



## Fabrizio Di Girolamo

☎ (+39) 3518864335

**Data di nascita:** 30/06/1992

**Genere:** Maschile

✉ **Indirizzo e-mail:** [fabrizio.d.girolamo@gmail.com](mailto:fabrizio.d.girolamo@gmail.com)

✉ **Indirizzo e-mail:** [studiolilibeo@gmail.com](mailto:studiolilibeo@gmail.com)

🌐 **Sito web:** [www.studiolilibeo.com](http://www.studiolilibeo.com)

🌐 **Sito web:** [www.fabriziodigirolamo.com](http://www.fabriziodigirolamo.com)

📍 **Indirizzo:** Via Roma 137, 91025 Marsala (Italia)

### TITOLI

---

#### PSICOLOGO

Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia n. 9188

#### ESPERTO IN PSICOPATOLOGIE DELL'APPRENDIMENTO

(AIRIPA, Università di Padova, 2018)

### RETI E AFFILIAZIONI

---

#### Appartenenza a gruppi / associazioni

- Socio **CBT Italia** (Società Italiana di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale);
- Socio **MITHS** (Metacognitive Interpersonal Therapy Society);
- Socio **AISC** (Associazione Italiana Scienze Cognitive);
- Socio **AIRIPA** (Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento);
- Socio **AIDAI** (Associazione Italiana Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività);
- Membro **ASSIREM** (Associazione Scientifica Italiana per la Ricerca e l'Educazione nella Medicina del Sonno);
- Socio Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

#### Psicologo clinico

*Servizio di Psichiatria, CSM di Marsala, ASP Trapani* [ 03/2020 – Attuale ]

#### Psicologo clinico

*Studio di Psicologia Lilibeo* [ 01/2019 – Attuale ]

#### Caporedattore, Web-journalist

*Il Capolinea Online* [ 2015 – 2018 ]

**Psicologo, Tutor DSA, Neuropsicologo**  
*Cooperativa Sociale Airesis* [ 02/2018 – 06/2018 ]

**Stage professionalizzante**  
*Istituto di terapia cognitiva e comportamentale* [ 10/2016 – 12/2017 ]

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

**Laurea di primo livello in Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche**  
*Università degli Studi di Padova* [ 2011 – 2014 ]

**Laurea di secondo livello in Psicologia Cognitiva Applicata**  
*Università degli Studi di Padova* [ 2014 – 2016 ]

**Master Universitario di Secondo livello in Psicopatologie dell'Apprendimento**  
*Università degli Studi di Padova* [ 2017 – 2018 ]

**Master Universitario di Primo Livello in Dipendenze Patologiche**  
*Università degli Studi Niccolò Cusano* [ 12/2020 – 12/2021 ]

**Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale**  
*Istituto Tolman* [ 12/2019 – Attuale ]

**Intermediate Level TMI Practitioner**  
*Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale di Roma* [ 2020 – 2021 ]

## **ALTRE CERTIFICAZIONI**

---

**Tecnico ABA-VB di 1°Livello**  
[ 2017 – 2017 ]

Istituto Walden di Roma

**Esperto in Psiconeuroendocrinoimmunologia e Tecniche di gestione dello Stress**  
[ 2017 – 2017 ]

Associazione Psicologi Lombardia, Milano

### **Altri titoli e Attestati**

- English Advanced Level B2 (ABA English, 01/09/20)
- Fondamenti in Marketing Digitale (Google, 14/06/2020)
- Abilitazione all'insegnamento (PF24 - Università degli Studi di Palermo, 30/07/2019)
- Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (Università degli Studi di Padova, 01/08/2018)
- Diploma Liceo Scientifico Sperimentale PNI – Piano nazionale informatica (2011)
- European Computer Driving Licence (2006)

