

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

**Nome** **Posa Federico**  
**Indirizzo** **VIA LAGNASCO, 9 -10137 TORINO.**  
**Data di nascita** 24 SETTEMBRE 1986

### INCARICHI ATTUALI

- *Esercizio della professione di psicologo in studio privato – iscrizione all'Ordine Psicologi del Piemonte n.7150.*
- *Istruttore amministrativo presso il Comune di Torino, Divisione Personale e Amministrazione, Area Personale.*

### INCARICHI PRECEDENTI

- *Settembre 2010, Luglio 2014* Operatore Volontario presso la Circoscrizione V per affidamento diurno di bambini e/o adolescenti provenienti da famiglie segnalate come problematiche o bisognose di un sostegno concreto.
- *Settembre 2007 – Settembre 2011* Socio lavoratore presso la società cooperativa REAR.
- *Settembre 2008 – Giugno 2010* Operatore presso la società "Safatletica"

### ALTRE ATTIVITÀ

- *Marzo 2012 – Gennaio 2013* Volontario presso il Telefono Amico di Rivoli, con mansioni di sostegno telefonico a persone bisognose di accoglimento.

### ISTRUZIONE UNIVERSITARIA E SCOLASTICA

- *2014- 2018* Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Familiare
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Centro Studi Eteropoiesi.

- 2009-2012 *Laurea Magistrale in “Psicologia Clinica e di Comunità” presso l'Università degli studi di Torino.*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Università degli Studi di Torino.*
- 2005-2009 *Laurea Triennale in “Scienze e Tecniche Psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione” presso l'Università degli studi di Torino.*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Università degli Studi di Torino.*
- 2000-2005 *Diploma Liceo Classico conseguito presso il liceo “C. Cavour” di Torino.*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Liceo Classico “C. Cavour” di Torino.*

#### FORMAZIONE

- Giugno 2018 *Corso riguardante i comportamenti organizzativi e i modelli emergenti di lavoro in contesti caratterizzati da domanda crescente e risorse limitate*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Comune di Torino*
- Gennaio 2016 *I segreti della comunicazione interpersonale*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Galgano Formazione*
- Settembre 2014 – Giugno 2018 *Tirocinio formativo per l'abilitazione alla professione di psicoterapeuta*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *ASL TO3*
- Maggio 2012 – Maggio 2013 *Tirocinio formativo di 1000 ore post lauream presso il Dipartimento di Psicologia dell'età evolutiva dell'ASL TO1*

- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*      *ASL TO1*
  
- *Marzo 2013*      *Master Psicologia del Lavoro*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*      *IUSTO – Istituto Universitario Salesiano Torino Rebaudengo*
  
- *Marzo 2012*      *Seminario Gruppanalisi*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*      *SGAI*
  
- *Novembre 2011 – Marzo 2012*      *Corso sulla comunicazione.*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*      *Telefono Amico Rivoli*
  
- *Luglio 2011 – Ottobre 2011*      *Tirocinio formativo per il conseguimento della Laurea Magistrale della durata di 200 ore, presso la comunità terapeutica Il Porto.*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*      *Il Porto onlus.*
  
- *Settembre 2009 - Dicembre 2009*      *Volontario.*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*      *Comunità “Althaea” di Torino.*

ESPERIENZE IN MATERIA DI  
SMART WORKING E  
TELELAVORO

- *2018*      *Docente – Gestione del Telelavoro – Telelavoratori Comune di Torino*
  
- *2017*      *Docente - Il lavoro di gruppo virtuale e le relative dinamiche di*

*funzionamento – Telelavoratori Comune di Torino*

- 2017 *Docente - La gestione del tempo e la gestione della reperibilità – Telelavoratori Comune di Torino*
- 2017 *Docente - I sistemi di comunicazione formale e Informale – Telelavoratori Comune di Torino*
- 2016 *Partecipazione all'organizzazione Giornata del Lavoro Agile 2016 per i dipendenti del Comune di Torino*

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRA LINGUA

- |  | INGLESE  |
|--|----------|
| • <i>Capacità di lettura</i>           | DISCRETO |
| • <i>Capacità di scrittura</i>         | DISCRETO |
| • <i>Capacità di espressione orale</i> | DISCRETO |

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae, ai sensi del D. Lgs. 196/2003:

Torino, 06/08/2018

