

INFORMAZIONI PERSONALI



Federica Giromella

 Via della Lucchina 28, 00135, Roma, Italia
 0630815274  +393384238033, +393331146928
 federica.giromella@gmail.com
 www.giromella.com
 Skype: federica.giromella

Sesso F | Data di nascita 22/12/1975 | Nazionalità Italiana

 OCCUPAZIONE PER LA QUALE
 SI CONCORRE
 POSIZIONE RICOPERTA
 OCCUPAZIONE DESIDERATA
 DICHIARAZIONI PERSONALI

Sono una **psicologa clinica** con esperienza in vari settori, dalla **formazione** per adolescenti in progetti scolastici e ai servizi di **consulenza sessuologica** per donne e coppie (studio privato). Lavoro da un anno nello Sprar di Capena come psicologa clinica e nel **Servizio migranti** per la cooperativa Alicenova. Ho conseguito da poco l'attestato di **Mediatore Culturale**.

 ESPERIENZA
 PROFESSIONALE

- | | |
|--------------------------|---|
| Da Ottobre 2018 ad oggi | Operatrice Accoglienza diffusa Migranti |
| Da Luglio 2019 ad oggi | Psicologa Sprar (Capena, Roma) – Coop. Alicenova e Coop. Isola |
| Da Gennaio 2018 ad oggi | Psicologa formatrice in progetti scolastici |
| Da Ottobre 2019 ad oggi | Operatrice Centri Antiviolenza(Coop. Be Free) |
| Gennaio-Luglio 2018 | Ass.ne Scosse (Rm)

Conduzione di incontri sul tema della dispersione scolastica e del rispetto ed educazione alle differenze per la prevenzione del bullismo nelle classi terze dell'Istituto Comprensivo di Colferro (Rm) per il Progetto della Regione Lazio "Fuoriclasse". |
| Da Aprile 2018 ad oggi | Psicologa Gruppo e sostegno Genitorialità
Progetto Inclusion e Regione Lazio - Cooperativa Alicenova

Conduzione di incontri di gruppo per il Progetto della Regione Lazio "Inclusion e, Fuori dal labirinto" rivolto ai giovani con problematiche diverse usciti dal circuito degli studi e del lavoro, valutazione e redazione del Bilancio di competenze , colloqui di sostegno alla genitorialità e gestione del gruppo di Self Empowerment |
| Da novembre 2010 ad oggi | Psicologa Coordinatrice Servizi Assistenza Domiciliare
Alicenova Soc. Coop. Soc. (Formello, Rm)

Responsabile nel coordinamento del servizio di assistenza domiciliare anziani e disabili, (servizio gestito per conto del Comune di Formello), stesura turni, organizzazione e gestione equipe di lavoro, supervisione e controllo; Servizio simile con aggiunta delle assistenze educative, incontri protetti e osservazioni nuclei familiari per conto del Comune di Capena (Rm);

Settore: Sanità e servizi socio-assistenziali |
| Da marzo 2011 ad oggi | Psicologa Educatrice Servizi Assistenza Domiciliare e Scolastica
Alicenova Soc. Coop. Soc. (Formello, Rm)

Affiancamento dei minori diversamente abili inseriti nella scuola dell'obbligo con mansioni di |

supporto agli stessi; Assistenza effettuata all'interno dell'Istituto Comprensivo di Formello (Rm), anche su alunni con difficoltà di apprendimento (BES) o con Disturbo dell'Attenzione e Iperattività. Seguo anche casi con disagi familiari e relazionali in domiciliare.

Settore: servizi socio-educativo-assistenziale

Da marzo 2013 ad oggi **Psicologa Relatrice**

Servizi privati o gratuiti

Conferenze e seminari aperti al pubblico su tematiche attinenti alla psicologia, l'ansia e la gestione degli attacchi di panico, lo stalking e il femminicidio, la gestione e la comunicazione con gli adolescenti.

Da settembre a dicembre 2014 **Psicologa Formatrice**

Corso di formazione e docenza presso l'Istituto Comprensivo di Formello (Rm), tenuto ai ragazzi delle classi seconde sui temi dell'**educazione all'affettività**, allo sviluppo sessuale, l'identità di genere e contro il bullismo omofobico; 4 incontri tenuti a 4 sezioni di due ore ciascuno, incontri rivolti a genitori ed insegnanti di 2 ore ciascuno a inizio, metà e fine corso. Corso tenuto per conto del Comune di Formello, con fondi stanziati dalla Regione Lazio.

Settore: servizi socio-educativi

Da ottobre a dicembre 2013 **Psicologa Formatrice**

Corso finanziato dal Ministero della Pubblica Istruzione, Università e Ricerca, tenuto all'interno dell'Istituto Parini di Catania, rivolto a genitori ed insegnanti sui temi dell'educazione alla relazione e all'affettività e la sessualità negli adolescenti, per la prima parte, e sui temi della progettualità e la prevenzione della dispersione scolastica nella seconda parte. Quattro incontri di 3 ore ciascuno.

