applicata ai contesti educativi, per un totale di 10 ore di formazione.

UniTre di Broni (PV) 5-12-19 novembre 2015 – 14 dicembre 2015
Centro Culturale Polifunzionale" - Via Matteotti, 2/D - 27043 BRONI (Pv)

Docenze di psicologia: "Paura e Panico" (5 novembre) e "Resilienza, Problemi e Soluzioni" (12 -19 novembre e 14 dicembre) .

Istituto Auxologico Italiano San Giuseppe - Piancavallo. Dal 7 giugno al 12 dicembre 2014 - Tot. 100 ore
Via Cadorna, 90 – Piancavallo (OGGEBBIO-VCO)

Tirocinio di specializzazione: valutazione dei disturbi del comportamento alimentare in pazienti adulti con obesità.

Az. Unità Sanitaria Locale di Piacenza – Distretto di Levante – Unità Operativa di Neuropsichiatria infantile.

Piazzale Milano, 2 – Piacenza (PC) da ottobre 2012 a ottobre 2013, 100 ore

Tirocinio di specializzazione. Valutazione della presenza di Disturbi del Comportamento Alimentare in adolescenza. Valutazione abilità cognitive. Somministrazione di test clinici.

Direz. Didattica del II° circolo di Piacenza.

Via Alberoni, 49 – Piacenza (PC) a.s. 2012/2013 (8 ore) a.s. 2011/2012 (6 ore)
a.s. 2010/2011 (12 ore)

Attività di formazione rivolta ad insegnanti del circolo denominata "L'intervento strategico nei contesti educativi". Supervisione clinica.

Centro di Terapia Strategica di Piacenza

Via Alberoni, 49 – Piacenza (PC) Luglio 2012

Formazione della coordinatrice del Centro San Bernardino C.S.R. di Fiorenzuola d'Arda (PC) sulle tecniche del Problem Solving Strategico.

Istituto Comprensivo di Rivergaro

Via Roma, 19 - Rivergaro (PC) a.s. 2011/2012

Formazione del personale ATA – segreteria e collaboratori scolastici. Formazione sulla "Comunicazione efficace e Gestione funzionale dello Stress".

Istituto Comprensivo di "G. Parini"

Via Piave, 24 - Podenzano(PC) a.s. 2011/2012

Formazione e supervisione clinica. Gestione del progetto "Educazione all'affettività".

IAL – Innovazione Apprendimento Lavoro (Ente di formazione professionale)

Via Bigari, 3 – 40128 Bologna (BO). Sede di Piacenza a.s. 2011/2012 a.s.2010/2011

Formazione per le classi prime e seconde. Progettazione e gestione di attività formativa su comunicazione, competenze di ruolo e immagine professionale.

Dinamica Soc. Cons. a.r.l.

Via Bigari, 3 – 40128 Bologna (BO). Sede di Piacenza dicembre 2011 e dicembre 2010

Docenza in psicologia della comunicazione e marketing, strategie di vendita nel corso "Operatore Agrituristico" - "Operatore Agricolo professionale".

Centro di Terapia Strategica di Piacenza

Allenamento specialistico per Enel University ottobre e 2011

Formazione in comunicazione e psicologia del lavoro in corsi rivolti a Responsabili della Sicurezza e

Gestione del Personale.

Centro di formazione "Vittorio Tadini" SRL
Loc. Gariga – 29027 Podenzano (PC)

dicembre 2010

Formazione e attività di gruppo in "Marketing e Comunicazione" nel corso "Lavorare per la sicurezza: uno strumento efficace e collaudato a supporto dell'inserimento e reinserimento lavorativo".

Ancora Servizi Coop. Sociale a.r.l. – Oasi Formazione s.r.l.
Via Caduti della Via Fani 4/6 – via Masetti, 5

settembre 2010

Consulenza e formazione in servizi socio assistenziali. Formazione sull'assistenza dell'anziano con problemi di demenza.

Circolo didattico di Stradella
Via Montebello – 27049 Stradella (PV)

settembre 2008 – giugno 2009

Tirocinio come psicologa nell'ambito dell'età evolutiva: valutazione delle competenze scolastiche, conduzione di gruppi per l'handicap. Attività di potenziamento cognitivo, screening e prevenzione di Disturbi Specifici dell'Apprendimento nelle classi prime della scuola primaria.

Dipartimento di Psicologia dell'Università di Pavia
Piazza Botta, 6 presso Palazzo San Felice – 27100 Pavia (PV)

settembre 2004 – marzo 2005

Tirocinio. Formazione per insegnanti. Creazione di "Portfolio" dell'apprendimento. Ricerca sullo sviluppo del linguaggio nel bambino (programma CHILDES).

