



Giulia Coccoi

Nazionalità: Italiana

☎ (+39) 84176747

Data di nascita: 22/03/1975

Genere: Femminile

✉ Indirizzo e-mail: giulia.coccoi@gmail.com

📍 Indirizzo: Via Canipari, 3, 25125 Brescia (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologa-Psicoterapeuta

Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress management - I.E.P. [2019 – Attuale]

Attività di supporto psicologico ai sanitari dei reparti covid dei presidi ospedalieri di Manerbio e Desenzano del Garda (Bs).

Psicoterapia ad orientamento traumatoterapeutico con utilizzo di EMDR e altre tecniche a pazienti coinvolti in gravi incidenti stradali.

Psicologa-Psicoterapeuta

Fondazione ANIA [2017 – Attuale]

Indirizzo: Milano

Pronto Soccorso Psicologico e supporto psicologico/psicoterapia alle vittime di incidenti stradali e alle loro famiglie.

Psicologa-Psicoterapeuta

a2a spa [2013 – Attuale]

Indirizzo: Brescia e Bergamo

Gestione del Servizio di Supporto Psicologico messo a disposizione dall'azienda per i propri dipendenti nelle sedi di Brescia e Bergamo. Consulenza clinica e supporto psicologico a vantaggio del rendimento lavorativo delle risorse.

Psicologa-Orientatrice

Tempo Libero soc. coop sociale ONLUS [2009 – Attuale]

Indirizzo: Brescia

Città: Brescia

- Sportello di orientamento alla scelta universitaria (sportello S.O.F.I.A.) Presso l'Università degli Studi di Brescia
- Orientamento, back office, gestione sito internet e pagine social all'interno di vari sportelli Informagiovani
- Conduzione di laboratori di orientamento scolastico nelle classi terze e seconde delle scuole secondarie di primo grado e sulla ricerca attiva del lavoro e l'orientamento alla scelta universitaria nelle classi IV e V degli istituti superiori e nelle classi III e IV dei CFP

Psicologa-Psicoterapeuta

Lavoro autonomo [2006 – Attuale]

Indirizzo: Brescia

Supporto, consulenza psicologica e psicoterapia individuale e di coppia ad orientamento Gestalt, tecniche di rilassamento corporeo.

Docente, Tutor e Selezionatrice

ISFOR, Fondazione I.T.S. Lombardia Meccatronica (Brescia); Exfor Experience & Formation (Cagliari) [2004 – Attuale]

Attività di docenza per i moduli di Team Building e Comunicazione nei percorsi ITS e IFTS; Tutor e Selezionatrice dei ragazzi per vari corsi ITS e IFTS.

Docente

CFP Zanardelli [2016]

Indirizzo: Brescia

Città: Brescia

Attività alternative all'IRC, laboratori sulla stesura del CV, sulla ricerca attiva del lavoro, sulla conoscenza di sé e team building.

Educatrice

Il Quadrifoglio Fiorito [04/2010 – 07/2012]

Indirizzo: Remedello (Bs)

Conduzione di gruppi psicoeducazionali con utilizzo di tecniche di rilassamento, laboratori educativi, stimolazione cognitiva.

Psicologa

Istituto Clinico S. Anna [2008 – 2009]

Indirizzo: Brescia

Psicoterapia individuale e di gruppo con bambini, adolescenti e adulti.

Sostegno psicologico pre e post operatorio ai pazienti oncologici. Colloqui clinici di sostegno a gruppi di pazienti anziani affetti da BPCO con somministrazione e siglatura di reattivi diagnostici (MMSE, St. George's, Stai-Y, GDS), insegnamento e pratica di Tecniche di Rilassamento (Respirazione Addominale, Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson, Rilassamento semplice di Vogt). Conduzione di Corsi pre-parto in equipe multidisciplinare. Attività di insegnamento alle neomamme del Massaggio Dolce Neonatale secondo il metodo di Eva Reich.

Attività di prevenzione ed educazione alla salute con bambini e ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado (percorso di educazione alla sessualità, percorso di pronto soccorso e gestione del panico e delle emergenze, percorso informativo oncologico).