## Corsi e Workshop frequentati

- Novembre 2020 - Workshop "Rimuginio e ruminazione: terapia del pensiero ripetitivo", *CBT-Italia*
- Ottobre 2020 - Webconference AIRIPA "Le difficoltà di apprendimento all'epoca del Coronavirus"
- Giugno 2020 - Workshop su Terapia Metacognitiva dei Disturbi d'ansia e Depressione, Istituto Tolman, Palermo
- Febbraio 2020 - Workshop teorico-esperienziale su Schema Therapy, *CNR Area della Ricerca(Consiglio Nazionale delle Ricerche)*
- Da Gennaio a Giugno 2019 - Percorso formativo in discipline antro-po-psico-pedagogiche per l'abilitazione all'insegnamento, (PF24) *Università degli Studi di Palermo*
- Novembre 2018 - Workshop teorico-esperienziale su Mindfulness & ACT, *Sigmund Freud University, Studi Cognitivi, Milano*
- Ottobre 2018 - Corso di Alfabetizzazione ad R, *Università degli Studi di Padova – Servizio di Consulenza Statistica del Polo Multifunzionale di Psicologia*
- Giugno 2018 - Seminario sul Disturbo Non-Verbale, *Università degli Studi di Padova*
- Ottobre 2017 - Corso di formazione AVO – *Associazione Volontari Ospedalieri di Padova*
- Settembre 2017 - Corso ABA – Corso Avanzato di Formazione per Tecnici ABA-VB, *Centro ABA - Istituto Walden*
- Luglio 2017 - Corso ABA – Corso Base di Formazione per Tecnici ABA-VB, *Centro ABA - Istituto Walden*
- Marzo 2017 - Workshop teorico-esperienziale sulla Terapia di coppia sul modello Rational Emotive Therapy, *Istituto di terapia cognitivo-comportamentale*
- Marzo 2017 - Elementi di Psicofarmacologia clinica. L'intervento farmacologico nei principali disturbi psichiatrici – *CePoSS Cooperativa Sociale*
- Da Dicembre 2016 a Febbraio 2017 - Corso di Alta Formazione in P.N.E.I. e Tecniche di Gestione dello Stress, *Associazione Psicologi Lombardia, Milano*
- Novembre 2016 - Workshop teorico-esperienziale sulle Strategie e tecniche di trattamento cognitivo e comportamentale - *Istituto di terapia cognitivo-comportamentale*
- Da Ottobre 2010 a Giugno 2011 - European Computer Driving Licence Advanced - *AICA (Associazione Italiana per l'informatica ed il calcolo automatico)*
- Da Ottobre 2005 a Giugno 2006 - European Computer Driving Licence - *AICA (Associazione Italiana per l'informatica ed il calcolo automatico)*

## COMPETENZE LAVORATIVE

---

### Competenze specifiche in ambito Psicologico

- Esperto in Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) e in Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT);
- Competenze in campo cognitivo, neuropsicologico, psicoterapeutico, in particolare psicoterapie di Terza Generazione (ACT, FIT, DBT, MBCT, MCT ecc);
- Competenze su metodologia di ricerca in psicologia sperimentale e clinica (attenzione, memoria, meditazione, mindfulness, metacognizione);
- Somministrazione e scoring dei principali test psicodiagnostici specifici per l'età evolutiva e i DSA;
- Somministrazione e scoring dei principali test psicodiagnostici per l'età adulta;
- Conoscenza di numerosi protocolli Mindfulness (MBSR; MBCT; MOM; MBRP; MB-EAT, ecc);

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre:

**italiano**

Altre lingue:

**inglese**

**ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA A2**

**PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2**

## **COMPETENZE DIGITALI**

---

### **Competenze Informatiche**

Editing foto e video / Programmi di analisi statistica (SPSS, R) / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Windows / Elaborazione delle informazioni

### **Competenze Web e Marketing**

conoscenza base di HTML, Javascript e CSS / Brand Identity / Social Network / Web mastering e web design / Basi SEO / Google analytics / Social Media Management

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

---

### **Soft Skills**

- Attitudine alla collaborazione
- Ottime capacità di ascolto e comunicazione
- Precisione
- Creatività
- Capacità organizzativa e di problem solving
- Propensione al lavoro di gruppo
- Flessibilità e adattamento

