

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Brindisino Federica

 Via Lequile 37A, 73016 San Cesario di Lecce (Italia)

 3467329693

 brindisino.federica@psypsec.it

 <https://www.facebook.com/federicabrindisinopsicoterapeuta>

Data di nascita 30/08/1986 | Nazionalità Italiana

## TITOLO DI STUDIO

Psicologa - Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Puglia, n° 4249, delibera 08/02/2014

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

10/01/2020–alla data attuale

**Presidente**

Associazione Culturale DESTINA, Cavallino (LE) (Italia)

Vincitrice Bando "**PIN**" - **Pugliesi Innovativi** **PROGETTO "GENITORI E POI"**

*Iniziativa promossa dalle Politiche Giovanili della Regione Puglia e ARTI e finanziata con risorse del FSE – PO Puglia 2014/2020 Azione 8.4 e del Fondo per lo Sviluppo e la Coesione*

01/05/2018–alla data attuale

**Psicologa**

Ok Salute e Benessere, Milano (Italia)

Autrice di test di personalità e attitudinali

01/10/2018–31/07/2019

**Psicologa**

Mitt Solutions Eventi s.r.l.s.

Via Cicoella, 8, 73100 Lecce (Italia)

- Consulenza scientifica
- Coordinamento del personale onsite

01/06/2018–31/07/2018

**Event Manager - Junior Account**

Gruppo Peroni Eventi

Via Prati della Farnesina, 57,

- Gestione segreteria organizzativa

01/07/2016–01/03/2018

**Supporto Servizi di Comunicazione**

Echelon Italia s.r.l.

Via Della Balduina, 260, Roma (Italia)

01/12/2014–31/07/2017

**Psicologa**

Centro Clinico De Sanctis

Via Francesco De Sanctis, 9, 00195 Roma (Italia)

- Colloqui di sostegno psicologico
- Valutazione psicodiagnostica
- Psicoterapia in supervisione

01/04/2012–31/07/2016 **Specialista dei servizi per il personale**  
 Alfa FCM per Fendi, Arthemisia Group, Louis Vuitton, Roma (Italia)

- Inquadramento e briefing
- Gestione turni, pause e sostituzioni del personale
- Conteggio e consuntivazione dei turni effettuati al termine di ogni mese

01/02/2009–31/03/2009 **Event Manager - Junior Account**  
 Enic Meeting & Events  
 Piazza Adua, 1/D, Firenze (Italia)

- Gestione segreteria organizzativa

01/06/2008–01/06/2018 **Addetto Front Office per Eventi Nazionali e Internazionali**  
**Preallestimento materiali per i partecipanti e preallestimento spazi meeting**  
**Gestione dei partecipanti e faculty:**  
 Registrazione, Consegna del materiale, Accoglienza delegazioni, Gestione trasferimenti partecipanti e faculty, Gestione Sala Meeting (timing, slide center, ecc.), Coordinamento servizi e spazi ristorativi, Consegna attestati di partecipazione  
**Disallestimento spazi meeting**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/01/2014–17/01/2018 **Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale**  
 Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l.  
 Viale Castro Pretorio , 116, 00185 Roma (Italia)

Votazione 30/30 con Lode

01/10/2009–02/03/2012 **Laurea Magistrale in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute**  
 Università degli studi dell'Aquila, L'Aquila (Italia)

Votazione 110/110 con Lode

01/10/2006–03/07/2009 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologico-Sociali di Analisi e Intervento nel Lavoro, nelle Organizzazioni, nelle Istituzioni**  
 Università degli Studi di Roma La Sapienza, Roma (Italia)

Votazione 103/110

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
First Certificate in English - University Of Cambridge Esol Examinations					

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

**Competenze comunicative** Ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di organizzazione eventi, gestione del personale e partecipazione a convegni in qualità di relatrice.

## Competenze organizzative e gestionali

Gestione di team fino a 40 persone, Esperienza di Organizzazione Congressi ed Eventi

## Competenze professionali

**Corsi di Perfezionamento:**

- Workshop Mindfulness I Livello
- Workshop EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing
- Workshop Psicoterapia Sensomotoria
- Corso Teorico Pratico Compassion Focused Therapy
- Workshop Uso Clinico del Profilo di Personalità tramite MMPI-II - Minnesota Multiphasic Personality Inventory
- Workshop ERP - Esposizione con Prevenzione della Risposta
- Workshop Training Assertivo
- Corso Teorico Pratico sulla Diagnosi psicopatologica tramite MCMI-III - Millon Clinical Multiaxial Inventory III
- Corso Teorico Pratico sulla Codifica AIMIT - Analisi degli Indicatori delle Motivazioni Interpersonali nei Trascritti

**Pubblicazioni:**

1. Ariano F., Barucca M., Brindisino F. (a cura di) (2016). Il Fanatismo, *Sezione speciale Cognitivism Clinico*, 13(2).
2. Ariano F., Brindisino F. (2016). Il Fanatismo dei Culti, *Cognitivism clinico*, 13(2), 159-183.
3. Lorenzini R., Ariano F., Brindisino F. (2016). Ingredienti Intrapsichici-Interpersonali del Fanatismo e Possibili Interventi. *Cognitivism Clinico*, 13(2), 211-223.

