



**Laura
LEGORA**
PSICOTERAPEUTA

Laura LEGORA

Psicologa Psicoterapeuta Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 03/15187

tel. 3475634914 – 3487097130 laura@lauralegora.it laura.legora@pec.it

Laura Legora

Dott.ssa in Psicologia presso Università degli studi di Pavia

Specializzata in Psicoterapia Psicosomatica presso Istituto Riza – Milano

Data di nascita: 09/07/1968

Luogo di nascita: Pavia

Residenza: Voghera

Cittadinanza: italiana

Stato civile: coniugata

Recapiti: tel. 3487097130

e-mail: laura@lauralegora.it

ISTRUZIONE

- 2021 Lavorare con la dipendenza nei clienti con traumi complessi, con Kathy Steele di FCP – Formazione continua in Psicologia
- 2021 Design Thinking Webinar presso IPA – Formazione online in psicologia e psicoterapia
- 2021 Il corpo non dimentica. L'io motorio e lo sviluppo della relazionalità di Massimo Ammaniti e Pier Francesco Ferrari webinar presso IPA – Formazione online in psicologia e psicoterapia
- 2021 Risolvere il Trauma in Psicoterapia: l'approccio somatico di Peter Levine webinar presso IPA – Formazione online in psicologia e psicoterapia
- 2021 Live Webinar Psicoterapia Sensomotoria con Pat Ogden, Bonnie Goldstein, Esther Perez, "Resilienza, risorse e spiritualità nei momenti di difficoltà: interventi pratici tratti dalla Psicoterapia Sensomotoria" di International ISC
- 2020 Trasformare la vergogna e il disprezzo di sé | Janina Fisher webinar presso IPA – Formazione online in psicologia e psicoterapia
- 2020 L'uso del Protocollo ACT nella gestione emotiva del COVID-19 "Trasformare La Psicoterapia Virtuale In Un'esperienza Relazionale" di FCP – Formazione continua in Psicologia
- 2020 "Lavorare Con I Nostri Clienti Più Giovani E Le Loro Famiglie: L'approccio Della Psicoterapia Sensomotoria Alla Terapia Con Bambini, Adolescenti E Famiglie" di Bonnie Goldstein di International ISC
- 2020 Training sul Metodo Gottman per la Terapia di Coppia di International ISC
- 2020 corso "Le Terapie Immaginative di C. Widmann" webinar presso IPA – Formazione online in psicologia e psicoterapia
- 2020 corso di formazione Online in Mindfulness presso Mindfulness Educators

Laura LEGORA

Psicologa Psicoterapeuta Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 03/15187

tel. 3475634914 – 3487097130 laura@lauralegora.it laura.legora@pec.it



LAURA
LEGORA
PSICOTERAPEUTA

LAURA LEGORA

Psicologa Psicoterapeuta Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 03/15187
tel. 3475634914 – 3487097130 laura@lauralegora.it laura.legora@pec.it

- 2019 corso "Psicologia e Storytelling – La cura delle storie" webinar presso IPA – Formazione online in psicologia e psicoterapia
- 2019 corso di "Ipnosi e fumo: Trasforma I Tuoi Pazienti In Non Fumatori" presso IPNOMED Accademia Italiana Ipnosi Clinica Rapida
- 2018 corso di "Tecniche di induzione ipnotica base ed avanzato presso IPNOMED Accademia Italiana Ipnosi Clinica Rapida
- 2018 corsi di formazione " La rabbia infantile: strumenti e strategie per il lavoro psicologico con i bambini e i loro genitori" – "I gruppi per genitori separati e figli di separati" - Training delle abilità sociali per lo psicologo" presso FCP Formazione continua in psicologia
- 2017 corso di formazione in Parent Coaching presso FCP Formazione continua in psicologia
- 2017 seminari di Mindfulness Immaginale presso Nonterapia CH.
- 2015 Diploma di **Specializzazione in Psicoterapia** ad indirizzo Psicosomatico - Istituto Riza Milano
- 2015 Corso di formazione professionale per psicologi e psicoterapeuti "Persi nel gioco: tra illusioni di controllo e comportamenti patologici" Associazione Vinciamo il gioco
- 2013 Diploma conseguito presso la Scuola di **Counseling Psicologico** di Obiettivo Psicologia srl
- 2011 Diploma di **Abilitazione** all'esercizio della professione di **Psicologo** conseguito nella seconda sessione dell'anno 2011
- 2011 Diploma di laurea Specialistica di **Psicologia (indirizzo clinico-dinamico)** presso l'Università degli Studi di Pavia
- 2007 Diploma di abilitazione all'insegnamento scienze motorie conseguito presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- 2007 Diploma di laurea in **scienze e tecniche psicologiche** – curriculum riabilitativo conseguito presso la Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università di Pavia
- 2004 Diploma in **danzamovimentoterapia** presso la scuola di Dance/Movement Therapy in chiave simbolica dell'Istituto Riza di Milano
- 2001 Diploma di laurea in **scienze motorie** - indirizzo prevenzione ed educazione motoria adattata rivolta a terza età, disabili fisici, psichici e neurologici conseguito presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Genova
- 1992 Diploma di massaggiatore e massofisioterapista presso l'U.S.S.L. 79 Voghera
- 1991 Diploma di insegnante di educazione fisica presso l'I.S.E.F. della Lombardia
- 1987 Diploma di maturità tecnica commerciale presso l'I.T.C.G. "M. Baratta"

