

## ELENA DACREMA

**Psicologa Psicoterapeuta. Specialista in Psicoterapia Breve Strategica.**

**Psicoterapeuta ufficiale del Centro di Terapia Strategica di Arezzo.**

**Volontaria SIPEM SoS (Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza) sez. Liguria**

Sono stata Consulente Tecnico d'Ufficio per il Tribunale di Pavia

Iscrizione Ordine degli Psicologi della Lombardia - sez. A - con il numero 03/13504

**Residenza: CORSO VITTORIO EMANUELE II N.317, 29121- PIACENZA**

**Telefono: +393342112887 Fax: 0523 314325 Posta elettronica: [elenadacrema@gmail.com](mailto:elenadacrema@gmail.com)**

**Web site: [www.elenadacrema.com](http://www.elenadacrema.com)**

Psicologa e Psicoterapeuta libera-professionista a Piacenza, Rapallo (GE) e Castel San Giovanni (PC).

## Esperienza

### **Scuola primaria**

**A partire da dicembre 2007 ad oggi**

Docente a tempo indeterminato, dal 1 settembre 2018 in servizio presso Quinto Circolo di Piacenza – via Manfredi 40. Piacenza

### **Istituto Comprensivo di Fiorenzuola**

**Maggio e Giugno 2019**

**Via San Bernardo, 10 – 29017 Fiorenzuola d'Arda**

Psicologa nel percorso formativo "STREET ART" afferente al PON FSE "Potenziamento dell'educazione al patrimonio culturale, artistico, paesaggistico. Colloqui psicologici per ragazzi della Scuola Secondaria di Primo Grado.

### **CPIA di Piacenza - Centro per l'istruzione degli adulti**

**marzo-aprile 2019. Tot . 6 ore**

**Via Michelangelo, 4 – Piacenza (PC)**

Intervento strategico nei contesti educativi per docenti.

### **CPIA di Piacenza - Centro per l'istruzione degli adulti**

**maggio 2018 (11 ore)**

**Via Michelangelo, 4 – Piacenza (PC)**

Corso di orientamento per i ragazzi di terza media "Conoscersi e Decidere"

### **AVM Trekking (Associazione Via del Mare - A.P.S.)- Via Roma, 2 - 27048 Sommo (PV)**

**13 aprile 2018**

Docenza sulla paura per il "Corso Base di Escursionismo".

### **UniTre di Broni (PV)**

**12 e 19 gennaio 2017**

**Centro Culturale Polifunzionale" - Via Matteotti, 2/D - 27043 BRONI (PV)**

Docenze di psicologia: "*Le Paure Specifiche – Paura degli animali e paura di guidare*" (12 gennaio 2017) e "*Cogito ergo soffro – quando pensare troppo fa male*" (19 gennaio 2017) .

### **Scuole dell'infanzia di Pieve Porto Morone e Santa Cristina e Bissone**

**Dal 21/01/2016 al 10/03/2016**

**Via Roma, 2 - Pieve Porto Morone (PV)**

Corso base di formazione alle insegnanti sulla Terapia Breve Strategica applicata ai contesti educativi, per un totale di 10 ore di formazione.

**UniTre di Broni (PV)** **5-12-19 novembre 2015 – 14 dicembre 2015**  
**Centro Culturale Polifunzionale" - Via Matteotti, 2/D - 27043 BRONI (Pv)**

Docenze di psicologia: "Paura e Panico" (5 novembre) e "Resilienza, Problemi e Soluzioni" (12 -19 novembre e 14 dicembre) .

**Istituto Auxologico Italiano San Giuseppe - Piancavallo. Dal 7 giugno al 12 dicembre 2014 - Tot. 100 ore**  
**Via Cadorna, 90 – Piancavallo (OGGEBBIO-VCO)**

Tirocinio di specializzazione: valutazione dei disturbi del comportamento alimentare in pazienti adulti con obesità.

**Az. Unità Sanitaria Locale di Piacenza – Distretto di Levante – Unità Operativa di Neuropsichiatria infantile.**

**Piazzale Milano, 2 – Piacenza (PC)** **da ottobre 2012 a ottobre 2013, 100 ore**

Tirocinio di specializzazione. Valutazione della presenza di Disturbi del Comportamento Alimentare in adolescenza. Valutazione abilità cognitive. Somministrazione di test clinici.

**Direz. Didattica del II° circolo di Piacenza.**

**Via Alberoni, 49 – Piacenza (PC)** **a.s. 2012/2013 (8 ore) a.s. 2011/2012 (6 ore)**  
**a.s. 2010/2011 (12 ore)**

Attività di formazione rivolta ad insegnanti del circolo denominata "L'intervento strategico nei contesti educativi". Supervisione clinica.