**Attività di ricerca e Presentazioni in Congressi:**

1. Ariano F., Barucca M., Brindisino F. Camino R., Carraro P., Dettori M., Garano C., Iacucci M., Massaroni I., Valentini M., Venga S., Vitali G., Fadda S., Barcaccia B. (2015). **Relazione tra attitudini mindful, emozioni e qualità di vita.** VI Forum sulla formazione in psicoterapia, Assisi (PG), 16-18 Ottobre 2015.
2. Barcaccia B., Barucca M., Ariano F., Brindisino F., Camino R., Carraro P., Dettori M., Garano C., Iacucci M., Massaroni I., Valentini M., Venga S., Vitali G., Mancini F., Saliari A.M., Fadda S. (2016), **Mindfulness meditation and evidence of brain changes. Implications for psychopathology**, 2nd International Conference on Mindfulness, Sapienza Università di Roma, Roma (RM), 11-15 Maggio 2016.
3. Barucca M., Ariano F., Brindisino F. Camino R., Carraro P., Dettori M., Garano C., Iacucci M., Massaroni I., Valentini M., Venga S., Vitali G., Fadda S., Barcaccia B. (2015). **Mindfulness e neuroscienze: la pratica di mindfulness e i suoi effetti sul cervello.** VI Forum sulla formazione in psicoterapia, Assisi (PG), 16-18 Ottobre 2015.
4. Brindisino F., Ariano F., Barucca M., Camino R., Carraro P., Dettori M., Garano C., Iacucci M., Massaroni I., Valentini M., Venga S., Vitali G., Fadda S., Barcaccia B. (2015). **Emozioni, benessere psicologico e perdono: una ricerca correlazionale.** VI Forum sulla formazione in psicoterapia, Assisi (PG), 16-18 Ottobre 2015.
5. Garano C., Ariano F., Barucca M., Brindisino F., Camino R., Carraro P., Dettori M., Iacucci M., Massaroni I., Valentini M., Venga S., Vitali G., Fadda S., Barcaccia B. (2015). **Nuovi sviluppi in psicoterapia: la terapia del perdono di Robert Enright** (poster). VI Forum sulla formazione in psicoterapia, Assisi (PG), 16-18 Ottobre 2015.
6. Marciano, J., Pallini, S., Brindisino F., Ariano, F., Barucca, M., Camino, R., Carraro P., Dettori M., De Peppo, L., Garano C., Iacucci, M., Massaroni I., Valentini, M., Venga S., Vitali, G., Fadda, S., Saliari, A.M., Mancini, F., Barcaccia, B. (2017). **Perdono e benessere psicologico. Non-perdono e psicopatologia.** VII Forum sulla formazione in psicoterapia, Assisi (PG), 13-15 Ottobre 2017.
7. Marciano, J., Pallini, S., Ariano, F., Barucca, M., Brindisino F., Camino, R., Carraro P., Dettori M., De Peppo, L., Garano C., Iacucci, M., Massaroni I., Valentini, M., Venga S., Vitali, G., Fadda, S., Saliari, A.M., Mancini, F., Barcaccia, B. (2017). **Ansia, depressione e mindfulness: più si giudica, peggio si sta.** VII Forum sulla formazione in psicoterapia, 13-15 Ottobre 2017.

**Convegni in qualità di relatore/discussant:**

1. VII Forum sulla Formazione in Psicoterapia, discussant Sessione Casi Clinici 5, Assisi (PG), 13-15 Ottobre 2017.
2. VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia, relazione orale Emozioni, benessere psicologico e perdono: una ricerca correlazionale (relazione vincitrice 1° premio) Assisi (PG), 16-18 Ottobre 2015.
3. XVII Congresso Nazionale SITCC, relazione orale Relazioni terapeutiche e relazioni di aiuto nel

Web: Sistemi Motivazionali a confronto, Genova (GE), 25-28 Settembre 2014.  
 4. Il Seminario AIMIT, relazione orale Relazioni terapeutiche e relazioni di aiuto nel Web: Sistemi Motivazionali a confronto, Montecompatri (RM), 24 Maggio 2014

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo		

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attività di Volontariato

- 2006: Progetto di volontariato per pazienti oncologici *“Legherò il cielo alle mie dita e sarò libero di vivere”* Centro di Psiconcologia dell’unità operativa di Medicina Oncologica, Ospedale Ramazzini, Carpi (MO)
- 2000: Progetto di volontariato per l’assistenza a bambini sordomuti - Istituto “Filippo Smaldone”, Lecce

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all’art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Il presente vale come autocertificazione.

Quanto dichiarato corrisponde a verità, ai sensi degli artt 46 e 47 del D.P.R. n.445/2000.