

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome	CONFALONIERI Federica
Indirizzo	5/B, Via G. Savonarola, 27058, Voghera (Pv)
Telefono	333.7315028
Fax	
E-mail	federica_confalonieri@virgilio.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	21/04/1976
Luogo di nascita	Cernusco Sul Naviglio (MI)
Stato civile	Coniugata

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date	Da Gennaio 2014 ad oggi
Tipo di impiego	Attività libero professionale in qualità di Psicologa e Psicoterapeuta dell'età evolutiva specializzata nelle fasi di preadolescenza, adolescenza, prima età adulta, e colloqui di sostegno al ruolo genitoriale. Studio Psicologico sito in Voghera, (PV), Via Savonarola 5b

Date	Dal 10/12/2012 al 31/10/2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizio di Pubblica Amministrazione Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Pavia, Viale Repubblica 34, 27100, Pavia (PV), presso la Sede di Voghera, Viale Repubblica 88.
Tipo di azienda o settore	Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza
Tipo di impiego	Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'adolescente all'interno del Progetto Regionale " <u>Presenza in carico della fase post acuta della psicopatologia dell'adolescente</u> " in cui sono stata inserita in qualità di psicologa psicoterapeuta.
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione e presa in carico psicoterapeutica di pazienti preadolescenti e adolescenti e colloqui con le famiglie. Valutazioni di competenze cognitive legate a difficoltà evolutive, dell'apprendimento o disturbi di personalità in bambini e adolescenti con somministrazione di test specifici: WISC IV, test neuropsicologici, Prove MT, test grafici e test proiettivi (Rorschach, TAT di Murray e Blacky Pictures' Test. Supervisioni d'équipe. Supervisioni bisettimanali presso il Mondino di Pavia tenute dalla dott.ssa Simonetta Bonfiglio alle tre équipe attive nel progetto: Voghera, Pavia e Vigevano. Collaborazione con il Consultorio di Voghera "La nuova Aurora" per la preparazione di incontri di formazione per le madri di bambini di due asili nido comunali di Voghera sui temi dell'intelligenza e dell'autostima nei bambini da 0 a 3 anni.

Date	Luglio e Agosto 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Privato
Tipo di impiego	Docente – Lezioni private di sostegno ad una studentessa di liceo linguistico in vista del recupero dei debiti in latino, storia e geografia. Esito positivo degli esami.
Principali mansioni e responsabilità	Lavoro sul metodo di studio e sullo stile di apprendimento individuale dello studente. Lavoro sui problemi legati all'ansia da prestazione e alla rappresentazione di sé come studente.

Date	Luglio 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Tipo di azienda o settore	Dipartimento di Psicologia, Facoltà di Scienze della Formazione
Tipo di impiego	Psicologo – Collaborazione con l'Università Cattolica in qualità di psicologa nel Campo di Accoglienza di Moglia (MN) in partnership con Regione Lombardia e Protezione Civile.
Principali mansioni e responsabilità	Lavoro psicologico legato all'elaborazione del trauma in bambini e adolescenti attraverso laboratori creativo-espressivi ad impostazione psicopedagogica