**Centro di Terapia Strategica di Piacenza**

**Via Alberoni, 49 – Piacenza (PC)** **Luglio 2012**

Formazione della coordinatrice del Centro San Bernardino C.S.R. di Fiorenzuola d'Arda (PC) sulle tecniche del Problem Solving Strategico.

**Istituto Comprensivo di Rivergaro**

**Via Roma, 19 - Rivergaro (PC)** **a.s. 2011/2012**

Formazione del personale ATA – segreteria e collaboratori scolastici. Formazione sulla "Comunicazione efficace e Gestione funzionale dello Stress".

**Istituto Comprensivo di "G. Parini"**

**Via Piave, 24 - Podenzano(PC)** **a.s. 2011/2012**

Formazione e supervisione clinica. Gestione del progetto "Educazione all'affettività".

**IAL – Innovazione Apprendimento Lavoro (Ente di formazione professionale)**

**Via Bigari, 3 – 40128 Bologna (BO). Sede di Piacenza** **a.s. 2011/2012 a.s.2010/2011**

Formazione per le classi prime e seconde. Progettazione e gestione di attività formativa su comunicazione, competenze di ruolo e immagine professionale.

**Dinamica Soc. Cons. a.r.l.**

**Via Bigari, 3 – 40128 Bologna (BO). Sede di Piacenza** **dicembre 2011 e dicembre 2010**

Docenza in psicologia della comunicazione e marketing, strategie di vendita nel corso "Operatore Agrituristico" - "Operatore Agricolo professionale".

**Centro di Terapia Strategica di Piacenza**

**Allenamento specialistico per Enel University** **ottobre e 2011**

Formazione in comunicazione e psicologia del lavoro in corsi rivolti a Responsabili della Sicurezza e

Gestione del Personale.

**Centro di formazione "Vittorio Tadini" SRL**  
**Loc. Gariga – 29027 Podenzano (PC)**

**dicembre 2010**

Formazione e attività di gruppo in "Marketing e Comunicazione" nel corso "Lavorare per la sicurezza: uno strumento efficace e collaudato a supporto dell'inserimento e reinserimento lavorativo".

**Ancora Servizi Coop. Sociale a.r.l. – Oasi Formazione s.r.l.**  
**Via Caduti della Via Fani 4/6 – via Masetti, 5**

**settembre 2010**

Consulenza e formazione in servizi socio assistenziali. Formazione sull'assistenza dell'anziano con problemi di demenza.

**Circolo didattico di Stradella**  
**Via Montebello – 27049 Stradella (PV)**

**settembre 2008 – giugno 2009**

Tirocinio come psicologa nell'ambito dell'età evolutiva: valutazione delle competenze scolastiche, conduzione di gruppi per l'handicap. Attività di potenziamento cognitivo, screening e prevenzione di Disturbi Specifici dell'Apprendimento nelle classi prime della scuola primaria.

**Dipartimento di Psicologia dell'Università di Pavia**  
**Piazza Botta, 6 presso Palazzo San Felice – 27100 Pavia (PV)**

**settembre 2004 – marzo 2005**

Tirocinio. Formazione per insegnanti. Creazione di "Portfolio" dell'apprendimento. Ricerca sullo sviluppo del linguaggio nel bambino (programma CHILDES).

## **Istruzione**

**Centro di Terapia Strategica**  
**Piazza S. Agostino, 11 – 52100 Arezzo**

**dal 27/04/2015 a tutt'oggi.**

Aggiornamento e Supervisione clinica (70 ore annuali).

**Centro di Terapia Strategica**  
**Piazza S. Agostino, 11 – 52100 Arezzo**

**18 giugno 2019**

Giornata di aggiornamento IPNOSI CON TRANCE NELLA TERAPIA BREVE STRATEGICA

**Educo Scarl**  
**Via XX Settembre, 51 – 18038 Sanremo (IM)**

**dal 14/04/2019 al 20/04/2019**

Corso di formazione a Malta – MALTA'N TALK - INGLESE LIVELLO B2 (42 ore).

**ISFAR SRL – Formazione Post Universitaria delle Professioni.**  
**Viale Europa 185/b – 50126 Firenze**

**05/06/07 aprile 2019**

Formazione in consulenza tecnica e peritale

**Ordine degli Psicologi della Lombardia**  
**corso Buenos Aires, 75 -20124 Milano**

**31 marzo 2019 – 1 ora**

Presentazione libro - Oltre sé stessi. Scienza e arte della performance di Giorgio Nardone e Stefano Bartoli presso Casa della Psicologia.

