

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>ELENA MALAGO'</b>
Indirizzo	<b>V. BUONARROTI N. 1 MALNATE VARESE 21046</b>
Telefono	<b>0332 425628</b>
Fax	
E-mail	<b>emalago@inwind.it</b>
Nazionalità	italiana
Data di nascita	07/10/1956

**AI SENSI DEL D.P.R. 445/2000, SI DICHIARA QUANTO SEGUE:**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

1984- a tutt'oggi	<b>ATTIVITA' DI PSICOTERAPEUTA IN REGIME LIBERO- PROFESSIONALE (AUTORIZZATA DALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE LOMBARDIA )</b>
	<b>TERAPEUTA DI ADULTI E BAMBINI- APPROCCIO ALLE PROBLEMATICHE INFANTILI CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLA RELAZIONE GENITORI-FIGLI</b>
	<b>ESPERTA IN PSICOLOGIA CLINICA E PSICOLOGIA DEL BENESSERE(AUTORIZZAZIONE ORDINE DEGLI PSICOLOGI REGIONE LOMBARDIA)</b>

ANNO SCOLASTICO 2015/16-  
CONDUZIONE PROGETTO "PREVENZIONE  
DISAGIO COMPORTAMENTALE E CULTURALE" PER ISTITUTO  
COMPRESIVO DI OLGiate COMASCO-COMO  
PRESSO SCUOLA ELEMENTARE DI BEREGAZZO CON  
FIGLIARO-

ANNO SCOLASTICO 2014/15-  
CONDUZIONE PROGETTO "PREVENZIONE  
DISAGIO COMPORTAMENTALE E CULTURALE" PER ISTITUTO  
COMPRESIVO DI OLGiate COMASCO-COMO  
PRESSO SCUOLA ELEMENTARE DI BEREGAZZO CON  
FIGLIARO-

ANNO SCOLASTICO 2013/14-  
CONDUZIONE PROGETTO "PREVENZIONE  
DISAGIO COMPORTAMENTALE E CULTURALE" PER ISTITUTO  
COMPRESIVO DI OLGiate COMASCO-COMO  
PRESSO SCUOLA ELEMENTARE DI BEREGAZZO CON  
FIGLIARO-

ANNO SCOLASTICO 2012/2013 CONDUZIONE PROGETTO DI  
INTERVENTO PER LA PREVENZIONE DI DISTURBI SPECIFICI  
DELL'APPRENDIMENTO- LETTURA E SCRITTURA –PRESSO  
SCUOLA ELEMENTARE DI BEREGAZZO CON FIGLIARO-  
ISTITUTO COMPRESIVO DI OLGiate COMASCO.-COMO

ANNO SCOLASTICO 2011/12 CONDUZIONE PROGETTO  
"BENESSERE PERSONALE SCOLASTICO FAMILIARE" PER  
CONTO DI ASSOCIAZIONE KRENE' C/O IL COMUNE DI  
CANTELLO (H.150)-SPORTELLO DI CONSULTAZIONE PER  
GENITORI ED INSEGNANTI E SUPERVISIONE ATTIVITA DI  
PREVENZIONE DI DISLESSIA E DISGRAFIA PER LA SCUOLA  
ELEMENTARE (h.150 )

ANNO SCOLASTICO 2011/2012 CONDUZIONE PROGETTO DI  
INTERVENTO PER LA PREVENZIONE DI DISTURBI SPECIFICI  
DELL'APPRENDIMENTO- LETTURA E SCRITTURA –PRESSO  
SCUOLA ELEMENTARE DI BEREGAZZO CON FIGLIARO-  
ISTITUTO COMPRESIVO DI OLGiate COMASCO.-COMO

ANNO SCOLASTICO 2010/11 CONDUZIONE PROGETTO  
"BENESSERE PERSONALE SCOLASTICO FAMILIARE" PER  
CONTO DI ASSOCIAZIONE KRENE' C/O IL COMUNE DI  
CANTELLO (H.150)-SPORTELLO DI CONSULTAZIONE PER  
GENITORI ED INSEGNANTI E SUPERVISIONE ATTIVITA DI  
PREVENZIONE DI DISLESSIA E DISGRAFIA PER LA SCUOLA  
ELEMENTARE (h.150 )

