

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Ilaria Artusi
Indirizzo	Loc. Lierna 25, 52014 Poppi (AR)
Telefono	0575.509270
Cellulare	333.3945439
E-mail	<a href="mailto:artusi@ilariaartusi.it">artusi@ilariaartusi.it</a>
Sito	<a href="http://www.ilariaartusi.it">www.ilariaartusi.it</a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	19.04.1979 Arezzo (AR)

Nel mio lavoro svolgo:

- attività di **psicoterapia** rivolte al singolo, alle coppie e alle famiglie;
- **consulenza clinica** e **sostegno psicologico** per problematiche legate a situazioni di difficile gestione (conflittualità familiari, traumi, stress lavoro-correlato);
- conduttrice di Corsi di **Training Autogeno e Autoipnosi**;
- **consulenze** di **problem solving strategico** in ambito aziendale e organizzativo;
- **formazione clinica** attraverso incontri di divulgazione psicologica rivolti ad un pubblico di specialisti e non.

In particolare, applico la **Terapia Breve Strategica e l'Analisi Transazionale** nelle seguenti aree di intervento:

- Disturbi di ansia
- Disturbi alimentari
- Disturbi dell'umore
- Disturbi post traumatici
- Problematiche relazionali
- Disturbi sessuali
- Crescita e benessere personale.

Applico l'**EMDR** (*Eyes Movement Desensitization and Reprocessing*) nel trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che a esperienze più comuni ma emotivamente stressanti.

Applico il **Training Autogeno** nelle seguenti aree di intervento:

- Disturbi di origine tensiva e psicosomatica
- Insonnia
- Problemi di concentrazione e memoria.

Applico il **Problem Solving Strategico** nelle seguenti aree di intervento:

- blocchi della performance in ambito scolastico, lavorativo o sportivo;
- problemi in ambito aziendale e organizzativo al fine di sbloccare situazioni disfunzionali all'interno dell'azienda.

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Data Da giugno 2006 - in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Libera professione
- Tipo di azienda o settore Professioni di aiuto in ambito socio-sanitario
- Tipo di impiego Psicologa e psicoterapeuta Breve Strategica, esperta in Training Autogeno e Autoipnosi. Counselor in Analisi Transazionale. Esperta del metodo EMDR.
- Principali mansioni e responsabilità Attività di consulenza clinica e sostegno psicologico; psicoterapia rivolta al singolo, alla coppia e alla famiglia; conduttrice di corsi di Training Autogeno e Autoipnosi; consulenze manageriali e aziendali; formazione.

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Data Da settembre 2008 ad agosto 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL 8, via Curtatone 54, 52100, Arezzo (AR)
- Tipo di azienda o settore Socio-sanitario
- Tipo di impiego Tirocinio di specializzazione in psicoterapia (III e IV anno)
- Principali mansioni e responsabilità Affiancamento nelle attività cliniche del responsabile del Centro DCA (Disturbi del Comportamento Alimentare)

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Data Da settembre 2008 a giugno 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Coop Centro Italia di Bibbiena, località Palazzetto 1, 52011, Bibbiena (AR), in collaborazione con l'associazione 'L'Equilibrista' e con la ASL 8 di Arezzo
- Tipo di azienda o settore Associazione di volontariato no profit
- Tipo di impiego Psicologa – contratto a progetto
- Principali mansioni e responsabilità Stesura, realizzazione e conduzione del 'Progetto di sensibilizzazione ed educazione alla salute e al benessere personale', tenutosi presso le Scuole medie inferiori di Poppi e Badia Prataglia (AR)

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Data Da marzo 2006 a settembre 2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di Cura 'Poggio Sereno', via Benedetto da Maiano 14, 50014, Fiesole (FI)
- Tipo di azienda o settore Clinica psichiatrica privata convenzionata con l'SSN
- Tipo di impiego Tirocinio di specializzazione in psicoterapia (I e II anno)
- Principali mansioni e responsabilità Affiancamento nelle attività del tutor su casi clinici: disturbi dell'umore, psicosi, demenze senili (malati di Alzheimer), gruppi dinamici e terapia di gruppo

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Data Da giugno 2006 a settembre 2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa onlus 'Baubablù', via Enrico Guido Bocci 115/117, 50100, Firenze (FI)
- Tipo di azienda o settore Cooperativa sociale

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Operatrice sociale – contratto tempo determinato  
Assistenza psico-fisica a pazienti psichiatrici gravi (disturbi dell'umore e psicosi)

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Giugno 2007  
Cooperativa onlus 'Raggi di sole', via Vittorio Emanuele 3, 50100, Firenze (FI)  
Cooperativa sociale  
Educatrice – contratto tempo determinato  
Sostegno psicologico a ragazzi con deficit cognitivi, difficoltà affettive e relazionali