Istruzione

Centro di Terapia Strategica
Piazza S. Agostino, 11 – 52100 Arezzo

dal 27/04/2015 a tutt'oggi.

Aggiornamento e Supervisione clinica (70 ore annuali).

Centro di Terapia Strategica
Piazza S. Agostino, 11 – 52100 Arezzo

18 giugno 2019

Giornata di aggiornamento IPNOSI CON TRANCE NELLA TERAPIA BREVE STRATEGICA

Educo Scarl
Via XX Settembre, 51 – 18038 Sanremo (IM)

dal 14/04/2019 al 20/04/2019

Corso di formazione a Malta – MALTA'N TALK - INGLESE LIVELLO B2 (42 ore).

ISFAR SRL – Formazione Post Universitaria delle Professioni.
Viale Europa 185/b – 50126 Firenze

05/06/07 aprile 2019

Formazione in consulenza tecnica e peritale

Ordine degli Psicologi della Lombardia
corso Buenos Aires, 75 -20124 Milano

31 marzo 2019 – 1 ora

Presentazione libro - Oltre sé stessi. Scienza e arte della performance di Giorgio Nardone e Stefano Bartoli presso Casa della Psicologia.

Centro Studi Erickson
Presso Milan Marriot Hotel Via Washington, 66, 20146 Milano MI

12 gennaio 2019- 6 ore

Matematica e Italiano con il metodo analogico

Laborform – Formazione e Riabilitazione
Via Ernesto Monaci, 21 00161 Roma (Rm)

1 dicembre 2018

Corso sul narcisismo e manipolazione affettiva

Centro di Terapia Strategica
Piazza S. Agostino, 11 – 52100 Arezzo

11 novembre 2018

Seminario clinico con Giorgio Nardone: Ipnoterapia senza trance.

EFP GROUP – Dott.ssa Erica Francesca Poli
c/o Teatro Comunale di Marzabotto - Via Matteotti, 1 – 40043 Marzabotto (BO)

28 ottobre 2018

ANATOMIA DELLA COSCIENZA QUANTICA. *Intervento della Dott.ssa Erica F. Poli all'interno della rassegna "Visione e Coscienza del Nuovo Mondo"*

Centro Psicoanalitico di Pavia **10 marzo 2018, 14 aprile 2018, 19 maggio 2018, 22 settembre, 6 ottobre 2018 (ore 10-13)**
Presso Aula Volta, Università di Pavia – strada Nuova n.65 – Pavia.

L'uso clinico della metafora, Il campo analitico come livello emergente, Scambi interspichici, La funzione traumatologica del sogno, L'identità incerta: potenzialità e limiti delle tecniche psicoanalitiche.

EFP GROUP – Dott.ssa Erica Francesca Poli
Corso Vercelli, 5620145 Milano

29 settembre 2018

Corso – Psicoterapia: se la conosci la eviti. Piccoli segreti di (anti)psicoterapia.

ISFAR SRL – Formazione Post Universitaria delle Professioni.
Viale Europa 185/b – 50126 Firenze

20 luglio 2018

Formazione in "Programma di educazione dei genitori (PEP-REB)"

ISFAR SRL - Formazione Post Universitaria delle Professioni.
Viale Europa 185/b – 50126 Firenze

20 luglio 2018

Formazione in "Il metodo Demeny": Armonia del Movimento. 3 crediti ECM

ISFAR SRL - Formazione Post Universitaria delle Professioni.
Viale Europa 185/b – 50126 Firenze

19 luglio 2018

Formazione in "Psicologia del lutto e della sua elaborazione". 15 crediti ECM

Camera di Commercio - Piazza Cavalli, 35 - 29121 Piacenza

12 luglio 2018, 9.45-13

Corso Google Digital training - "La tua impresa in digitale".

Istituto Comprensivo di Maleo (LO)
Via Manfredi 29 – Maleo (LO)

6 aprile 2018 (ore 2)

Conferenza: Dal Cyberbullismo alla dipendenza on-line

Associazione Vita di Rapallo (Genova)
Auditorium delle Clarisse - Via Montebello 1, Rapallo, Italia

5 marzo 2018

ROBERTA BRUZZONE: Violenza, abusi e altri fenomeni antisociali "

Liceo Novello
Viale Giovanni XXIII°, 7, 26845 Codogno LO

da dicembre 2017 a marzo 2018 per 20 ore

Corso FCE - First Cambridge English

Istituto Ambrosoli di Codogno
Viale della Resistenza, 11 - 26845 Codogno (LO)

da Ottobre 2017 a Dicembre 2017

Corso gestione del conflitto – prof Carlo Riccardi (25 ore)

Centro di Terapia Strategica

4 Novembre 2017

I dialoghi del Cambiamento (nove grandi esperti del cambiamento a teatro - presso Teatro Odeon – Firenze)

