



CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

NOME: Giulia Marzolo

LUOGO, DATA DI NASCITA: Roma, 10/09/1979

INDIRIZZO STUDIO: VIA G. G.Porro 23, 00196, Roma

TELEFONO: 3393894268

E-MAIL: giuliamarzolo@libero.it

PEC: g.marzolo@psypec.it

N.ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI: 13276

PI: 12590421003

FORMAZIONE PROFESSIONALE

Anno 2003/2004: Laurea in Psicologia clinica con iscrizione all' Ordine Nazionale degli Psicologi n. 13276.

Anno 2009/2010: Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso l'APC (Associazione di Psicologia Cognitiva) di Roma.

Dal 2006 ho svolto: attività alla ASL RME, presso l'Unita Operativa dei Disturbi del Comportamento Alimentare, trattando casi di Anoressia nervosa, Bulimia nervosa, Abbuffate Compulsive. In questo ambito attraverso un approccio multidisciplinare con medici e dietisti, ho potuto approfondire i problemi legati all'alimentazione e la loro stretta relazione tra la percezione dell'immagine corporea, l'immagine del sé, bassa autostima e i problemi familiari ed esistenziali che la persona attraversa.

Ho praticato attività ambulatoriale presso la clinica per Disturbi del Comportamento Alimentare "Villa Pia", perfezionando le mie competenze ed occupandomi del sostegno psicologico individuale e di gruppo con i pazienti ricoverati per Anoressia, Bulimia ed Obesità psicogena.

Presso la clinica psichiatrica "San Valentino" ho svolto attività di accoglienza, ricovero, colloqui anamnestici e psicodiagnostici individuali con pazienti affetti da psicopatologie gravi (forme di depressione maggiore, psicosi, schizofrenia), collaborando con medici e psichiatri.

Ho lavorato presso l'ambulatorio di Alcologia occupandomi principalmente di test proiettivi, attività terapeutiche di gruppo e supporto psicologico individuale e familiare.

Al consultorio familiare ho offerto consulenze individuali e di gruppo ad adolescenti e famiglie problematiche, alle giovani donne per affrontare serenamente il percorso della maternità in difficili situazioni.

Ho lavorato presso il Terzo Centro di Roma nell'ambito della Psicodiagnosi con pazienti affetti da disturbi di personalità .

Ho effettuato terapia domiciliare di supporto psicologico per pazienti affetti da invalidità psicofisica.

Ho steso progetti di ricerca sulle emozioni implicate nelle varie patologie e disturbi psicologici presso l'APC di Roma.

Ho collaborato con il periodico mensile di informazione - attualità "Vivi il Centro", per il quale ho pubblicato i seguenti articoli:

“Un silenzioso grido di aiuto: anoressia e bulimia - quando la promessa che dimagrendo si diventa belli, snelli e felici viene presa troppo sul serio e portata all'estremo”;

”Attacco di panico: quando la paura si impadronisce della nostra mente”;

”La dipendenza psicologica da nicotina”.

Mi sono interessata alla stesura di articoli sulla dipendenza affettiva, dal titolo: *“ Quando non si può fare a meno dell'altro ”*. Articoli di attualità, inerenti alla sfera delle problematiche relazionali che il COVID ha portato: *” Quello che il COVID-19 ci ha lasciato dentro ”*.

Mi sono occupata di progetti di formazione per le scuole medie e superiori diretti a insegnanti-genitori-alunni (*“ la comunicazione insegnante allievo, “ Piano di prevenzione del bullismo ”; “ cyber bullismo “; Prevenzione ai disturbi alimentari”*).

Sono stata ospite di trasmissioni radiofoniche del LIVE SOCIAL RADIO SHOW, esponendo le problematiche sulla Dipendenza affettiva.

AREE DI COMPETENZA:

Il tipo di psicoterapia in cui mi sono specializzata è ad orientamento cognito comportamentale.

Questo tipo di psicoterapia attraverso numerosi e variegati metodi di intervento, si focalizza sul disagio presentato dal paziente ed esplora tutti gli aspetti del problema, identificando e se necessario modificando le variabili che creano una maggiore sofferenza nella persona.