LAURA LEGORA

Psicologa Psicoterapeuta Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 03/15187
tel. 3475634914 – 3487097130 laura@lauralegora.it laura.legora@pec.it



LAURA
LEGORA
PSICOTERAPEUTA

LAURA LEGORA

Psicologa Psicoterapeuta Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 03/15187

tel. 3475634914 – 3487097130 laura@lauralegora.it laura.legora@pec.it

ESPERIENZA

- Studio professionale: Attività clinica libera professionale in presenza e online: colloqui anamnestici e diagnostici; psicoterapia individuale e di coppia; colloqui psico-educativi; counseling individuale e di coppia; parent coaching; percorsi di rilassamento e mindfulness individuali e di gruppo; Progettazione e realizzazione di seminari e corsi di gruppo riguardo problematiche psicologiche comuni
- Referente progetti alla lotta contro il gioco d'azzardo presso La Collina Coop. Sociale Onlus (formazione operatori e cittadinanza, progettazione interventi presso le scuole, sportello d'ascolto)
- Sportello d'ascolto presso "Baraonde" progetto di assistenza della Coop. Sociale onlus La Collina
- Docente presso Scuola di Counseling Psicologico di Obiettivo Psicologia srl
- Co-Condittrice di gruppi di sostegno per persone con modalità problematiche di gioco d'azzardo e gruppi per familiari per il Progetto di contrasto al gioco d'azzardo patologico "A che gioco giochiamo?" - D.d.u.o. 31 maggio 2017 n 6426 Regione Lombardia
- Programmazione e realizzazione laboratori formativi per operatori e volontari e centri di aggregazione per giovani e adulti per il Progetto di contrasto al gioco d'azzardo patologico "A che gioco giochiamo?" - D.d.u.o. 31 maggio 2017 n 6426 Regione Lombardia
- Tirocinio per la scuola di Psicoterapia presso C.R.A. (centro residenziale per malati psichiatrici, Casteggio) e C.P.S. (centro psicosociale di Voghera) dell'A.S.L. di Voghera
- Collaborazione con diverse associazioni locali per l'organizzazione di incontri divulgativi, seminari e conferenze su tematiche psico-sociali
- Collaborazione con LUSAMMR, Laboratorio universitario per lo studio delle attività motorie nelle malattie rare del Centro di Medicina dello Sport dell'Università di Pavia in qualità di psicologa
- Tirocinio laurea specialistica presso Università degli Studi di Pavia - Dipartimento di Psicologia - per lo svolgimento di una ricerca presso le scuole secondarie di secondo grado della Provincia di Pavia sulla competenza emotiva nella professione docente
- Tirocinio laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche presso la Società Cooperativa Sociale Magellano di Tortona con l'incarico di progettare un intervento in ambito psico-motorio per utenze diverse
- dal 1998 ad oggi insegnante di scienze motorie e sportive e sostegno presso diversi istituti della provincia di Pavia

LAURA LEGORA

Psicologa Psicoterapeuta Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 03/15187

tel. 3475634914 – 3487097130 laura@lauralegora.it laura.legora@pec.it



Laura
LEGORA
PSICOTERAPEUTA

LAURA LEGORA

Psicologa Psicoterapeuta Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 03/15187

tel. 3475634914 – 3487097130 laura@lauralegora.it laura.legora@pec.it

- dal 2000 ad oggi lavoro individuale di riabilitazione con pazienti affetti da sclerosi multipla, morbo di Parkinson, malattia di Huntington, tetra e paraplegia
- dal 1992 ad oggi insegnante di varie attività motoria per utenze di diverso genere: adulti, anziani, pazienti psichiatrici, disabili
- dal 1990 insegnante di attività psicomotoria per bambini dai 3 ai 12 presso società sportive e scuole elementari di Voghera e dintorni
- dal 2001 attività di massofisioterapia e terapia fisica presso diverse case di riposo di Voghera e zone limitrofe
- anni 2003/2005 Conduttrice di un gruppo di danzamovimentoterapia presso l'A.I.S.M. di Brescia con pazienti affetti da sclerosi multipla ed altre malattie neurodegenerative
- anni 2005/2007 Conduttrice di un corso di attività motoria presso l'Associazione Pavese Parkinsoniani ONLUS - sede di Voghera
- anni 2005/2006 Conduttore di un corso di attività motoria per disabili in collaborazione con CSE – Sezione di Voghera, ANFFAS – Sezione di Voghera, Università degli Studi di Pavia – Facoltà di Scienze Motorie – Distaccamento di Voghera, C.U.S. PAVIA, ASL locale presso Asd Medassino volley club Voghera
- anni 1996/1998 Collaborazione con il Centro Atlantide di Milano, Centro di ricerca per il miglioramento della qualità della vita fondato da psicologi.

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL D. LGS. 196/03

LAURA LEGORA

Psicologa Psicoterapeuta Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 03/15187

tel. 3475634914 – 3487097130 laura@lauralegora.it laura.legora@pec.it