

ELENA MICALEF



Informazioni personali

Nata il 28/02/1989 a Siracusa

3204735187

micalef.elena@libero.it

Studio privato sito in Corso Regina Margherita 155/bis, 10122 Torino

P. Iva 12006600014

Settore professionale

Psicologia Clinica

- Socia fondatrice dell'Istituto Psicoanalitico Forbas (2019) e membro dell'organigramma con la carica di Segretario nel direttivo dell'Associazione.

Esperienze lavorative

2018-2020 (ancora in corso)

Svolgimento dell'attività clinica come Psicologa in studio privato e via Skype

(Diagnosi, valutazione, consulenza psicologica, training autogeno)

I miei interventi sono stati rivolti a persone di età compresa tra i 17 e i 75 anni, a contatto con problematiche di dipendenze, disturbi di personalità, depressione, ansia, panico, fobie specifiche, disordini alimentari e disabilità, attraverso l'uso di colloqui psicologici.

2017-2020 (ancora in corso)

Affidataria presso il comune di Torino di una ragazza di 15 anni nel ruolo di:

- Educatrice e sostegno al nucleo familiare
- Insegnante doposcuola
- Tutor per Disturbi Specifici dell'Apprendimento

2016-2017

Servizio civile presso la "Piccola Casa della Divina Provvidenza" e la Scuola paritaria

S. G.B. Cottolengo con svolgimento di attività quali:

- Servizio presso i reparti della “Piccola Casa della Divina Provvidenza” con persone anziane con malformazioni e altre difficoltà.
- Sostegno nella disabilità fisica e intellettiva all’interno e fuori dalle classi (attività prevalentemente svolta con bambini autistici, D.S.A., A.D.H.D. e ritardo mentale lieve)
- Doposcuola con supporto specifico ai soggetti D.S.A.
- Organizzazione degli eventi extra-scolastici

Aree di interesse

I miei tirocini formativi, le esperienze di lavoro e di volontariato sono stati svolti nell’ambito dell’età evolutiva e adulta, settori di interesse che confermo, insieme all’interesse per l’assistenza, la riabilitazione e la clinica.

- Ho effettuato cinque anni di analisi personale ad orientamento psicoanalitico con frequenza di una volta alla settimana nei primi due anni e di due volte alla settimana negli ultimi tre anni.
- Ho conseguito l’attestato di operatore P.E.C.S. di primo livello e ho dunque competenze in ambito della comunicazione aumentativa per l’Autismo.
- Ho conseguito il brevetto di istruttrice di danza presso l’ente WISP di Torino, previa partecipazione a incontri di formazione su “Sport e disabilità”.

Esperienze di volontariato

- Educatrice di ragazzi tra i 6 e i 14 anni presso le comunità del SS.mo Salvatore e S Maria Addolorata con l’associazione “Azione Cattolica di Siracusa; sostegno/animazione agli anziani in casa di riposo a Siracusa (2004/2011);
- accoglienza al centro per gli immigrati e i senza tetto in collaborazione con la parrocchia “Bosco Minniti” di Siracusa (2009/2010);
- colloqui di orientamento e formazione a studenti universitari che vogliono intraprendere attività di volontariato presso la facoltà di Teologia di Torino per conto dell’Istituto Caritas situato in Via val della Torre 3, Torino (2012/2013);
- Gestione di uno sportello di ascolto a ragazzi extracomunitari/ adulti in difficoltà presso studio medico a Siracusa (2010/2011);

Istruzione e formazione

- Iscritta all’ultimo anno della scuola di Specializzazione in Psicoterapia “Istituto Psicoterapia Psicoanalitica” presso Via della Consolata, 2, 10122 Torino
- Laurea Specialistica presso l’Università degli Studi di Torino
- Esperienza di tirocinio maturata:
Prima accoglienza, primi colloqui e terapie con giovani adulti e adulti psichiatrici presso il C.S.M. di Corso Lecce, 43 a Torino.
Psicoterapie con pazienti affetti da Disturbi di Personalità, dipendenze, disordini alimentari, disturbi psicosomatici, ansia e depressione presso il Centro di Psicoterapia dell’Asl in Via Stradella 78 a Torino.

- 1000 ore: dal 5/11/2013 al 4/11/2014 (Tirocinio continuativo pre e post-lauream)
Presso l'Asl To1 (Neuro Psichiatria Infantile), Via Silvio Pellico, 28, 10124 Torino
Le principali attività svolte sono state:
Infant observation presso asili nido; osservazione di immigrate tossicodipendenti con figli neonati presso una comunità alloggio madre-bambino e stesura di relazioni nell'ambito del sostegno alla genitorialità a madri tossicodipendenti o con ritardo mentale; osservazione durante la somministrazione di test a soggetti DSA con partecipazione ai colloqui con i genitori e figli DSA; osservazione di colloqui nell'ambito di adozioni e affidi di minori; osservazione e intervento in terapie con gruppi di bimbi autistici; osservazione del processo di psicodiagnosi in età evolutiva.
- Laurea triennale in "Scienze e tecniche Psicologiche" con tesi discussa dal titolo: "Comunicazione aumentativa nell'autismo", conseguita il 23/11/2011 con votazione 103/110, presso l'Università degli Studi "Kore" di Enna