



Giorgia Muscas

Nazionalità: Italiana

Data di nascita: 09/12/1993

☎ Numero di telefono: (+39) 3466898225 ✉ Indirizzo e-mail: giorgiamuscas.psi@outlook.it

✉ Posta elettronica certificata: giorgia.muscas@psypec.it S Skype: live:.cid.8233e7b95166523e

in LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/giorgia-muscas-6b304a180/>

📍 Indirizzo: Via Elba 28, 09012, Capoterra (CA), (Italia)

PRESENTAZIONE

Psicologa dello sviluppo e dei processi socio-lavorativi.

Psicodiagnosta

Psicoterapeuta in formazione presso "ITER Istituto Terapeutico Romano", Scuola di Psicoterapia di gruppo e individuale per adulti e adolescenti.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Psicologa

Agape Società Cooperativa Cooperativa Sociale

Città: Assemini (CA) Paese: Italia

- "Fai la cosa giusta, sii te stesso!" 2022-PEM 00485 CUP E24C2200109004.

[17/04/2024 – Attuale]

Percorsi di supporto psicologico al fine di migliorare la qualità di vita delle studentesse e degli studenti, oltre che delle loro famiglie, attraverso il potenziamento dei livelli di autostima, motivazione intrinseca e senso di auto-efficacia.

- "GOOD - Guardare Oltre l'Orizzonte, Dalla scuola al paesaggio educativo" Codice 2022-TUT-01449

[04/09/2024 – Attuale]

Elaborazione ed erogazione di percorsi di crescita educativa e di socializzazione/inclusione dei minori, percorsi di supporto psicologico ai beneficiari e di parental training con le famiglie e con il contesto socio-culturale in cui sono inseriti.

Psicologa libera professionista - Titolare di Partita Iva n° 04102590926 [11/01/2024 - Attuale]

Città: Cagliari (CA) Paese: Italia

Svolgimento di attività libero professionale (attività svolta da Psicologi, cod. ATECO 86.90.30).

Le aree di intervento psicologico in cui opero comprendono la promozione e la prevenzione del benessere, la consulenza e il supporto psicologico.

Ricevo adolescenti, giovani adulti, adulti e persone anziane che hanno la necessità di accrescere il loro benessere psicologico e che stanno attraversando condizioni di malessere di vario tipo legate alla sfera affettiva, relazionale, scolastica, universitaria o lavorativa.

Educatrice

Agape Società Cooperativa Cooperativa Sociale [18/10/2023 - 30/09/2024]

Città: Assemini / Selargius (CA) Paese: Italia

- Servizio Centro Giovani (Comune di Assemini);

- Centro di aggregazione sociale (Comune di Selargius).

Servizi psico-educativi e di animazione socio-culturale: attuazione di attività di prevenzione, aggregazione e socializzazione rivolte a bambini/e, adolescenti, giovani adulti, adulti e anziani/e.

Educatrice domiciliare

Casa Emmaus Società Cooperativa Sociale [23/03/2023 - 31/08/2024]

Città: Villamassargia (SU) Paese: Italia

Legge 162 per il sostegno a persone con disabilità

- Potenziamento del funzionamento cognitivo mediante attività ludico-creative ed esperienziali;
- incremento e mantenimento delle competenze linguistiche tramite comunicazione e ascolto attivo;
- supporto nello sviluppo e nel mantenimento di autonomie di base;
- affiancamento nello svolgimento di attività scolastiche;
- potenziamento dell'alfabetizzazione emotiva: riconoscimento, distinzione e verbalizzazione delle emozioni;
- promozione della socializzazione e dell'instaurazione di relazioni positive tra pari e con figure di riferimento.

Educatrice domiciliare

Famiglia Garau Farci - Comune di Assemini [29/03/2022 - 30/09/2024]

Città: Assemini (CA) Paese: Italia

Legge 162 per il sostegno a persone con disabilità

- Potenziamento del funzionamento cognitivo mediante attività esperienziali;
- incremento e mantenimento delle competenze linguistiche tramite comunicazione e ascolto attivo;
- supporto nello sviluppo e nel mantenimento di autonomie di base;
- potenziamento dell'alfabetizzazione emotiva: riconoscimento, distinzione e verbalizzazione delle emozioni;
- promozione della socializzazione e dell'instaurazione di relazioni positive tra pari.

Psicologa domiciliare

Casa Emmaus Società Cooperativa Sociale [11/05/2023 - 31/08/2023]

Città: Iglesias (SU) Paese: Italia

Progetto Home Care Premium 2022

- Potenziamento del funzionamento cognitivo e linguistico mediante comunicazione, ascolto attivo e attività creative;
- supporto nel mantenimento della cura del sé;
- promozione della socializzazione e dell'instaurazione di relazioni positive;
- potenziamento dell'alfabetizzazione emotiva: riconoscimento, distinzione e verbalizzazione delle emozioni.

