

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Posa Federico**
Indirizzo **VIA LAGNASCO, 9 -10137 TORINO.**
Data di nascita **24 SETTEMBRE 1986**

INCARICHI ATTUALI

- *Esercizio della professione di psicologo in studio privato – iscrizione all'Ordine Psicologi del Piemonte n.7150.*
- *Istruttore amministrativo presso il Comune di Torino, Divisione Personale e Amministrazione, Area Personale.*

INCARICHI PRECEDENTI

- *Settembre 2010, Luglio 2014* Operatore Volontario presso la Circoscrizione V per affidamento diurno di bambini e/o adolescenti provenienti da famiglie segnalate come problematiche o bisognose di un sostegno concreto.
- *Settembre 2007 – Settembre 2011* Socio lavoratore presso la società cooperativa REAR.
- *Settembre 2008 – Giugno 2010* Operatore presso la società "Safatletica"

ALTRE ATTIVITÀ

- *Marzo 2012 – Gennaio 2013* Volontario presso il Telefono Amico di Rivoli, con mansioni di sostegno telefonico a persone bisognose di accoglimento.

ISTRUZIONE UNIVERSITARIA E SCOLASTICA

- *2014- 2018* Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Familiare
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Centro Studi Eteropoiesi.

- 2009-2012 *Laurea Magistrale in “Psicologia Clinica e di Comunità” presso l'Università degli studi di Torino.*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Università degli Studi di Torino.*
- 2005-2009 *Laurea Triennale in “Scienze e Tecniche Psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione” presso l'Università degli studi di Torino.*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Università degli Studi di Torino.*
- 2000-2005 *Diploma Liceo Classico conseguito presso il liceo “C. Cavour” di Torino.*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Liceo Classico “C. Cavour” di Torino.*

FORMAZIONE

- Giugno 2018 *Corso riguardante i comportamenti organizzativi e i modelli emergenti di lavoro in contesti caratterizzati da domanda crescente e risorse limitate*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Comune di Torino*
- Gennaio 2016 *I segreti della comunicazione interpersonale*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Galgano Formazione*
- Settembre 2014 – Giugno 2018 *Tirocinio formativo per l'abilitazione alla professione di psicoterapeuta*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *ASL TO3*
- Maggio 2012 – Maggio 2013 *Tirocinio formativo di 1000 ore post lauream presso il Dipartimento di Psicologia dell'età evolutiva dell'ASL TO1*

- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* ASL TO1
- *Marzo 2013* *Master Psicologia del Lavoro*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* IUSTO – Istituto Universitario Salesiano Torino Rebaudengo
- *Marzo 2012* *Seminario Gruppanalisi*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* SGAI
- *Novembre 2011 – Marzo 2012* *Corso sulla comunicazione.*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Telefono Amico Rivoli
- *Luglio 2011 – Ottobre 2011* *Tirocinio formativo per il conseguimento della Laurea Magistrale della durata di 200 ore, presso la comunità terapeutica Il Porto.*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Il Porto onlus.
- *Settembre 2009 - Dicembre 2009* *Volontario.*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Comunità “Althaea” di Torino.

ESPERIENZE IN MATERIA DI
SMART WORKING E
TELELAVORO

- *2018* *Docente – Gestione del Telelavoro – Telelavoratori Comune di Torino*
- *2017* *Docente - Il lavoro di gruppo virtuale e le relative dinamiche di*

funzionamento – Telelavoratori Comune di Torino

- 2017 *Docente - La gestione del tempo e la gestione della reperibilità – Telelavoratori Comune di Torino*
- 2017 *Docente - I sistemi di comunicazione formale e Informale – Telelavoratori Comune di Torino*
- 2016 *Partecipazione all'organizzazione Giornata del Lavoro Agile 2016 per i dipendenti del Comune di Torino*

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRA LINGUA

- | | INGLESE |
|--|----------|
| • <i>Capacità di lettura</i> | DISCRETO |
| • <i>Capacità di scrittura</i> | DISCRETO |
| • <i>Capacità di espressione orale</i> | DISCRETO |

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae, ai sensi del D. Lgs. 196/2003:

Torino, 06/08/2018