Psicologa-Orientatrice

Informa&Orienta [2004 – 2007]

Indirizzo: Cagliari

- Orientamento e attività di back office all'Informagiovani
- Conduzione di laboratori di orientamento scolastico nelle classi terze e seconde delle scuole secondarie di primo grado e sulla ricerca attiva del lavoro e l'orientamento alla scelta universitaria nelle classi IV e V degli istituti superiori
- Supporto psicologico e orientamento c/o vari Sportelli di Ascolto nelle scuole secondarie di I e II grado di Cagliari e della Provincia
- Tutor, coordinatrice e responsabile di corsi di lingua italiana per stranieri

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Certificate of Completion

Associazione per l'EMDR in Italia [2019]

Indirizzo: Milano

Corso di formazione alla pratica e utilizzo dell'EMDR - Livello II

Attestato di frequenza e superamento esame

Università La Sapienza [10/2016 – 01/2017]

Indirizzo: Roma

Corso di alta formazione in "Pronto Soccorso Psicologico per le vittime della strada" - progetto Ania Cares.

Attestato di abilitazione alla pratica e all'insegnamento della Massaggio Dolce Bioenergetico e Neonatale

Centro Studi Eva Reich [01/2009 – 09/2009]

Massaggio bioenergetico dolce su adulti e neonati.

Abilitazione all'esercizio della Psicoterapia

S.I.G. Società Italiana Gestalt - Fondazione Italiana Gestalt [2005 – 2009]

Indirizzo: Cagliari

Psicoterapia ad indirizzo Gestalt.

Attestato di frequenza e superamento esame

Università degli Studi di Padova [01/2003 – 09/2003]

Indirizzo: Padova

Corso di Perfezionamento post laurea in Psicologia delle Emergenze in situazioni di Calamità Umane e Naturali (72 ore).

Laurea in Psicologia dello sviluppo e dell'età evolutiva (vecchio ordinamento)

Università degli Studi di Cagliari [2001]

Indirizzo: Cagliari

110/110

Attestato

FORMIST Istituto di Formazione Psicoterapica e Professionale [1999]

Indirizzo: Cagliari

Corso di formazione in Psicoterapia Autogena e Training Autogeno.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre:

italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Possiedo ottime capacità organizzative, gestionali e progettuali. Sono una persona affidabile, metodica, precisa, puntuale e organizzata nel lavoro. So adattarmi a diverse situazioni anche in emergenza. Ho sfruttato e affinato queste mie caratteristiche sul campo durante l'emergenza covid, nel lavoro in studio e online e coordinando gruppi di lavoro, pianificando e gestendo laboratori e incontri tematici nelle scuole e all'informagiovani. Organizzo la mia attività di lavorativa dividendo il mio tempo tra le diverse attività che conduco (psicologa - psicoterapeuta, orientatrice). Sono in grado di gestire gruppi di lavoro e di formazione, ho acquisito competenze nell'ambito del lavoro di supporto ed educazione alla salute con i pazienti anziani e con i ragazzi preadolescenti e adolescenti. Lavoro molto bene in team e ho affinato capacità di leadership e di mediazione grazie al coordinamento di gruppi di lavoro e al lavoro in equipe multidisciplinari svolto sia in cooperativa che presso la Clinica S. Anna.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

Competenze comunicative e interpersonali.

Possiedo ottime competenze comunicative in tutti gli ambiti. Lavoro molto bene in gruppo e in autonomia. Mantengo la calma in situazioni di stress ed emergenza, riuscendo a gestire la situazione. Entro facilmente in relazione con persone di diversa nazionalità e cultura e so adattare la comunicazione alle diverse sensibilità personali e religiose e ai diversi livelli di cultura e istruzione. So altresì rapportarmi in maniera più formale con le varie figure di riferimento all'interno delle aziende e degli enti. Grazie al lavoro di psicologa psicoterapeuta ho inoltre affinato le mie doti empatiche e coltivato la mia passione per il supporto, il sostegno e la psicoterapia individuale e di gruppo, lavorando in particolare sul lutto, sul trauma, sui disturbi d'ansia e dell'umore.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

EMDR, Tecniche di Rilassamento (Trainig Autogeno, Rilassamento Semplice di Vogt, Rilassamento muscolare progressivo di Jacobson, Massaggio Dolce Bioenergetico, Visualizzazioni guidate). Siglatura di vari reattivi Psicodiagnostici.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.