L'obiettivo finale è basato sulla risoluzione dei problemi concreti attraverso il riconoscimento dei pensieri e degli schemi disfunzionali di ragionamento e di interpretazione della realtà come ad esempio: riduzione dei sintomi depressivi; diminuzione dell'isolamento sociale; eliminazione degli

attacchi di panico, riduzione o eliminazione dei rituali ossessivi o dei comportamenti alimentari patogeni.

Collaboro insieme al paziente per capire e sviluppare strategie che possono indirizzarlo alla risoluzione del problema. Fin dalle prime sedute stabiliamo infatti gli obiettivi della terapia, formulando una diagnosi ed un piano di trattamento specifico che meglio si adatta alle esigenze della p
Presso il mio studio privato mi occupo di psicoterapia individuale, di gruppo, familiare e di coppia adottando le tecniche della psicoterapia cognitivo comportamentale, valide per affrontare i vari disturbi psicologici di diversa natura che causano la sofferenza nel paziente.

Mi occupo della stesura di relazioni psicodiagnostiche, perizie psichiatriche.

Applico psicoterapia ON-LINE, consulenza e psicodiagnosi.

Ho una rubrica dedicata al paziente : “ domande allo psicologo “.

CORSI DI FORMAZIONE:

- “Aspetti psicologici del paziente obeso o con disturbi del comportamento alimentare”.Casa di cura Villa delle Querce-Nemi (RM); 2010.
- Consulenza e/o sostegno psicologico individuale e di gruppo; 2010/2011.
- Colloquio anamnestici e psicodiagnostica individuale(somministrazione di test e prove psicodiagnostiche);2012.
- Analisi,definizione e stesura di relazione psicologica-clinica;2013/2014.
- Valutazione dello stile attentivo e interpersonale per lo sviluppo di prestazioni eccellenti (Ordine degli Psicologi del Lazio); 2015.
- ”Il silenzio e le parole: Psicologia della solitudine”;2016/2017.
- La medicina psicosomatica ed il medico di base-“ Gli attacchi di panico, gli abusi,i disturbi alimentari”;2017.
- Counsuling familiare(Università LUMSA);2017/2018.
- Corso di aggiornamento per disturbi del comportamento alimentare- Ospedale Santo Spirito,Roma.2018.
- “ Genitori e figli “ (Roma, marzo, 2019);
- “ Adolescenti e social” (Nemi, maggio 2019);
- “ Diventare grandi” (Roma, settembre 2020);
- “Adolescenza oggi “(Roma, 2021);
- “ Le paure dei bambini: bilancio di un anno di pandemia (Aprile 2021);
- Ho partecipato al progetto CCM “Piattaforma per il contrasto alla malnutrizione in tutte le sue forme. USL Umbria1. (Maggio 2021);
- “ Neuroscienze nello sport, imagery e neuroni specchio” . (Maggio 2021);
- “ Uno psicologo in serie A”. (Giugno 2021);
- “ Famiglia e adolescenza: problemi attuali e prospettive psicoterapeutiche della CIFT (Communicative Inconscious founded therapy). (Settembre 2021);

- “ Sexcovid: sesso, emozioni, disfunzioni”. (Gennaio 2022):
- Ho partecipato al corso di formazione: “ Teoria e tecnica nel lavoro con l’adolescente”, focalizzando l’attenzione sui seguenti moduli: Psicoterapia evolutiva con l’adolescente, teoria e tecnica. L’attacco al corpo in adolescenza, psicodinamica e trattamento. Internet in adolescenza, tra nuove normalità e ritiro sociale. (Ottobre 2022).
- Corso di formazione “Teoria e tecnica del lavoro come psicologo scolastico” (Novembre 2022).

CAPACITA’ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottime capacità relazionali, comunicative ed empatiche con l’altro.

LINGUE

Buon livello della conoscenza della lingua inglese, francese.

CAPACITA’ E COMPETENZE TECNICHE:

Buona conoscenza dei principali programmi Microsoft office e della navigazione in rete.