Educatrice di comunità

Casa Emmaus Società Cooperativa Sociale [01/06/2022 - 30/06/2023]

Città: Iglesias (SU)

Paese: Italia

- *La Tenda - Comunità terapeutica per minori uomini:* dal 01/06 al 31/08/22 e dal 22/02 al 30/06/2023

- *Lo specchio - Centro per i disturbi della nutrizione dell'alimentazione:* dal 01/09/22 al 21/02/2023

- Affiancamento nello sviluppo e nel mantenimento di autonomie di base;
- potenziamento dell'alfabetizzazione emotiva: riconoscimento, distinzione e verbalizzazione delle emozioni;
- affiancamento nello svolgimento di attività scolastiche;
- promozione della socializzazione e dell'instaurazione di relazioni positive tra pari e con figure di riferimento;
- attività ludico-creative e esperienziali individuali e gruppal;
- interventi di dialogo e riflessione in chiave psico-educativa individuali e gruppal.

Operatrice volontaria di Servizio Civile Universale

Cooperativa CEMEA della Sardegna (Centri di Esercitazione ai Metodi dell'Educazione Attiva) [25/05/2021 - 25/05/2022]

Città: Cagliari

Paese: Italia

Progetto "Sopra Vento"

- Programmazione e organizzazione di attività laboratoriali per la promozione dello sviluppo socio-psico-educativo di bambini/e (3-11 anni) in un contesto stimolante e protetto;
- supervisione e supporto ai bambini/e nella socializzazione e nell'instaurazione di relazioni positive tra pari e con figure di riferimento, nello svolgimento di attività laboratoriali e di giochi di movimento e da tavola;
- supporto alle educatrici dell'asilo nido nella supervisione di bambini/e (0-3 anni) e nello svolgimento di attività ludico-creative;
- sostegno all'educatrice nello svolgimento di attività ludiche ed esperienziali e nella promozione della socializzazione e dell'instaurazione di relazioni positive di persone con disabilità intellettiva e/o motoria.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Scuola di specializzazione in Psicoterapia

"ITER Istituto Terapeutico Romano", Scuola di Psicoterapia di Gruppo e Individuale [17/12/2022 - Attuale]

Città: Roma

Paese: Italia

- Corso biennale di formazione in Psicodiagnostica per adulti e adolescenti: studio e acquisizione di conoscenze relative a colloquio clinico, Test di Rorschach, Test grafici, WAIS e WISC, al fine di conseguire il Diploma biennale di formazione in Psicodiagnostica Clinica e Giudiziaria, Civile e Penale (valido per consulenza CTU e CTP);
- Corso quadriennale di Psicoterapia di gruppo e individuale: studio e acquisizione di conoscenze teoriche, pratiche ed esperienziali al fine di conseguire il Diploma di Specialista in Psicoterapia.

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi e delle Psicologhe della Sardegna al n° 3546 [09/03/2022 - Attuale]

Città: Cagliari

Paese: Italia

Esame di Stato e abilitazione alla professione di psicologo/a

Università degli Studi di Cagliari [29/06/2021 - 09/2021]

Città: Cagliari

Paese: Italia

Laurea Specialistica in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Socio-lavorativi (Corso di Psicologia Sociale e del Lavoro)

Università degli Studi di Cagliari [10/2016 - 28/10/2019]

Città: Cagliari

Paese: Italia

Voto finale: 110/110 con lode

Tesi: Tesi di Laurea in Psicologia della Salute Organizzativa: "La ricerca-azione partecipativa come metodo di sviluppo e miglioramento nelle piccole, micro e medie imprese in Italia e in Sardegna"

Erasmus+

Universidad de Oviedo (Spagna) [11/09/2018 - 21/01/2019]

Città: Oviedo

Paese: Spagna

Certificato di lingua spagnola, livello B2

Laurea Triennale in Scienze Tecniche Psicologiche

Università degli Studi di Cagliari [10/2012 - 24/11/2016]

Città: Cagliari

Paese: Italia

Voto finale: 95/110

Tesi: Tesi di Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni: "Burnout nelle professioni di aiuto".

TIROCINIO

Tirocinante Psicoterapeuta

Casa Emmaus Società Cooperativa Sociale [17/06/2024 – 30/09/2024]

Città: Iglesias (SU) **Paese:** Italia

Osservazione partecipata a colloqui psicologici individuali e familiari e alla somministrazione di test.

