
DOTT.SSA LAURA LO DICO - PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

(+39) 3911003398

lodicolau@gmail.com

laura.lodico.474@psypec.it

**Via Aquileia 34/E
90100 - Palermo**

Profilo

Psicologa e Psicoterapeuta, regolarmente iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Sicilia col n.6844 sez.A.

Nel 2011 ho conseguito la laurea magistrale in Psicologia Clinica presso l'Università degli studi di Palermo; nel 2012, presso la stessa università, ho conseguito il diploma di Master di II livello in Valutazione Psicologica.

Dal 2015 lavoro in qualità di assistente all'autonomia per alunni disabili presso le scuole elementari e medie del comune di Palermo.

Dal 2016 al 2019 ho svolto la mia formazione professionale presso l'Accademia di Psicoterapia della Famiglia, sede di Palermo, conseguendo nel 2020 il diploma di specializzazione in psicoterapia. Parallelamente ho svolto il tirocinio pratico clinico presso l'ambulatorio di psichiatria del Policlinico Paolo Giaccone di Palermo.

Negli ultimi 15 anni ho avuto modo di lavorare con bambini e adolescenti ospiti di case famiglia e gruppi appartamento. Ho coordinato laboratori ludico-ricreativi ed esperienziali.

Mi occupo di consulenze, sostegno psicologico e percorsi di terapia individuale, di coppia e familiare.

Nella mia professione utilizzo l'approccio sistemico-relazionale, attraverso il quale rivolgo l'attenzione alla dimensione personale e interpersonale del paziente, considerandolo "persona" e parte di sistemi relazionali.

Esperienza

Assistente all'autonomia per alunni disabili - I.C. Arenella - Palermo (PA) - Dal 28/09/2020 in corso - Dal 26/09/2019 al 10/06/2020 - Dal 07/01/2019 al 11/06/2019 - Dal 04/12/2018 al 21/12/2018 - Dal 27/09/2018 al 30/11/2018

Progettazione e intervento socio-educativo di promozione e sostegno dell'autonomia dell'alunno disabile, al fine di favorirne l'integrazione, l'interazione e la partecipazione alle attività scolastiche, supportandolo attraverso una sinergica collaborazione con i docenti, la famiglia e il contesto sociale.

Assistente all'autonomia per alunni disabili - Socioculturale Cooperativa Sociale Onlus - Mira (VE) - Dal 08/01/2020 al 16/05/2020 - Dal 12/09/2019 al 21/12/2019

Progettazione e intervento socio-educativo di promozione e sostegno dell'autonomia dell'alunno disabile, al fine di favorirne l'integrazione, l'interazione e la partecipazione alle attività scolastiche, supportandolo attraverso una sinergica collaborazione con i docenti, la famiglia e il contesto sociale.

**Assistente all'autonomia per alunni disabili - I.C. Politeama - Palermo (PA)
- Dal 07/01/2019 al 11/06/2019 - Dal 06/12/2018 al 21/12/2018**

Progettazione e intervento socio-educativo di promozione e sostegno dell'autonomia dell'alunno disabile, al fine di favorirne l'integrazione, l'interazione e la partecipazione alle attività scolastiche, supportandolo attraverso una sinergica collaborazione con i docenti, la famiglia e il contesto sociale.

**Tirocinio pratico clinico di specializzazione in Psicoterapia- Azienda ospedaliera universitaria policlinico Paolo Giaccone – U.O.C. di Psichiatria
- Palermo (PA) - Da giugno 2016 a dicembre 2019**

Assistente all'autonomia per alunni disabili - I.C. Karol Wojtyla - Palermo (PA) - Dal 02/05/2018 al 04/06/2018 - Dal 08/01/2018 al 27/04/2018 - Dal 15/11/2017 al 22/12/2017 - Dal 16/01/2017 al 09/06/2017 - Dal 15/11/2016 al 22/12/2016 - Dal 03/10/2016 al 12/11/2016

Progettazione e intervento socio-educativo di promozione e sostegno dell'autonomia dell'alunno disabile, al fine di favorirne l'integrazione, l'interazione e la partecipazione alle attività scolastiche, supportandolo attraverso una sinergica collaborazione con i docenti, la famiglia e il contesto sociale.

Assistente all'autonomia per alunni disabili - I.C. Abba Alighieri - Palermo (PA) - Dal 07/01/2016 al 04/06/2016 - Dal 16/11/2015 al 18/12/2015

Progettazione e intervento socio-educativo di promozione e sostegno dell'autonomia dell'alunno disabile, al fine di favorirne l'integrazione, l'interazione e la partecipazione alle attività scolastiche, supportandolo attraverso una sinergica collaborazione con i docenti, la famiglia e il contesto sociale.