Settore: servizi socio-educativi

Da ottobre 2009 ad oggi **Psicologa Clinica**

Psicologa clinica presso studio privato (colloqui di diagnosi, sostegno e valutazioni cliniche) e presso il Centro di Consulenza Psicologica interno alla Cooperativa Sinergie; formazione a gruppi di familiari di persone disabili e figli di persone con Alzheimer;

Settore: servizi socio-educativi privati

Da maggio 2012 a settembre 2016 **Progettista sociale**

Lavoro con il gruppo di **progettazione e fund-raising** interno alla Cooperativa Sinergie per lo scouting e selezione di bandi e avvisi di gara e stesura progetti. Il lavoro ha avuto seguito dopo la frequentazione di un corso annuale riportato nella sezione "Formazione";

Settore: servizi di progettazione nel settore sociale

Da marzo 2007 a marzo 2009 **Psicologa Clinica - Operatrice**
Cooperativa Sociale Parsec, Roma – Ass.ne La Tenda, Roma

Operatrice del centro di accoglienza per tossicodipendenti e alcolisti attivi, lavoro d'equipe presso il centro diurno e notturno "Tartaruga". Gestione degli utenti a bassa soglia, colloqui di accoglienza. Distribuzione di materiale di profilassi e riduzione del danno nell'attività di strada intercettando l'utenza tossicodipendente; colloqui informativi di riduzione del danno, mappatura del territorio presso le zone individuate come a maggior rischio di abuso (Tor Bella Monaca, Giardinetti, ecc.).

Settore: servizi socio-assistenziali

Da marzo 2006 a marzo 2009 **Psicologa Clinica - Operatrice**
Cooperativa Sociale Il Cammino, Roma

Operatrice del Centro di Accoglienza per tossicodipendenti e alcolisti attivi, lavoro d'equipe, supervisioni cliniche. Gestione degli utenti a bassa soglia, colloqui di accoglienza e valutazioni professionali per inserimento lavorativo. Gruppi di formazione interna su tematiche legate alla prevenzione e riduzione del danno.

Settore: servizi socio-assistenziali

Da settembre 2005 a settembre
2006**Psicologa Clinica Volontaria
Asl Rm/E**

Psicologa volontaria (un anno) presso il **Consulterio Pubblico**, lavorando all'accoglienza degli adolescenti che accedevano al centro e in particolare allo "**Spazio Adolescenti**". Accoglienza richieste e curiosità dei ragazzi in merito alla prevenzione delle gravidanze indesiderate, delle Malattie Sessualmente Trasmissibili e alla gestione delle relazioni affettive. Gestione dei gruppi di preparazione al parto in copresenza con l'ostetrica di ruolo. Accoglienza e preparazione cartella clinica delle coppie in attesa di adozione, in copresenza con la tutor (psicologa psicoterapeuta).

Settore: servizi socio-educativi

Dal 1997 al 2003

**Operatrice Customer Service (h3G Spa)
Segretaria Studio Medico (Studio Coppedè)****Accompagnatrice turistica (Fourth Dimension Travel, Intertrav)**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Maggio 2018 ad oggi

Corso di "Operatrice dei centri Antiviolenza

Corso gestito dalla Cooperativa Sociale "**BeFree**" e condotto dall'Associazione "Le Funambole" c/o la Casa Internazionale delle Donne (12 Maggio-07 Luglio 2018) con moduli sulla Tratta di esseri umani e la gestione del colloquio con donne vittime della tratta. Tirocinio presso una delle strutture della Cooperativa BeeFree (80 ore), il C.A.V. di Torrespaccata e la Casa Rifugio per donne vittime della Tratta.

Da Settembre 2013 a gennaio
2014**Progettista sociale nel terzo settore**

Apis: Associazione Italiana Progettisti Sociali

- Progettazione sociale
- Scouting bandi
- Selezione e stesura progetti; le fasi del progetto
- elementi di progettazione europea

Da Settembre 2012 a luglio 2014

Progettazione sociale e fund raising

Antonio Finazzi Agrò, esperto nella progettazione sociale

- Progettazione sociale
- Scouting bandi
- Selezione e stesura progetti; le fasi del progetto
- elementi di fund raising e stesura di un progetto seguito poi concretamente in tutte le sue fasi di attuazione e sviluppo (Progetto Giocabile)

Da Aprile 2013 a luglio 2013

Service Lazio Srl

Corso sulla Leadership e Coaching creativo

- Gestione gruppi di lavoro
- Role play e simulate nell'ambito di lavoro di coordinamento gruppi
- Strumenti per la prevenzione del burn-out

Ottobre-dicembre 2013

Provincia di Roma

Corso di 30 ore sul "Microcredito e stesura di un Business Plan"

- Elementi di gestione finanziaria
- Simulate di progetti e stesura di gruppo di un relativo Business Plan
- Analisi e validazione del B.P.