Date	Marzo 2010 – Gennaio 2012:
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Exodus, Viale Marotta 18/20, Milano
Tipo di azienda o settore	Onlus
Tipo di impiego	Psicologo responsabile del servizio – Collaborazione professionale nell'ambito del progetto di prevenzione del disagio familiare "Famiglia al centro", promosso dal Comune di Milano, con l'obiettivo di attivare un <u>servizio di sostegno scolastico pomeridiano per adolescenti e preadolescenti a rischio</u> , finalizzato a sviluppare nello studente in difficoltà abilità di metacognizione, strategie di apprendimento e motivazione. Una parte importante del lavoro è stata dedicata a <u>studenti stranieri</u> relativamente all'insegnamento della lingua italiana Il lavoro si è svolto in vari istituti scolastici nelle periferie di Milano.
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> - coordinamento équipe di psicologi ed educatori - colloqui con insegnanti, dirigenti scolastici e servizi sociali - colloqui con i genitori - tutor di stagisti e tirocinanti psicologi ed educatori
Date	Settembre 2010 – Giugno 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Tipo di azienda o settore	CROSS (<i>Centro di Ricerche sull'Orientamento Scolastico e sullo Sviluppo delle Organizzazioni</i>)
Tipo di impiego	Psicologa Tutor – Collaborazione con il CROSS presso l'Università Cattolica di Milano, in cui ho seguito un'adolescente con problemi scolastici attraverso un lavoro sperimentale di assistenza alla didattica e colloqui individuali e familiari.
Date	Ottobre 2009 – Marzo 2010
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Tipo di azienda o settore	Dipartimento di Psicologia e Studio Televisivo dell'Università
Tipo di impiego	Psicologo, collaborazione. Preparazione di un video in collaborazione con lo per pubblicizzare il progetto "L'Università Cattolica per l'Abruzzo".
Principali mansioni e responsabilità	Scrittura dei testi e lettura audioregistrata; reperimento del materiale fotografico e del materiale audio
Date	Ottobre e Novembre 2009
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano e Milano Metropoli Agenzia di Sviluppo, Milano
Tipo di azienda o settore	Dipartimento di Psicologia, Facoltà di Scienze della Formazione

Tipo di impiego	Psicologo, collaborazione. Collaborazione per la preparazione di un video per pubblicizzare il progetto psicopedagogico: la “Valigia dei Talenti”, per bambini e preadolescenti, promosso dall’Università Cattolica di Milano, Facoltà di Scienze della Formazione.
Principali mansioni e responsabilità	Revisione e scrittura dei testi per il video relativi ai progetti svolti dai partecipanti al Master “Relazione d’Aiuto in Contesti di Sviluppo e Cooperazione Nazionale e Internazionale”.
Date	Aprile – Settembre 2009
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Tipo di azienda o settore	Dipartimento di Psicologia, Facoltà di Scienze della Formazione
Tipo di impiego	Psicologa responsabile del Progetto “L’Università Cattolica per l’Abruzzo” per il Campo di Accoglienza di Paganica S. Giustino (AQ), in collaborazione con Regione Lombardia e Protezione Civile.
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> - coordinamento del lavoro con istituzioni presenti sul territorio e associazioni umanitarie; - sostegno alla didattica durante il periodo scolastico e campo estivo con laboratori creativo-espressivi per bambini e adolescenti ad impostazione psicopedagogica finalizzati ad una prima elaborazione dell’evento traumatico; - attività specifiche dedicate all’integrazione tra culture differenti presenti nel campo di accoglienza; - somministrazione de “<i>Il test dei tre disegni prima, durante e dopo</i>” (Crocq et al., 2005), all’interno di una ricerca di dottorato per l’Università; - colloqui di sostegno individuali e familiari alle vittime del trauma; - tutor per volontari psicologi, educatori ed educatori sportivi inseriti dall’università nel progetto.
Date	Ottobre 2007 – Dicembre 2008
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Omnia Gestione Risorse Umane SAS, Milano
Tipo di impiego	Stage come Psicologo nell’area formazione
Principali mansioni e responsabilità	preparazione di corsi di formazione, analisi di clima aziendale; <ul style="list-style-type: none"> - analisi dello sviluppo organizzativo; - screening di curricula; - lavori d’ufficio.
Date	Marzo – Settembre 2007
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro di Terapia dell’Adolescenza Onlus, Milano
Tipo di impiego	Psicologo tirocinante post-lauream nell’area clinica
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> - pianificazione di corsi di formazione indirizzati ad educatori, assistenti sociali, psicologi e altre figure professionali che operano nell’ambito della tutela minorile; - partecipazione a CTU; - partecipazione a pratiche di terapia familiare; - riunioni d’equipe;

