

FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome PELIZZONI FRANCESCA
Indirizzo VIA GIACOMINI, 7 - 21051 ARCISATE (VA)
Telefono 3282053367
E-mail francesca.pelizzoni@gmail.com
Domicilio VIA CIALDINI 107 - 20161 MILANO
Nazionalità ITALIANA
Data di nascita MILANO, 5 NOVEMBRE 1975
Codice fiscale PLZFNC75S45F205I
Partita Iva 07735500964



ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dall'anno accademico 2017-2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Università Cattolica del Sacro Cuore*
Sede di Brescia
- Tipo di azienda o settore Università
- Tipo di impiego Docente a contratto
- Principali mansioni e responsabilità Docente a contratto c/o facoltà di psicologia, corso di laurea in scienze e tecniche psicologiche, terzo anno di corso: insegnamento E.p.g. (esperienze pratiche guidate): attività formative sulle competenze trasversali dello psicologo: formazione del gruppo, role-creating, role playng, lavoro sulle competenze professionali.

- Date (da – a) Dal 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Servizi alla persona Golgi - Redaelli
via Olmetto, 6 MILANO
- Tipo di azienda o settore Formazione
- Tipo di impiego Docente- Formatore
- Principali mansioni e responsabilità Erogazione corsi di formazione al personale nell'ambito del progetto triennale "Capacità comunicative e relazioni efficaci con utenti e caregivers per una gestione costruttiva dei conflitti"
Progetto pluriennale: 2017-2020 con ECM rivolto a medici, fisioterapisti, infermieri, operatori e personale amministrativo

- Date (da – a) Dal 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Afgp – Associazione Formazione Giovani Piamarta
Via Pusiano, 52- 20132 MILANO- MI
- Tipo di azienda o settore Formazione
- Tipo di impiego Docente- Formatore
- Principali mansioni e responsabilità Progettazione ed erogazione giornate di formazione al personale educativo e

- responsabilità sui coordinatori di servizi rivolti a disabili e formativi:
 - 2017 progetto di formazione sul ruolo professionale e sul team di lavoro
 - 2018 formazione sul cambiamento rivolto ai coordinatori dei corsi di formazione
- Date (da – a) FEBBRAIO 2018 - GIUGNO 2018
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro *Koinè cooperativa Sociale*
via Cadorna 11, Novate
 - Tipo di azienda o settore Cooperativa sociale
 - Tipo di impiego Coordinamento servizio tutela minori
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Coordinamento del servizio di Tutela dei Minori del distretto di Arcisate (VA)- gestione equipe di lavoro.
 - Collaborazione alla stesura del progetto tecnico per la partecipazione alla gara d'appalto
-
- Date (da – a) 2016- 2018
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro *TSS Target Service Solution*
Via Monte Golico, 6 - 21100 Varese (VA)
 - Tipo di azienda o settore **Formazione**
 - Tipo di impiego **Docenza**
 - Principali mansioni e responsabilità Docenza e formazione per Operatori sociosanitari sui temi della comunicazione, sulle basi di conoscenza psicologica, stress e burnout, emozioni e bisogni dei pazienti, la relazione con il paziente in base all'età e alla problematica, la relazione con il paziente con Alzheimer.
-
- Date (da – a) Da settembre 2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro *Centro per la famiglia Delle Valli*
Via Carlo Tremolada 2, 21031 Cadegliano-Viconago (VA)
 - Tipo di azienda o settore Centro per la famiglia (Consultorio familiare) accreditato con Regione Lombardia
 - Tipo di impiego **Psicologo psicoterapeuta**
 - Principali mansioni e responsabilità *Coordinamento* attività clinica e psicosociale, gestione equipe psicologica.
Percorsi di *psicoterapia* e sostegno psicologico, progettazione interventi individualizzata.

Coordinamento equipe di collaborazione con i servizi di Tutela dei minori del territorio. Valutazione della personalità e delle competenze genitoriali, percorsi di psicoterapia su invio effettuato dai servizi di Tutela dei Minori su richiesta dal Tribunale dei Minori e su richiesta dell'autorità giudiziaria. (dalla creazione del protocollo di collaborazione all'attuazione del servizio). (incarico terminato il 31/12/2017).

Tutoraggio e formazione psicologi in tirocinio per la specializzazione in psicoterapia.
- Progetti :**
- Sportello sostegno per donne affette da tumore al seno e per i familiari;
 - "Incontri di psicodramma": progettazione e realizzazione di gruppi di



psicoterapia e di formazione centrati sullo sviluppo delle competenze relazionali.