Jonas Firenze
Presso Biblioteca delle Oblate. via dell'Oriuolo, 24 Firenze

3 Novembre 2017

Conferenza: Scene della vita Forense – relatore: Aldo Becce

Camera di Commercio - Piazza Cavalli, 35 - 29121 Piacenza

20 giugno 2017 - 10.15-12 e 14-15.30

Eccellenze in Digitale – Corso SEO

ISFAR SRL - Formazione Post Universitaria delle Professioni.
Viale Europa 185/b – 50126 Firenze

25-26 febbraio 2017

L'Ascolto del Minore vittima e/o Testimone di Abuso o Maltrattamento: Tecniche di Intervista e strumenti (13 ore)

Jonas Genova
Via XX Settembre, 8/19 -16121 Genova

8 Settembre 2016

Conferenza del prof. Recalcati "TELEMACO: ESSERE FIGLI GIUSTI".

Jonas Bologna
Piazza dei Martiri, 5/2 -Bologna

25 Maggio 2016 e 22 Giugno 2016 - ore 18.00-19.30

Lezioni Magistrali del prof. Recalcati : La Depressione e la Cura Analitica presso Fondazione Mast - via Speranza 42 (Bologna).

Real Way of Life
Fondazione AEM, piazza Po 3 Milano .

8-9 luglio 2016

La Modulazione dei Sistemi Interconnessi – Da PNEI, Neuroscienze ed Evoluzionismo gli strumenti e le strategie per affrontare le resistenze al cambiamento e la psicosomatica.

Strategic Therapy Center
Piazza S. Agostino, 11 – 52100 Arezzo

29 novembre 2015

Seminario di Alta Formazione Clinica sui disturbi sessuali - "*Quando il sesso è un problema*".

A&R Eventi sas
Via R. Benassi 28 – 40068 San Lazzaro di Savena (BO)

9 maggio 2015 e 16 maggio 2015

Terapia dei Nuclei Profondi – Corso di Primo Livello.

Jonas Bologna
Piazza dei Martiri, 5/2 -Bologna

25 Marzo 2015 e 29 Aprile 2015 - ore 18.00-20.00

Lezioni Magistrali del prof. Recalcati: Le Psicosi e le Nevrosi presso Fondazione Mast - via Speranza 42 (Bologna).

- A&R Eventi sas**
Via R. Benassi 28 – 40068 San Lazzaro di Savena (BO) **21 marzo 2015**
 Terapia dei Nuclei Profondi – Giornata Introduttiva.
- Centro di Terapia Strategica- Scuola di Specializzazione**
Piazza S. Agostino, 11 – 52100 Arezzo **A.A. gennaio 2011- gennaio 2015**
 Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica.
- 2° convegno Mondiale BSST World Network** **dal 15 al 19 ottobre 2014**
Palazzo dei Congressi - Villa Vittoria Piazza Adua,1 – Firenze
 “La Magia delle parole e dei gesti”
- Professional Academy**
Via A. Gramsci, 1 – 46047 Porto Mantovano (MN) **26 novembre 2013 – 17 dicembre 2013**
 E-seminar: il disegno come strumento di lettura e intervento del disagio infantile.
- SIPSIC- Società Italiana di Psicoterapia**
Presso Hotel Ariston Via Laura, 13 – 84063 Paestum (SA) **25 - 28 settembre 2013**
 Il Congresso della Società Italiana di Psicoterapia – “*La psicoterapia in evoluzione: Modelli Storici e Nuove Sfide*”.
- Università Cattolica del Sacro Cuore**
Largo A. Gemelli, 1 – 20123 Milano (MI) **25 maggio 2013**
 Convegno: “*Le nuove tecnologie nella professione dello psicologo*”.
- Centro “Paolo VI” ONLUS Centro di Riabilitazione Extraospedaliera**
Via Gavino Lugano, 40 -150052 Casale Monferrato (AL) **23 Gennaio 2011**
 Corso “*La comunicazione nei Disturbi dello Spettro Autistico: Metodiche a confronto*”.
- School of Management in Strategic Problem Solving, Coaching and Communication**
Piazza S. Agostino, 11 – 52100 Arezzo **15-16 Ottobre 2011**
 Seminario di formazione clinica e manageriale “*Resilienza*”.
- Circolo Didattico di Stradella**
Via Montebello – 27049 Stradella (PV) **20 Febbraio 2010**
 Corso sulla “*Comunicazione Aumentativa Alternativa*”.
- Università degli studi di Padova- Dip. Di Psicologia** **21 Febbraio 2009**
 Corso su “*Interventi psico-educativi per le difficoltà di apprendimento degli studenti con disturbi dell'attenzione*”.
- Università degli studi di Pavia** **27 Febbraio 2008 - A.A.2005-2008**
 LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'ORIENTAMENTO (109/110)
- Università degli studi di Pavia** **14 Settembre 2008 - A.A.2002-2005**
 LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE (110 E LODE/110)

