

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Veneto n 3521 dal 26/01/2001 ;

Iscritta all'Albo degli Psicoterapeuti

Terapeuta Gestalt

Membro dell'Associazione EMDR Italia

Terapeuta esperto EMDR con titolo di Practitioner.

L'approccio terapeutico che utilizzo è di tipo olistico; il paradigma e l'orizzonte teorico di riferimento trovano espressione nell'integrazione di vari strumenti e tecniche che appartengono alla mia formazione, al mio interesse di studio e ricerca, nonché alla mia esperienza personale:

Psicoterapia della Gestalt, EMDR, Training Autogeno, Bioenergetica, Approccio Trager, Tecniche di respirazione, Psicoterapia Funzionale, Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e Psicoterapia Strategica Breve.

La modalità relazionale che prende vita nel colloquio e nel sostegno psicologico individuale e di gruppo lascia spazio sia all'espressione verbale che a quella corporea, è rivolta al sentire e sensibile al dialogo corpo mente.

Il metodo psicoterapeutico EMDR è lo strumento elettivo per il trattamento del trauma psicologico sia passato che recente nonché del PTSD (disturbo post-traumatico da stress) ovvero di quella faticosa e dolorosa condizione psicologica che può emergere in seguito ad un evento fortemente stressante o traumatico.

### **Laurea e specializzazioni in Psicoterapia:**

- Laurea in Psicologia conseguita presso: l'Università degli Studi di Padova in data 17/02/1999.
- Specializzazione in Psicoterapia di Gestalt conseguita presso ISTITUTO di GESTALT THERAPY– H.C.C. KAIRÒS.
- Specializzazione in Training Autogeno conseguito presso il C.I.S.S.P.A.T. della Scuola Italiana Superiore di Psicoterapie Brevi di Padova
- Specializzazione in Psicoterapia EMDR (primo – secondo livello - Practitioner)

### **Master e Workshop:**

2001 seminari di studio sul tema “I Servizi di Psicologia Scolastica” tenuti ed organizzati dall'Ordine degli Psicologi della Regione Veneto: I modelli organizzativi e le competenze; Le esperienze di Psicologia Scolastica; Le ricerche sui bisogni dell'utenza; La promozione dell'offerta di servizi; I Centri di Servizio territoriale per la scuola dell'Autonomia; Le Agenzie formative e l'accreditamento.

2003 Trainers di Psicoprofilassi al Parto (metodo Spagnuolo Lobb) organizzato dall'Istituto di Gestalt - HCC- e condotto dalla Dott.ssa Margherita Spagnuolo Lobb.

2006 Mental training e psicologia dello sport conseguito presso Psymedisport Group patrocinato dall'Associazione Italiana Psicologia dello Sport.

2007 Metodo di integrazione psicofisica Trager® e Mentastica® primo livello (Integrazione Psico-Fisica ed Educazione al Movimento).

2008 Workshop "Il teatro e la danza nel Modello Funzionale: terapia e riabilitazione nel disagio" presso Istituto S.I.F Centro Studi W.Reich di Padova.

2008 Aqua-Healing® rilassamento in acqua termale presso l'associazione Culturale Il Quarto Chakra di Padova.

2009 Workshop "Il corpo rivela: fondamenti funzionali ed anatomo fisiologici di lettura posturale, morfologica, espressiva. Dalle stereotipie al cambiamento nelle relazioni di cura" presso Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova.

2009 Postural Training Instructor conseguito presso F.B.I. di Milano.

2013: Workshop "DSM 5: come cambia la diagnosi" organizzato dall'Ordine Psicologi Veneto.

2013: Workshop "Il modello Gestaltico e le Neuroscienze" organizzato da Istituto di Gestalt HCC Italy.

2013: Workshop "CORPO(r)attivaMENTE. Confronti e prospettive sulle pratiche di lavoro integrato in situazioni traumatiche e di malattie neurodegenerative" organizzato dall'Ordine Psicologi Veneto.

2015: EMDR Training primo livello presso il Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (EMDR Europe Association).

2017 EMDR Training secondo livello presso il Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (EMDR Europe Association).

2017 EMDR in Contesti Emergenziali

2019 EMDR Practitioner presso EMDR Europe Association.

2020 Psicologia dell'Emergenza ed EMDR ai tempi del Coronavirus

2020 EMDR e il supporto al personale Sanitario ai tempi del Covid-19

### **Tirocinio post-laurea:**

1 anno presso la Comunità Terapeutica Diurna per tossicodipendenti (Ser.T di Mestre- VE-) di Campalto (VE) dove ho fatto esperienza di *gruppi terapeutici e non terapeutici, somministrazione di test, momenti diagnostici, riunioni d'equipe e supervisioni.*

### **Attività pratica di specializzazione:**

**2003:** Presso il Consultorio Familiare di Chirignago-Gazzera (VE): ho maturato una buona esperienza nella *relazione di aiuto con adolescenti e adulti* nell'ambito di diversi disturbi psicopatologici: attacchi di panico, disturbi dell'alimentazione, disturbi del sonno. Ho inoltre avuto modo di utilizzare *tecniche di gestione dello stress e rilassamento*.