Tirocinante Psicoterapeuta

Clinica Psichiatrica - AOU Azienda Ospedaliera Universitaria [27/06/2023 - 30/09/2023]

Città: Cagliari **Paese:** Italia

- Osservazione partecipata ai gruppi psicoterapeutici;
- studio degli approcci psicoterapeutici utilizzati;
- studio e analisi dei test per la valutazione psicologica.

Tirocinante Psicologa

Agape Società Cooperativa Sociale [15/09/2020 - 15/03/2021]

Città: Cagliari **Paese:** Italia

- Collaborazione nella progettazione di un servizio psico-socio-educativo: ideazione, creazione, implementazione, attuazione;
- monitoraggio delle fasi di attuazione di servizi psico-socio-educativi attivi tramite questionari in itinere e follow up;
- collaborazione nella creazione del sistema di controllo qualità di diversi servizi psico-socio-educativi;
- supporto al coordinamento del servizio psico-socio-educativo "Centro di aggregazione giovanile";
- supporto all'equipe nel servizio psico-socio-educativo "Centro di aggregazione giovanile": assistenza, osservazione e partecipazione al lavoro dell'equipe multidisciplinare formata da psicologi/ghe e educatori/trici;
- supporto e partecipazione ad un progetto psico-socio-educativo destinato alla creazione di un coordinamento pedagogico territoriale: osservazione e tutoraggio durante gli incontri di formazione online rivolta all'utenza, attuati dall'equipe multidisciplinare di psicologi/ghe e educatori/trici.

Tirocinante Psicologa

Poliste S.r.l. [13/05/2020 - 14/09/2020]

Città: Cagliari **Paese:** Italia

- Analisi e studio delle differenti fasi della progettazione;
- supporto alla comunicazione online di un progetto destinato alla sensibilizzazione e alla promozione di mobilità sostenibili;
- studio e approfondimento di metodologie di facilitazione della comunicazione nei gruppi e dei processi di lavoro.

COMPETENZE TRASVERSALI

Durante gli anni accademici, i lavori extrauniversitari, il tirocinio professionalizzante e le mie esperienze lavorative e formative, ho sviluppato curiosità e proattività nello sperimentarmi in nuovi ambiti lavorativi e formativi, al fine di arricchire il mio bagaglio culturale, personale e professionale.

Tali esperienze mi hanno permesso di acquisire la capacità di imparare a conoscere velocemente i nuovi contesti, adattarmi, ed essere disponibile e flessibile, cooperando e collaborando con molteplici gruppi di lavoro.

Le differenti esperienze professionali mi hanno permesso di sviluppare una buona capacità decisionale, di gestione dei conflitti e di risoluzione dei problemi, predisponendomi al lavoro in equipe e individuale. Nelle relazioni lavorative utilizzo una comunicazione assertiva e chiara, per poter favorire la buona circolazione delle informazioni.

Nei contesti organizzativi, in cui ho lavorato e attualmente lavoro, ho acquisito la capacità di lavorare in situazioni più o meno complesse, legate alla cura, alla gestione e al supporto di diversi tipi di utenza.

Possiedo una buona competenza informatica e tecnologica, inoltre grazie alle esperienze pregresse ho imparato a gestire aspetti organizzativi relativi ad attività di back office.

Penso di essere una persona motivata e tenace nel perseguire gli obiettivi che mi pongo e che mi vengono assegnati all'interno del contesto professionale: organizzo al meglio il mio lavoro per portare a termine i compiti richiesti.

Ritengo che gentilezza, cordialità e rispetto siano fondamentali in tutte le relazioni lavorative.

COMPETENZE DIGITALI

- Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows e Linux e buona capacità di utilizzare i sistemi Android;
- buona conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office;
- gestione della posta elettronica (Gmail, Outlook);
- ottima conoscenza di software per videochiamate (Teams, Skype, Zoom, Google Meet);
- buona conoscenza di Google suite;
- buona capacità di utilizzare Browser (Google Chrome, Internet Explorer, Mozilla Firefox, Safari);
- gestione e conversione PDF;
- buona padronanza nell'utilizzo dei social media (Facebook, Instagram, LinkedIn, Twitter).

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **Italiano**

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO **B1** LETTURA **B1** SCRITTURA **B1**

PRODUZIONE ORALE **B1** INTERAZIONE ORALE **B1**

Spagnolo

ASCOLTO **B1** LETTURA **B1** SCRITTURA **B1**

PRODUZIONE ORALE **B1** INTERAZIONE ORALE **B1**

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Capoterra, 16/01/2025

