

INFORMAZIONI PERSONALI

Elisa Cavallini



 Finale Ligure (SV), Italia

 335 5291828

 MAIL [elisa.cavallini@ordinepsicologiliguria.it](mailto:elisa.cavallini@ordinepsicologiliguria.it)

 PEC [elisa.cavallini@psypec.it](mailto:elisa.cavallini@psypec.it)

Sesso Femmina | [Data di nascita](#) 29/01/1993 | [Nazionalità](#) Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/01/2021 – Presente

**Psicologa**

Libera Professione - Finale Ligure (SV)

- Attività clinica di consulenza e sostegno psicologico, interventi di abilitazione e riabilitazione di abilità, attività di prevenzione e psicoeducazione.

[Attività o settore](#) Psicologia clinica

01/12/2020 – Presente

**Psicologa**

Associazione Gesticond Savona - Albenga (SV)

- Attività di formazione nel Corso Base di Avviamento alla Professione di Amministratore di Condominio. Organizzazione e conduzione delle lezioni di ambito psicologico: psicologia in condominio, comunicazione efficace, gestione dei conflitti e dello stress lavoro correlato.

[Attività o settore](#) Formazione professionale

01/09/2020 – Presente

**Psicologa**

Associazione di Promozione Sociale "A cielo aperto" - Finale Ligure (SV)

- Attività di sostegno psicologico, riabilitazione e assistenza domiciliare con utenza psichiatrica, in collaborazione con i Servizi di Salute Mentale locali, secondo progetti educativi individualizzati.

[Attività o settore](#) Sociale, Salute mentale

28/09/2019 – 30/06/2020

**Insegnante di sostegno**

Istituto Comprensivo Loano-Boissano - Loano (SV)

- Gestione, organizzazione e conduzione di attività didattico-educative con alunni con disabilità (L. 104/92) per favorire l'apprendimento e la socializzazione positiva. Stesura di documenti educativi (P.E.I. su base ICF) e relazioni intermedie/finali, in seguito all'osservazione e valutazione degli alunni. Affiancamento all'insegnante di classe nella gestione delle dinamiche del gruppo classe e nella conduzione delle attività didattiche. Organizzazione di materiali, compiti e gestione delle tempistiche del lavoro con il singolo alunno per raggiungere obiettivi individualizzati. Gestione dei rapporti e contatti con la famiglia. Partecipazione a riunioni di programmazione con il team docenti della classe, riunioni di dipartimento ed altri incontri dell'Istituto.

[Attività o settore](#) Istruzione, Disabilità

1/04/2019 – 30/09/2019

**Educatrice**

Associazione Down Savona Onlus A.D.S.O. - Albenga (SV)

- Partecipazione al "Progetto Dopo di noi" dell'Associazione: co-abitazione e convivenza mensili presso una casa per potenziare l'autonomia di ragazzi con Sindrome di Down. Attività di sostegno e supporto nella gestione della vita quotidiana, degli impegni lavorativi e sportivi/sociali dei ragazzi. Attività psicoeducative e di ascolto di gruppo; gestione delle dinamiche relazionali tra i componenti. Responsabilità degli stessi durante la permanenza presso la residenza dell'Associazione. Gestione dei contatti con le famiglie.

[Attività o settore](#) Disabilità

1/03/2018 – 28/02/2019

### Tirocinio professionalizzante post-lauream (1000 ore)

Istituto Miller - Genova

- Applicazione pratica delle conoscenze e competenze acquisite durante la formazione universitaria. Affiancamento al tutor aziendale (dott.ssa Susanna Pizzo) nei servizi e nelle attività dell'Istituto: osservazione del lavoro clinico (accoglienza, primo colloquio e presa in carico del paziente); assistenza e partecipazione al processo psicodiagnostico; scoring/correzione delle scale di valutazione e dei test e stesura della relazione finale. Partecipazione alle riunioni di équipe e di supervisione con discussione di casi clinici. Ricerca bibliografica e aggiornamenti formativi su tematiche psicologiche e di psicopatologia. Partecipazione all'organizzazione e allo svolgimento delle attività di prevenzione, informazione e formazione promosse dall'Istituto. Partecipazione alle ricerche svolte dall'Istituto. Assistenza nel lavoro amministrativo di ECM Provider dell'Istituto.