Operatore Volontario - Associazione “Spazio Futuro” - Palermo (PA) - Da ottobre 2015 a marzo 2016 - Dal ottobre 2014 a maggio 2015

Accoglienza, orientamento e ascolto degli utenti (minori e famiglie) del Centro Aggregativo Giovani in Crescita Thomas More (c/o Thomas More Scuola Paritaria Bilingue – Via delle Croci n.6 – 90139 Palermo). Coordinamento e supervisione delle attività laboratoriali giornaliere. Progettazione e realizzazione del Laboratorio di Teatro “Lavoriamo con le emozioni”. Osservazione partecipante focus group tematico “ Le nuove dipendenze”.

Operatore responsabile del Tempo d'Estate - Body Studio Colli - Palermo (PA) - Da giugno a luglio 2012

Programmazione ed organizzazione di attività ludico-ricreative (laboratori tematici psico-pedagogici e meta costruttivi, finalizzati al raggiungimento di una meta di gruppo) e sportive (sport, piscina) per bambini e adolescenti.

Tirocinio post Lauream “Area Clinica” - ASP 6 PALERMO - U.O. Psicologia delle adozioni e dell'affido familiare - Palermo (PA) - Dal 15/09/2011 al 14/03/2012

Tirocinio post Lauream “Area Evolutiva” - ASP 6 PALERMO - U.O. Psicologia delle adozioni e dell'affido familiare - Palermo (PA) - Dal 15/03/2011 al 14/09/2011

Operatore psico-pedagogico Campus Estivo Golf Factory - Villa Airoidi Golf Club - Palermo (PA) - Da giugno a luglio 2011

Svolgimento attività ludico-ricreative (laboratori tematici psico-pedagogici e meta costruttivi, finalizzati al raggiungimento di una meta di gruppo) e sportive (sport, piscina) per bambini e adolescenti.

Tirocinio Master II livello in “Valutazione Psicologica”- ASP 6 PALERMO - Neuropsichiatria dell’infanzia e dell’adolescenza territoriale (UOC) - Ex P.O. Aiuto materno - Palermo (PA) - A.A. 2010/2011

Operatore volontario Servizio Civile Nazionale - Federazione SCS/CNOS Salesiani Gruppo Appartamento Don Bosco - Palermo (PA) - Dal 28/09/2009 al 27/09/2010

Progetto “Interveniamo sul disagio”: supporto agli educatori della struttura, sostegno ai minori durante lo svolgimento dei compiti per casa, organizzazione di attività ludico-ricreative per i minori ospiti, partecipazione alle riunioni d’equipe.

Tirocinio Pre-Lauream - Fenice Società Cooperativa Sociale onlus – CABAM – Palermo (PA) - Da novembre 2007 a marzo 2008

Istruzione

Accademia di Psicoterapia della Famiglia sede di Palermo, Palermo (PA) - Diploma di Specializzazione in Psicoterapia - 2020

Università degli studi di Palermo - Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo - Iscrizione all' Albo degli Psicologi della Regione Siciliana n° 6844 Sez.A, 2013

Università degli studi di Palermo - Diploma di Master di II livello in Valutazione Psicologica, 2012

Università degli studi di Palermo - Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, curriculum Relazione e Cura (classe LM-51) - 2011

Università degli studi di Palermo - Laurea Triennale in Scienze e Tecniche psicologiche dello Sviluppo e dell’Educazione (classe 34) - 2008

Liceo Classico G.Garibaldi di Palermo - Diploma di Maturità - 2004

Competenze

Capacità di lavorare in gruppo, maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra diverse figure, acquisita tramite le esperienze formative e professionali sopra elencate.

Capacità di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità ed assumendo responsabilità, acquisita tramite le esperienze professionali sopra elencate, nelle quali era richiesta la gestione delle attività, la definizione e il conseguimento di obiettivi prefissati.

Capacità di lavorare in situazioni di stress, acquisita grazie alla gestione di relazioni con il pubblico nelle diverse esperienze lavorative, in cui la puntualità nella gestione e nel rispetto delle diverse scadenze era un requisito minimo.

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in modo particolare Word, Excel e Power Point.

Pubblicazioni

Salerno A., Ferrara E., Golia F., Lo Dico L. (2019), "Psicodinamica delle nuove coppie. Esemplicazioni dei nuovi scenari del vivere insieme" in A.Merenda (a cura di), *Psicodinamica delle famiglie contemporanee*/Palermo University Press, Palermo

Teresa Barone, Direttore del Dipartimento di Diagnostica di Laboratorio, Daniela Randazzo, Responsabile U.O. di Psicologia delle Adozioni e Affidamento Familiari, Irene Conti, Laura Lo Dico e Maria Sorci, Psicologhe tirocinanti ASP Palermo (2011), "Indagine sul buon uso del sangue" in *Qualità e rischio clinico News - ASP Palermo*

"Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dagli art. 75 - 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000, si dichiara che quanto espresso nel curriculum corrisponde al vero".