- Interventi di *formazione* sull'educazione all'affettività e/o alla sessualità agli alunni, agli insegnanti e ai genitori (2011-2013):
- Educandato Suore S. Marta, Via Albostro, 1 – Roggiano, Brissago Valtravaglia (VA) – alunni Liceo delle Scienze Umane e alunni Liceo della Comunicazione;
- Istituto Comprensivo Statale “D. Zuretti” - via Diaz 35, Mesenzana (VA)- alunni scuola primaria dell'infanzia classi 3°, 4° e 5° e insegnanti;
- Istituto Comprensivo Statale Cunardo, via Vaccarossi Cunardo Varese (VA) – alunni scuola primaria classi 5° e insegnanti
- Istituto Comprensivo Statale Cunardo, distaccamento Valganna, via Tabacchi – alunni scuola primaria classi 4° e 5° e insegnanti
- Formazione per educatori professionali in tre incontri “Il ruolo dell'educatore” rivolto a educatori operanti sul territorio (gennaio-marzo 2015)
- Formazione per volontari in tre incontri “Il gruppo di auto-mutuo-aiuto e il ruolo del facilitatore”

Start-up del servizio consultoriale con attività di promozione del servizio, gestione dei contatti istituzionali, organizzazione delle attività.

- Collaborazione alla stesura dei progetti tecnici per la partecipazione a gare d'appalto di servizi educativi e di Tutela dei minori

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da giugno 2014

Progetto “Cibos”

c/o Ospedale Causa Pia Luvini di Cittiglio, via Luvini - 21033 Cittiglio (Va)

Salute

Psicologo- psicoterapeuta

Gestione *percorsi di psicoterapia* per persone con problematiche di forte sovrappeso e obesità

- di gruppo presso la sede dell'Ospedale di Cittiglio
- individuali presso la sede del Consultorio familiare delle valli

Interventi di *formazione* comportamentale relativa alla gestione del rapporto con l'alimentazione:

- nella sede del gruppo di automutuoaiuto “Ciccioni Anonimi” di Malnate, via Marconi 16
- nella sede dell'Ospedale di Cittiglio

Formazione “*il ruolo di facilitatore interno al gruppo “Ciccioni Anonimi”,* rivolto ai partecipanti al gruppo di automutuoaiuto: tre giornate presso il consultorio familiare delle valli.

Partecipazione al convegno dell'Ospedale di Circolo di Varese, di Regione Lombardia e dell'ASL di Varese: “**Alimentazione e benessere: educarsi per educare**”- 26/03/2015 – Ata hotel Varese – organizzato da Formazione Sitra: relazione sugli aspetti psicologici all'interno dell'intervento dedicato al

progetto Cibos dal titolo: *"Le relazioni gruppali come fattore di protezione nell'iperalimentazione"*, pubblicato negli atti del convegno.

Progettazione, supervisione e interventi di facilitazione nel gruppo di Auto mutuo aiuto "Ciccioni Anonimi".

- Date (da – a) Da settembre 2012 al giugno 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro *Cooperativa Meta*
Via Lecco, 190 - 20900 Monza
 - Tipo di azienda o settore Cooperativa sociale
 - Tipo di impiego **Coordinamento Adm, Adh e spazio neutro**
 - Principali mansioni e responsabilità Coordinamento e formazione degli educatori addetti ai servizi di assistenza domiciliare minori e assistenza domiciliare minori disabili presso il comune di Seregno.
Coordinamento educatori di spazio neutro.
-
- Date (da – a) Da febbraio 2012 a dicembre 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro *Per la Fondazione "Il Faro" - via Riviera 12/B – 27100 Pavia-*
c/o Villaggio della madre e del faciullo Onlus - Via F.Goya, 60 - 20148 Milano
 - Tipo di azienda o settore Comunità educativa mamma-bambino
 - Tipo di impiego **Coordinamento**
 - Principali mansioni e responsabilità Gestione del personale e *coordinamento attività* educatori delle fasce notturne: costituzione dell'equipe educativa in seguito a cambiamenti organizzativi e successiva integrazione con l'equipe educativa diurna.
-
- Date (da – a) Da novembre 2010 – giugno 2014
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro *Consultorio "Il caminetto"*
Piazza Bruzzano 8 – 20161 Milano
 - Tipo di azienda o settore Consultorio Milano Nord Onlus
 - Tipo di impiego **Psicologo**
 - Principali mansioni e responsabilità Percorsi di *sostegno psicologico* individuale e di gruppo.
Attività di rete con i servizi del territorio.
Progettazione e **conduzione di gruppi di formazione** all'affettività per alunni delle scuole primarie di primo grado:
 - Istituto comprensivo sorelle Agazzi, scuola Primaria di via Gabbro 6A, Milano
 - Scuola dell'infanzia "Istituto Sacro Cuore", via Rombon 78, Milano.Formazione *"Stress e burnout lavorativo"* rivolto alle insegnanti di scuola primario dell'istituto Agazzi di via Gabbro, tre incontri.
-
- Date (da – a) Da novembre 2008 – novembre 2010
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Lotta Contro l'Emarginazione
via Lacerra 124 – 20099 Sesto San Giovanni (MI)
 - Tipo di azienda o settore "IL GIRASOLE" Centro diurno terapeutico riabilitativo per tossicodipendenti
via Neruda, 9 – 20093 Cologno Monzese (Mi)
 - Tipo di impiego **Psicologo**