## **ATTIVITÀ SCIENTIFICA E DI RICERCA**

---

### **Interessi di Ricerca**

- Psicoterapie di Terza Generazione (applicazioni cliniche e nuovi paradigmi integrativi)
- Mindfulness e Neuroscienze cognitive (applicazione della meditazione per il potenziamento cognitivo)
- Disturbi del Neurosviluppo (nuovi training sperimentali e sviluppo di test e batterie standardizzate)

## Progetti di Ricerca

- Da Ottobre 2017 a Settembre 2018

Dipartimento di psicologia generale, Università degli studi di Padova

Attività di ricerca su Mindfulness e Metacognizione; Ideazione nuovo protocollo Mindfulness (MBATC)

- Da Ottobre 2016 a Novembre 2017

Istituto di terapia cognitivo-comportamentale

Ricerca su Metacognizione, Mindfulness e modello HEP- Health Enhancement Program (ESSENCE)

- Da Ottobre 2015 a Maggio 2016

Dipartimento di psicologia generale, Università degli studi di Padova

Supervisor: Dott.ssa Chiara Mirandola, Prof.ssa Francesca Pazzaglia

Ricerca sugli effetti delle emozioni e dell'empatia nella creazione di Falsi ricordi (stage)

- Da Agosto 2015 a Settembre 2015

Dipartimento di psicologia generale, Università degli studi di Padova

Supervisor: Prof.ssa Lucia Regolin

Ricerca su cognizione, discriminazione spaziale ed apprendimento del ragno Phidippus regius

- Da Gennaio 2014 a Luglio 2014

Dipartimento di psicologia generale, Università degli studi di Padova

Supervisor: Prof. Christian Agrillo

Ricerca sulle abilità matematiche pre-verbali (stage)

- Da Agosto 2013 a Gennaio 2014

Dipartimento di psicologia generale, Università degli studi di Padova

Supervisor: Prof.ssa Mariaelena Tagliabue

Ricerca su memoria prospettica, stress e burnout in ambito chirurgico

## PUBBLICAZIONI

---

### Poster Congressi Nazionali

- **(F. Di Girolamo)** Questionario Mindfulness per bambini e adolescenti (QMBA): una proposta per la valutazione multicomponentiale della consapevolezza metacognitiva. *Giornate di Aggiornamento sull'uso degli Strumenti in Psicologia Clinica e dello Sviluppo - XVII EDIZIONE - Online, 28/29 Novembre 2020*
- **(F. Di Girolamo)** La Comprensione del Testo: l'importanza delle variabili attentive, mnestiche e motivazionali. *Disturbi Specifici Dell'apprendimento: Nuovi Orientamenti, Strumenti E Metodi Di Intervento - Palermo, 15 Febbraio 2020*
- **(G. D'Ales, F. Di Girolamo, V. Cirasa)** La comorbidità tra Autismo e Disturbi Specifici dell'Apprendimento: continuità e discontinuità nel continuum psicopatologico. *Disturbi Specifici Dell'apprendimento: Nuovi Orientamenti, Strumenti E Metodi Di Intervento - Palermo, 15 Febbraio 2020*
- **(F. Di Girolamo)**, Mindfulness a Scuola: uno studio sul benessere percepito tramite il questionario MSLSS. *XII Congresso Nazionale AIDAI-AIRIPA "ADHD e Mindfulness" - Palermo 9-10 Maggio 2019*
- **(F. Di Girolamo, V. Fabris, M. Casadio)** «Mindfulness Based Attention Training for Children» per migliorare l'autoregolazione dell'attenzione. Uno studio pilota su bambini a sviluppo tipico. *Mindfulness, Acceptance, Compassion: Ponti fra Isole. 2° congresso italiano di confronto tra psicoterapie di terza generazione - IULM, Milano 14-16 Novembre 2018*
- **(F. Di Girolamo, M. Casadio, V. Fabris)** Un nuovo approccio: "Mindfulness Based Attention Training" per migliorare l'attenzione nei bambini di quarta primaria, *XXVII Congresso Airipa Arezzo 28-29 Settembre 2018*
- **(V. Fabris, F. Di Girolamo, M. Casadio)** Un Training di Attenzione e Metacognizione per migliorare le capacità attentive nei bambini di quarta primaria *XXVII Congresso Airipa, Arezzo 28-29 Settembre 2018*