**Attività o settore** Psicologia clinica, Neuropsicologia

1/04/2015 – 15/06/2015

### Tirocinio formativo universitario (150 ore)

Consultorio Familiare CIF - Genova

- Affiancamento al tutor aziendale (dott. Giovannella Nasta Stropeni): osservazione di primi colloqui e partecipazione al processo psicodiagnostico. Attività di segreteria: accoglienza e ascolto telefonico, gestione ed amministrazione di documentazione sensibile. Partecipazione alle riunioni di supervisione con discussione di casi clinici.

**Attività o settore** Salute, Sociale

1/12/2014 – 15/02/2015

### Stage universitario

Associazione No Game - Finale Ligure (SV)

- Affiancamento ai tutor aziendali (dott.ssa Mazzoni e dott.ssa Taliente) nell'attività dell'associazione No Game contro il Gioco d'Azzardo. Formazione teorico-pratica sul Disturbo da Gioco d'Azzardo (DGA). Partecipazione alle iniziative di prevenzione e informazione promosse dall'Associazione.

**Attività o settore** Psicologia, Assistenza sociale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2021 – presente

### Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

QEQ 7

Scuola di Specializzazione Centro Clinico Crocetta - Via Giosuè Carducci, 3/19, Genova

15/10/2015 – 23/11/2017

### Laurea Magistrale in Psicologia (LM-51)

QEQ 7

Università degli Studi di Torino - Via G. Verdi, 10, Torino

- Curriculum di Scienze del Corpo e della Mente  
Campi di studio: Psicologia clinica, Neuropsicologia, Psicosomatica
- Tesi: *Il neurofeedback con risonanza magnetica funzionale real-time: metodo e applicazioni*
- Votazione: 110/110 con lode

1/10/2012 – 10/10/2015

### Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24)

QEQ 6

Università degli Studi di Genova - Corso Andrea Podestà 2, Genova

- Campi di studio: Psicologia generale, Psicologia sociale, Psicologia clinica
- Tesi: *Psicopatologia e società: il caso del Corporate Psychopath*
- Votazione: 106/110

2012

### Diploma linguistico

Liceo Chiabrera-Martini - Via Giovanni Caboto 2, Savona

- Curriculum classico-linguistico
- Votazione: 98/100

Albo Professionale  
04/03/2020 - presente

### Ordine degli Psicologi della Liguria

Sono iscritta con il titolo di Psicologa nella Sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Liguria con numero 3005

**Esame di stato** Ho sostenuto con esito positivo l'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (Sezione A), presso l'Università degli Studi di Pavia nella prima sezione del 2019

**COMPETENZE PERSONALI**

**Lingua madre** Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B2	B1

Preliminary English Test, University of Cambridge – ESOL Examinations, 2011. Livello Europeo B1.

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative**
- Ottime attitudini relazionali, comunicative e alla mediazione
  - Buone capacità cooperative e di lavoro in gruppo, sviluppate durante le mie esperienze lavorative, caratterizzate da un frequente lavoro in collaborazione con tutor e colleghi
  - Buona flessibilità e creatività, acquisite con la mia esperienza di lavoro con i bambini a scuola

- Competenze organizzative e gestionali**
- Spiccate capacità di pianificazione, organizzazione e gestione autonoma del lavoro
  - Spiccata tendenza alla precisione e all'attenzione ai dettagli
  - Buone capacità di gestione delle informazioni e problem solving, acquisite durante le mie esperienze lavorative e di tirocinio

- Competenze professionali**
- Buone capacità di accoglienza, ascolto e osservazione, sviluppate durante le mie esperienze di tirocinio e di lavoro a stretto contatto con le persone

**Competenze digitali**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Livelli: Utente base - Utente autonomo - Utente avanzato  
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Buona padronanza e utilizzo autonomo dei principali programmi del pacchetto Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel) e Apache OpenOffice.
- Buone conoscenze e utilizzo autonomo di programmi di navigazione in internet (Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge), comunicazione via Mail (Yahoo, Google mail, Aruba) e via Social Network (Facebook, Instagram).
- Buona padronanza del sistema Microsoft Windows.
- Buone conoscenze e utilizzo autonomo dei principali programmi di video-conferenza e streaming (Zoom, Cisco Webex, Skype, Google Meet).

