



Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome / Cognome **Giulia Arrigoni**

Cellulare +39 328 9677429

E-mail giulia.arrigoni84@gmail.com

Cittadinanza italiana

Data di nascita 21/09/1984

Sesso Femminile



Istruzione e formazione

Date 01/2013 – 12/2016

Istituto di istruzione e formazione S.I.S.P.I. (Scuola Internazionale di Specializzazione con la Procedura Immaginativa)
Via Lanzone, 31 - 20123 Milano (MI)

Titolo della qualifica rilasciata **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia**, indirizzo psicodinamico

Data 28/01/2011

Abilitazione professionale Conseguita **abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo**. Iscritta all'**Ordine degli Psicologi della Lombardia** a partire dal 14/04/2011

Date 09/2007 – 11/2009

Istituto di istruzione e formazione Università degli Studi di Milano-Bicocca

Titolo della qualifica rilasciata **Laurea specialistica in Psicologia delle Organizzazioni e dei Comportamenti di Consumo**, curriculum "Ricerca-intervento in ambito sociale e delle organizzazioni"

Votazione: 110 e lode/110

Titolo tesi: "Il cancro come stress familiare: resilienza psico-sociale e crescita post-traumatica. Un contributo sperimentale"

Date 09/2003 – 04/2007

Istituto di istruzione e formazione Università degli Studi di Milano-Bicocca

Titolo della qualifica rilasciata **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**, curriculum "Psicologia cognitiva applicata"

Votazione: 110 e lode/110

Date 11/1997 – 07/2007

Istituto di istruzione e formazione Civico Istituto Musicale "Gaetano Donizetti" (Bergamo)

Titolo della qualifica rilasciata **Diploma di pianoforte**

Votazione: 8/10

Date 09/1998 – 06/2003

Istituto di istruzione e formazione Liceo Scientifico Statale "Lorenzo Mascheroni", via A. da Rosciate, 21/A, 24100 Bergamo (BG)

Titolo della qualifica rilasciata **Maturità scientifica**

Votazione: 100/100

Esperienze professionali

Date	09/2015 – ad oggi
	Psicologa Psicoterapeuta libera professionista presso Studio privato
Date	01/2015 – 07/2017
	Consultorio Familiare "C. Scarpellini" Via Conventino, 8 - 24125 Bergamo (BG)
	Psicologa specializzanda
Principali attività e responsabilità	Affiancamento nella conduzione di colloqui di consultazione e sostegno rivolti a singoli individui e coppie; affiancamento nella conduzione di percorsi di Psicoterapia di gruppo volti all'elaborazione di difficoltà (tematiche quali autostima, ansia, depressione).
Date	05/2013 – 12/2014
	Caritas Diocesana/Associazione Diakonia-onlus Via Conventino, 8 - 24125 Bergamo (BG)
	Psicologa specializzanda
Principali attività e responsabilità	Partecipazione a colloqui di ascolto di utenti in condizioni di disagio sociale; affiancamento all'elaborazione di progetti di accoglienza e reinserimento sociale; analisi psicologica del disagio.
Date	09/2012 – ad oggi
	"La Fenice" Società Cooperativa Sociale Onlus Via Duca D'Aosta, 17 - 24021 Albino (BG)
	Assistente Educatrice Scolastica
Principali attività e responsabilità	Affiancamento e supporto educativo-assistenziale ad alunni disabili presso le scuole.
Date	03/2012 – 09/2012
	Synergie Italia Spa Via Moroni, 127 - 24122 Bergamo (BG)
Tipo di attività o settore	Agenzia per il lavoro
Principali attività e responsabilità	Stagista per attività di ricerca e selezione dei candidati: attivazione canali di reclutamento, colloqui conoscitivi, selezione e presentazione delle candidature alle aziende clienti, gestione del front-office, screening e archiviazione curricula.
Date	03/2011 – 12/2011
	Magris SPA Via Pastrengo, sn - 24068 Seriate (BG)
Tipo di attività o settore	Commerciale
Principali attività e responsabilità	Stagista per attività varie di tipo amministrativo: remote banking, registrazione bonifici dei clienti e procedure connesse, rapporti con clienti e agenti; aspetti di gestione del personale. Operazioni su listini e catalistini.
Date	03/2010 – 09/2010
	Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza - Ambulatorio per la Valutazione e il Controllo dello Stress Lavorativo Via Pergolesi, 33 - 20052 Monza (MB)
	Tirocinante post-laurea

Principali attività e responsabilità Partecipazione a colloqui finalizzati a valutare la presenza di benessere/malessere psicofisico negli utenti; assistenza alla somministrazione e valutazione dell'Inventario di personalità MMPI-2; partecipazione alla stesura di relazioni finali; analisi e catalogazione di articoli scientifici.

Date 05/2009 – 07/2009

Azienda Ospedaliera di Treviglio

Piazzale Ospedale, 1 - 24047 Treviglio (BG)

Principali attività e responsabilità In qualità di **tesista**, somministrazione a pazienti oncologici e loro familiari di questionari volti a rilevare livelli di adattamento psicologico, resilienza e crescita post-traumatica.

Date 10/2006 – 05/2007

Ufficio Scolastico Provinciale

Via Pradello, 12 - 24128 Bergamo (BG)

Tirocinante pre-laurea

Principali attività e responsabilità Collaboratrice nello svolgimento di corsi di musicoterapia orchestrale rivolti a giovani con deficit cognitivi, presso il Centro di musica "La nota in più" (via Alcaini, 1, Bergamo).

Capacità e competenze personali

Altra(e) lingua(e)
Autovalutazione
Livello europeo (*)
Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Utente autonomo	C1	Utente avanzato	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B2	Utente autonomo

[\(*\) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali Spirito di gruppo, capacità di ascolto, comunicazione e cooperazione.

Capacità e competenze organizzative Capacità di autogestione di fronte ad attività e impegni svariati, anche contemporanei e in condizioni di stress.

Capacità e competenze informatiche Buona conoscenza del pacchetto Office, internet e posta elettronica.

Altre capacità e competenze Coscienziosità, precisione, affidabilità, determinazione.

Patente In possesso di patente B. Automunita.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Consapevole delle sanzioni penali che, in caso di mendaci dichiarazioni, sono comminate ai sensi dell'art. 496 del codice penale, visionati gli elementi esposti nel presente curriculum vitae attesto, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n° 445/2000 e di quanto previsto dal D.P.R. n° 403/1998, la regolarità di quanto è contenuto nel presente documento.

Firma

Giulia Anzani