	<ul style="list-style-type: none"> - stesura di relazioni; - osservazione o partecipazione alla pratica di somministrazione di test psicodiagnostici (Adult Attachment Interview, AAI; Strange Situation; Separation Anxiety Test, SAT). - primi contatti telefonici con gli utenti; - ricerche bibliografiche.
<p>Date</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di azienda o settore</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Settembre 2006 – Marzo 2007</p> <p>UBM Management Service Srl, Milano</p> <p>Ricerche di Mercato</p> <p>Psicologo tirocinante post-lauream nell'area sociale e di ricerca</p> <ul style="list-style-type: none"> - partecipazione operativa alle attività di ricerca: ricerche bibliografiche, stesura della proposta operativa, contatto con la committenza, interviste telefoniche, organizzazione e partecipazione ai focus group in qualità di recorder, preparazione del report finale, restituzione al cliente; - lavori d'ufficio.
<p>Date</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>1997 - 2001</p> <p>Privati</p> <p>Docente – Lezioni a studenti delle scuole medie inferiori e superiori</p> <p>Lavoro sul metodo di studio e sulle difficoltà nel processo di apprendimento</p>
<p>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</p> <p>Date</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p> <p>Qualifica conseguita</p>	<p>Settembre 2012 a Novembre 2016</p> <p>Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescente e del Giovane Adulto "Fondazione Minotauro" – Milano (durata quadriennale)</p> <p>Lezioni in: Psicologia e psicopatologia dello sviluppo; Teoria e tecnica della valutazione diagnostica; Teoria delle tecniche psicoterapeutiche; Psicologia dello sviluppo adolescenziale; Teoria dei processi di simbolizzazione affettiva e soggettivizzazione; Psicoterapia dell'adolescente; Patologia narcisistica; Psicoterapia di coppia dei genitori; Uso dei test proiettivi; Prevenzione in adolescenza; Culture giovanili; Counseling a scuola; Le dipendenze; Le psicosi in adolescenza; Transfert e Controtransfert; Condotte autolesive; Disturbi del comportamento alimentare; Antisocialità e disturbi del comportamento; Disturbi dell'apprendimento; Preadolescenza; Trattamento della tossicodipendenza; Servizi per gli adolescenti; Interruzione di gravidanza; Ricerca sull'adolescenza; Teoria degli interventi di gruppo.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seminari Clinici - Supervisioni di gruppo <p>Psicoterapeuta</p>

Date	Maggio 1998 – Dicembre 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Percorso di psicoanalisi con la dott.ssa Romina Coin, didatta SIPRe, Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione.
Qualifica conseguita	Attestazione del monte ore utile ai fini del conseguimento del diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica
Date	Luglio 2008
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Tommaso Campanella – Cernusco sul Naviglio - Mi
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di informatica per l'ufficio – IC3 – Key Applications.
Qualifica conseguita	Attestato
Date	Settembre 2007 – Febbraio 2008
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Facoltà di Psicologia, Esame di Stato (esito positivo 1° sessione)
Qualifica conseguita	Psicologo Abilitato. Ordine degli Psicologi della Lombardia – Iscrizione all'Albo (n. 12140).
Date	1999 - 2006
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, Facoltà di Psicologia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tesi di laurea: <i>La Teoria della Mente nell'adulto: prospettive teoriche e applicazione di prove di falsa credenza</i> – Relatore: Prof. Alessandro Antonietti – Insegnamento: Psicologia cognitiva applicata.
Qualifica conseguita	Laurea in Psicologia – indirizzo: Psicologia Sociale e dello Sviluppo – voto 110/110
Date	2003 – 2004
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Facoltà di Psicologia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Esperienza Pratica Guidata in Teorie e Tecniche del Colloquio Psicologico <i>Osservazione del Centro di ascolto psicologico presso il penitenziario “La Stampa” di Lugano, Cantone Ticino.</i>
Date	2000 – 2001
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Facoltà di Psicologia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Esperienza Pratica Guidata in Psicologia dei Gruppi <i>Osservazione delle dinamiche di gruppo in un'équipe di lavoro presso l'Istituto “La Sacra Famiglia” di Cesano Boscone.</i>

Date	1995 – 1998
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano, Facoltà di Lettere e Filosofia.
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Frequenza ad alcuni corsi: Storia Medioevale, Letteratura Italiana I, Letteratura Italiana II, Filosofia Morale, Pedagogia, Psicologia Generale, Sociologia
Date	1990 – 1995
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico e Classico Niccolò Machiavelli, San Felice (MI)
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Materie letterarie, latino e greco.
Qualifica conseguita	Maturità Classica – voto 51/60.

