



Nome e Cognome **FEDERICA TOMA**
Indirizzo **VIA SAVA 18, MONTESILVANO**
Telefono **380/2441348**
Fax
E-mail **dott.federicatoma@gmail.com**
Nazionalità **ITALIANA**
Data di nascita **04/02/1985**

ESPERIENZA LAVORATIVA

2022: SPORTELLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO PRESSO FARMACIA

2020-21: SPORTELLO D'ASCOLTO PRESSO ISTITUTO OMNICOMPRESIVO STATALE "N. DA GUARDIAGRELE"

2019: SPORTELLO D'ASCOLTO PRESSO ISTITUTO "I. SILONE" MONTESILVANO

2019: FORMAZIONE AGLI OPERATORI E COLLABORAZIONE COME CENTRO CLINICO CON IL CENTRO DIURNO SOCIO-EDUCATIVO E SEMI-RESIDENZIALE PER MINORI "PROSSIMITA' ALLE ISTITUZIONI "DELLA COOPERATIVA SOCIALE ELPIS

2019: INTERVENTO DOMICILIARE MINORI;

TIROCINIO PRESSO IL CENTRO DI RIABILITAZIONE "ISTITUTO DON ORIONE" PESCARA (DURATA 6 MESI)

TIROCINIO PRESSO IL DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE DEL DISTRETTO SANITARIO DI BASE DI MONTESILVANO

2017: NASCE LA SIPI PESCARA: APS SENZA SCOPO DI LUCRO FORMATA DA UN GRUPPO DI PSICOLOGI-PSICOTERAPEUTI ANIMATI DALL'OBIETTIVO COMUNE DI DIFFONDERE LA CULTURA DEL BENESSERE PSICOLOGICO SECONDO IL MODELLO STRUTTURALE INTEGRATO (M.S.I.). DI SEGUITO L'ELENCO DELLE ATTIVITA' SVOLTE DAL 2017 AD OGGI

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

2018: DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA STRUTTURALE INTEGRATA INDIVIDUALE, FAMILIARE E DI GRUPPO AD INDIRIZZO FENOMOLOGICO/ESISTENZIALE LEGITTIMANTE L'ESERCIZIO DELL'ATTIVITA' PSICOTERAPEUTICA.

VOTAZIONE: 29/30

ENTE: SOCIETA' ITALIANA DI PSICOTERAPIA INTEGRATA

2012: LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE

VOTAZIONE: 110 E LODE

2009: LAUREA IN SCIENZE PSICOLOGICHE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B1/B2

B1/B2

B1/B2

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

2017: NASCE LA SIPI PESCARA: APS SENZA SCOPO DI LUCRO FORMATA DA UN GRUPPO DI PSICOLOGI-PSICOTERAPEUTI ANIMATI DALL'OBIETTIVO COMUNE DI DIFFONDERE LA CULTURA DEL BENESSERE PSICOLOGICO SECONDO IL MODELLO STRUTTURALE INTEGRATO (M.S.I.). DI SEGUITO L'ELENCO DELLE ATTIVITA' SVOLTE DAL 2017 AD OGGI

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

2019: FORMAZIONE AGLI OPERATORI E COLLABORAZIONE COME CENTRO CLINICO CON IL CENTRO DIURNO SOCIO-EDUCATIVO E SEMI-RESIDENZIALE PER MINORI " PROSSIMITA' ALLE ISTITUZIONI "DELLA COOPERATIVA SOCIALE ELPIS

2019: INTERVENTO DOMICILIARE MINORI

PATENTE O PATENTI

B AUTOMUNITA

ULTERIORI INFORMAZIONI

ANNO 2020

Attività formative:

- **Seminario teorico-pratico “Lo Psicologo nella scuola: come aiutare gli insegnanti in classe”;**
- **Seminario teorico - pratico “BES, DSA, ADHD oltre le mode”;**
- **Seminario teorico-pratico: “Le balbuzie”**
- Ciclo di consulenze gratuite “Disturbi Depressivi;
- Ciclo di consulenze: “Settimana del benessere psicosessuale: vaginismo”;
- Ciclo di consulenze gratuite “CORONAVIRUS”: Psicoterapeuti on-line”;
- Ciclo di consulenze gratuite “Disturbi d'ansia e attacchi di panico”;
- Ciclo di consulenze gratuite “Disturbi Psicosomatici”;
- Ciclo di consulenze: “Gestione della rabbia in rabbia in bambini dai ai 10 an-ni”;
- Ciclo di consulenze: “OMOSESSUALITÀ: Egosintonica o Egodistonica?”

ANNO 2019

Attività formative:

- **Seminario teorico-pratico “Il counselling applicato alla professione”;**
- **Seminario teorico-pratico “L'adolescenza un mondo capovolto. Le difficoltà dei genitori e degli insegnanti**
- **Seminario teorico-pratico “Lo Psicologo nella scuola: come aiutare gli insegnanti in classe;”**
- **Seminario teorico - pratico “BES, DSA, ADHD”**
- Ciclo di consulenze gratuite “Chi si ama si dà "peso": anoressia, bulimia, obesità psicogena”;

ANNO 2018

Attività formative:

- Giornata di studio e formazione: "Percorso diagnostico: Matrici progressive di Raven per adulti e bambini;"
- Giornata di studio e formazione: "Percorso diagnostico: Test di Bender"
- Convegno "Elpis - Sipi: intervento psicosocioeducativo integrato. Una speranza di benessere."

Attività cliniche:

- **"Strade in salita". Sportello d'ascolto gratuito per giovani e adolescenti;**
- Ciclo di consulenze gratuite: "Chi si ama si dà "peso": anoressia, bulimia, obesità psicogena";
- Ciclo di consulenze gratuite "Disturbi della sfera sessuale";
- **Ciclo di consulenze psicodiagnostiche gratuite per l'infanzia e l'adolescenza.**

ANNO 2017:

Attività formative:

- Seminario teorico-pratico "Comprendere i sogni";
- **Seminario teorico-pratico "I disturbi dell'apprendimento: oltre le mode";**
- **Seminario teorico-pratico "Diagnosi differenziale tra autismo e psicosi infantile";**
- **Seminario teorico-pratico "La psicosi, lo psicotico: cura e trattamento";**
- Seminario teorico-pratico "Disturbi del comportamento alimentare";
- Giornata di studio e formazione: "Alternanza scuola lavoro con l'Istituto di Istruzione Superiore "U. Pomilio" di Chieti";

DATA

22. 11. 22

FIRMA