Altre attività e iniziative

PUBBLICAZIONI

Botti M., Dacrema E. (2014). *EDUCAZIONE STRATEGICA. Rimedi strategici ad uso di genitori ed insegnanti alle prese con ragazzi difficili*. Prefazione a cura di Giorgio Nardone. Edizioni ilmiolibro.it

Botti M., (2018). Con i contributi Elena Dacrema e Giuseppe Notarangelo. *Panico! Vincerlo con la*

EVENTI

9 marzo 2019: Conferenza "I volti della depressione" presso Spazio Aperto di Via dell'Arco-Santa Margherita Ligure (GE).

23 novembre 2018: Conferenza "Gli errori delle donne in amore" Per Inner Wheel Oltrepo Carf

17 novembre 2018: Conferenza "Gli errori delle donne in amore" presso Spazio Aperto di Via dell'Arco-Santa Margherita Ligure (GE)

09 novembre 2018: Conferenza presso CPIA Piacenza: il Bullismo

26 ottobre 2018: Conferenza "Educazione Strategica" presso Istituto Comprensivo di Maleo

15 settembre 2018: Workshop presso Librida (Genova): "La funambolica arte di vivere" un viaggio tra ragione ed emozione (psicologia strategica, coaching, arte).

13 luglio 2018: Conferenza "Gli errori delle donne in amore" presso Sala Consigliare del comune di Gromo (BG).

18 maggio 2018: Workshop presso CPIA Piacenza: "La funambolica arte di vivere" un viaggio tra ragione ed emozione (psicologia strategica, coaching, arte).

9 maggio 2018: Corso sulla comunicazione e gestione emergenze per **Croce Rossa di Agazzano** .

Ciclo di conferenze a Piacenza presso CPIA: "La depressione" – **22 marzo 2018** e "Gli errori delle donne in amore"- **5 aprile 2018**

Serata di Psicologia "**Gli errori delle donne in amore**" presso Associazione "Librida" di Genova. **24 marzo 2018**

18 gennaio 2018 – Serata di Psicologia "**Gli errori delle donne in amore**" presso il Salone di Villa Braghieri di Castel S. Giovanni (PC) per Associazione Dea – Donne e Arte.

17 maggio 2017 – 23 maggio 2017: Incontri sul Bullismo per genitori e ragazzi presso Martial Sport Life di Castel San Giovanni PC - via Borgonovo, 62 (29015).

9 maggio 2017: Corso sulla comunicazione per **Croce Rossa di Agazzano** – viale Europa 7 (PC)

3 giugno 2016 e 5 giugno 2016: Partecipazione al Festival Armonia presso il Castello di Belgioioso (PV) per presentare il libro "**Educazione Strategica**".

12 maggio 2016: Presentazione libro presso la Casa della Psicologia. Piazza Castello, 2 Milano. "**Educazione Strategica**".

Da **Novembre 2011** a **Dicembre 2015** Psicologa volontaria dell'Associazione Onlus "**Nardone-**

Watzlawick": realizzazione di conferenze su diverse tematiche e consulenza gratuita a persone in condizioni di svantaggio economico.

20 Novembre 2015. Incontro sulle relazioni e vita di coppia presso la **Biblioteca Passerini – Landi di Piacenza.**

8 Luglio 2015. Incontro sulla coppia presso la **Libreria Postumia** di Piacenza.

A **Maggio 2014** ho partecipato al “**Maggio dell'informazione psicologica**” a Piacenza. Conferenze su Coppia ed Educazione in occasione di questo evento.

29 Giugno 2013 – 5 Ottobre 2013: Incontro “**I bambini e la nanna**” - incontro con lo psicologo per assicurare una nanna serena al proprio bambino. Presso la “ Tutto Chicco” di Parma .

A **Novembre 2011** ho partecipato al Festival della cultura Psicologica promosso dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia realizzando il workshop a Milano “**Quando le abbiamo provate tutte: ragazzi difficili, oppositivi e sfidanti**”.

Copie di diplomi, certificati etc. si rilasciano su richiesta.

Si autorizza il trattamento dei dati ai sensi del D. L.vo 196/03 e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Piacenza, 09 luglio 2019

in fede

Elena Dacrema

Dr.ssa Elena Dacrema
Psicologa - Psicoterapeuta
C.so Vittorio Emanuele 41/317 - 29121 Piacenza (PC)
C.F. D0RLNES4R678304H - P.IVA/02380260188
e-mail: elenadacrema@gmail.com