PUBBLICAZIONI

Pubblicazione relativa alla tesi di laurea in Psicologia cognitiva applicata.

“La Teoria della mente nell’Adulto: prospettive teoriche e applicazione di prove di falsa credenza”

Rivista *Imparare* – 6/2009

<http://www.ledonline.it/imparare/>

CORSI DI FORMAZIONE IN QUALITA' DI DISCENTE

- **“La clinica psicoanalitica dei disturbi alimentari”** Istituto dei Codici Affettivi, Fondazione Minotauro, Milano, Gennaio 2017.
- **“Convegno internazionale sul ritiro sociale in adolescenza”** Istituto dei Codici Affettivi, Fondazione Minotauro, Milano, Gennaio 2016.
- **Convegno “Il cibo simbolico delle donne. Alimentare il corpo e la mente, tra colpa e desiderio”**, Elena Riva, Istituto dei Codici Affettivi, Fondazione Minotauro, Milano, 2015.
- **Seminario “Valutazione e trattamento delle difficoltà di apprendimento in adolescenza”** Istituto dei Codici Affettivi, Fondazione Minotauro, Milano, Ottobre 2015.
- **Seminario “Costruttiva-mente. Laboratori che attivano apprendimento e inclusione sociale”** Fondazione Minotauro, Milano 2015.
- **Seminario Internazionale “Regolazione emotiva e costruzione del significato: tra clinica e Ricerca”**, Università degli Studi di Milano Bicocca, 2014.
- **Convegno nazionale “Adolescenti e futuro. Culture, relazioni e disagi”** AGIPPSA, Parma, Ottobre 2014.
- **Convegno Regionale “Conferenza territoriale per la salute mentale – anno 2014”**, I.R.C.C.S.C. Mondino, Pavia, Novembre 2014.
- **Convegno “Il disturbo bipolare nell’infanzia e adolescenza. Focus sulla clinica e la terapia”**, I.R.C.C.S.C. Mondino, Pavia, Settembre 2013.
- **Seminario “La psicoterapia dei genitori di bambini e adolescenti”** con Dora Knauer.

Fondazione Minotauro, Milano, 2013.

- Seminario **“Dal corpo alla parola nella clinica dei disturbi alimentari”** di Elena Riva, Fondazione Minotauro, Milano, 2012.
- Seminario di formazione **“Esperienze cliniche con adolescenti e giovani adulti, tra pubblico e privato”** con Simonetta Adamo. Fondazione Minotauro, Milano, 2012.
- Convegno **“Adolescenza e altri passaggi”** Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell’Adolescente e del Giovane Adulto. Fondazione Minotauro, Milano, 2012.
- Seminario **“La maternità in carcere – bambini ancora reclusi”** presso Palazzo Isimbardi, Milano sede della Provincia di Milano, 2010.
- Attestato di partecipazione all’**Organizzazione Colonna Regionale Lombardia, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano per Emergenza Terremoto L’Aquila**, dal 06/06/2009 al 23/09/2009.
- Convegno laboratorio **“Nuove proposte per il lavoro degli psicologi nelle organizzazioni”** Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, 2009.
- Seminario **“Bambini con disordini dell’attaccamento in affidamento e adozione. Interventi clinici e psicosociali”** Milano, 2007.
- Seminario **“Intersubjectivity, Metacognition and Theory of Mind”** Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, 2006.
- Seminario **“Educare gli adolescenti: è possibile una integrazione tra famiglia e scuola?”**, Milano, 2007.
- Esperienza Pratica Guidata **“Osservazione delle dinamiche di gruppo in un’equipe di lavoro presso l’Istituto “La Sacra Famiglia” di Cesano Boscone”**, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, 2000 – 2001.
- Esperienza Pratica Guidata **“Osservazione del Centro di ascolto psicologico presso il penitenziario ‘La Stampa’ di Lugano, Cantone Ticino”**, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, 2003 – 2004.