**2004:** Presso il Consultorio Familiare di Marghera (VE) dove ho fatto esperienza nella relazione d'aiuto con *adolescenti* ed in particolare con un'adolescente *con deficit uditivo*.

**2005:** Presso il Consultorio Familiare di Chirignago-Gazzera durante il quale ho potuto approfondire la mia esperienza nella relazione di aiuto ad *anziani ed adulti*.

**2006:** Presso il Ser.T di Mestre (Ve). Oltre al sostegno psicologico ad alcuni *pazienti tossicodipendenti e doppia diagnosi*, seguivo personalmente lo svolgimento di un progetto da me formulato che si occupava della presa in carico dei giovani segnalati al Servizio tossicodipendenze dalla Prefettura del territorio secondo l'*art. 121 della legge ex DPR 309/90 nonché alla stessa categoria della nuova legge 49/06*.

### **Pubblicazioni, relazioni a congressi, conferenze, attività di formazione:**

- Relazione dal titolo "La ricostruzione del Sé dopo una grave mutilazione corporea. Descrizione di due casi clinici" presentata al Congresso interregionale della SIRP Triveneto "Bisogni, tecniche e risorse in riabilitazione psicosociale" tenutosi a Padova in data 06/12/1996

- Pubblicazione di un articolo dal titolo "Personality dimensions and psychopathological profiles of Ecstasy users". Giuliana Dughiero, Fabrizio Schifano, Giovanni Forza; Human Psychopharmacology Clin Exp 2001; 16: 635-639.

- Relazione dal titolo "Aspetti psicologici correlati alla malattia di Parkinson" presentata al Corso di formazione "Conoscere il Parkinson" presso Associazione Culturale Salus Euganea Onlus (Azienda Ulss 17) a Monselice (Pd) 13/17 Aprile 2010.

- Relazione dal titolo "L'equilibrio della mente" presentata presso Parkinsoniani Associati Mestre Venezia Provincia – Onlus a Mestre il 27 Novembre 2010.

- Relazione dal titolo "L'uomo è fatto per camminare o..." presentata presso Parkinsoniani Associati Mestre Venezia Provincia – Onlus a Mestre il 26 Febbraio 2011.

- Relazione dal titolo "Prevenire i danni psicologici" presentata presso Parkinsoniani Associati Mestre Venezia Provincia – Onlus a Mestre il 28 Maggio 2011.

- Dal 2009 collaborazione con l'Associazione Culturale Arti Espressive di Marghera (VE) organizzando e conducendo corsi e seminari psico-corporei, verbali-espressivi e didattico-esperenziali inerenti il tema della comunicazione paraverbale e non verbale, della gestione delle emozioni, della consapevolezza e del linguaggio corporeo.

- Dal 2004 collaborazione con il **Comune di Venezia e la Questura di Mestre e Venezia**: ho fatto più volte parte della Commissione Esaminatrice per il Concorso relativo al **Corpo di Polizia Municipale del Comune di Venezia in qualità di Psicologa** per la **valutazione psicologica e psicoattitudinale** dei candidati attraverso la somministrazione ed interpretazione di test psicodiagnostici e colloqui individuali.

- Dal 2007 collaborazione con l'**Associazione "Parkinsoniani Associati di Mestre – Venezia"** offrendo sostegno psicologico individuale e di gruppo ai malati ed ai loro familiari.

- Nel 2008 ho collaborato con un **Istituto Scolastico Superiore di Mestre (Ve)** offrendo consulenza e sostegno psicologico agli studenti.

### **Attività di volontariato:**

- 1995-1996 presso il Centro Riabilitativo Diurno dell'Ospedale Psichiatrico dei Colli di Padova, in ambito psichiatrico.
- 1996 presso il Servizio Psichiatrico 2° dell'Ospedale di Padova, in ambito psichiatrico.
- 1998 presso il Ser.T di Padova dove, per motivi di ricerca in qualità di laureanda, ho avuto modo di collaborare con il dott. Fabrizio Schifano primario del Ser.T 1 di Padova nell'ambito delle tossicodipendenze.
- Anno Scolastico 97/98 ho avuto modo di collaborare, come laureanda, con l'Istituto Tecnico Statale per Ragionieri e per Geometri "8 Marzo" di Mirano (VE). Con lo scopo di raccogliere dati utili per la tesi che stavo sviluppando, ho tenuto degli incontri individuali e di classe con 226 studenti.
- 2001 Servizio di volontariato come Psicologa presso il Consultorio Familiare di Viale S. Marco. Durante il mio servizio presso questo Consultorio ho potuto fare una significativa esperienza con utenza prevalentemente adulta ed anziana in quanto le persone che affluiscono ad esso sono soprattutto della terza età. Un'ulteriore importante esperienza che ho potuto fare riguarda il servizio che il Consultorio offre nel campo delle adozioni Nazionali ed Internazionali.