**Centro Studi Erickson**  
**Presso Milan Marriot Hotel Via Washington, 66, 20146 Milano MI**

**12 gennaio 2019- 6 ore**

Matematica e Italiano con il metodo analogico

**Laborform – Formazione e Riabilitazione**  
**Via Ernesto Monaci, 21 00161 Roma (Rm)**

**1 dicembre 2018**

Corso sul narcisismo e manipolazione affettiva

**Centro di Terapia Strategica**  
**Piazza S. Agostino, 11 – 52100 Arezzo**

**11 novembre 2018**

Seminario clinico con Giorgio Nardone: Ipnoterapia senza trance.

**EFP GROUP – Dott.ssa Erica Francesca Poli**  
**c/o Teatro Comunale di Marzabotto - Via Matteotti, 1 – 40043 Marzabotto (BO)**

**28 ottobre 2018**

ANATOMIA DELLA COSCIENZA QUANTICA. *Intervento della Dott.ssa Erica F. Poli all'interno della rassegna "Visione e Coscienza del Nuovo Mondo"*

**Centro Psicoanalitico di Pavia**                      **10 marzo 2018, 14 aprile 2018, 19 maggio 2018, 22 settembre, 6 ottobre 2018 (ore 10-13)**  
**Presso Aula Volta, Università di Pavia – strada Nuova n.65 – Pavia.**

L'uso clinico della metafora, Il campo analitico come livello emergente, Scambi intersichici, La funzione traumatologica del sogno, L'identità incerta: potenzialità e limiti delle tecniche psicoanalitiche.

**EFP GROUP – Dott.ssa Erica Francesca Poli**  
**Corso Vercelli, 5620145 Milano**

**29 settembre 2018**

Corso – Psicoterapia: se la conosci la eviti. Piccoli segreti di (anti)psicoterapia.

**ISFAR SRL – Formazione Post Universitaria delle Professioni.**  
**Viale Europa 185/b – 50126 Firenze**

**20 luglio 2018**

Formazione in "Programma di educazione dei genitori (PEP-REB)"

**ISFAR SRL - Formazione Post Universitaria delle Professioni.**  
**Viale Europa 185/b – 50126 Firenze**

**20 luglio 2018**

Formazione in "Il metodo Demeny": Armonia del Movimento. 3 crediti ECM

**ISFAR SRL - Formazione Post Universitaria delle Professioni.**  
**Viale Europa 185/b – 50126 Firenze**

**19 luglio 2018**

Formazione in "Psicologia del lutto e della sua elaborazione". 15 crediti ECM

**Camera di Commercio - Piazza Cavalli, 35 - 29121 Piacenza**

**12 luglio 2018, 9.45-13**

Corso Google Digital training - "La tua impresa in digitale".

**Istituto Comprensivo di Maleo (LO)**  
**Via Manfredi 29 – Maleo (LO)**

**6 aprile 2018 (ore 2)**

Conferenza: Dal Cyberbullismo alla dipendenza on-line

**Associazione Vita di Rapallo (Genova)**  
**Auditorium delle Clarisse - Via Montebello 1, Rapallo, Italia**

**5 marzo 2018**

ROBERTA BRUZZONE: Violenza, abusi e altri fenomeni antisociali "

**Liceo Novello**  
**Viale Giovanni XXIII°, 7, 26845 Codogno LO**

**da dicembre 2017 a marzo 2018 per 20 ore**

Corso FCE - First Cambridge English

**Istituto Ambrosoli di Codogno**  
**Viale della Resistenza, 11 - 26845 Codogno (LO)**

**da Ottobre 2017 a Dicembre 2017**

Corso gestione del conflitto – prof Carlo Riccardi (25 ore)

**Centro di Terapia Strategica**

**4 Novembre 2017**

I dialoghi del Cambiamento (nove grandi esperti del cambiamento a teatro - presso Teatro Odeon – Firenze)

**Jonas Firenze**  
**Presso Biblioteca delle Oblate. via dell'Oriuolo, 24 Firenze**

**3 Novembre 2017**

Conferenza: Scene della vita Forense – relatore: Aldo Becce

**Camera di Commercio - Piazza Cavalli, 35 - 29121 Piacenza**

**20 giugno 2017 - 10.15-12 e 14-15.30**

Eccellenze in Digitale – Corso SEO

**ISFAR SRL - Formazione Post Universitaria delle Professioni.**  
**Viale Europa 185/b – 50126 Firenze**

**25-26 febbraio 2017**

L'Ascolto del Minore vittima e/o Testimone di Abuso o Maltrattamento: Tecniche di Intervista e strumenti (13 ore)

**Jonas Genova**  
**Via XX Settembre, 8/19 -16121 Genova**

**8 Settembre 2016**

Conferenza del prof. Recalcati "TELEMACO: ESSERE FIGLI GIUSTI".