-ANNO SCOLASTICO 2010/2011 CONDUZIONE PROGETTO DI

INTERVENTO PER LA PREVENZIONE DI DISTURBI SPECIFICI  
DELL'APPRENDIMENTO- LETTURA E SCRITTURA –PRESSO  
SCUOLA ELEMENTARE DI BEREGAZZO CON FIGLIARO-  
ISTITUTO COMPRENSIVO DI OLGiate O.-COMO

ANNO SCOLASTICO 2009/2010 CONDUZIONE PROGETTO  
“BENESSERE PERSONALE SCOLASTICO FAMILIARE” PER  
CONTO DI ASSOCIAZIONE KRENE' C/O IL COMUNE DI  
CANTELLO (H.150)-SPORTELLI DI CONSULTAZIONE PER  
GENITORI ED INSEGNANTI E SUPERVISIONE ATTIVITA DI  
PREVENZIONE DI DISLESSIA E DISGRAFIA PER LA SCUOLA  
ELEMENTARE

- ANNO SCOLASTICO 2008/09 CONDUZIONE PROGETTO DI  
SOSTEGNO ALLA FAMIGLIA PER IL COMUNE DI CANTELLO  
ANNO SCOLASTICO 2007/08 CONDUZIONE PROGETTO DI  
SOSTEGNO ALLA FAMIGLIA PER COMUNE DI CANTELLO  
H.200

ATTIVITA' SVOLTE:

SPORTELLI DI CONSULTAZIONE INDIVIDUALE PER  
GENITORI ED INSEGNANTI

Problematiche più frequentemente affrontate:

difficoltà di apprendimento e comportamentali

difficoltà relazionali : tra genitori e figli, del bambino nei confronti dei  
coetanei, nell'inserimento sociale e scolastico.

richiesta di indicazioni su come affrontare regole, autonomia,

comportamenti particolari ( aggressività, rifiuto scolastico e dei compiti,  
difficoltà a dormire da soli, fobie...)

indicazioni su come aiutare il bambino ad affrontare la separazione dei  
genitori .

indicazioni specifiche su come aiutare il figlio vittima di episodi di  
bullismo.

Supporto ad insegnanti , sia individuale che di team su gestione di  
difficoltà relazionali nella classe e di difficoltà relazionali tra insegnanti.

LABORATORI PER GENITORI : INCONTRI TEORICO-PRATICI  
sui temi : aggressività-violenza; sviluppo dell'indipendenza: il distacco;  
autostima; sessualità; sensi di colpa; i litigi ; la coppia; la comunicazione  
genitori-figli, l'ascolto, l'autostima, la gestione dei conflitti.

SUPERVISIONE progetto “IMPARIAMO A STUDIARE ” proposto  
alle classi 5e della Scuola elementare (ORE 15) finalizzato a fornire,  
attraverso attività specifiche, le capacità di analisi delle proprie modalità  
di apprendimento, così da attivare strategie che migliorino non solo il  
proprio metodo di studio ma anche la conoscenza di sé e l'autostima.

-CONFERENZE SUI TEMI:

“L'INIZIO DELLE SCUOLE MEDIE, UN PASSAGGIO  
IMPORTANTE”

“IL LUPO CATTIVO: COME PREVENIRE E DIFENDERSI DALL’ABUSO SESSUALE SUI MINORI”

“L’INIZIO DELLE SCUOLE ELEMENTARI : UN PASSAGGIO IMPORTANTE.  
COME AFFRONTARLO, COME PREVENIRE DIFFICOLTA’ E DISAGI”

“VA TUTTO BENE? LO SVILUPPO DEL BAMBINO FINO AI 6 ANNI: CONOSCERE LE TAPPE EVOLUTIVE PER PREVENIRE DISAGI E DIFFICOLTA’”

“BULLI E BULLISMO : COME RICONOSCERE ED AFFRONTARE IL PROBLEMA”

ANNO SCOLASTICO 2006/07 CONDUZIONE PROGETTO DI SOSTEGNO ALLA FAMIGLIA PER COMUNE DI CANTELLO  
H.200

ATTIVITA’ SVOLTE:

- SPORTELLO DI CONSULTAZIONE INDIVIDUALE per genitori ed insegnanti .

