

INFORMAZIONI PERSONALI



Torrisi Graziella

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/10/2020–oggi

Psicologa Penitenziaria

Ministero della Giustizia, Carcere Milano- Bollate (Italia)

- Colloqui con i detenuti
- Coordinamento con Educatore, Polizia, Direttore, Responsabile area trattamentale e altre figure
- Coordinamento con i servizi territoriali all'interno dell'Istituto
- Relazione di osservazione per il Magistrato, ai fini dell'accesso o meno a misure alternative di detenzione

07/01/2022–oggi

Psicologa, Psicoterapeuta, Collaboratrice

Associazione Acea, Milano (Italia)

- Equipe di confronto e scambio per l'attuazione di nuovi progetti
- Confronto su metodologie utilizzate e la loro efficacia
- Colloqui con gli assistiti all'interno dello sportello di ascolto
- Utilizzo di tecniche di gestione della difficoltà presentata e/o invio e coordinamento con i servizi territoriali ove necessario.-

Problematiche comuni presentate: ansia, stress, solitudine, violenza di genere, problemi di coppia, difficoltà di relazione genitori-figli, momenti critici adolescenziali, e così via

25/10/2019–oggi

Psicologa, Psicoterapeuta, Collaboratrice

Associazione Lab-Cos, Milano (Italia)

- Equipe di confronto e scambio per l'attuazione di nuovi progetti
- Confronto su metodologie utilizzate e la loro efficacia
- Colloqui con gli assistiti
- Utilizzo di tecniche di gestione dell'ansia
- Coordinamento con i servizi territoriali

01/03/2016–oggi

Psicologa/ Psicoterapeuta

Attività libero-professionale, Milano (Italia)

- Gestione dei contatti e colloqui con i pazienti
- Attività di marketing nella ricerca attiva dell'utenza
- Organizzazione e scelta del materiale testistico in relazione alla problematica presentata
- Scelta e attuazione delle specifiche tecniche di intervento in relazione alla difficoltà espressa
- Attuazione di competenze comunicative e di coordinamento con i servizi territoriali, se necessario
- Utilizzo di strategie comunicative con i parenti del paziente, se necessario

10/01/2017–31/12/2018

Psicologa/Psicoterapeuta

Cooperativa Sociale "Duepuntiaco", Paderno Dugnano (MI), (Italia)

- Colloqui con i Pazienti presso la sede della cooperativa
- Organizzazione e scelta del materiale testistico sulla base della problematica del paziente
- Attuazione del piano terapeutico efficace per la difficoltà presentata
- Riunioni di equipe e scambio sugli interventi effettuati

10/01/2017–31/12/2018

Consulente scolastica

Cooperativa Sociale "Duepuntiaco", Paderno Dugnano (MI), (Italia)

- Colloqui di consulenza con i genitori e gli insegnanti
- Riunioni di equipe e scambio sugli interventi effettuati
- Comunicazione di strategie efficaci e dei servizi territoriali competenti all'attuazione di piani specifici di intervento

01/10/2012–31/07/2018

Educatore Domiciliare

Cooperativa Sociale "Duepuntiaco", Paderno Dugnano (MI) (Italia)

- Osservazione e individuazione di nodi di difficoltà di comportamento e relazione, individuale e/o familiare e relazionali sui quali intervenire
- Compilazione di un progetto di intervento individualizzato e specifico con obiettivi da raggiungere e azioni corrispondenti
- Incontri di rete con i Servizi Sociali, committenti diversi dal destinatario
- Coordinamento e comunicazione con i servizi istituzionali e territoriali

01/10/2012–31/10/2018

Educatrice scolastica

Cooperativa Sociale "Duepuntiaco", Paderno Dugnano (MI) (Italia)

- Sostegno e supporto nello svolgimento di attività scolastiche in soggetti diversamente abili
- Contenimento e insegnamento di modalità adeguate di comunicazione e di gestione della frustrazione
- Attuazione di strategie per migliorare la relazione con i componenti della classe
- Mediazione tra bisogni dell'alunno e le esigenze delle insegnanti e del gruppo classe