- **Principali mansioni e responsabilità**
 - Valutazioni diagnostiche iniziali al percorso e propedeutiche alla stesura del progetto educativo.
 - Colloqui di sostegno per l'accompagnamento nel percorso.
 - Progettazione di percorsi di orientamento e formazione degli adulti per il reinserimento sociale e/o lavorativo attuati in collaborazione con i servizi territoriali pubblici e privati.

- **Date (da – a)**
 - Da settembre 2008 – giugno 2009
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 - BAOBAB Cooperativa Sociale ONLUS a r.l.
 - Via Brodolini, 19- 21049 Tradate, VA
- **Tipo di azienda o settore**
 - “La Casa del grano”- Via Brodolini, 19- 21049 Tradate, VA
- **Tipo di impiego**
 - Psicologo
- **Principali mansioni e responsabilità**
 - Interventi di supervisione e formazione all'èquipe educativa della “Casa del Grano” comunità in diurnato per bambini inviati dalla Tutela Minori.

- **Date (da – a)**
 - Da marzo 2007 – a luglio 2008
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 - Ce.A.S. Centro ambrosiano di solidarietà
 - Via Marotta, 8– 20134 Milano
- **Tipo di azienda o settore**
 - Comunità ALISEI
 - via Marotta 8, 20134 Milano
- **Tipo di impiego**
 - Educatore di **Comunità Residenziale per tossicodipendenti in doppia diagnosi**
- **Principali mansioni e responsabilità**
 - Attività educativa e di progettazione relativa ai percorsi interni alla comunità, lavoro di rete con i servizi invianti, trattamento informatico dei dati.

- **Date (da – a)**
 - Settembre 2006- Ottobre 2007
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 - Cooperativa Ope Onlus
 - Piazzale Ecomarco, 1 – 20060 Pozzo D'Adda
- **Tipo di azienda o settore**
 - Società cooperativa sociale
- **Tipo di impiego**
 - Collaborazione alla Selezione personale**
- **Principali mansioni e responsabilità**
 - Screening curricula e colloqui per la scelta del personale per servizi di ADM e scolastici nel comune di Grezzago (MI)

- **Date (da – a)**
 - da novembre 2005 – a settembre 2006
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 - Ce.Se.D – Centro Servizi Didattici
 - Via del Progresso, 3 – 20125 Milano
- **Tipo di azienda o settore**
 - Società cooperativa sociale
- **Tipo di impiego**
 - Educatore per il **Servizio di Assistenza Domiciliare Minorile**
- **Principali mansioni e responsabilità**
 - Assistenze domiciliari a minori in difficoltà nei comune di Nova Milanese (MI) nell'ambito del progetto “Con e per i Minori”

- **Date (da – a)**
 - da gennaio 2002 – a dicembre 2003
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 - Centro Socio Educativo Stella Polare
 - via Soperga 37 – 20125 Milano
- **Tipo di azienda o settore**
 - Centro Diurno Convenzionato con il Comune di Milano
- **Tipo di impiego**
 - Educatrice nel **Centro Diurno disabili**
- **Principali mansioni e responsabilità**
 - Organizzazione attività formative per giovani adulti affetti da gravi disabilità e patologie psichiatriche. Partecipazione ai laboratori educativi, di arteterapia,

musicoterapica e psicomotricità, equipe e supervisioni quindicinali di gruppo e individuale mensile.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Date (da – a)** da novembre 2015 – marzo 2016
Master Hr specialist
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** 24Ore Business school
via Monte Rosa 91 – Milano
Master di specializzazione in gestione delle Risorse umane: formazione, selezione e sviluppo.