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2006 a settembre 2007  
Cooperativa 'Matrix', via Gianpaolo Orsini 110, 50126, Firenze (FI)  
Servizio Civile Nazionale presso cooperativa sociale  
Operatrice sociale – contratto tempo determinato  
Sostegno psico-fisico a ragazzi con sindrome di Down, ritardo mentale, corea di Huntington, problemi affettivi e relazionali

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da marzo a settembre 2005  
Casa di cura 'Poggio Sereno', via Benedetto da Maiano 14, 50014, Fiesole (FI)  
Clinica psichiatrica privata convenzionata con l'SSN  
Tirocinio post-laurea (II semestre)  
Affiancamento nelle attività del tutor su casi clinici: adulti e adolescenti con disturbo ossessivo-compulsivo

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2004 a marzo 2005  
Istituto IPSICO, via Mannelli 139, 50132, Firenze (FI)  
Istituto privato di Psicologia Cognitivo-Comportamentale  
Tirocinio post-laurea (I semestre)  
Affiancamento nelle attività del tutor: ricerca, analisi sedute, stesura relazioni cliniche, scoring test

### ALTRE ESPERIENZE

- Data
- Nome e indirizzo
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Da novembre 2013 – in corso  
Associazione culturale 'In Costruzione onlus', sede legale Piazzetta Sopra i Ponti 2, 52100, Arezzo (AR), C.F. 92070090516, associazione culturale dedicata a interventi psicologici in contesti clinici e lavorativi, incontri di sensibilizzazione su temi psicologici rivolti alla cittadinanza, attività di ricerca;  
Associazione no-profit  
Membro attivo

- Principali mansioni e responsabilità Condutrice di incontri di formazione culturale e sensibilizzazione ai temi del benessere della persona rivolti alla cittadinanza; progettazione e realizzazione di interventi in ambito scolastico e lavorativo.

### **ALTRE ESPERIENZE**

- Data Da maggio 2012 a dicembre 2013
- Nome e indirizzo Associazione culturale 'Antropica onlus', sede legale Loc. Lierna 63/b, 52014, Poppi (AR), C.F. 92073760511, associazione culturale multidisciplinare (psicologi, biologi nutrizionisti, medici, filosofi) dedita alla promozione del benessere umano mediante incontri di formazione e sensibilizzazione rivolti alla cittadinanza
- Tipo di azienda o settore Associazione no profit
- Tipo di impiego Membro attivo
- Principali mansioni e responsabilità Cofondatrice e Segretaria

### **ALTRE ESPERIENZE**

- Data Dal 2009 al 2011
- Nome e indirizzo Associazione culturale 'Nardone-Watzlawick onlus', sede legale via Dei Redi 13, 52100, Arezzo (AR), C.F. 01928980513, associazione culturale finalizzata alla divulgazione del sapere psicologico e alla erogazione gratuita di servizi di sostegno psicologico a persone in difficoltà
- Tipo di azienda o settore Associazione no profit
- Tipo di impiego Membro attivo
- Principali mansioni e responsabilità Segretaria e condutrice di incontri di formazione e sensibilizzazione rivolti alla cittadinanza; attività di sostegno e consulenza psicologica gratuita

### **ALTRE ESPERIENZE**

- Data Dal 2007 al 2008
- Nome e indirizzo Associazione culturale 'L'Equilibrista onlus', sede legale presso Studio Commerciale MENCARONI Giorgio, via XXV Aprile 38, 52100, Arezzo (AR), C.F. 92039670515, associazione di volontariato per la sensibilizzazione della cittadinanza ai problemi del comportamento alimentare.
- Tipo di azienda o settore Associazione no profit
- Tipo di impiego Membro attivo
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile per l'area Casentino delle attività dell'Associazione

### **ALTRE ESPERIENZE**

- Data Dal 2009 – in corso
- Nome e indirizzo Casentinopiù
- Tipo di azienda o settore Giornale locale
- Tipo di impiego Titolo gratuito
- Principali mansioni e responsabilità Rubrica periodica di informazione e divulgazione del sapere psicologico

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Data novembre 2019

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Associazione EMDR Italia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
EMDR (*Eyes Movement Desensitization and Reprocessing*)
- Qualifica conseguita  
Specializzata nel metodo EMDR

- Data  
Da ottobre 2014 a ottobre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Centro Raneri, Arezzo
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Analisi Transazionale
- Qualifica conseguita  
Counselor in Analisi Transazionale

- Data  
Da ottobre 2011 a gennaio 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Centro Romano di Psicologia e Psicoterapia, Vicolo de' Cinque 55, 00153, Roma
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Training Autogeno e Autoipnosi
- Qualifica conseguita  
Conduttrice di corsi di Training Autogeno e Autoipnosi