**Jonas Bologna**  
**Piazza dei Martiri, 5/2 -Bologna**

**25 Maggio 2016 e 22 Giugno 2016 - ore 18.00-19.30**

Lezioni Magistrali del prof. Recalcati : La Depressione e la Cura Analitica presso Fondazione Mast - via Speranza 42 (Bologna).

**Real Way of Life**  
**Fondazione AEM, piazza Po 3 Milano .**

**8-9 luglio 2016**

La Modulazione dei Sistemi Interconnessi – Da PNEI, Neuroscienze ed Evoluzionismo gli strumenti e le strategie per affrontare le resistenze al cambiamento e la psicosomatica.

**Strategic Therapy Center**  
**Piazza S. Agostino, 11 – 52100 Arezzo**

**29 novembre 2015**

Seminario di Alta Formazione Clinica sui disturbi sessuali - "*Quando il sesso è un problema*".

**A&R Eventi sas**  
**Via R. Benassi 28 – 40068 San Lazzaro di Savena (BO)**

**9 maggio 2015 e 16 maggio 2015**

Terapia dei Nuclei Profondi – Corso di Primo Livello.

**Jonas Bologna**  
**Piazza dei Martiri, 5/2 -Bologna**

**25 Marzo 2015 e 29 Aprile 2015 - ore 18.00-20.00**

Lezioni Magistrali del prof. Recalcati: Le Psicosi e le Nevrosi presso Fondazione Mast - via Speranza 42 (Bologna).

- A&R Eventi sas**  
**Via R. Benassi 28 – 40068 San Lazzaro di Savena (BO)** **21 marzo 2015**  
 Terapia dei Nuclei Profondi – Giornata Introduttiva.
- Centro di Terapia Strategica- Scuola di Specializzazione**  
**Piazza S. Agostino, 11 – 52100 Arezzo** **A.A. gennaio 2011- gennaio 2015**  
 Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica.
- 2° convegno Mondiale BSST World Network** **dal 15 al 19 ottobre 2014**  
**Palazzo dei Congressi - Villa Vittoria Piazza Adua,1 – Firenze**  
 “La Magia delle parole e dei gesti”
- Professional Academy**  
**Via A. Gramsci, 1 – 46047 Porto Mantovano (MN)** **26 novembre 2013 – 17 dicembre 2013**  
 E-seminar: il disegno come strumento di lettura e intervento del disagio infantile.
- SIPSIC- Società Italiana di Psicoterapia**  
**Presso Hotel Ariston Via Laura, 13 – 84063 Paestum (SA)** **25 - 28 settembre 2013**  
 Il Congresso della Società Italiana di Psicoterapia – “*La psicoterapia in evoluzione: Modelli Storici e Nuove Sfide*”.
- Università Cattolica del Sacro Cuore**  
**Largo A. Gemelli, 1 – 20123 Milano (MI)** **25 maggio 2013**  
 Convegno: “*Le nuove tecnologie nella professione dello psicologo*”.
- Centro “Paolo VI” ONLUS Centro di Riabilitazione Extraospedaliera**  
**Via Gavino Lugano, 40 -150052 Casaleceto (AL)** **23 Gennaio 2011**  
 Corso “*La comunicazione nei Disturbi dello Spettro Autistico: Metodiche a confronto*”.
- School of Management in Strategic Problem Solving, Coaching and Communication**  
**Piazza S. Agostino, 11 – 52100 Arezzo** **15-16 Ottobre 2011**  
 Seminario di formazione clinica e manageriale “*Resilienza*”.
- Circolo Didattico di Stradella**  
**Via Montebello – 27049 Stradella (PV)** **20 Febbraio 2010**  
 Corso sulla “*Comunicazione Aumentativa Alternativa*”.
- Università degli studi di Padova- Dip. Di Psicologia** **21 Febbraio 2009**  
 Corso su “*Interventi psico-educativi per le difficoltà di apprendimento degli studenti con disturbi dell'attenzione*”.
- Università degli studi di Pavia** **27 Febbraio 2008 - A.A.2005-2008**  
 LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'ORIENTAMENTO (109/110)
- Università degli studi di Pavia** **14 Settembre 2008 - A.A.2002-2005**  
 LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE (110 E LODE/110)

## Altre attività e iniziative

### PUBBLICAZIONI

Botti M., Dacrema E. (2014). *EDUCAZIONE STRATEGICA. Rimedi strategici ad uso di genitori ed insegnanti alle prese con ragazzi difficili*. Prefazione a cura di Giorgio Nardone. Edizioni ilmiolibro.it

Botti M., (2018). Con i contributi Elena Dacrema e Giuseppe Notarangelo. *Panico! Vincerlo con la*

*terapia breve strategica con illustrazione di 5 casi clinici*. Edizioni ilmiolibro.it

## EVENTI

**9 marzo 2019:** Conferenza "I volti della depressione" presso Spazio Aperto di Via dell'Arco-Santa Margherita Ligure (GE).