Da settembre 2004 a luglio 2006

Centro Italiano Sessuologia

Scuola biennale "Analisi della domanda sessuologica e consulenza sessuale"

- Presa in carico del paziente e anamnesi
- Role play e simulate in gruppi di setting clinici
- Strumenti per la gestione del paziente
- principali disfunzioni sessuali, diagnosi e cura
- principali forme di devianza, psicopatologia e perversioni
- la consulenza sessuologica e di coppia

Da settembre 2000 a luglio 2003

Modavi Onlus e Università di Chieti

Corso Triennale teorico pratico: "Counselor nelle Dipendenze Patologiche", nell'ambito del progetto "Spazi Aperti"

- Accoglienza e presa in carico del paziente tossicodipendente
- Anamnesi e gestione dell'emergenza
- L'uso di sostanze stupefacenti, droghe leggere e pesanti

Da settembre 2001 al 2003

FeDerSerD – Federazione Italiana degli Operatori dei Dipartimenti dei Servizi delle Tossicodipendenze

Corsi, convegni, seminari e giornate formative

- Gioco d'azzardo patologico
- Vecchie droghe nuovi consumi
- Dipendenza sessuale e tossicodipendenze
- Vari altri argomenti correlati con l'abuso di sostanze

Da settembre 2001 a luglio 2002

Ser.T dell'Asl RmF/4

Tirocinio Post-Lauream

- Accoglienza e presa in carico del paziente tossicodipendente
- Anamnesi e gestione dell'utente tossicodipendente
- L'uso di sostanze stupefacenti, droghe leggere e pesanti
- Gruppi di sostegno per familiari del paziente tossicodipendente
- Apertura cartella clinica e somministrazione test di personalità
- Valutazione e reinserimento lavorativo dell'utente tossicodipendente

Da settembre 1996 a luglio 2001

Università La Sapienza di Roma

Laurea Vecchio Ordinamento in "Psicologia Clinica e di Comunità"

Voto di Laurea: 100/110, Tesi "L'evoluzione dell'identità sessuale profonda negli ultimi vent'anni", Relatrice Marta Olivetti Belardinelli.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

Francese

Spagnolo

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	C1	B2	B1	
Francese	B1	C1	A2	A2	
Spagnolo	A2	C1	B1	A2	

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante le mie varie esperienze a contatto con ambienti di lavoro diversi e variegati, così come ottime doti empatiche di accoglienza, sostegno e comprensione del paziente/utente/cliente.

Competenze organizzative e gestionali

Ritengo di aver maturato negli anni buone doti di:

- leadership (attualmente responsabile di un team di 10 persone che svolgono un'attività ad alto

Competenze professionali

- rischio burn-out)
- metodicità nella gestione ed organizzazione del lavoro, so comprendere le priorità e so gestire ottimamente le emergenze di servizio
- pazienza e concentrazione
- capacità di lavoro in equipe, grazie alle varie esperienze maturate all'interno di equipe lavorative, scambi clinici, supervisione clinica e tecnica del lavoro.
- buone competenze nell'individuazione e messa in risalto delle attitudini e inclinazioni delle persone
- ottime doti relazionali
- capacità di parlare in pubblico per le varie esperienze maturate nell'attuazione di seminari corsi e conferenze aperti al pubblico da me tenuti nel corso di vari anni in vari contesti

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Livello intermedio	Livello intermedio	Livello base	Livello intermedio	Livello base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Altre competenze

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

- Velocità di apprendimento
- metodicità e affidabilità nelle consegne

B

Patente di guida
 ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni
- Progetti
- Conferenze
- Seminari
- Appartenenza a gruppi / associazioni

Pubblicazione di articoli vari in riviste di settore (Psicologia e Sessuologia): Quotidiano Giovani, Psychologies, sessuologiaepsiche.net e sul mio sito: **giromella.com**. Pubblicazione Ebook "Ansia e Panico: conoscerli, affrontarli, superarli".

Conferenze su tematiche di interesse psicologico all'interno di librerie, Associazioni culturali e Asili privati. Interesse e studi condotti a titolo volontario del processo di migrazione, l'intervento psicologico con persone migranti e la tratta.

Socia Cis (Centro Italiano Sessuologia) e Fiss (Federazione Italiana Sessuologia Scientifica); Ass.ne culturale Villa Carpegna per la diffusione di attività e campagne culturali di prevenzione della violenza contro le donne, lo stalking con proiezione documentari, conferenze e dibattiti aperti al pubblico.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

05 Gennaio 2020