- **Date (da – a)** da novembre 2009 – marzo 2014
Specializzazione in psicoterapia
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Studio di psicodramma
via Cola Montano 18 – Milano
Scuola di Specializzazione in psicoterapia in psicodramma classico moreniano.

- **Date (da – a)** 3 e 4 novembre 2012
Il test di Rorschach nella pratica clinica
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Ipse – Istituto psicologico europeo
via Cesare Correnti, 2- Varese

- **Date (da – a)** Novembre 2011
Conduttore di gruppo con metodologie attive
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Studio di psicodramma
via Cola Montano 18 – Milano
Scuola di Specializzazione in psicodramma classico moreniano.

- **Date (da – a)** da settembre 2010 – in corso
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** **Persorso di psicoanalisi**
via Vittorio Bersezio, 3 – 20125 Milano

- **Date (da – a)** da settembre 2007 – giugno 2010
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Ireos – Centro per la salute psicofisica della famiglia Onlus
Via Savona 67/B – Milano
Supervisione psicologica personale

- **Date (da – a)** da ottobre 2007 – ottobre 2009
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** **Operatore nei processi Formativi Teatrali**
Il corso è finalizzato alla formazione di esperti in linguaggi espressivi e teatrali, per contesti di formazione.
CRT – Centro Ricerche Teatrali – Teatro educazione, Scuola civica di teatro, musica, arti visive e animazione Comune di Fagnano Olona (Va)

- **Date (da – a)** Giugno 2008



- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Ordine degli Psicologi della Lombardia
 - Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo
sezione A dell'Albo – iscrizione numero 11964 – dal 12/06/2008
- Date (da – a)
 - da settembre 2006 – giugno 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Ireos – Centro per la salute psicofisica della famiglia Onlus
 - Via Savona 67/B – Milano
 - Gruppo formativo e di supervisione psicologica. Durante il periodo di formazione si sono sperimentati i metodi di individuazione e di elaborazione dei vissuti emotivi e sperimentati strumenti per la relazione terapeutica e l'elaborazione delle dinamiche di gruppo. In particolare approfondendo i temi della conduzione del colloquio, dell'utilizzo di strumenti espressivi in psicologia (disegno, manipolazione dei materiali, ecc.), utilizzo dei role playng, utilizzo della fiaba e costruzione di fiabe all'interno della relazione terapeutica.
- Date (da – a)
 - da marzo 2006 – a marzo 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Ce.a.s. – Centro Ambrosiano di Solidarietà
 - Via Marotta 8 – Milano
 - Collaborazione al servizio Linea Verde Droga: servizio di ascolto telefonico, consulenza, sostegno ed informazione a persone con problematiche di dipendenza.
 - *Collaborazione con lo psicologo clinico della comunità di diagnosi e osservazione per tossicodipendenti con comorbidità psichiatrica (Doppia diagnosi), attraverso la partecipazione a colloqui di anamnesi, alla somministrazione di test diagnostici e proiettivi, alle equipe e alle supervisioni.*
 - Tirocinio post laurea
- Data
 - Anno Accademico 2005
- Nome e tipo di istituto
 - Università degli studi di Milano Bicocca,
 - piazza dell'Ateneo Nuovo 1 – Milano
- Qualifica conseguita
 - Laurea in Psicologia, indirizzo clinico e di comunità
(quinquennale, vecchio ordinamento)
- Titolo della Tesi
 - "La separazione tra adolescenti e genitori: uno studio quantitativo in Lombardia."
- Data
 - Anno Scolastico 1993 / 1994
- Nome e tipo di istituto
 - Istituto Tecnico Commerciale V. F. Pareto
 - Via Litta Modignani 55, Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Competenze linguistiche, commerciali e informatiche.
- Qualifica conseguita
 - Diploma di maturità in Perito Aziendale e Corrispondente in Lingue Estere (Pacle)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese B2
buona
buona
Discreta

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Buona disposizione alla costruzione di relazioni solide di collaborazione con capacità di lavorare su obiettivi comuni. Flessibilità nelle relazioni e capacità di mediazione e condivisione, contemporaneamente a capacità di comunicazione assertiva e di definizione di competenze e mansioni.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Capacità di definizione di scala di priorità negli obiettivi da perseguire e condivisione degli stessi con il gruppo di lavoro. Capacità di individuazione delle risorse dei collaboratori e di utilizzo delle stesse in relazione agli obiettivi da perseguire. Capacità di delega delle attività.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Disegno e pittura, scrittura e teatro a livello amatoriale.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Milano, 15 novembre 2018