LABORATORI TEORICO-PRATICI per genitori : sono stati seguiti due gruppi

uno costituito da genitori che avevano frequentato il laboratorio negli anni precedenti (con frequenza mensile da ottobre a giugno, su temi specifici richiesti dai partecipanti e approfondimenti pratici sulle dinamiche relazionali e modalità di comunicazione)

un gruppo rivolto in specifico a genitori di alunni delle scuole medie per affrontare le problematiche della pre-adolescenza .

SUPERVISIONE progetto “Scopriamo le emozioni” proposto alle classi 4e e 5e della Scuola elementare-

Incontri supportati dalla visione di films sulla relazione familiare, le difficoltà di comunicazione, i rapporti con la scuola, il disagio psicologico dell’adolescente.

Conferenza

“Le paure dei bambini – Conoscere le paure e come affrontarle ,come parlare ai bambini della morte” .

ANNO SCOLASTICO 2005-06 CONDUZIONE PROGETTO DI SOSTEGNO ALLA FAMIGLIA PER COMUNE DI CANTELLO  
.H.200

SPORTELLO DI CONSULTAZIONE INDIVIDUALE per genitori ed insegnanti .

LABORATORI TEORICO-PRATICI per genitori : sono stati seguiti tre gruppi –

SUPERVISIONE programma realizzato con gli insegnanti della Scuola Media su "ORIENTAMENTO SCOLASTICO-LA CONOSCENZA DI SE' PER LO SVILUPPO DELLA CAPACITA' DECISIONALE".

Conferenze sui temi:

"L'INIZIO DELLA SCUOLA MATERNA-LO SVILUPPO PSICOLOGICO DEL BAMBINO IN ETA' PRE-SCOLARE "

"L'INIZIO DELLA SCUOLA ELEMENTARE- LO SVILUPPO PSICOLOGICO DEL BAMBINO ALL'INGRESSO NELLA SCUOLA ELEMENTARE."

"LA FIABA TERAPEUTICA: SEMINARIO TEORICO -PRATICO CON REALIZZAZIONE DI FIABE TERAPEUTICHE DA PARTE DI GENITORI ED INSEGNANTI" .

ANNO SCOLASTICO 2004/05 CONDUZIONE PROGETTO DI SOSTEGNO ALLA FAMIGLIA PER COMUNE DI CANTELLO H.102

SPORTELLI DI CONSULTAZIONE INDIVIDUALE per genitori ed insegnanti .

LABORATORI TEORICO-PRATICI PER GENITORI (due gruppi)  
CONFERENZE: "BAMBINI E TELEVISIONE"

ANNO SCOLASTICO 2003/04 CONDUZIONE PROGETTO DI SOSTEGNO ALLA FAMIGLIA PER COMUNE DI CANTELLO H.82

SPORTELLI DI CONSULTAZIONE INDIVIDUALE per genitori ed insegnanti .

LABORATORI TEORICO-PRATICI PER GENITORI  
CONFERENZE:  
"BENESSERE PERSONALE-BENESSERE SCOLASTICO"  
"L'AUTOSTIMA"

DOCENZE

2008-11 CORSO "PSICOLOGIA DEL BENESSERE-II" – UNIVERSITA' SENZA ETA' –CARNAGO (VA) in corso

2007/2008 "PSICOLOGIA DEL BENESSERE-" –UNIVERSITA' SENZA ETA' –CARNAGO (VA)

2005- CORSO TEORICO-PRATICO PER GENITORI ED INSEGNANTI "COSTRUIRE LA FIABA TERAPEUTICA"  
BIBLIOTECA SALTRIO (VA)