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Data  
Da gennaio 2006 a gennaio 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Centro di Terapia Breve Strategica, piazza Sant'Agostino 11, 52100, Arezzo (AR)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Terapia Breve Strategica e Coaching Strategico in ambito personale e professionale
- Qualifica conseguita  
Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Data  
15-16 novembre 2008 e 24 maggio 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Centro di Terapia Breve Strategica, piazza Sant'Agostino 11, 52100, Arezzo (AR)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Psicopatologia
- Qualifica conseguita  
Attestato di partecipazione ai seminari di aggiornamento sul trattamento avanzato dei disturbi borderline di personalità e dei disturbi: ossessivi, compulsivi, ossessivo-compulsivi, paranoie e manie di persecuzione

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Data  
9-13 novembre 2005 e 7-11 novembre 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Centro di Terapia Breve Strategica, piazza Sant'Agostino 11, 52100, Arezzo (AR)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Aggiornamento di Terapia Breve Strategica
- Qualifica conseguita  
Partecipazione al 2° e al 3° Convegno Europeo di Terapia Breve Strategica e Sistemica

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

30-31 agosto 2007

Centro di Terapia Breve Strategica, piazza Sant'Agostino 11, 52100, Arezzo (AR)

Aggiornamento di Terapia Breve Strategica

Attestato di partecipazione al seminario di formazione 'Adolescenti violenti con gli altri e con sé stessi'

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

19 maggio 2007

Comune di Sansepolcro

Disturbi del Comportamento Alimentare

Attestato di partecipazione al convegno 'Anoressia – Bulimia: Il peso dell'identità nell'adolescenza'

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Marzo 2006

Ordine degli Psicologi della Toscana, via Panciatichi 5, 52127, Firenze (FI)

Esame di Stato

Diploma di abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo conseguito presso l'Università degli Studi di Firenze; iscrizione alla Sezione A dell'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana n. 4100

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

5-8 maggio 2005

AIAMC, Milano

Psicologia Clinica

Attestato di partecipazione al XIII Congresso Nazionale AIMC: 'Vivere una società a rischio', e presentazione del lavoro: 'Come varia il senso di condivisione e appartenenza in un campione di paziente di Asse I'

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

19-19 marzo 2005

Istituto IPSICO, via Mannelli 139, 50132, Firenze (FI)

Psicologia clinica

Attestato di partecipazione ai seminari clinici: 'Il trattamento cognitivo-comportamentale dell'ipocondria' e 'Il trattamento cognitivo-comportamentale della fobia sociale'

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Data Da gennaio a maggio 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Firenze, via San Niccolò 93, 50125, Firenze (FI)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia dello sviluppo
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione al corso di specializzazione: 'Aspetti normali e patologici dello sviluppo nell'infanzia e nell'adolescenza'

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Data Da settembre 1998 a luglio 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Firenze, via della Torretta 16, 50137, Firenze (FI)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia sperimentale, clinica, psicopatologia, metodologia di ricerca e testistica
- Qualifica conseguita Laurea in Psicologia (110 e lode) conseguita discutendo una tesi sperimentale dal titolo 'Il ruolo dell'organizzazione del sonno nel recupero di un compito di memoria prospettica', Relatore Professore Piero Salzarulo

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Data Da Settembre 1999 a giugno 2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Misericordia di Bibbiena, presso ASL 8, via Curtatone 54, 52100, Arezzo (AR)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Pronto Soccorso
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione al Corso per Volontari della Misericordia e conseguimento del Diploma di Volontario

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Data Da settembre 1993 a giugno 1998
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Galileo Galilei, piazza Francesco Bonilli 1, 52014, Poppi (AR)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Umanistiche, scientifiche e lingue
- Qualifica conseguita Diploma di liceo scientifico (49/60)

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA

Italiano

## ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura/scrittura/orale

Francese: sufficiente; inglese: sufficiente

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Ottime capacità relazionali, maturate sia in ambito professionale (psicologico-psicoterapeutico) che in ambito organizzativo (associazionismo e volontariato)

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Ottime capacità organizzative, maturate sia in ambito professionale (psicologico-psicoterapeutico) che in ambito organizzativo (associazionismo e volontariato)

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Buone competenze informatiche (pacchetto Office e internet)

## CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Buona competenza musicale e coreutica

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE *Competenze non precedentemente indicate.*

Ottima versatilità lavorativa per lunga esperienza in settore turistico-alberghiero (cameriera, 1997-2005) e in settore commerciale (commessa, 2006)

## PATENTE

Patente automobilistica tipo B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Lierna, 05.11.2019

Dott.ssa Ilaria Artusi