28/11/2011–29/11/2011

Selezionatrice per Servizio Civile Nazionale

Cooperativa Sociale "Nuovi Orizzonti", Ramacca (CT) (Italia)

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

- Analisi delle caratteristiche richieste dall' Azienda in relazione ai candidati e alla mansione da svolgere, al fine di stilare un "programma di selezione"
- Valutazioni dei titoli posseduti e eventuali attività lavorative attinenti al ruolo della candidatura
- Individuazione, attraverso colloquio, della motivazione e delle capacità del candidato di ricoprire il ruolo di volontario
- Gestione delle informazioni pervenute e confronto con i colleghi
- Comunicazione alla Cooperativa delle scelte descrivendone la modalità di gestione dei colloqui

01/03/2012–11/03/2017

Psicoterapeuta ad indirizzo Breve- Strategico

Livello 4 QEQ

Istituto per lo Studio delle Psicoterapie, catania (Italia)

Modelli teorici e tecniche di intervento utilizzate in Psicoterapia Strategica:

- Conduzione di ipnosi individuali e rilassamento corporeo di gruppo
- Bioenergetica ed esercizi di grounding, nonché espressione emotiva attraverso il corpo
- Tecniche di programmazione neurolinguistica (PNL), utili nella comunicazione e nella gestione e superamento di situazioni traumatiche
- Svariate tecniche di gestione del problema presentato, con l'utilizzo strategico dei meccanismi di difesa ed evitamento da parte dell'utente/paziente, al fine di favorire il cambiamento

01/03/2010–25/02/2012

Counsellor Strategico

Livello 3 QEQ

Istituto professionale per lo Studio delle Psicoterapie, Catania (Italia)

Modelli teorici e approcci utilizzati nei colloqui della terapia Strategica:

- Conduzione e gestione del colloquio
- L'utilizzo e l'importanza di una comunicazione efficace ai fini della creazione di una alleanza
- Descrizione e simulate dei trucchetti strategici al fine di attuare il cambiamento desiderato

30/10/2008–30/09/2010

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, indirizzo Neuropsicologia con voto 110/110

Livello 4 QEQ

Università degli Studi di Palermo, Palermo (Italia)

Principali materie:

- Psicoterapia e la sua efficacia
- Psicopatologia
- Tecniche di riabilitazione Cognitiva
- Tecniche di valutazione Neuropsicologica
- Tirocinio

09/11/2005–10/11/2005

Workshop sulla Selezione del Personale

Livello 1 QEQ

Università degli Studi di Palermo, Palermo (Italia)

Conduzione e simulazione di colloqui di selezione del personale e screening dei Curriculum Vitae

01/10/2004–27/10/2008

Laurea di primo livello in Scienze e Tecniche Psicologiche, con votazione 108/110

Livello 4 QEQ

Università degli Studi di Palermo, Palermo (Italia)

- Principali tematiche:
- Psicologia Generale
 - Psicologia di Comunità
 - Psicologia Sociale
 - Psicologia della Personalità
 - Tecniche di conduzione del colloquio
 - Dinamiche di gruppo
 - Tirocinio

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A2	A1	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

Ottime competenze comunicative e relazionali acquisite nel mio percorso di formazione e propedeutiche allo svolgimento della mia pratica professionale.

Competenze organizzative e gestionali

Ottima capacità organizzativa e di gestione personale acquisita e sviluppata nel lavoro libero-professionale.
 Buona capacità di rappresentare un punto di raccordo tra più figure professionali all'interno dello stesso progetto, acquisita grazie al lavoro di educatrice.

Competenze professionali

Buona capacità empatica che mi aiuta ad entrare velocemente in relazione.
 Facilità e velocità di apprendimento di nuove modalità professionali e lavorative.
 Buona tolleranza di ruoli di responsabilità.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo	Utente base

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

In generale adeguata gestione del Pacchetto Office

Patente di guida

B