2005 -CORSO DI AGGIORNAMENTO PER EDUCATRICI DI ASILI NIDO- COMUNE DI ARCISATE –VA- H.20

2004- CORSO DI AGGIORNAMENTO PER EDUCATRICI DI ASILI NIDO- COMUNE DI ARCISATE –VA- H.20

2004 –TUTORING PER INSEGNANTI E CORSO DI FORMAZIONE ALLA COMUNICAZIONE EFFICACE PER INSEGNANTI DI SCUOLE MATERNE,ELEMENTARI E MEDIE –ISTITUTO COMPRENSIVO VEDANO O.-VA- H.58

2003 CORSO DI FORMAZIONE E CONSULENZA PER INSEGNANTI-SUPERVISIONE PROGETTO “ORIENTAMENTO”- ISTITUTO COMPRENSIVO VEDANO O.. –VA- H.61

2002 CORSO DI AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI SCUOLE MATERNE,ELEMENTARI E MEDIE “ EDUCARE ALL’AUTOSTIMA” - ISTITUTO COMPRENSIVO CANTELLO VARESE

2002 – CORSO “EDUCARE ALL’AUTOSTIMA” PER GENITORI ED INSEGNANTI Biblioteca di Buguggiate (Va)

1998 e 2000 – CORSO “PSICOLOGIA DEL BENESSERE” rivolto agli alunni dell'ISTITUTO TECNICO STATALE PER PERITI AZIENDALI E CORRISPONDENTI IN LINGUE ESTERE E. MONTALE" TRADATE - VA-

ANNI SCOLASTICI 1987/88-1988/89 –1989/1990- 1990/91-1991/92- 1992/93-9193/94-1994/95 CORSI DI: Psicologia Generale, Pedagogia, Psicologia di gruppo, Psicologia applicata alla professione presso SCUOLA PER INFERMIERI PROFESSIONALI di Tradate - Va

1998 - CORSO PER GENITORI “UN PERCORSO FORMATIVO PER GENITORI CONSAPEVOLI ”- COMUNE DI BEREGAZZO CON FIGLIARO –COMO

1987 – CORSI DI AGGIORNAMENTO per insegnanti organizzati da IRRSAE Lombardia su “Difficolta’ di Apprendimento in lettura, scrittura, matematica” : per la DIREZIONE DIDATTICA di TAVERNERIO (COMO) SETT/DIC 1987 -Per la DIREZIONE DIDATTICA di OLGiate COMASCO (COMO) SETT/DIC 1987

ANNI SCOLASTICI 1987/88-1988/89 –CONSULENTE PER INSEGNANTI PRESSO DIREZIONE DIDATTICA DI OLGiate COMASCO per DIFFICOLTA’ SPECIFICHE DI APPRENDIMENTO ( DISLESSIA DISGRAFIA DISCALCULIA)

CONFERENZE

2016- “ GENITORI, FIGLI E INTERNET: CHE FARE?” CANTELLO-VA

“IL LUPO CATTIVO, IL TERRORISMO: LE PAURE DEI BAMBINI” CANTELLO –VA-

2011 “NONNI COME?” PER ISTITUTO IPSE -VARESE

2009-11 CONFERENZE PER ASSOCIAZIONE CULTURALE KRENE’ SU:

LE REGOLE, COME FARLE ACCETTARE  
I NUOVI NONNI  
LE PAURE DEI BAMBINI –COME AFFRONTARLE

2003-2008 CONFERENZE GIA' CITATE NEI PROGETTI DI  
SOSTEGNO ALLA FAMIGLIA –COMUNE DI CANTELLO  
2008- BIBLIOTECA DI ARCISATE- ASSOCIAZIONE GENITORI  
BOBBIATE "COSA TI LEGGO?" un percorso per comprendere i  
significati e la simbologia di ciò che viene letto ai bambini rivolto a  
genitori ed insegnanti di bambini di eta' prescolare, scolare e  
preadolescenti.