**23 novembre 2018:** Conferenza "Gli errori delle donne in amore" Per Inner Wheel Oltrepo Carf

**17 novembre 2018:** Conferenza "Gli errori delle donne in amore" presso Spazio Aperto di Via dell'Arco-Santa Margherita Ligure (GE)

**09 novembre 2018:** Conferenza presso CPIA Piacenza: il Bullismo

**26 ottobre 2018:** Conferenza "Educazione Strategica" presso Istituto Comprensivo di Maleo

**15 settembre 2018:** Workshop presso Librida (Genova): "La funambolica arte di vivere" un viaggio tra ragione ed emozione (psicologia strategica, coaching, arte).

**13 luglio 2018:** Conferenza "Gli errori delle donne in amore" presso Sala Consigliare del comune di Gromo (BG).

**18 maggio 2018:** Workshop presso CPIA Piacenza: "La funambolica arte di vivere" un viaggio tra ragione ed emozione (psicologia strategica, coaching, arte).

**9 maggio 2018:** Corso sulla comunicazione e gestione emergenze per **Croce Rossa di Agazzano** .

Ciclo di conferenze a Piacenza presso CPIA: "La depressione" – **22 marzo 2018** e "Gli errori delle donne in amore"- **5 aprile 2018**

Serata di Psicologia "**Gli errori delle donne in amore**" presso Associazione "Librida" di Genova. **24 marzo 2018**

**18 gennaio 2018** – Serata di Psicologia "**Gli errori delle donne in amore**" presso il Salone di Villa Braghieri di Castel S. Giovanni (PC) per Associazione Dea – Donne e Arte.

**17 maggio 2017 – 23 maggio 2017: Incontri sul Bullismo** per genitori e ragazzi presso Martial Sport Life di Castel San Giovanni PC - via Borgonovo, 62 (29015).

**9 maggio 2017:** Corso sulla comunicazione per **Croce Rossa di Agazzano** – viale Europa 7 (PC)

**3 giugno 2016 e 5 giugno 2016:** Partecipazione al Festival Armonia presso il Castello di Belgioioso (PV) per presentare il libro "**Educazione Strategica**".

**12 maggio 2016:** Presentazione libro presso la Casa della Psicologia. Piazza Castello, 2 Milano. "**Educazione Strategica**".

Da **Novembre 2011** a **Dicembre 2015** Psicologa volontaria dell'Associazione Onlus "**Nardone-**

**Watzlawick**": realizzazione di conferenze su diverse tematiche e consulenza gratuita a persone in condizioni di svantaggio economico.

**20 Novembre 2015.** Incontro sulle relazioni e vita di coppia presso la **Biblioteca Passerini – Landi di Piacenza.**

**8 Luglio 2015.** Incontro sulla coppia presso la **Libreria Postumia** di Piacenza.

A **Maggio 2014** ho partecipato al **“Maggio dell'informazione psicologica”** a Piacenza. Conferenze su Coppia ed Educazione in occasione di questo evento.

**29 Giugno 2013 – 5 Ottobre 2013:** Incontro **“I bambini e la nanna”** - incontro con lo psicologo per assicurare una nanna serena al proprio bambino. Presso la **“ Tutto Chicco”** di Parma .

A **Novembre 2011** ho partecipato al Festival della cultura Psicologica promosso dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia realizzando il workshop a Milano **“Quando le abbiamo provate tutte: ragazzi difficili, oppositivi e sfidanti”**.

Copie di diplomi, certificati etc. si rilasciano su richiesta.

Si autorizza il trattamento dei dati ai sensi del D. L.vo 196/03 e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Piacenza, 09 luglio 2019

in fede

Elena Dacrema

**Dr.ssa Elena Dacrema**  
Psicologa - Psicoterapeuta  
C.so Vittorio Emanuele 41/317 - 29121 Piacenza (PC)  
C.F. D0RLNES4R678304H - P.IVA/02380260188  
e-mail: elenadacrema@gmail.com