

CURRICULUM VITAE



Dr.ssa Francesca Fanini

Data e luogo di nascita 09/09/1986 PERUGIA
Indirizzo VIA MARONCELLI, 15 - MILANO
VIA GALILEI, 42 - MONZA
Telefono 3405164339
E-mail francesca-fanini@hotmail.com

CURRICULUM FORMATIVO

- 2022 Formazione EMDR presso associazione EMDR Italia.
- 2021 Master in Psicologia Perinatale presso Obiettivo Psicologia.
- 2020 Corso intensivo di qualificazione per l'esercizio della professione di educatore professionale socio-pedagogico presso l'Università Telematica Pegaso.
- 2019 Master di psicoterapia di coppia presso Centro Berne.
- 2017 Corso di formazione Mental Health Recovery Star presso Triangle Consulting.
- 2016 Diploma di Specializzazione in Psicoterapia presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica di Gruppo e delle Istituzioni C.O.I.R.A.G., sede di Milano.
- 2014 16th World Congress of Psychiatry, attendant.
- 2012 Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 03/15047 (Albo A).
- 2011 19th European Congress of Psychiatry EPA, attendant.
- 2010 Laurea Specialistica in Psicologia Clinica presso l'Università Vita-Salute S. Raffaele.
- 2008 Laurea Triennale in Scienze Psicologiche presso l'Università Vita-Salute S. Raffaele.
- 2006 Certificazione ECDL in ambito universitario.
- 2005 Diploma presso il Liceo Classico Statale A. Mariotti.

CURRICULUM PROFESSIONALE

2022 - 2023	Attività clinica di psicoterapia breve psicoanalitica indirizzata ad adolescenti e adulti. Progetto Vivere Meglio, ENPAP. Psicologa clinica e psicoterapeuta.
2022, in corso	Attività di consulenza a breve e lungo termine per servizio di sostegno alla salute mentale in aziende multinazionali, in lingua italiana e inglese. Modern Health Inc. Psicologa clinica e psicoterapeuta.
2013, in corso	Diagnosi e trattamento attraverso psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo. Studio privato PsicoLaboratori, Milano. Psicologa clinica e psicoterapeuta.
2013, in corso	Psicologa clinica e psicoterapeuta individuale, di coppia e di gruppo. Centro Acacia, Monza. Psicologa clinica e psicoterapeuta.
2017-2019	Assistenza educativa scolastica nelle scuole infantili, primarie e secondarie nei comuni di Besana Brianca, Barzanò e Cassago. Azienda speciale consortile Rete Salute. Incarico per attività connesse a prestazioni psicologiche.
2015-2017	Servizio di Riabilitazione psico-sociale per il trattamento non residenziale di pazienti psichiatrici, provenienti dall'area metropolitana milanese di competenza dell'Asl Milano (Piano Urbano). Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda, Milano. Incarico per attività connesse a prestazioni psicologiche.
2013-2016	Attività di diagnosi e cura ambulatoriale. CREST Centro per i disturbi di personalità e tossicomania. Psicologa clinica e psicoterapeuta.
2012-2015	Attività di riabilitazione psichiatrica individuale e di gruppo presso Comunità Protetta a Media intensità assistenziale per pazienti psichiatrici. CREST Teseo Milano. Incarico per attività connesse a prestazioni psicologiche.
2012-2015	Attività di diagnosi, cura e ricerca diagnostica nell'ambito dei Disturbi della Condotta Alimentare (tramite manuale operativo dimensionale – OPD) presso reparto di Psichiatria 2, ambulatorio di Psicoterapia di via Besta 4. Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda, Milano. Psicologa tirocinante in psicoterapia.
2012	Attività di prevenzione nelle scuole secondarie, conduzione e co-conduzione di gruppi adolescenti e gruppi preparto. Consultori Privati AIED, Milano. Psicologa volontaria.
2011-2012	Attività di ascolto telefonico, sostegno psicologico, sportello antistalking, selezione e orientamento al lavoro. Associazione Telefono Donna Onlus. Psicologa volontaria.
2007-2011	Attività di diagnosi e ricerca nell'area dei Disturbi d'ansia e Disturbi del Comportamento Alimentare presso il Reparto di Psichiatria di Ville Turro di Milano. Azienda Ospedaliera San Raffaele, Milano. Tirocinante e internato di tesi.

AMBITI D'INTERVENTO

Disturbi d'ansia	Ansia generalizzata, ansia sociale, ansia da prestazione, attacchi di panico, sintomi ossessivi e compulsivi.
Disturbi dell'umore	Depressione, disturbo bipolare, ciclotimia, fluttuazioni dell'umore in relazione al ciclo mestruale e al ciclo stagionale.
Alimentazione	Dipendenza dal cibo, difficoltà nella gestione di diete e alimentazione, bulimia, anoressia.
Psicosi	Disturbi psichiatrici in assenza dell'esame di realtà che provocano malessere e difficoltà relazionali, lavorative e sociali.
Traumi	Disturbo post-traumatico da stress, gestione traumi relazionali, limitazione del funzionamento psicosociale in seguito ad eventi di vita critici.
Relazioni affettive	Dipendenza affettiva, difficoltà nelle relazioni sentimentali e familiari, difficoltà nella gestione dei rapporti amicali.
Stress	Ambito lavorativo e scolastico, malessere nei rapporti con il vicinato, tensione in seguito a eventi traumatici.
Decisioni esistenziali	Insoddisfazione rispetto alle proprie condizioni di vita oppure crisi in corrispondenza di momenti di vita o cambiamento importanti.
Famiglia	Difficoltà genitoriali, crisi familiari in seguito a eventi traumatici o diagnosi di patologia fisica o psichica.
Gravidanza e nascita	Problemi di fertilità, procreazione medicalmente assistita, depressione e ansia durante la gravidanza e post parto, gestione familiare di alimentazione, sonno e cura del neonato, famiglie omogenitoriali e monoparentali.