**Patente di guida** B - Automunita

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

- Corsi, conferenze, seminari**
- **Corso: Lo sportello d'ascolto psicologico a scuola – Progettazione e conduzione**  
 Ho seguito il corso a cura della dott.ssa Rossella Citro, trasmesso in modalità online dall'ente Igea Cps, in data 16-17/10/2020.

- **Corso: Progetto A.B.C.D.E. Attenzione, Burnout, Compassion fatigue, Disturbo post traumatico da stress...e oltre**  
 Ho seguito il corso a cura del dott. Massimo Picozzi, erogato in modalità online dall'ente Format Sas, in data 9-10/10/2020.
  - **Workshop: Violenza di genere: dalla prevenzione all'intervento**  
 Ho partecipato al workshop a cura della dott.ssa Francesca Quaglia, organizzato da Il Miller, Genova, in modalità online, in data 2/10/2020.
  - **Webinar: La violenza di genere: forme, dimensioni, linee guida**  
 Ho partecipato al seminario a cura della dott.ssa Paola Taufer, trasmesso in modalità online dall'ente Format Sas, in data 22/07/2020.
  - **Webinar: La violenza sulle donne: riconoscerla per intervenire**  
 Ho seguito il seminario a cura della dott.ssa Ilenia Camarda, organizzato dall'ente IgeaCps, in modalità online, in data 19/07/2020.
  - **Webinar: Lutto traumatico: conoscerlo per aiutare i sopravvissuti**  
 Ho seguito il seminario a cura della dott.ssa Cristina Anile, organizzato dall'ente Liquid Plan, in modalità online, in data 12/07/2020.
  - **Conferenza: Affrontare e gestire le perdite durante e dopo il Coronavirus**  
 Ho seguito la conferenza a cura della dott.ssa Giorgia Gollo, trasmessa in modalità online dall'ente Liquid Plan, in data 11/07/2020.
  - **Seminario: Disabilità - Dal modello biomedico al modello biopsicosociale**  
 Ho seguito il seminario in modalità online (3 ore), erogato dall'ente IgeaCps, in data 4/07/2020.
  - **Workshop: Self Mirroring Therapy (SMT)**  
 Ho partecipato al workshop *Self Mirroring Therapy (SMT) - Migliorare l'efficacia della psicoterapia usando le nuove tecnologie e le conoscenze sul sistema dei neuroni specchio*, a cura di: Dott. Piergiuseppe Vinai, Dott. Maurizio Speciale, Dott.ssa Michela Alibrandi. Organizzato dall'Istituto Miller presso lo Starhotel President, Genova, in data 10-11/03/2018.
  - **Workshop: Neuropsicologia Forense nella valutazione delle situazioni di violenza e abuso nei minori**  
 Ho partecipato al workshop a cura della dott.ssa Giulia Capra, organizzato dall'Istituto Miller, presso la sede di Genova, in data 3/06/2018.
  - **Conferenza: I traditori seriali e le manipolazioni affettive**  
 Ho partecipato come pubblico alla conferenza a cura della dott.ssa Anna Maria Pacilli, organizzato dalla Fondazione Carlo Molo - ASST, Torino, in data 17/11/2016.
  - **Conferenza: Parafilie e Devianza: Conoscere la sessualità atipica per allontanarsi dal pregiudizio**  
 Ho partecipato come pubblico alla conferenza a cura del dott. Fabrizio Quattrini, organizzato dalla Fondazione Carlo Molo - ASST, Torino, in data 24/10/2016.
  - **Congresso Nazione SIPO**  
 Ho partecipato come pubblico ad alcuni incontri del Congresso Nazione della Società Italiana di Psiconcologia, a Torino, in data 19/11/2015.
- 
- Sono in possesso di attestato di partecipazione al corso *Formazione generale dei lavoratori per la salute e la sicurezza nei luoghi di Lavoro* (4 ore), ai sensi dell' art. 37 comma 1 lettera, D.Lgs. n. 81/08, rilasciato dall'Università degli Studi di Padova in data 21/01/2018.

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Finale Ligure, 01/01/2021

Firma