2007 "COSA TI LEGGO?" BIBLIOTECA DI CASTRONNO (VA) –  
BIBLIOTECA DI CARNAGO (VA)

2006 "COSA TI LEGGO ?" tre serate BIBLIOTECHE SALTRIO-  
CLIVIO

2005 "COSA TI LEGGO?" BIBLIOTECA LOCATE VARESINO(VA)

2001 - BIBLIOTECA DI BUGUGGIATE : " BENESSERE  
SCOLASTICO BENESSERE PERSONALE"

1991- " C'ERA UNA VOLTA: STREGHE ORCHI E LUPI CATTIVI"  
BIBLIOTECA DI VENEGONO SUP.(VA) con patrocinio  
PROVINCIA DI VARESE –

1991 - COMUNE DI LONATE CEPPINO (VA) : " C'ERA UNA  
VOLTA ...IN UN MONDO FANTASTICO"

1985 - CONFERENZA ANNUALE DELL'U.S.S.L. N. 4 sul tema "  
HANDICAP IN VALCERESIO" – ARCISATE -VA

ALTRE ATTIVITA'

2009- tra i fondatori dell'ASSOCIAZIONE CULTURALE KRENE'  
(Malnate v. M.Patrioti n.7), di cui è Presidente. L'Associazione  
promuove percorsi finalizzati al Benessere Personale, scolastico,  
familiare.

DAL 2001 ha attivato, con alcuni colleghi, il gruppo ADISCO (AIUTO  
DIFFICOLTA' SCOLASTICHE) che offre consulenze ad alunni,  
insegnanti e genitori per tutte le difficoltà relative al rapporto con  
l'apprendimento e la scuola ed interviene in progetti di PREVENZIONE  
E RECUPERO di difficoltà specifiche ( DISLESSIA DISGRAFIA  
DISCALCULIA) e di ORIENTAMENTO SCOLASTICO.

INSERITA NELL'ELENCO DI PROFESSIONISTI DISPONIBILI AD  
INCARICHI LIBERO-PROFESSIONALI NEI SETTORI POLITICHE  
DEL LAVORO E FORMAZIONE PROFESSIONALE DELLA  
PROVINCIA DI VARESE (settembre 2002)

1985-92 Attivita' di GIORNALISTA PUBBLICISTA -con iscrizione  
all'ALBO DEI GIORNALISTI DELLA REGIONE LOMBARDIA - per  
il quotidiano "la Prealpina" con pubblicazione settimanale di articoli di  
psicologia generale.

1993-96 PER LA COOPERATIVA "PROGETTO 88" ATTIVA  
"PUNTO GIOCO", LABORATORI RIVOLTI A BAMBINI DI ETA'  
PRESCOLARE E LORO GENITORI.- CONSULENZE AI GENITORI

SULLA RELAZIONE COI FIGLI ATTRAVERSO L'ESPERIENZA  
DEL GIOCO INSIEME. MALNATE-TRADATE

1985-2008 ATTIVA CORSI DI ARTETERAPIA E SCRITTURA  
CREATIVA per bambini ed adulti - MALNATE

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1975 Diploma di Maturita' Classica conseguito presso il Liceo Classico  
"Cairolì" di Varese

1979 Laurea in Psicologia presso l'Universita' degli Studi di Padova

1980-83 Attivita' formativa presso la Societa' Internazionale di  
Psicologia Clinica - indirizzo PSICODINAMICO E

FENOMENOLOGICO finalizzata allo svolgimento della professione di  
PSICOTERAPEUTA ( autorizzata Dall'ORDINE DEGLI PSICOLOGI  
REGIONE LOMBARDIA DAL1984)

*-1984 –2002 FORMAZIONE CONTINUA-SUPERVISIONE* rivolta  
all'attività psicoterapeutica con specifico riferimento all'attività di  
*CONSULENTE PER LA FAMIGLIA*

2003 seminario "LA PROMOZIONE DELLA SALUTE  
DELL'OPERATORE SANITARIO" (DOCENTE PROF. D. LARSON)  
organizzato da IACP (ISTITUTO DELL'APPROCCIO CENTRATO  
SULLA PERSONA) e CENTRO GULLIVER