CORSI DI FORMAZIONE IN QUALITÀ DI RELATORE

- Evento **“R.E.A.S. – Rassegna Emergenza Attrezzature da Soccorso e Sicurezza”**, in collaborazione con Regione Lombardia e Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Presentazione del lavoro svolto con i minori nei Campi di Accoglienza della Regione Lombardia, all’interno del progetto **“L’Università Cattolica per l’Abruzzo”**.
Laboratori con gli studenti delle scuole elementari e medie inferiori relative allo strumento psicopedagogico **“La valigia dei talenti”**, Ottobre 2009, Montichiari (BS).
- Workshop **“Promuovere la resilienza attraverso l’arte: un esempio concreto”** coordinato dalla prof.ssa Cristina Castelli, all’interno del convegno **“Resilienza oltre la tragedia e la rassegnazione”**.
Organizzazione e conduzione di laboratori creativo-espressivi, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Dipartimento di Psicologia, Settembre 2009, Milano.
- Giornate di formazione a tema, **“Bambini con disordini dell’attaccamento in affidamento e adozione. Interventi clinici e psicosociali”**, **“Una famiglia in più. Incontri di approfondimento sull’affidamento familiare”**, **“Abuso sessuale e maltrattamento dell’infanzia: il ruolo dell’operatore delle Forze dell’Ordine”**, Centro di Terapia dell’Adolescenza Onlus, 2007, Milano.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO

ELEMENTARE

DISCRETA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ho svolto le mie esperienze lavorative in contesti spesso differenti ma sempre con un ruolo di psicologa all'interno di progetti psicopedagogici e psicosociali e questo mi ha permesso di accrescere le mie competenze professionali, lavorando sulle mie abilità nel favorire lo sviluppo della relazione d'aiuto con vari tipi di utenza e sul modo di collaborare in équipe con professionalità anche molto diverse alla mia, puntando al raggiungimento di un obiettivo comune. Ho maturato queste competenze in particolare durante la partecipazione al progetto "L'Università Cattolica per l'Abruzzo" durante il terremoto del 2006, nel progetto di prevenzione nelle scuole della di periferia di Milano di sostegno all'apprendimento per la Fondazione Exodus e nell'esperienza del tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso la Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza all'interno del progetto adolescenti con criticità anche molto gravi in cui sono inserita. In quest'ultimo lavoro ho sviluppato le competenze cliniche, sia dal punto di vista della valutazione e inquadramento del caso clinico, sia nell'intervento che proseguono nell'ambito del lavoro libero professionale in Studio.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Durante le esperienze lavorative sopracitate ho potuto sviluppare importanti competenze organizzative grazie alle responsabilità connesse, che si sono rivelate molto preziose in situazioni impegnative da gestire e faticose anche da un punto fisico, oltre che psicologico. E' stato molto importante in quelle occasioni gestire le relazioni all'interno del gruppo di lavoro, a fronte di situazione di cedimenti emotivi, a causa della forte pressione psicologica. Mi sono resa conto quanto è stato importante possedere un metodo di lavoro, un setting interno in grado di reggere nelle situazioni più complesse.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Sistema operativo WINDOWS ed applicativi Word, Excel, Power Point, Internet Explorer.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Le attività svolte nelle mie esperienze lavorative, unite a un interesse personale, mi hanno permesso di sviluppare competenze artistiche nel lavoro con diversi materiali e nel disegno, essendo queste attività di tipo espressivo.

Anche la scrittura è per me uno strumento privilegiato che ho utilizzato spesso nel lavoro con adolescenti e preadolescenti, soprattutto nelle scuole.

PATENTI

PATENTE B

Presto consenso al trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003, nei limiti delle finalità proprie dell'attività di ricerca e selezione del personale.