



# Emilj Di Francesco

---

Data di nascita: 21/12/1990 | Nazionalità: Italiana | Sesso: Femminile | (+39) 3277348163 |

[emilj.difrancesco@gmail.com](mailto:emilj.difrancesco@gmail.com) |

Via Bocca Trabaria Sud 94 "Loc. Le Conce", 61029, Urbino, Italia

Presentazione: Salve a tutti! Mi presento, sono Emilj Di Francesco psicologa clinica e psicoterapeuta, in formazione, per l'età adulta e per l'età evolutiva presso la PTS Training school di Jesi ad orientamento cognitivo-comportamentale. Dal 2018, sono regolarmente iscritta all'albo dell'Ordine degli Psicologi Marche, matricola n.2880. L'approccio cognitivo-comportamentale è sostenuto da studi evidenced based con il presupposto che la sofferenza psicologica ed emotiva dipenda non tanto dagli eventi che viviamo ma dai pensieri che abbiamo rispetto a tali eventi. Pertanto, l'obiettivo della terapia sarà non di modificare gli eventi, impresa ardua, bensì porre attenzione ai pensieri disfunzionali, alle emozioni e ai comportamenti e atteggiamenti che ostacolando il benessere psicologica della persona. Mi occupo di bambini, adolescenti e adulti nelle seguenti problematiche: - Ansia e preoccupazioni generalizzate; -Fobie; -Attacchi di panico; -Umore depresso; - Ossessioni e compulsioni; -Parent-training; -Elaborazione del lutto; -Difficoltà scolastica o nel lavoro; -Stress; -Bassa autostima; -Difficoltà relazionali e isolamento sociale;

## ● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

2018 – ATTUALE – Ancona

**PTS-PSICOTERAPIA TRAINING SCHOOL** – Scuola quadriennale di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale dell'adulto e dell'età evolutiva

---

01/09/2020 – 01/10/2020

**CORSO COMUNICAZIONE EFFICACE IN FAMIGLIA** – Dott.ssa Simona Rattà

---

[www.odipa.it](http://www.odipa.it)

2019 – 2020

**CORSO MINDFULNESS EDUCATORS** – Mindfulness Educators

---

2014 – 2016

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA** – Università Carlo Bo, Urbino

---

01/04/2016 – 20/04/2016 – Pisa, Italia

**APPROFONDIMENTO "COPING POWER PROGRAM"** – Istituto Fondazione "Stella Maris"

---

-Trattamento dei Disturbi del comportamento in età evolutiva

-Esperienza di supervisione multidisciplinare

-Approfondimento tesi di laurea

2009 – 2014

**LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE** – Università Carlo Bo, Urbino

---

2004 – 2009

**DIPLOMA DELLE SCIENZE SOCIALI** – Istituto Trebbiani, Ascoli Piceno (Italia)

---

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

---

01/04/2018 – ATTUALE – Urbino, Italia

**PSICOLOGA CLINICA E PSICOTERAPEUTA TIROCINANTE** – Area Vasta 1. Consultorio familiare, Asur Marche

---

-Sostegno psicologico

- Psicoterapia individuale e di coppia
- Corsi di Accompagnamento alla nascita per neogenitori in collaborazione con ostetriche
- Valutazione e Diagnosi
- Supervisione d'equipe multidisciplinare
- Somministrazione di test psicodiagnostici

01/01/2020 – ATTUALE – Urbino, Italia

## **PSICOLOGA CLINICA E PSICOTERAPEUTA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE IN FORMAZIONE – Dott.ssa Emilj Di Francesco**

---

- Colloqui di sostegno e consulenza psicologica
- Psicoterapia individuale e di coppia
- Tecniche cognitivo-comportamentale
- Tecniche di rilassamento e di respirazione
- Gestione dello Stress
- Psicoeducazione
- Sostegno alla genitorialità - Parent training
- Mindfulness
- Integrazione tecniche sistemico-relazionale

02/2020 – 07/2020 – Pesaro, Italia

## **PSICOLOGO DELLA SALUTE – Dipartimento di prevenzione SARS-CoV-2, RSA Galantara**

---

- Sostegno Psicologico
- Elaborazione del lutto
- Promozione del benessere psicologico in situazioni di emergenza

Volontariato-modalità telefonica

## ● **COMPETENZE DIGITALI**

---

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Microsoft Office | Sistemi Operativi Windows 9XNT2000XPVistaSeven8Windows 10 Android | GoogleChrome | Utilizzo del browser | Posta elettronica