2001- 2002 - CORSO DI MEDICINA PSICOSOMATICA E  
MEDICINA COMPLEMENTARE (ECOBIOPSICOLOGIA E  
OLISMO) organizzato da REGIONE LOMBARDIA E AZIENDA  
OSPEDALIERA " OSPEDALE S. CARLO BORROMEO" – MILANO  
H.48



2002 – Seminario Internazionale “ VINCERE STRESS E DEPRESSIONE”- organizzato da ISTITUTO DI PSICOLOGIA CLINICA ROCCA –STENDORO - patrocinato da MINISTERO DELLA SALUTE – REGIONE LOMBARDIA-ORDINE DEI MEDICI DI MILANO-ISTITUTO NEUROLOGICO “C.BESTA” –MILANO

2002 –Seminario di formazione clinica “ PAURE,PANICO, FOBIE E OSSESSIONI- Tecniche avanzate di terapia breve strategica” – organizzato da CENTRO TERAPIA STRATEGICA- MRI (MENTAL RESEARCH INSTITUTE – PALO ALTO) –MILANO

2001-convegno AUTOSTIMA LE NUOVE VIE - organizzato da RIZA PSICOSOMATICA – MILANO

2000 - corso PSICOLOGIA DEL COLORE presso CENTRO DI PSICOLOGIA INTEGRATA –MILANO

2000- congresso ART BRUT E ARTETERAPIA - MILANO

1995 - convegno AFFETTIVITA' ED APPRENDIMENTO SCOLASTICO: DIFFICOLTA' E STRATEGIE organizzato da CENTRO PSICO-PEDAGOGICO PER LO STUDIO E LA PREVENZIONE DELLE DIFFICOLTA' DI APPRENDIMENTO e PROVVEDITORATO AGLI STUDI DI MILANO

1994 - corso di aggiornamento sul METODO MUNARI - LABORATORIO BEBA RESTELLI- MILANO

1992 - Bottega delle tecniche " PAURE E FOBIE " presso CENTRO DI PSICOLOGIA E ANALISI TRANSAZIONALE - MILANO-

1982 - corso di aggiornamento per EDUCATORI DI HANDICAPPATI GRAVI organizzato da REGIONE LOMBARDIA

1981 - corso di EDUCAZIONE PSICOMOTORIA organizzato da ASSOCIAZIONE COMUNI DELLA VALCERESIO U.S.S.L. N. 4

PRIMA LINGUA      **ITALIANO**

- CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

LE ESPERIENZE E GLI INTERESSI PERSONALI E PROFESSIONALI , L'ATTIVITA' DI RELAZIONE "TERAPEUTICA" CON ADULTI , BAMBINI E FAMIGLIE, LA FORMAZIONE CONTINUA (SUPERVISIONE E BIBLIOGRAFIA RELATIVA ALLO SVILUPPO PSICOLOGICO, ALLA CONOSCENZA DI TECNICHE DI COMUNICAZIONE E DI STRUMENTI DI INTERVENTO PSICOLOGICO FINALIZZATO AL BENESSERE PERSONALE E SCOLASTICO) , LA GESTIONE E CONDUZIONE DI CORSI DI AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI E LA RELAZIONE CON IL MONDO DELLA SCUOLA, LA CONDUZIONE DI GRUPPI DI GENITORI, HANNO PORTATO A MATURARE COMPETENZE SPECIFICHE IN:

- CAPACITA' DI COMUNICAZIONE "EMPATICA"
- CONOSCENZE E CAPACITA' DI INTERVENTO NELLE DINAMICHE RELAZIONALI GENITORI/FIGLI –ALUNNI/INSEGNANTI
- CAPACITA' DI INDIVIDUAZIONE DI STRATEGIE DI INTERVENTO PRATICO PER LA PREVENZIONE E LA SOLUZIONE DI DIFFICOLTA' IN TALI RELAZIONI
- CAPACITA' DI CONDURRE GRUPPI.

Ai sensi della Legge 675/96 e D.Lgs. 196/2003 "Tutela del trattamento dei dati personali", autorizzo l'utilizzo dei miei dati personali per le esigenze di selezione e comunicazione

*Firma*