### Poster Congressi Internazionali

- **(F. Di Girolamo)**, Improving Parenting skills and Qualitative Methods of Child Study with REBT. *ABCT 2020 54th Annual Convention - Online, 17/22 Novembre 2020*

### Articoli Scientifici Peer Review

- **(F. Di Girolamo, V. Fabris, M. Casadio, A. Capodieci, B. Carretti)**, "Mindfulness Based Attention Training for Children (MBATC)": A new approach to improve attention in primary school's children. A pilot study." *Clinical Developmental Psychology - 3/2019, pp. 383-408, doi: 10.1449/95150*
- **(F. Di Girolamo)**, "False memories for emotional content: the role of empathy". *Research in psychology (in press).*

## BREVETTI

---

### Mindfulness Based Attention Training for Children

[ 2019 - 2019 ]

Protocollo per il potenziamento metacognitivo dell'attenzione nei bambini

## PROGETTI

---

### Attività di Volontariato e Progetti per la collettività

- Da Febbraio 2020 a Aprile 2020 - Coordinatore e promotore progetto di Potenziamento dell'Attenzione per bambini con DL - Istituto Educativo Audiofonolesi di Marsala (in collaborazione con l'associazione "Il Germoglio")
- Da Marzo 2019 a Giugno 2019 - Coordinatore progetto artistico - culturale "Memoria in campo" ( in collaborazione con Associazione "Amuni - step by step"
- Da Dicembre 2017 - Volontario AVO presso ULSS 16, Padova (Associazione Volontari Ospedalieri)
- Da Settembre 2009 a Maggio 2011 - Coordinatore progetto di volontariato (AIL - Associazione italiana contro le leucemie)

## CONGRESSI, SEMINARI ED EVENTI

---

### Partecipazione a Congressi Nazionali

- Novembre 2020 - Giornate di Aggiornamento sull'uso degli Strumenti in Psicologia Clinica e dello Sviluppo - XVII EDIZIONE - Online (relatore poster)
- Febbraio 2020 - Disturbi Specifici Dell'apprendimento: Nuovi Orientamenti, Strumenti E Metodi Di Intervento - Palermo (relatore poster)
- Maggio 2019 - XII Congresso Nazionale AIDAI-AIRIPA "ADHD e Mindfulness" - Palermo (relatore poster)
- Novembre 2018 - Mindfulness, Acceptance, Compassion: Ponti fra Isole. 2° congresso italiano psicoterapie di terza generazione - IULM, Milano (relatore poster)
- Settembre 2018 - XXVII Congresso Airipa - Arezzo (relatore poster)

### Partecipazione a Congressi Internazionali

- Novembre 2020 - ABCT 2020 54th Annual Convention - Online (relatore poster)

### Altri eventi

- Ottobre 2020 - Il Convegno della Società Scientifica di Psicoterapia Strategica - Online

## DIDATTICA E FORMAZIONE

---

### Attività di Insegnamento

- V Corso di Formazione per Volontari Ospedalieri AVO Marsala (Argomento: "Empaticamente, sull'importanza dell'Empatia")

## ALTRO

---

### Hobby e altre competenze

- Pratica di Arti Marziali (Aikido, 6° Kyu Aikido Sekiko ASD; Kung Fu Wing Chun; Muay Thai)
- Pratica di Meditazione, Mindfulness e Yoga
- Scacchista amatoriale (Classical ELO 1427 (2017); Antichess ELO 1986 (2019, top 300)) <https://lichess.org/@/Fabrirukandji>
- Numismatica e Collezionismo di monete

## TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

---

### Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Data